

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年4月分

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな目ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとて大切です。朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきますよ。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 カレーライス(ポーク) おからサラダ (ブルー)</p> <p>進級式</p> <p>【赤】豚かた肉、鶏レバー、竹輪、EM牛乳 【黄】おから 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、マヨドレ、かりんとう 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう オレンジ</p>	<p>2 入園式</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>4 あわご飯 マーボー豆腐 ナムル(春雨) 飲む野菜と果実</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、明治牛乳、豆乳 【黄】精白米、あわき、砂糖、ごま油、はるさめ、米粉、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ごぼう、れんそう、きゅうり、バナナ</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)</p>	<p>5 麦ご飯 すまし汁(小松菜、しめじ) 鮭のごま味噌焼き 冬瓜の煮物 いちご</p> <p>【赤】しろうさげ、鶏・もも、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま、きび砂糖、ごま油、薄力粉、油 【緑】こまつな、しめじ、とうがん、にんじん、さやいんげん、いちご</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 三月菓子</p>	<p>6 スパゲティナポリタン アーサ汁 ブロッコリーソー りんご</p> <p>【赤】豚かた、チーズ、豆腐、しらす、チーズ 【黄】スパゲティ麺、オリブ油、油、精白米、ごま、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、あおさ、ブロッコリー、コーン、りんご、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひきおにぎり チーズ(鉄分)</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(からし菜、じゃが芋) 鯖のカレー焼き 人参シソ汁(シラス) バナナ</p> <p>【赤】さば、しらす、明治牛乳、豚かた 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、ごま油、ビーファン、油、きび砂糖 【緑】からし菜、にんじん、ネギ、バナナ、たまねぎ、ネー</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 焼きビーファン</p>	<p>8 麦ご飯 ゆし豆腐 肉じゃが キャベツサラダ</p> <p>【赤】ゆし豆腐、牛・かた、ローズ、牛乳、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、こんにやく、きび砂糖、食パン 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、みかん</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)</p>	<p>9 </p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">家庭保育協力願い</p>
<p>11 ふりかけご飯 みそ汁(白菜、大根、しいたけ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 シークワサーゼリー</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、はるさめ、さつま芋、はちみつ、シークワサーゼリー、玄米フレーク 【緑】マシュマロ 【緑】はくさい、大根、しいたけ、にんじん、さやいんげん</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 玄米フレークスナック</p>	<p>12 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、えのき) 魚のポテトクリーム焼き アスパラソー りんご</p> <p>【赤】べにざげ、豚かた、しらす、油揚げ、味噌、小魚 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、きび砂糖、ごま油 【緑】キャベツ、えのき、コーン、たまねぎ、パセリ、乾、アスパラガス、たけのこ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 味噌小魚</p>	<p>13 あわご飯 すまし汁(冬瓜、水菜) 松風焼き 白菜の和え物 オレンジ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰、明治牛乳、きな粉 【黄】精白米、あわ、パン粉、油、きび砂糖、ごま、くずでん粉、黒砂糖 【緑】とうがん、きょうな、たまねぎ、はくさい、にんじん、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>14 ゆかりご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) 魚フライタルソース ブロッコリーの和え物 バナナ</p> <p>【赤】しいら、豆乳、鶏卵、明治牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、マヨドレ、ホットケーキ 【緑】チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、トマト、バナナ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 キャロットスティック</p>	<p>15 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、小松菜) マカロニサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p>【赤】鶏・もも、豆腐、まぐろ、缶詰、ソーファール、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、こまつな、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>16 もずく丼 みそ汁(山東菜、ふ) 土佐和え りんご</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、明治牛乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、焼きふ、薄力粉、きび砂糖 【緑】沖繩もずくにんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、さんとうさい、きゅうり、りんご、コーン</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 コーンのお焼き</p>
<p>18 あわご飯 みそ汁(冬瓜、山東菜) 豚肉のケチャップ煮 粉ふきいも(青のり) バナナ</p> <p>【赤】豚かた、明治牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、あわ、油、じゃが芋、ホットケーキ、ごま油 【緑】とうがん、さんとうさい、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、あおのり、バナナ</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ごまごま豆腐パン</p>	<p>19 麦ごはん(油みそ) そうめん汁 豚肉のケチャップ煮 りんご 日</p> <p>【赤】ツナ缶、沖縄豆腐、豚かた、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、きび砂糖、油、そうめん、薄力粉、黒砂糖、サイダー 【緑】しいたけ、ネギ、からし菜、にんじん、たまねぎ、りんご</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>20 麦ご飯 すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 野菜炒め(青菜) あまなつ</p> <p>【赤】さば、豚かた、ジョア 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】大根、わかめ、ネギ、しょうが、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、りょうとう、やし、なつみかん、昆布</p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスコット)80 クファージュシーおにぎり</p>	<p>21 お弁当会 誕生会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>22 カレーライス(根菜) モズク酢 チーズ(鉄分)</p> <p>【赤】豚かた、鶏レバー、チーズ、調整豆乳、ウインナー 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、オリブ油、きび砂糖、ロールパン 【緑】たまねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ロールパン(ウインナー)</p>	<p>23 焼きそば みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p>【赤】豚かた、生揚げ、明治牛乳、ツナ缶 【黄】中華めん、ごま油、ごま、きび砂糖、精白米、マヨドレ 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、こまつな、コーン、オレンジ、味噌付けのり</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>25 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプルー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚かた、カマボコ、沖縄豆腐、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ネー、バナナ</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>26 あわご飯 みそ汁(小松菜、えのき) まぐろカツ デークニーイリチー いちご</p> <p>【赤】きはだまぐろ、豆乳、豚かた、鶏肉 【黄】精白米、あわ、薄力粉、パン粉、油、バター 【緑】こまつな、えのき、大根、にんじん、さやいんげん、いちご、たまねぎ、コーン、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ジャワライス</p>	<p>27 竹の子ご飯 みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鯖の塩焼き かぼちゃサラダ りんご</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豆腐、しろうさげ、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、マヨドレ、強力粉、黒砂糖 【緑】たけのこ、にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ、きゅうり、りんご、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>28 ロールパン ポークビーンズ(レバー) EM酪農牛乳 スティックキュウリ オレンジ</p> <p>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳、鯉フレーク 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、オレンジ、こまつな、味噌付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり(鮭)</p>	<p>29 </p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">昭和の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>30 親子丼 みそ汁(白菜、トマト) 茹でコーン りんご</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、明治牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根菜、ねぎ、はくさい、トマト、カカオ、スイートコーン、りんご、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 スコーン</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生