

# 予 定 献 立 表

2023年6月分

白鳥保育園

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|---|--|---|--|--|--|
| <p><b>★6月は食育月間です★</b></p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は特に、よく噛んで食べることを意識したメニューを多く取り入れています。</p>  |  |   | <p><b>1</b> 麦ご飯<br/>みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ)<br/>レバーのカレー揚げ<br/>れんごんのゴママヨサラダ<br/>りんご</p> <p><small>【赤】豚レバー、鶏卵、牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、油、ごま、マヨレ、きび砂糖、薄力粉<br/>【緑】かぼちゃたまねぎ、ネギ、にんにく、れんごん、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 スコーン</p>  | <p><b>2</b> 麦ご飯<br/>ボルシチ<br/>白菜サラダ<br/>ソファール元気ヨーグルト(玄米7レーク)</p> <p><small>【赤】輸入牛・かたろース、豚レバー、クリーム、ソファール、チーズ<br/>【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、きび砂糖、玄米フレーク<br/>【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、はくさい、りんご、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>      | <p><b>3</b> 中華丼<br/>みそ汁(厚揚げ、ねぎ)<br/>きゅうり竹輪<br/>オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、生揚げ、竹輪、牛乳、豆乳<br/>【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖<br/>【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ネギ、きゅうり、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 カルシウムウエハース</p>           |
| <p><b>5</b> あわご飯<br/>みそ汁(小松菜、麩)<br/>なすの挽き肉炒め<br/>さつまいもの甘辛煮<br/>ブルーベリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、EM牛乳<br/>【黄】精白米、あわ精白粒、ふ、油、さつま芋、米粉、きび砂糖、バター<br/>【緑】こまつな、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ブルーベリー、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃクッキー(米粉)</p>                       | <p><b>6</b> 麦ご飯<br/>すまし汁(大根、わかめ、ねぎ)<br/>鮭のマヨネーズ焼き<br/>人参シリシリ(シラス)<br/>バナナ</p> <p><small>【赤】べにざけ、しらす、牛乳、豚肉<br/>【黄】精白米、おし麦、マヨレ、ごま油、うどん、油<br/>【緑】大根、ワカメ、ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、バナナ、キャベツ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 焼きうどん(おやつ)</p>                           | <p><b>7</b> スパゲティーミートソース<br/>アーサ汁<br/>コールスローサラダ<br/>りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、EM牛乳<br/>【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、薄力粉、バター、マヨレ、しきび砂糖、精白米、ごま<br/>【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、コンリ、りんご、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 塩昆布おにぎり</p> | <p><b>8</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">お弁当の日</p>  <p style="text-align: center;">明治牛乳 パン(きな粉クリーム)</p>  | <p><b>9</b> 麦ご飯<br/>ポークビーンズ(レバー)増し<br/>切り干し大根サラダ<br/>さくらんぼフレッシュ</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分<br/>【黄】精白米、おし麦、スパゲティ、油、ごま、きび砂糖、さつま芋<br/>【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、切り干し大根、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋 チーズ10鉄分入り</p> | <p><b>10</b></p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">園内研修<br/>お弁当</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">家庭保育協力願い</p> <p style="text-align: center;">牛乳 マリービスケット</p>  |
| <p><b>12</b> あわご飯<br/>みそ汁(キャベツ、厚揚げ)<br/>肉じゃが<br/>キュウリとワカメの和え物<br/>パン缶</p> <p><small>【赤】生揚げ、輸入牛・かたろース、グリーンピース、EM牛乳<br/>【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、きび砂糖、薄力粉<br/>【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、パンアップル</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 雪の宿せんべい</p>                | <p><b>13</b> ふりかけご飯<br/>魚汁(カラシ)<br/>マヨチーズちくわ<br/>パパイヤイリチー<br/>オレンジ</p> <p><small>【赤】たい、竹輪、チーズ、脱脂粉乳、クリーム、まぐろ、缶詰、牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、マヨレ、油、食パン、バター、きび砂糖<br/>【緑】からし、な、パセリ、乾、パパイヤ、にんじん、ネ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 シナモントースト</p>                         | <p><b>14</b> 竹の子ご飯<br/>ゆし豆腐(ねぎ)<br/>かぼちゃと豚肉のうま煮<br/>モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、油揚げ、ゆし豆腐、豚肉、ツナ缶<br/>【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、カルゲン<br/>【緑】たけのこ、にんじん、ネギ、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、沖繩もずく、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) みそおにぎり</p>     | <p><b>15</b> 麦ご飯<br/>みそ汁(なす)<br/>魚のポテトクリーム焼き<br/>きんぴら風煮(いんげん)<br/>バナナ</p> <p><small>【赤】べにざけ、豚肉、牛乳、きな粉<br/>【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖<br/>【緑】ナス、ワカメ、ネギ、コン、たまねぎ、パセリ、乾、ごぼう、にんじん、さやいんげん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖くずもち</p>                                 | <p><b>16</b> ロールパン<br/>ビーフシチュー<br/>フルーツサラダ<br/>味付小魚</p> <p><small>【赤】輸入牛・かたろース、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、ゴマなし、ミニフィッシュ<br/>【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、精白米<br/>【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、梅干し、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅おかかおにぎり</p>   | <p><b>17</b> もずく丼(しらす)<br/>みそ汁(白菜、油揚げ)<br/>キャベツサラダ<br/>りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、油揚げ、牛乳、豆乳<br/>【黄】精白米、おし麦、きび砂糖<br/>【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、コン、はくさい、キャベツ、みかん、りんご、ネ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ぼたぼた焼き</p> |
| <p><b>19</b> あわご飯<br/>みそ汁(小松菜、しめじ)<br/>チキンのケチャップ煮<br/>野菜炒め(もやし、ひじき)<br/>日 シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、しろさけ<br/>【黄】精白米、あわ精白粒、油、シークワーサーゼリー<br/>【緑】こまつな、しめじ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、味付けのり、ブルーベリー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり ブルーベリー</p> | <p><b>20</b> 麦ご飯<br/>すまし汁(冬瓜、ワカメ)<br/>鯖の味噌煮(玉ネギ)<br/>キャベツのゴマ和え<br/>りんご</p> <p><small>【赤】さば、牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、さつま芋<br/>【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、キャベツ、コン、にんじん、きゅうり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつま芋ステック</p>                                   | <p><b>21</b> 麦ご飯<br/>みそ汁(チンゲン菜、えのき)<br/>鶏のから揚げ<br/>キャベツの和え物<br/>バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、みどり調整豆乳、ハム、ピザチーズ<br/>【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、食パン<br/>【緑】チンゲンサイ、えのき、ショウガ、ブロッコリー、トマト、バナナ、ピーマン、コン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ピザトースト</p>                  | <p><b>22</b> 麦ご飯<br/>誕生会<br/>みそ汁(キャベツ、じゃが芋)<br/>揚げ豆腐のあんかけ<br/>きゅうりの塩昆布あえ<br/>オレンジ</p> <p><small>【赤】木綿豆腐、鶏ひき肉、牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ケーキ<br/>【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、きくらげ、しょうが、きゅうり、塩昆布、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>                                  | <p><b>23</b></p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">慰霊の日</p>   | <p><b>24</b> 野菜そば<br/>煮豆<br/>パン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、かまぼこ、大豆、牛乳<br/>【黄】沖繩もずく、油、きび砂糖、精白米<br/>【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、真昆布、パンアップル、缶、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 はちや棒</p>   |
| <p><b>26</b> 納豆ごはん<br/>イナムドチ<br/>からし菜チャンプルー<br/>バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、かまぼこ、沖繩豆腐、EM牛乳、ウインナー、チーズ、牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、ホトケケキ、マヨレ<br/>【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、たまねぎ、バナナ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きやべつマフィン</p>                              | <p><b>27</b> 麦ご飯<br/>みそ汁(白菜、トマト)<br/>さかなカツ(ソース)<br/>ひじき炒め<br/>りんご</p> <p><small>【赤】白身魚(キング)、豆乳、豚肉、大豆、ショウガ、豚肉<br/>【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、こんにやく、しらたき、油<br/>【緑】はくさい、トマト、ワカメ、ひじきにんじん、さやいんげん、りんご、しいたけ、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 ポロポロジュース(コマツナ)</p> | <p><b>28</b> 梅入り混ぜご飯<br/>ソーキ汁(冬瓜)<br/>インゲンのおかか和え<br/>チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豚肉ソーギ、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳、しらす<br/>【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、食パン<br/>【緑】梅干し、なが昆布、にんじん、とうがん、しいたけ、さやいんげん、ネ、コン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>                           | <p><b>29</b> 麦ご飯<br/>すまし汁(しめじ、えのき、水菜)<br/>ピーマンと豚肉の味噌炒め<br/>白和え(ほうれん草・人参)<br/>オレンジ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖繩豆腐、ツナ缶、牛乳、しらす、チーズ<br/>【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、きび砂糖、マヨレ、食パン<br/>【緑】しめじ、えのき、きょうな、ピーマン、赤ピーマン、りょうとうもやし、たまねぎ、ほうれん草、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 じゃこトースト</p> | <p><b>30</b> カレーライス(白身魚)<br/>モーウイの甘酢和え<br/>フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、EM牛乳<br/>【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、きび砂糖、かりんとう、黒<br/>【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、モーウイ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>                                |   |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

2023年6月分

ひよこ組

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--|--|--|--|--|--|
| <p style="text-align: center;"><b>☆6月は食育月間です☆</b></p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、家族で食事を楽しむ事で「食べる事は楽しい」ことを伝えていただけたらと思います。</p>                            |  |  | 1  | 2  | 3  |
|  |  |  | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10   |
| <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">お弁当の日</p>  <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p>                          | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">園内研修<br/>お弁当</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">家庭保育協力願い</p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p>   |
| 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   |
| <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> |
| 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24   |
| <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">誕生会</p>  <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p>                           | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> |
| 26   | 27   | 28   | 29   | 30   |  |
| <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> | <p>軟飯(おかゆ)<br/>かちゆーゆ<br/>魚、ささみのだし煮<br/>野菜のだし煮<br/>豆腐煮、果物</p> <p><small>【赤】白身魚、鶏ささみ、絹ごし豆腐<br/>【黄】精白米<br/>【緑】かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまい、大根、葉野菜、キャベツ、はくさい、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜入りおじや</p> |   |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》