

予 定 献 立 表

2024年2月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防として、 手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要です。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪</p>			<p>1 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のごま和え プルーン</p> <p><small>【赤】しろさげ、明治牛乳、納豆 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま 【緑】大根、わかめ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、なばな、コーン、にんじん、プルーン、焼きのり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア おこめボール バナナ</p>	<p>2 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 土佐和え チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、ゆし豆腐、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳、納豆 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ネギ、きゅうり、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 納豆巻き</p>	<p>3 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い</p> <p style="text-align: center;">牛乳 星食べよ</p>	
<p>5 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 パイパイリチー みかん</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、まぐろ・缶詰、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】なす、わかめ、ネギ、たまねぎ、パイア、にんじん、ニラ、みかん、もも、缶・果肉</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>6 きのコスパゲティ コーンスープ(キャベツ) さつまいもの甘辛煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】スパゲティ麺、ごま油、さつま芋、精白米、ごま、油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、焼きのり、コーン、キャベツ、バナナ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズ10鉄分入り</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(レタス・トマト・わかめ) 鯖の梅焼き 切り干し大根炒め パン缶</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、かまぼこ、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、くずでん粉、黒砂糖 【緑】レタス、トマト、わかめ、梅干し、切り干し大根、にんじん、しいたけ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>8 お別れ遠足 お弁当会</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 そべポーポー(卵なし)</p>		<p>9 納豆ごはん イナムドチ ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、かまぼこ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつま芋、バター、薄力粉、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋蒸しパン</p>	<p>10 中華丼 みそ汁(麩・わかめ) 大根の甘酢和え プルーン</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、チーズ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、焼きふ・観世ふ 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、わかめ、根深ねぎ、大根、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 白い風船</p>
<p>12 振替休日</p>		<p>13 あわご飯 みそ汁(白菜・しめじ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、明治牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、あわ精白粒、油、はるさめ、きび砂糖、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】はくさい、しめじ、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>14 麦ご飯 魚汁(カラシ) マヨチーズちくわ 野菜炒め(もやし・ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】たい、竹輪、チーズ、脱脂粉乳、クリーム、豚かた肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、油、薄力粉、バター、三温糖 【緑】からしな、パセリ、乾、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、ひじき、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クッキー</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーの炒め物 ポテトサラダ みかん</p> <p><small>【赤】レバー、豚かた肉、明治牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、チーズ 【黄】精白米、おし麦、ふ、油、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ、薄力粉 【緑】こまつな、にんにく、にんじん、たまねぎ、りよくとうもろやし、ニラ、にんじん、きゅうり、コーン、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>16 マーボー豆腐丼 白菜サラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、ソファール、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、油、食パン、チョコクリーム 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、はくさい、りんご、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 チョコクリームサンド(食パン)</p>	<p>17 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜・しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) パン缶</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、豚かた肉、牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、キャベツ、にんじん、ピーマン、りよくとうもろやし、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 雪の宿</p>
<p>19 あわご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) なすの挽き肉炒め かぼちゃサラダ シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、マヨドレ、シークワサーゼリー、薄力粉、きび砂糖 【緑】キャベツ、えのき、なす、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、かぼちゃ、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">きになる野菜(アップルキャロット) パインアップルケーキ</p>	<p>20 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、まぐろ・缶詰、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、スパゲティ麺、マヨドレ、食パン、黒砂糖、バター 【緑】ほうれん草、大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、オレンジ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖ラスク</p>	<p>21 ふりかけご飯 おでん(6種) キュウリとわかめの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】軟膏ソーキ、生揚げ、竹輪、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、薄力粉、油 【緑】にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、わかめ、レモン、バナナ、沖縄もずく、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>22 ロールパン ボルシチ 誕生会 パン缶</p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) 誕生会ケーキ</p>		<p>23 天皇誕生日</p> <p style="text-align: center;">牛乳 はちや棒</p>	
<p>26 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 フルーツゼリー(りんご)</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、かりんとう・黒 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマト、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・さつま芋) ごぼう入り鶏つくね しらすのサラダ プルーン</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、明治牛乳、さば・缶詰 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、油、マヨドレ、そうめん 【緑】キャベツ、ごぼう、たまねぎ、しょうが、こまつな、コーン、プルーン、にんじん、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ソーメンタチャー</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草・人参) みかん</p> <p><small>【赤】スルルー小、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、マヨドレ、強力粉、薄力粉、バター、ゴマ(黒) 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、ほうれん草、にんじん、温州みかん、にんじん・ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 大豆の甘辛揚げ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、しらす、ツナ缶、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、はるさめ、ごま油、油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ネギ、チンゲンサイ、しょうが、にんじん、しいたけ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。
 <<アレルギー食品表示を規定されている食品>>
 卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド
 ★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2024年2月分

ひよこ組

月	火	水	木	金	土		
<p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防として、 手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要です。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪</p>			<p>1 ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のごま和え オレンジ</p> <p><small>【赤】しろさげ, 明治牛乳 【黄】精白米, 油, きび砂糖, ごま 【緑】大根, ワカメ, たまねぎ, キャベツ, しめじ, なばな, コーン, にんじん, オレンジ, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア おこめボール バナナ</p>	<p>2 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉, 鶏卵, ゆし豆腐, EM牛乳, 納豆 【黄】精白米, きび砂糖, 油, さつま芋 【緑】沖縄もずく, にんじん, にんにく, ピーマン, 赤ピーマン, ネギ, きゅうり, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 納豆おにぎり</p>	<p>3 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い</p>  <p style="text-align: center;">牛乳 子ども煎餅</p>		
<p>5 ご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 パイパイリチー みかん</p> <p><small>【赤】成鶏, まぐろ, 缶詰, EM牛乳, 脱脂粉乳, 牛乳 【黄】精白米, 精白粒, 油, 薄力粉, きび砂糖 【緑】ナス, ワカメ, ネギ, たまねぎ, パパイア, にんじん, ニラ, みかん, もも, 缶・果肉</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>6 きのこスパゲティ コーンスープ(キャベツ) さつまいもの甘辛煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉, しらす 【黄】スパゲティ麺, ごま油, さつま芋, 精白米, ごま, 油, きび砂糖 【緑】にんじん, たまねぎ, しいたけ, しめじ, ぶなしめじ, ピーマン, 焼きのり, コーン, キャベツ, バナナ, にんじん, ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(レタス・トマト・ワカメ) 白身魚の梅焼き 切り干し大根炒め りんご煮</p> <p><small>【赤】白身魚, 豚肉, カマホ, EM牛乳 【黄】精白米, きび砂糖, 油, 薄力粉 【緑】レタス, トマト, ワカメ, 梅干し, 切り干し大根, にんじん, しいたけ, りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸しパンケーキ</p>	<p>8 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">明治牛乳 そべポーポー(卵なし)</p>		<p>9 納豆ごはん イナムドチ ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆, 豚かた肉, カマホ, EM牛乳 【黄】精白米, 油, さつま芋, バター, 薄力粉, きび砂糖 【緑】大根, しいたけ, ブロッコリー, にんじん, コーン, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋蒸しパン</p>	<p>10 中華丼 みそ汁(麩・ワカメ) 大根の甘酢和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉, 【黄】精白米, 油, きび砂糖, 焼きふ・観世ふ 【緑】はくさい, にんじん, しいたけ, ピーマン, ワカメ, 根深ねぎ, 大根, オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 子ども煎餅</p>	
<p>12 振替休日</p> 		<p>13 ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ りんご煮</p> <p><small>【赤】豚ひき肉, 生揚げ, 明治牛乳, 木綿豆腐 【黄】精白米, 精白粒, 油, はるさめ, きび砂糖, ホットケーキ, コマ(黒), ごま 【緑】はくさい, しめじ, にんじん, さやいんげん, キャベツ, りんご</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>14 ご飯 魚汁(カラシ) マヨチーズちくわ 野菜炒め(もやし・ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】たい, 竹輪, チーズ, 脱脂粉乳, クリーム, 豚かた肉, EM牛乳, 牛乳 【黄】精白米, マヨドレ, 油, 薄力粉, バター, 三温糖 【緑】からしな, パセリ, 乾, にんじん, キャベツ, りよくとんもやし, ひじき, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クッキー</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーの炒め物 ポテトサラダ みかん</p> <p><small>【赤】豚レバー, 豚かた肉, 明治牛乳, ナチュラルチーズ, クリーム, チーズ 【黄】精白米, ふ, 油, きび砂糖, じゃが芋, マヨドレ, 薄力粉 【緑】こまつな, にんにく, にんじん, たまねぎ, りよくとんもやし, ニラ, にんじん, きゅうり, コーン, 温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>16 マーボー豆腐丼 白菜サラダ ヨーグルト(プレーン) バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐, 豚ひき肉, 豚レバー, ヨーグルト, EM牛乳, 豆乳 【黄】精白米, きび砂糖, ごま油, 食パン 【緑】にんじん, しいたけ, たまねぎ, にんにく, しょうが, ニラ, はくさい, りんご, きゅうり, バナナ, いちごジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 いちごジャムサンド(食パン)</p>	<p>17 ご飯 すまし汁(チンゲン菜・しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ, ピーマン) 果物</p> <p><small>【赤】成鶏・もも, 豚かた肉, 牛乳, 豆乳 【黄】精白米, 油 【緑】チンゲンサイ, しめじ, にんにく, キャベツ, にんじん, ピーマン, りよくとんもやし, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 子ども煎餅</p>	
<p>19 ご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) なすの挽き肉炒め かぼちゃサラダ りんご煮</p> <p><small>【赤】豚ひき肉, 豆乳 【黄】精白米, 精白粒, 油, じゃが芋, マヨドレ, きび砂糖, 薄力粉 【緑】キャベツ, えのき, ナス, にんじん, たまねぎ, さやいんげん, かぼちゃ, きゅうり, パインアップル, 缶, りんご</small></p> <p style="text-align: center;">きになる野菜(アップルキャロット) パインアップルケーキ</p>	<p>20 ご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 白身魚の味噌煮(玉ネギ) スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】白身魚, まぐろ, 缶詰, 明治牛乳 【黄】精白米, きび砂糖, スパゲティ麺, マヨドレ, 食パン, 黒砂糖, バター 【緑】ほうれん草, 大根, しょうが, たまねぎ, にんじん, きゅうり, 干しぶどう, オレンジ, かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖ラスク</p>	<p>21 ふりかけご飯 おでん(6種) キュウリとワカメの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】軟膏ソーキ, 生揚げ, 竹輪, EM牛乳, 豆乳, ツナ缶 【黄】精白米, きび砂糖, 薄力粉, 油 【緑】にんじん, 大根, なが昆布, きゅうり, ワカメ, レモン, バナナ, 沖縄もずく, ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>22 食パン, ご飯 ボルシチ 誕生会 キャベツのゴマ和え りんご煮</p> <p><small>【赤】輸入牛・かた肉, 豚レバー, クリーム 【黄】ご飯, 食パン, じゃが芋, 油, 薄力粉, バター, ごま, 精白米, ケーキ 【緑】にんじん, たまねぎ, しめじ, さやいんげん, キャベツ, コーン, きゅうり, りんご</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>23 天皇誕生日</p> 		<p>24 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え 果物</p> <p><small>【赤】豚肉, カマホ, 油揚げ, 牛乳 【黄】沖縄そば, きび砂糖, 精白米 【緑】なが昆布, にんじん, ネギ, こまつな,</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 子ども煎餅</p>	
<p>26 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 りんご煮</p> <p><small>【赤】豚かた肉, 鶏レバー, EM牛乳 【黄】精白米, 油, じゃが芋, ホットケーキ粉 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>27 ご飯 みそ汁(キャベツ・さつま芋) ごぼう入り鶏つくね しらすのサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉, 鶏レバー, 沖縄豆腐, しらす, 明治牛乳, さば, 缶詰 【黄】精白米, さつま芋, 油, マヨドレ, そうめん 【緑】キャベツ, ごぼう, たまねぎ, しょうが, こまつな, コーン, バナナ, にんじん, ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ソーメンタチャー</p>	<p>28 ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) 白身魚の蒲焼き風 白和え(ほうれん草・人参) みかん</p> <p><small>【赤】白身魚, 沖縄豆腐, ツナ缶, EM牛乳, チーズ 【黄】精白米, 油, きび砂糖, ごま, マヨドレ, 強力粉, 薄力粉, バター, コマ(黒) 【緑】かぼちゃ, しめじ, ネギ, ほうれん草, にんじん, 温州みかん, にんじん, ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>29 ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉, 大豆, しらす, ツナ缶 【黄】精白米, じゃが芋, はるさめ, ごま油, 油, きび砂糖 【緑】たまねぎ, ネギ, チンゲンサイ, しょうが, にんじん, しいたけ, 味付けのり, バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。
 <アレルギー食品表示を規定されている食品>
 卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド
 ★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生