

予 定 献 立 表

2023年4月分

月	火	水	木	金	土
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。 元気いっぱい楽しく過ごしてほしいと思います。健やかな成長には「早寝、早起き、朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。」</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;">   </div>					<p style="font-weight: bold;">1</p> <p>カレーライス(ポーク) 白菜の和え物 バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚かた肉、鶏レバー、まぐろ・缶詰、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、はくさい、バナナ</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">牛乳 はちや棒</p>
<p style="font-weight: bold;">3</p> <p>麦ご飯 みそ汁(なす) チキンマヨネーズ煮 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) りんご</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】成鶏・手羽、豚肉、チーズ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、食パン 【緑】ナス、ワケメネギ、オレシジ、マヨネーズ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご、いちごジャム</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 いちごジャムパン</p>	<p style="font-weight: bold;">4</p> <p>麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 人参シソ(シラス) いちご</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】ゆし豆腐、べにざけ、しらす、明治牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごま油、薄力粉、油 【緑】ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、いちご、こご</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 ツナ入りひらやちー</p>	<p style="font-weight: bold;">5</p> <p>スバゲティーミートソース アーサ汁 キャベツサラダ チーズ10鉄分入り</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚ひき肉、牛ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、型抜き チーズ10鉄分入り 【黄】スバゲティ、オリーブ油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米、ごま 【緑】ネギ、しめじ、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、みかん、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p style="font-weight: bold;">6</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) 鯖のカレー焼 ブロッコリーソテー バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】さば、豚かた肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、バター、きび砂糖、ゴマ(黒) 【緑】こまつな、しめじ、ネギ、ブロッコリー、にんじん、コン、バナナ、じゃが芋</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 ポテトフライ</p>	<p style="font-weight: bold;">7</p> <p>もずく丼 みそ汁(白菜、油揚げ) 土佐和え パイン缶</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚ひき肉、鶏卵、油揚げ、EM牛乳、卵 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、炭酸飲料、サイダー、黒砂糖(黒) 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、はくさい、きゅうり、パイン、さつまいも</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p style="font-weight: bold;">8</p> <p>親子遠足 園内研修</p>  <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">牛乳 市販のお菓子</p>
<p style="font-weight: bold;">10</p> <p>ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、大根) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え オレンジゼリー</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】輸入牛・かた肉、ローズグリーンピース、ゆで、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、こんにやく、しらたき、きび砂糖、薄力粉 【緑】ほうれん草、大根、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p style="font-weight: bold;">11</p> <p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、ふ) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、豚ひき肉、明治牛乳、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、焼きさ、パン粉、油、ビーフン、ごま油、きび砂糖 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、ごぼれんこん、さやいんげん、バナナ、たまねぎ、ピーマン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 焼きそば</p>	<p style="font-weight: bold;">12</p> <p>麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、えのき) さばのおろし煮 かぼちゃと豚肉のうま煮 オレンジ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】さば、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン、バター 【緑】ほうれん草、えのき、しょうが、大根、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、オレンジ</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p style="font-weight: bold;">13</p> <p>ふりかけご飯 みそ汁(かぼちゃ、油揚げ) 鶏のから揚げ ブロッコリーの和え物 ブルー</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】油揚げ、成鶏、もも、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、強力粉、黒砂糖 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、しょうが、ブロッコリー、トマト、ブルー、干しぶどう</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 黒糖カステラ</p>	<p style="font-weight: bold;">14</p> <p>ロールパン クリームシチュー(豚肉) 小魚サラダ シークワーサーゼリー</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚かた肉、赤肉、クリーム牛乳、しらす、ツナ缶、味付けのり 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油、シークワーサーゼリー、精白米、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">麦茶 ツナみそおにぎり</p>	<p style="font-weight: bold;">15</p> <p>麦ご飯 みそ汁(大根) ハンズパイシーチキン 野菜炒め(青菜) 白もも缶</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】成鶏、もも、豚かた肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油、薄力粉、炭酸飲料、サイダー、黒砂糖 【緑】大根、にんにく、チンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、白もも、缶</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">牛乳 市販のお菓子</p>
<p style="font-weight: bold;">17</p> <p>納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】納豆、豚かた肉、わかめ、沖縄豆腐、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、薄力粉、きび砂糖、マヨドレ 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、たまねぎ、バナナ、味付けのり</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>	<p style="font-weight: bold;">18</p> <p>麦ご飯 すまし汁(白菜、しめじ) 鮭のごま味噌焼き ハワイアイリチー りんご</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】しろざけ、まぐろ・缶詰、明治牛乳、鶏卵、絹ごし豆腐 【黄】精白米、おし麦、ごま、きび砂糖、ごま油、油、ホットケーキミックス、きな粉 【緑】はくさい、しめじ、ハワイアイ、にんじん、ニラ、りんご</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p style="font-weight: bold;">19</p> <p>タコライス すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 粉ふきいも(青のり) オレンジ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】牛ひき肉、豚レバー、ピーザネーズ、豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキミックス、黒ごま 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワケメネギ、あおのり、オレンジ、ピーマン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">ジョア(グリーン) セサミスティック</p>	<p style="font-weight: bold;">20</p> <p>お誕生会 お弁当</p>  <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p style="font-weight: bold;">21</p> <p>チキンピラフ みそ汁(豆腐、ねぎ) マカロニサラダ ソファール元氣ヨーグルト</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】若鶏、もも、グリーンピース、ゆで、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、油、スバゲティ、マヨドレ、辛くず粉、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 豆乳くずもち</p>	<p style="font-weight: bold;">22</p> <p>野菜そば 煮豆 バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚肉、わかめ、大豆、牛乳、鶏肉、グリーンピース、ゆで 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油、薄力粉、炭酸飲料、サイダー、黒砂糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、真昆布、バナナ、たまねぎ、コン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">牛乳 市販のお菓子</p>
<p style="font-weight: bold;">24</p> <p>麦ご飯 みそ汁(山東菜、ふ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) かぼちゃサラダ 味付小魚</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚ひき肉、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、焼きわり納豆 【黄】精白米、おし麦、焼きさ、油、はるさめ、じゃが芋、マヨドレ、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、きゅうり、ネギ、焼きのり</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">飲む野菜と果実 納豆みそおにぎり</p>	<p style="font-weight: bold;">25</p> <p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鮭の塩焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) りんご</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豆腐、しろざけ、豚かた肉、明治牛乳、豆乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、おし麦、食パン、きび砂糖、マヨドレ 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、さやいんげん、りんご</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 じゃこトースト</p>	<p style="font-weight: bold;">26</p> <p>ゆかりご飯 みそ汁(小松菜、えのき) 白身魚フライ ひじき炒め オレンジ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】白身魚(赤魚)、豆乳、豚肉、大豆、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、こんにやく、しらたき、油、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】こまつな、えのき、ひじき、にんじん、さやいんげん、オレンジ、ニラ、コン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p style="font-weight: bold;">27</p> <p>麦ご飯 すまし汁(白菜、エノキ) 松風焼き きゅうりとよしの和え物 バナナ</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、明治牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】精白米、おし麦、パン粉、乾燥油、きび砂糖、ごま、焼きさ 【緑】はくさい、えのき、葉ねぎ、ワケメネギ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナ</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">明治牛乳 ふむふむ(麩のおやつ)</p>	<p style="font-weight: bold;">28</p> <p>カレーライス(根菜) おからサラダ チーズ10鉄分入り</p> <p style="font-size: 0.8em;">【赤】豚かた肉、鶏レバー、型抜きチーズ10鉄分、みどり調整豆乳、しらす、チーズ、おから、ちわ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、オリーブ油、きび砂糖、食パン、マヨドレ、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、にんにく、きゅうり、コン</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">みどり調整豆乳 クッキー</p>	<p style="font-weight: bold;">29</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">昭和の日</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》



卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2023年4月分

ひよこ組

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活が始まりました。 元気いっぱい、楽しく過ごしてほしいと思います。離乳食は、お子さんの様子を見ながら、無理なく進めていきましょう。</p> <div style="text-align: center;">  </div>					<p>1 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>
<p>3 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>4 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>5 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>6 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>7 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>8 親子遠足 園内研修</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>
<p>10 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>11 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>12 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>13 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>14 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>15 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>
<p>17 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>18 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>19 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>20 お誕生会 お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>21 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>22 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>
<p>24 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>25 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>26 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>27 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>28 おもゆ 軟飯(ミキサー) かちゅーゆー 野菜煮(根菜) 豆腐煮</p> <p><small>【赤】絹ごし豆腐 【黄】精白米 【緑】かぼちゃ、さつまい、じゃが芋、にんじん、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: right;">おじや(根菜)</p>	<p>29 昭和の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫