

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年10月分

月	火	水	木	金	土
<p>31 あわご飯 カボチャスープ チキンマレード煮 野菜炒め(キャベツ,たまねぎ) 青切りみかん</p> <p><small>【赤】牛乳,鶏手羽,豚肉,明治牛乳,チーズ 【黄】精白米,あわ精白粒,油,バター,米粉,強力粉,薄力粉,ゴマ 【緑】フルーン,たまねぎ,かぼちゃ,オレグノ,マレード,キャベツ,にんじん,温州みかん,にんじんジュース</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズスティック</p>	 <p style="text-align: center;">~ 食欲の秋 ~</p> <p>さんま、きのこ、さつまいも、りんごなどの秋の食べ物がおいしい季節になりました。旬の食材は栄養も豊富です。秋の食材を味わいながら、かぜなどに負けない体をつくりましょう。</p> 				<p>1 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) 鶏と野菜の煮物 モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】鶏もも,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】フルーン,チンゲンサイ,しいたけ,ワカメ,にんじん,とうがん,さやいんげん,沖繩もずく,きゅうり,みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)</p>
<p>3 あわご飯 みそ汁(山東菜,ふ) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぶの甘酢合え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,凍り豆腐,豚肉,ショア,しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい,精白米,あわ精白粒,焼きふ,油,きび砂糖,ごま 【緑】さんとうさい,キャベツ,にんじん,たまねぎ,かぶ,バナナ,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">ショア(マスク)80 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>4 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,えのき) 鯖のカレー焼 冬瓜の煮物 青切りみかん</p> <p><small>【赤】チーズ,さば,鶏もも,EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖 【緑】キャベツ,えのき,とうがん,にんじん,さやいんげん,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(白菜,さつまいも) レバーのごまソースあえ 春雨サラダ シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】牛乳,豚レバー,ツナ缶,ゴマなしミニフィッシュ 【黄】たべっ子ペビーおやさい,精白米,おし麦,さつま芋,油,きび砂糖,ごま,はるさめ,シークワーサーゼリー 【緑】はくさい,しょうが,きゅうり,トマト,ワカメ,塩昆布,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり 味付小魚</p>	<p>6 麦ご飯 すまし汁(大根,わかめ,ねぎ) すき焼き風煮 きゅうりともやしの和え物 パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳,牛かたろース,沖繩豆腐,EM牛乳,きな粉,絹ごし豆腐 【黄】精白米,おし麦,油,しらす,きび砂糖 【緑】大根,ワカメ,にんじん,はくさい,きゅうり,りよくとともやし,パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 モチモチドーナツ</p>	<p>7 マーボー豆腐丼 コーンスープ(キャベツ) 大根と柿の甘酢和え</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐,豚ひき肉,豚レバー,EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,ごま油,米粉,油 【緑】バナナ,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,ニラ,コーン,キャベツ,大根,かき,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃポロー</p>	<p style="text-align: center;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center;">家庭保育協力願い</p>
<p>10 スポーツの日</p> 	<p>11 きのコスパゲティ みそ汁(大根,水菜) 粉ふきいも(青のり) チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豆乳,豚ひき肉,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳,豚肉 【黄】スパゲティ種,ごま油,じゃが芋,精白米,油 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,焼きのり,大根,きょうな,ワカメ,あおのり,昆布,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クファジュシーおにぎり</p>	<p>12 秋鮭ずし みそ汁(山東菜,油揚げ) パパイライチー バナナ</p> <p><small>【赤】鶏胸肉,べにざけ,油揚げ,豚肉,明治牛乳,しらす,チーズ 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ごま,食パン,マヨネーズ 【緑】フルーン,ひじき,さやいんげん,さんとうさい,パパイラ,にんじん,ニラ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 じゃこトースト</p>	<p>13 麦ご飯 豚汁 クープイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】チーズ,豚肉,沖繩豆腐,カラシ,EM牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,さといも,こんにやく,油,薄力粉,きび砂糖,ごま油 【緑】大根,こまつな,にんじん,根柢ねぎ,昆布,しいたけ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアンダーギー</p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー(かぶ) ほうれん草のサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,カラム,ソファール 【黄】野菜入りソフトせんべい,ロールパン,油,じゃが芋,薄力粉,バター,オリブ油,きび砂糖,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,フロコリ,まいたけ,にんにく,ほうれん草,コーン,梅干し,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅おかかおにぎり</p>	<p>15 そぼろ丼 みそ汁(レタス,トマト,ワカメ) 土佐和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,強力粉,黒砂糖 【緑】ほうれん草,レタス,トマト,ワカメ,きゅうり,フルーン,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カスター</p>
<p>17 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ,納豆,豚肉,かぼちゃ,沖繩豆腐,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,油,さつま芋,バター,きび砂糖 【緑】大根,しいたけ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ニラ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 芋天ぷら</p>	<p>18 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ,ねぎ) 魚のポテトクリーム焼き 白菜の和え物 チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】生揚げ,べにざけ,まぐろ,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,米粉,油,じゃが芋,くずでん粉,黒砂糖 【緑】ネギ,コーン,たまねぎ,パセリ,はくさい,にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>19 麦ご飯 みそ汁(白菜,油揚げ) 食育のハニースパイシーチキン 野菜炒め(もやし,ひじき) 日柿</p> <p><small>【赤】豆乳,油揚げ,鶏もも,豚肉,明治牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,はちみつ,油,米粉,きび砂糖 【緑】はくさい,にんにく,にんじん,キャベツ,りよくとともやし,ひじき,かき,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 米粉のバナナケーキ(コ7)</p>	<p>20 お弁当 誕生会</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>21 カレーライス(根菜) フルーツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,鶏レバー,ヨーグルト,ゴマなしミニフィッシュ,みどり調整豆乳 【黄】精白米,おし麦,さといも,こんにやく,油,薄力粉,きび砂糖,ごま油,かりんとう 【緑】たまねぎ,にんじん,れんこん,しょうが,にんにく,みかん,バナナ,干しぶどう,フルーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 かりんとう ブルーン</p>	<p>22 沖繩そば(肉入り) 小松菜としめじのゴマ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,かぼちゃ,EM牛乳,ツナ缶 【黄】沖繩そば,きび砂糖,ごま精白米,油 【緑】フルーン,なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,しめじ,バナナ,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 みそおにぎり</p>
<p>24 あわご飯 みそ汁(キャベツ,厚揚げ) なすの挽き肉炒め マカロニサラダ 青切りみかん</p> <p><small>【赤】牛乳,生揚げ,豚ひき肉,しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい,精白米,あわ精白粒,油,スパゲティ種,マヨネーズ 【緑】キャベツ,ナス,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,きゅうり,干しぶどう,温州みかん,スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 コーンおむすび</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,しめじ) きびなご唐揚げ 白和え(ほうれん草,ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ,スルルー小,沖繩豆腐,ツナ缶,EM牛乳,豚ひき肉,チーズ 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,油,マヨネーズ,スパゲティ種 【緑】かぼちゃ,しめじ,ネギ,ほうれん草,うひじき,にんじん,バナナ,たまねぎ,トマト缶,パセリ,乾</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ペンネミート</p>	<p>26 納豆みそご飯 そうめん汁 からし菜チャンプルー パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳,挽きわり納豆,豚ひき肉,沖繩豆腐,豚肉,明治牛乳,脱脂粉乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,そうめん,油,薄力粉 【緑】ネギ,しいたけ,からし,な,にんじん,たまねぎ,パイン缶,もも缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ビーチマフィン(卵除去)</p>	<p>27 麦ご飯 すまし汁(チンゲン菜,絹ごし) 魚のきのこあんかけ テークニーイリチー チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】牛乳,豆腐,めかじき,豚肉,型抜きチーズ10鉄分,豆乳,ツナ缶 【黄】たべっ子ペビーおやさい,精白米,おし麦,油,カルゲ,薄力粉 【緑】チンゲンサイ,たまねぎ,えのき,しいたけ,にんじん,さやいんげん,大根,沖繩もずく,ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リコ) もずく入りひらやちー</p>	<p>28 麦ご飯 ゆし豆腐(アーサー) 肉じゃが キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐,牛かたろース,グリーンピース,EM牛乳,しらす 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,しらす,きび砂糖 【緑】バナナ,あおさ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,みかん,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>29 中華丼 みそ汁(じゃがいも,玉ねぎ) きゅうり竹輪 ブルーベリー</p> <p><small>【赤】豚肉,竹輪,EM牛乳,チーズ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,じゃが芋,薄力粉 【緑】はくさい,にんじん,しいたけ,ピーマン,たまねぎ,ネギ,きゅうり,フルーン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 コーンのお焼き(卵抜)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

離乳食

白鳥保育園

2022年10月分

月	火	水	木	金	土
<p>31 軟飯 カボチャスープ ハロウイン チキンだし煮 野菜炒め(キャベツ,たまねぎ) 青切りみかん</p> <p><small>【赤】牛乳,鶏手羽,豚肉,明治牛乳,チーズ 【黄】精白米,油,バター,米粉,強力粉,薄力粉,ゴマ 【緑】フルーン,たまねぎ,かぼちゃ,オレシマールド,キャベツ,にんじん,温州みかん,にんじんジュース</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズおじや</p>	<p style="font-size: 2em;">~ 食欲の秋 ~</p> <p>さんま、きのこ、さつまいも、りんごなどの秋の食べ物がおいしい季節になりました。旬の食材は栄養も豊富です。秋の食材を味わいながら、かせなどに負けない体をつくりましょう。</p> 				<p>1 軟飯 みそ汁(テンゲン菜,しいたけ) 鶏と野菜の煮物 モズク煮</p> <p><small>【赤】鶏ももEM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】フルーン,テンゲンサイ,しいたけ,ワカメ,にんじん,とうがん,さやいんげん,沖繩もずく,きゅうり,みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おじや</p>
<p>3 軟飯 みそ汁(山東菜,ふ) 高野豆腐と野菜のうま煮 大根の甘酢合え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,凍り豆腐,豚肉,ショア,しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい,精白米,焼きふ,油,きび砂糖,ごま 【緑】さんとうさい,キャベツ,にんじん,たまねぎ,大根,バナナ,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>4 軟飯 みそ汁(キャベツ,えのき) 白身魚のカレー焼 冬瓜の煮物 青切りみかん</p> <p><small>【赤】チーズ,キングフィール,鶏ももEM牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖 【緑】キャベツ,えのき,とうがら,にんじん,さやいんげん,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 リンゴコンポート</p>	<p>5 軟飯 みそ汁(白菜,さつまい) 鶏肉だし煮 春雨サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,豚レバー,ツナ缶 【黄】たべっこペビーおやさい,精白米,おし麦,さつまい,油,きび砂糖,ごま,はるさめ 【緑】はくさい,しょうが,きゅうり,トマト,ワカ,塩昆布,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 野菜おじや</p>	<p>6 軟飯 すまし汁(大根,わかめ,ねぎ) すきやき風煮 きゅうりともやしのだし煮 パン缶</p> <p><small>【赤】豆乳,牛かたろース,沖繩豆腐,EM牛乳,きな粉,絹ごし豆腐 【黄】精白米,おし麦,油,しらす,きび砂糖 【緑】大根,ワカメ,にんじん,はくさい,きゅうり,りよくとまやし,パン缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>7 マーボー豆腐丼 コーンスープ(キャベツ) 大根煮 柿</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐,豚ひき肉,豚レバー-EM牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,ごま油,米粉,油 【緑】バナナ,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんじ,しょうが,ニラ,コーン,キャベツ,大根,かき,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かぼちゃマッシュ</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">家庭保育協力願い</p>
<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">スポーツの日</p> 	<p>11 きのコスパゲティ+軟飯 みそ汁(大根,水菜) 粉ふきいも(青のり) チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豆乳,豚ひき肉,型抜きチーズ10鉄分EM牛乳,豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい,精白米,焼きふ,油,きび砂糖,ごま 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,焼きのり,大根,きょうな,ワカ,あおりの,昆布,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クファジュシー軟</p>	<p>12 鮭ぞうすい みそ汁(山東菜,油揚げ) 人参しりしり バナナ</p> <p><small>【赤】ペにざげ,油揚げ,豚肉,明治牛乳,しらす,チーズ 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ごま,食パン,マヨドレ 【緑】フルーン,ひじき,さやいんげん,さんとうさい,にんじん,ニラ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 食パン</p>	<p>13 軟飯 豚汁 クープイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】チーズ,豚肉,沖繩豆腐,カマコ,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,さといも,こんにやく,油,薄力粉,きび砂糖,ごま,油 【緑】大根,こまつな,にんじん,根深ねぎ,昆布,しいたけ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>14 ロールパン~軟飯 クリームシチュー(かぶ) ほうれん草のサラダ 無糖ヨーグルト</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,ヨーグルト 【黄】野菜入りソフトせんべい,ロールパン,油,じゃが芋,薄力粉,バター,オリブ,油,きび砂糖,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,ブロッコリー,まいたけ,にんにく,ほうれん草,ヨーグルト</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>15 そぼろ丼~軟飯 みそ汁(レタス,トマト,ワカ) 土佐和え</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー-鶏卵EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,きび砂糖,油 【緑】ほうれん草,レタス,トマト,ワカ,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おじや</p>
<p>17 納豆~軟飯 イナムドチ タマナーチャンブルー バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ,納豆,豚肉,かぼちゃ,沖繩豆腐,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,油,さつまい,きび砂糖 【緑】大根,しいたけ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ニラ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつまいマッシュ</p>	<p>18 軟飯 みそ汁(厚揚げ,ねぎ) 魚のポテトクリーム焼き 白菜の和え物 チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】生揚げ,ペにざげ,まぐろ缶,型抜きチーズ10鉄分EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,米粉,油,じゃが芋,くずでん粉 【緑】ネギ,コーン,たまねぎ,バセリ,はくさい,にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 リンゴコンポート</p>	<p>19 軟飯 食育 みそ汁(白菜,油揚げ) チキン煮 野菜炒め(もやし,ひじき) 日柿</p> <p><small>【赤】豆乳,油揚げ,鶏もも,豚肉,明治牛乳,豆乳 【黄】精白米,油,米粉,きび砂糖 【緑】はくさい,にんにく,にんじん,キャベツ,りよくとまやし,ひじき,かき,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 リンゴコンポート</p>	<p>21 カレーライス(根菜) 無糖ヨーグルト チーズ</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,鶏レバー-ヨーグルト,みどり調整豆乳 【黄】たべっこペビーおやさい,精白米,おし麦,さつまい,オリブ,油,かりんとう 【緑】たまねぎ,にんじん,れんこん,しょうが,にんにく,みかん,バナナ,干しぶどう,フルーン</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>22 沖縄そば(肉入り)~軟飯 小松菜としめじのゴマ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,竹輪EM牛乳,チーズ,牛乳 【黄】精白米,油,きび砂糖,じゃが芋,薄力粉 【緑】はくさい,にんじん,しいたけ,ピーマン,たまねぎ,ネギ,きゅうり,フルーン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おじや</p>
<p>24 軟飯 みそ汁(キャベツ,厚揚げ) なすの挽き肉炒め マカロニサラダ 青切りみかん</p> <p><small>【赤】牛乳,生揚げ,豚ひき肉,しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい,精白米,油,スパゲティ,種,マヨドレ 【緑】キャベツ,ナス,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,きゅうり,干しぶどう,温州みかん,スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>25 軟飯 みそ汁(かぼちゃ,しめじ) 白身魚だし煮 白和え(ほうれん草,ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ,キングクリップ,沖繩豆腐,ツナ缶EM牛乳,豚ひき肉,チーズ 【黄】精白米,薄力粉,油,マヨドレ,スパゲティ,種 【緑】かぼちゃ,しめじ,ネギ,ほうれん草,うひじき,にんじん,バナナ,たまねぎ,トマト缶,バセリ,乾</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 リンゴコンポート</p>	<p>26 納豆みそ~軟飯 そうめん汁 からし菜チャンブルー パン缶</p> <p><small>【赤】豆乳,挽きわり納豆,豚ひき肉,沖繩豆腐,豚肉,明治牛乳,脱脂粉乳,牛乳 【黄】精白米,きび砂糖,そうめん,油,薄力粉 【緑】ネギ,しいたけ,からし,にんじん,たまねぎ,パン缶,もも缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ホットケーキ</p>	<p>27 軟飯 すまし汁(テンゲン菜,絹ごし) 魚のきのこあんかけ デークニーイリチー チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】牛乳,豆腐,めかじき,豚肉,型抜きチーズ10鉄分,豆乳,ツナ缶 【黄】たべっこペビーおやさい,精白米,おし麦,油,カルゲン,薄力粉 【緑】テンゲンサイ,たまねぎ,えのき,しいたけ,にんじん,さやいんげん,大根,沖繩もずく,ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>28 軟飯 ゆし豆腐(アーサ) 肉じゃが キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐,牛かたろース,グリーンピース,EM牛乳,しらす 【黄】精白米,油,じゃが芋,しらす,きび砂糖 【緑】バナナ,あおさ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,みかん,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おじや</p>	<p>29 中華丼 みそ汁(じゃがいも,玉ねぎ) きゅうり竹輪 ブルー</p> <p><small>【赤】豚肉,竹輪EM牛乳,チーズ,牛乳 【黄】精白米,油,きび砂糖,じゃが芋,薄力粉 【緑】はくさい,にんじん,しいたけ,ピーマン,たまねぎ,ネギ,きゅうり,フルーン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 おじや</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生