

予 定 献 立 表

2022年5月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>2 あわご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,あわ,油,シークワーサーゼリー 【緑】にまつな,しめじ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ツナマヨおにぎり</p>	<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6 ふりかけご飯(🍷) さつま汁 人参シリシリ(シラス) オレンジ チーズ(鉄分)</p> <p><small>【赤】豚肉,しらす,チーズ鉄分,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,さつま芋,こんにやく,ごま油,食パン 【緑】大根,にんじん,根深ねぎ,ネギ,オレンジ,ブルーベリー,ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>7 ハヤシライス3 おからサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛肉,鶏レバー,おから,竹輪,明治牛乳,豆乳,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ,薄力粉 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,きゅうり,コーン,明治牛乳,もずく入りひらやちー</small></p>
<p>9 あわご飯 みそ汁(キャベツ,じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚肉,ウインナー,明治牛乳,牛乳 【黄】精白米,あわ,じゃが芋,油,ホットケーキ,ゴマ 【緑】キャベツ,ネギ,たまねぎ,にんじん,ニガウリ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 セサミスティック</p>	<p>10 麦ご飯 みそ汁(山東菜,えのき) さばのおろし煮 いんげんソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】さば,豚肉,EM牛乳,豆腐,きな粉 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ホットケーキ,油 【緑】さんとうさい,えのき,しょうが,大根,さやいんげん,にんじん,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>11 スパゲティミートソース すまし汁(絹ごし,青菜) きゅうり竹輪 りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,竹輪,挽きわり納豆 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,薄力粉,バター,精白米,きび砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな,きゅうり,りんご,ネギ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>12 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>13 カレーライス(ポーク) 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】豚かた肉,豚レバー,ヨーグルト,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,はちや棒 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,スイートコーン,みかん,バナナ,干しぶどう,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 ブルーン</p>	<p>14 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い</p>
<p>16 あわご飯 みそ汁(白菜,大根,しいたけ) チキンマレード煮 ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏,手羽,豚肉,大豆,チーズ 【黄】精白米,あわ,精白粒,こんにやく,油 【緑】はくさい,大根,しいたけ,オレンジ,マレード,ひじき,にんじん,さやいんげん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>17 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,油揚げ) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル(春雨) りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ,べにざけ,鶏ささ身,EM牛乳,豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,マヨドレ,はるさめ,ごま油,きび砂糖,くずでん粉 【緑】かぼちゃ,根深ねぎ,しめじ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじん,きゅうり,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>18 麦ご飯 みそ汁(白菜,えのき) きびなごの蒲焼き風 野菜炒め(ブロッコリー) オレンジ</p> <p><small>【赤】スルメ,小豚肉,豚肉,明治牛乳,ウインナー,チーズ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,ごま,油,ホットケーキ,マヨドレ 【緑】はくさい,えのきにんじん,たまねぎ,ブロッコリー,オレンジ,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 きやべつマフィン</p>	<p>19 ゆかりご飯 みそ汁(冬瓜,山東菜) 鯖の香味焼き 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋,バター 【緑】とうがん,さんとうさい,しょうが,にんにく,はくさい,りんご,きゅうり,にんじん,バナナ,オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>20 ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え ブルー</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,牛乳,クリーム,しらす 【黄】ロールパン,じゃが芋,オリーブ油,バター,薄力粉,ごま,きび砂糖,精白米,ゼリー 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリ,グリーンピース,こまつな,コーン,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しめじ) ごぼう入り鶏つくね きゅうりともやしの和え物 清見みかん</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,明治牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,油,薄力粉,炭酸飲料,サイダー,黒砂糖 【緑】チンゲンサイ,しめじ,ごぼう,たまねぎ,しょうが,きゅうり,りょうともやし,タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 そべポーポー</p>
<p>23 あわご飯 みそ汁(大根,しいたけ) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ パン缶</p> <p><small>【赤】凍り豆腐,豚肉,明治牛乳,牛乳,チーズ 【黄】精白米,あわ,精白粒,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】大根,しいたけ,ネギ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,塩昆布,パン缶アップル,缶,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 スコーン(ほうれん草,チーズ)</p>	<p>24 ふりかけご飯 みそ汁(小松菜,絹ごし) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】豆腐,しろさけ,ジョア,油揚げ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,じゃが芋,マヨドレ,ごま 【緑】こまつな,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン,なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 きつねおにぎり</p>	<p>25 タコライス すまし汁(小松菜,わかめ) 味付小魚 りんご</p> <p><small>【赤】牛ひき肉,生豚レバー,ピザチーズ,味付小魚,調整豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,油,焼きさ,食パン,きび砂糖,バター 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,わかめ,根深ねぎ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 きな粉ラスク</p>	<p>26 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) 生 味付小魚 会 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,味付小魚,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,きび砂糖,ごま,ケーキ 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りょうともやし,ほうれんそう,なめこ,ネギ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>27 麦ご飯 八宝菜 大豆の甘辛揚げ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉,大豆,しらす,ソファール,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,玄米フレーク,かりんとう,黒 【緑】はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ,ピーマン,きざりりんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう りんご</p>	<p>28 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉,かまぼ,油揚げ,明治牛乳 【黄】沖縄そば,きび砂糖,精白米,もち米,ごま 【緑】なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 蒸しケーキ</p>
<p>30 納豆ごはん ちむしんじ パパイアリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】納豆,豚かた肉,豚レバー,まぐろ,缶詰,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,きび砂糖 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パパイア,ラタンゴール,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 みそおにぎり</p>	<p>31 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,EM牛乳,しらす 【黄】精白米,おし麦,さつま芋,さつま芋,じゃが芋,ごま,マヨドレ,きび砂糖,米粉,ごま油 【緑】キャベツ,たまねぎ,れんこん,にんじん,さやいんげん,りんご,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: right;">   </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年5月分

離乳食

月	火	水	木	金	土
<p>2 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 煮魚 かぼちゃ含め煮</p> <p><small>【赤】しいら-生(切り身)、調製粉乳、きな粉 【黄】全かゆ、食パン 【緑】こまつな、たまねぎ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 豆腐の人参あえ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、さつま芋、食パン 【緑】大根、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>7 全がゆ(7倍がゆ)トマト ささ身と野菜のだし煮 りんご</p> <p><small>【赤】若鶏・ささ身-生、調製粉乳、キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん、りんご、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">二色がゆ(魚)</p>
<p>9 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、コーンフレーク 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>10 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚のおろし煮 人参のだし煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】さんとうさい、葉-生、大根、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁おじや</p>	<p>11 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 豆腐の野菜煮</p> <p><small>【赤】豆腐、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">納豆がゆ</p>	<p>12 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>13 全がゆ(7倍がゆ) 鶏ひき肉の野菜煮 バナナヨーグルト</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、ヨーグルト、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、スイートコーン、未熟種子-生、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>14 園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center;">家庭保育協力をお願い</p>
<p>16 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚のおろし煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい-生、大根、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>17 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ ささみの野菜煮</p> <p><small>【赤】若鶏・ささ身-生、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、ほうれんそう、葉、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>18 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 豆腐の2色あえ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい-生、ブロッコリー-生、にんじん、キャベツ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>19 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚の野菜煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】とうがきん、さんとうさい、葉-生、はくさい-生、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>20 全がゆ(7倍がゆ) 魚と根菜のだし煮 小松菜のだし煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>21 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 鶏ひき肉の野菜煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>23 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 高野豆腐と野菜のうま煮</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、鶏ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】大根、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、葉</small></p> <p style="text-align: center;">ほうれん草おじや</p>	<p>24 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 鮭の野菜煮 じゃがいもマッシュ</p> <p><small>【赤】豆腐、しろさけ-生(切り身)、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	<p>25 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚の野菜煮 りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、きな粉 【黄】全かゆ、焼きふ、観世ふ、食パン 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん、レタス-生、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>26 混ぜおかゆ(7倍) 誕生会 スープ(豆腐) バナナ りんご</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ほうれんそう、葉、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(絹ごし)</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 豆腐の野菜煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】はくさい-生、たまねぎ、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚)</p>	<p>28 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、若鶏・ささ身-生 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、オレンジ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(ささ身)</p>
<p>30 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ ほうれん草の納豆あえ</p> <p><small>【赤】挽きわり納豆、若鶏・ささ身-生 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】にんじん、ほうれんそう、葉</small></p> <p style="text-align: center;">ぞうすい(ささ身)</p>	<p>31 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆ 魚のもみじ煮 りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】キャベツ、にんじん、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: right;">   </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》