

予 定 献 立 表

2024年5月分

幼児食

月	火	水	木	金	土
<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>1 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさ、とうがん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(麩・ワカメ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め パン缶</p> <p><small>【赤】しいら、豆乳、鶏卵、まぐろ、缶詰、しらす 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、観世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨドレ、油 【緑】ワカメ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、きゃべつ、にんじん、りょくとうもやし、パインアップル、缶、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
		<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚かた肉、ソファール、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉 【緑】はくさい、しめじ、オレンジ・マレード、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 パナナケーキ</p>	<p>8 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖、バター 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>9 お弁当</p>  <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつま芋スティック(揚げ)</p>
<p>13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、ふ、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>14 あわご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 鯖の梅焼き ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば、明治牛乳、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】とうがん、さんとうさい、梅干し、しそ、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 セサミスティック</p>	<p>15 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 パン缶</p> <p><small>【赤】ウィンナー、チーズ、豚かた肉、ジョア、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、さつま芋、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、パインアップル、缶、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 みそおにぎり</p>	<p>16 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま、ケーキ 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、バナナ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>17 カレーライス(チキン) 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう、りんご、葉ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>18 八宝菜(丼) 土佐和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水煮缶、ピーマン、きくらげ、きゅうり、オレンジ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ぼたぼた焼き</p>
<p>20 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター、薄力粉 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょくとうもやし、オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋クッキー</p>	<p>21 あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソテー バナナ</p> <p><small>【赤】しろさげ、豚肉、明治牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さやいんげん、にんじん、バナナ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>22 タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも(青のり) パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、豆腐、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、あおのり、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 砂糖てんぷら</p>	<p>23 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、明治牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、シークワーサーゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) ブルーベリー</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉、EM牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょくとうもやし、ブルーベリー、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>25 野菜そば おからサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、かまぼこ、おから、竹輪、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、マヨドレ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、きゅうり、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 星たべよ</p>
<p>27 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦・全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイヤ、ニラ、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) きびなごの蒲焼き風 白菜サラダ パン缶</p> <p><small>【赤】スルメ、小、明治牛乳、ウィンナー、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま油、ホットケーキ、マヨドレ 【緑】チンゲンサイ、えのき、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、キャベツ、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 きゃべつマフィン</p>	<p>29 ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、マヨドレ、きび砂糖、薄力粉 【緑】しめじ、えのき、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー(卵なし)</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにざけ、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、ホットケーキ粉 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、パセリ、こまつな、りょくとうもやし、にんじん、焼きのり、ブルーベリー、白ももピーチ、缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 蒸しパンケーキ</p>	<p>31 ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え パン缶</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、牛乳、クリーム、グリーンピース、みどり調整豆乳、ツナ缶 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごまき砂糖、マヨドレ 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、コーン、パインアップル・缶、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナマヨおにぎり</p>	   

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。
 《アレルギー食品表示を規定されている食品》
 卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド
 ★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2024年5月分

離乳食

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>1 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 鶏ひき肉と野菜煮 オレンジ煮</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】にんじん、とうがん、さやいんげん、おれんじ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">カボチャマッシュ</p>	<p>2 全がゆ(7倍がゆ) 煮魚 野菜煮 りんご煮</p> <p><small>【赤】赤魚 【黄】全かゆ、精白米 【緑】きゃべつ、にんじん、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>6 振替休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7 全がゆ(7倍がゆ) スープ(白菜) 豆腐と野菜煮 オレンジ煮</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、ブロッコリー、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>8 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 じゃが芋マッシュ バナナ煮</p> <p><small>【赤】赤魚 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(根菜)</p>	<p>9 お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>10 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮込み かぼちゃマッシュ バナナ煮</p> <p><small>【赤】白身魚 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>11 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>13 全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) 豆腐の野菜あん かぼちゃマッシュ オレンジ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、白身魚 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、おれんじ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(魚)</p>	<p>14 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 魚の根菜煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】白身魚、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】とうがん、にんじん、バナナ、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(チーズ)</p>	<p>15 全がゆ(7倍がゆ) 白菜のスープ さつまいもの含め煮 鶏ひき肉トマト煮 りんご煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ、さつま芋、精白米 【緑】たまねぎ、トマト、はくさい、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(根菜)</p>	<p>16 全がゆ(7倍がゆ) スープ(豆腐) 魚と野菜煮 オレンジ煮</p> <p><small>【赤】白身魚、豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ほうれんそう、葉、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>17 全がゆ(7倍がゆ) 鶏ひき肉の野菜煮 ヨーグルト バナナ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、バナナ、りんご、きゃべつ</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもマッシュ</p>	<p>18 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と野菜のおろし煮 くだもの(煮)</p> <p><small>【赤】豆腐、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>20 全がゆ(7倍がゆ) スープ(豆腐) 鶏ひき肉と野菜煮 きゅうり煮 りんご煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、豆腐 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】ほうれんそう、葉、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>21 全がゆ(7倍がゆ) 魚のトマト煮 かぼちゃマッシュ バナナ煮</p> <p><small>【赤】白身魚、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】トマト、はくさい、ほうれんそう、葉、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(チーズ)</p>	<p>22 全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根・山東菜) 豆腐の野菜煮 オレンジ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、白身魚 【黄】全かゆ 【緑】大根、さんとうさい、葉、生、にんじん、トマト、レタス、たまねぎ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(魚)</p>	<p>23 全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 魚のおろし煮 りんご煮</p> <p><small>【赤】白身魚 【黄】全かゆ、食パン 【緑】かぼちゃ、大根、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(かぼちゃ)</p>	<p>24 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐の根菜煮 きゅうりの煮物 バナナ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(チーズ)</p>	<p>25 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 くだもの(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>27 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と根菜煮 さつま芋マッシュ バナナ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>28 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜あえ 白菜のトロトロ りんご煮</p> <p><small>【赤】白身魚、チーズ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ、はくさい、キャベツ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(チーズ)</p>	<p>29 全がゆ(7倍がゆ) 野菜と鶏ひき肉煮 じゃがいもマッシュ オレンジ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏ひき肉煮 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(根菜)</p>	<p>30 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 魚の野菜煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】白身魚 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(野菜)</p>	<p>31 全がゆ(7倍)コマツナ 魚と根菜の煮物 りんご煮</p> <p><small>【赤】白身魚、グリーンピース、ゆで、調製粉乳、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋、さつま芋 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<div style="text-align: center;">     </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫