

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年2月分

月	火	水	木	金	土
	1 あわご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) レバーのごまソースあえ ブロッコリーソテー みかん <small>【赤】豚レバー,豚,かた,EM牛乳,チーズ 【黄】精白米,あわ,さつま芋,油,三温糖,ごま,油,強力粉,薄力粉,バター,ゴマ 【緑】キャベツ,しめじ,しょうが,ブロッコリー,にんじん,コン,タンゼロ,にんじん,ジュース</small> EM酪農牛乳 チーズスティック	2 麦ご飯 すまし汁(絹ごし,青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ りんご <small>【赤】豆腐,しろさげ,まぐろ,缶詰,明治牛乳,しらす 【黄】精白米,おし麦,油,三温糖,スパゲティ麺,マヨドレ,米粉,ごま油 【緑】チンゲンサイ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,きゅうり,にんじん,りんご,ニラ,コン</small> 明治牛乳 節分豆菓子 パナナ	3 お弁当会 節分  ミルミル 納豆巻き	4 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草,油揚げ) 肉じゃが モズク酢(みかん) <small>【赤】油揚げ,牛,かた,ローズ,EM牛乳,きな粉,豆乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,こんにゃく,三温糖,食パン 【緑】ほうれん草,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,沖繩もずく,きゅうり,みかん</small> EM酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	5 麦ご飯 みそ汁(白菜,鶏肉,しいたけ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 みかん <small>【赤】鶏,もも,豚ひき肉,生揚げ,しらす 【黄】精白米,おし麦,油,はるさめ,さつま芋,はちみつ,ごま,三温糖 【緑】はくさい,しいたけ,にんじん,さやいんげん,温州みかん,ひじき</small> 麦茶 じゃこひじきおにぎり
	7 あわご飯 みそ汁(じゃがいも,玉ねぎ) すきやき風煮 きゅうりのおかか和え シークワーサーゼリー <small>【赤】牛,かた,ローズ,沖繩豆腐,明治牛乳,きな粉 【黄】精白米,あわ,じゃが芋,油,こんにゃく,シークワーサーゼリー,くずでん粉,黒砂糖 【緑】たまねぎ,ネギ,にんじん,はくさい,きゅうり</small> 明治牛乳 黒糖くずもち	8 麦ご飯 魚汁(カラシ) マヨチーズちくわ パパイヤイリチー りんご <small>【赤】たい,竹輪,チーズ,脱脂粉乳,クリーム,豚,かた,EM牛乳,さば,缶詰 【黄】精白米,おし麦,マヨドレ,油,さうめん 【緑】からしな,パセリ,パパイヤ,にんじん,ニラ,りんご,ネギ</small> EM酪農牛乳 ソーメンタシャーフ	9 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草,ひじき) りんご <small>【赤】スルル,小,沖繩豆腐,ツ缶,明治牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,油,三温糖,ごま,マヨドレ,米粉,砂糖,油 【緑】かぼちゃ,しめじ,ネギ,ほうれん草,ひじき,にんじん,みかん,いちご,ジャム</small> 明治牛乳 いちごの米粉クッキー	10 ロールパン ボルシチ 白菜サラダ 味付小魚 <small>【赤】牛,かた,ローズ,豚レバー,クリーム,チーズ,味付小魚 【黄】ロールパン,じゃが芋,油,薄力粉,バター,砂糖,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,さやいんげん,はちみつ,おから,チーズおにぎり</small> 麦茶 おかかチーズおにぎり	11  建国記念の日
14 梅入り混ぜご飯 みそ汁(小松菜,豚肉,えのき) 筑前煮 みかん <small>【赤】豚,かた,鶏,もも,ツ缶 【黄】精白米,あわ,ごま,油,三温糖 【緑】梅干し,しそ,こまつな,えのき,にんじん,ごぼう,たけのこ,しいたけ,さやいんげん,みかん,味付けのり</small> 飲む野菜と果実 みそおにぎり	15 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 チーズ(鉄入り) シークワーサーゼリー <small>【赤】豚,かた,鶏レバー,チーズ,調整豆乳,ウインナー 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,ロールパン 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,ブロッコリー,トマト</small> みどり調整豆乳 ロールパン(ウインナー)	16 麦ご飯 すまし汁(大根,わかめ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 菜の花のごま和え パン缶 <small>【赤】さば,明治牛乳,ウインナー,チーズ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,三温糖,ごま,砂糖,ホットケーキ,マヨドレ 【緑】大根,わかめ,ネギ,しょうが,たまねぎ,なばな,コン,にんじん,パンアップル,缶,キャベツ</small> 明治牛乳 きゃべつマフィン	17 あわご飯 みそ汁(なす,厚揚げ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ,ピーマン) バナナ <small>【赤】生揚げ,鶏,手羽,豚,かた,ツ缶,味付小魚 【黄】精白米,あわ,精白粒,油,マヨドレ 【緑】ナス,たまねぎ,キャベツ,にんじん,ピーマン,りよくとうもろやし,バナナ,味付けのり</small> 麦茶 ツナマヨおにぎり 味付小魚	18 キッズビビンバ なめこ汁 味付小魚 りんご <small>【赤】豚肉,豆腐,EM牛乳,味付小魚 【黄】精白米,おし麦,ごま油,三温糖,ごま,さつま芋,バター 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りよくとうもろやし,ほうれん草,なめこ,ネギ,りんご</small> EM酪農牛乳 キャラメルポテト	19 納豆みそご飯 食 そうめん汁 育 からし菜チャンプルー の パナナ 日 <small>【赤】挽きわり納豆,豚ひき肉,沖繩豆腐,豚肉,明治牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,三温糖,さうめん,油,薄力粉,黒砂糖 【緑】ネギ,しいたけ,からしな,にんじん,たまねぎ,バナナ</small> 明治牛乳 そべポーポー
21 麦ご飯 誕 みそ汁(チンゲン菜,麩) 生 揚げ豆腐のあんかけ 会 きゅうりの塩昆布あえ みかん <small>【赤】鶏ひき肉,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,ふ,油,ケーキ 【緑】チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,きくらげ,ネギ,しょうが,きゅうり,塩昆布,温州みかん</small> 明治牛乳 誕生会ケーキ	22 麦ご飯 すまし汁(白菜,えのき) 鮭のごま味噌焼き 切り干し大根炒め りんご <small>【赤】しろさげ,豚,かた,カマホコ,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,ごま,砂糖,ごま油,こんにゃく,油,三温糖 【緑】はくさい,えのき,切り干し大根,にんじん,しいたけ,りんご,ニラ</small> EM酪農牛乳 もちもちドーナツ	23 天皇誕生日 	24 麦ご飯 みそ汁(レタス,トマト,わかめ) 魚ハンバーグ きんぴら風煮(いんげん) いちご <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉,豆乳,豚肉,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,パン粉,玄米フレーク 【緑】レタス,トマト,わかめ,たまねぎ,ごぼう,にんじん,さやいんげん,いちご</small> 明治牛乳 玄米フレークスナック	25 マーボー豆腐丼 ナムル(春雨) ソファル元気ヨーグルト <small>【赤】沖繩豆腐,豚ひき肉,豚レバー,鶏ささ身,ソファル,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,砂糖,ごま油,はるさめ,かりんとう 【緑】にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,ニラ,ほうれん草,きゅうり,りんご</small> EM酪農牛乳 かりんとう りんご	26 沖繩そば 小松菜と油揚げのおかか和え みかん <small>【赤】豚肉,カマホコ,油揚げ,明治牛乳 【黄】沖繩そば,砂糖,精白米 【緑】なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,温州みかん,味付けのり</small> 明治牛乳 ふりかけおにぎり
28 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプルー みかん <small>【赤】納豆,豚,かた,カマホコ,沖繩豆腐,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,こんにゃく,油,米粉,アーモンド,砂糖,バター 【緑】大根,しいたけ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ニラ,タンゼロ,かぼちゃ</small> 明治牛乳 かぼちゃクッキー	節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには、密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

ひよこ組

2022年2月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
	1 あわご飯 みそ汁(キャベツ, さつまいも) レバーのごまソースあえ ブロッコリーソーテー みかん <small>【赤】豚レバー・豚・かた, EM牛乳, チーズ 【黄】精白米, あわ, さつまいも, 油, 三温糖, ごま油, 強力粉, 薄力粉, バター, コマ 【緑】キャベツ, しめじ, しょうが, ブロッコリー, にんじん, コーン, タンゼロ, にんじん, ジュース</small> EM酪農牛乳 チーズスティック	2 麦ご飯 すまし汁(絹ごし, 青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き マカロニサラダ りんご <small>【赤】豆腐, しろさげ, まぐろ, 缶詰, 明治牛乳, しらす 【黄】精白米, おし麦, 油, 三温糖, パゲテイ麵, マヨドレ, 米粉, ごま油 【緑】チンゲンサイ, たまねぎ, キャベツ, しめじ, きゅうり, にんじん, りんご, コーユン</small> 明治牛乳 お米ボール パナナ	3 お弁当会 節分  ミルミル 納豆巻き	4 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草, 油揚げ) 肉じゃが モズク酢(みかん) <small>【赤】油揚げ, 牛・かた, ロース, EM牛乳, きな粉, 豆乳 【黄】精白米, おし麦, 油, じゃが芋, こんにゃく, 三温糖, 食パン 【緑】ほうれん草, たまねぎ, にんじん, グリーンピース, 沖繩もずく, きゅうり, みかん</small> EM酪農牛乳 パン(きな粉クリーム)	5 麦ご飯 みそ汁(白菜, 鶏肉, しいたけ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつまいもの甘煮 みかん <small>【赤】鶏・もも, 豚ひき肉, 生揚げ, しらす 【黄】精白米, おし麦, 油, はるさめ, さつまいも, はちみつ, ごま, 三温糖 【緑】はくさい, しいたけ, にんじん, さやいんげん, 温州みかん, ひじき</small> 麦茶 じゃこひじきおにぎり
	7 あわご飯 みそ汁(じゃがいも, 玉ねぎ) すきやき風煮 きゅうりのおかか和え シークワーサーゼリー <small>【赤】牛・かた, ロース, 沖繩豆腐, 明治牛乳, きな粉 【黄】精白米, あわ, じゃが芋, 油, こんにゃく, シークワーサーゼリー, くずでん粉, 黒砂糖 【緑】たまねぎ, ネギ, にんじん, はくさい, きゅうり</small> 明治牛乳 ホットケーキ	8 麦ご飯 魚汁(カラシ) マヨチーズちくわ パパイアイリチー りんご <small>【赤】たい, 竹輪, チーズ, 脱脂粉乳, クリーム, 豚・かた, EM牛乳, ツナ, 缶詰 【黄】精白米, おし麦, マヨドレ, 油, そうめん 【緑】からしな, パセリ, ハバアイ, にんじん, ニ, りんご, ネギ</small> EM酪農牛乳 ソーメンタシャア	9 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ, しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草, ひじき) みかん <small>【赤】スルルー, 沖繩豆腐, ツナ, 明治牛乳, 豆乳 【黄】精白米, おし麦, 油, 三温糖, ごま, マヨドレ, 米粉, 砂糖, 油 【緑】かぼちゃ, しめじ, ネギ, ほうれん草, ひじき, にんじん, みかん, いちご, ジャム</small> 明治牛乳 いちごの米粉クッキー	10 ロールパン ボルシチ 白菜サラダ チーズ <small>【赤】牛・かた, ロース, 豚レバー, クリーム, チーズ, 味付小魚 【黄】ロールパン, じゃが芋, 油, 薄力粉, バター, 砂糖, 精白米 【緑】にんじん, たまねぎ, しめじ, さやいんげん, はちみつ, 小麦粉, おかか, チーズおにぎり</small> 麦茶 おかかチーズおにぎり	11  建国記念の日
14 梅入り混ぜご飯 みそ汁(小松菜, 豚肉, えのき) 筑前煮 みかん <small>【赤】豚・かた, 鶏・もも, ツナ 【黄】精白米, あわ, ごま油, 三温糖 【緑】梅干し, しそ, こまつな, えのき, にんじん, ごぼう, たけのこ, しいたけ, さやいんげん, みかん, 味付けのり</small> 飲む野菜と果実 みそおにぎり	15 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 チーズ(鉄入り) シークワーサーゼリー <small>【赤】豚・かた, 鶏レバー, チーズ, 調整豆乳, ウィナー 【黄】精白米, おし麦, 油, じゃが芋, ロールパン 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ, ブロッコリー, トマト</small> みどり調整豆乳 ロールパン(ウィナー)	16 麦ご飯 すまし汁(大根, わかめ) 白身魚の味噌煮(玉ネギ) 菜の花のごま和え パイン缶 <small>【赤】キングクリップ, 明治牛乳, ウィナー, チーズ, 牛乳 【黄】精白米, おし麦, 三温糖, ごま, 砂糖, ホットケーキ, マヨドレ 【緑】大根, わかめ, ネギ, しょうが, たまねぎ, なばな, コーン, にんじん, パインアップル, 缶, キャベツ</small> 明治牛乳 きやべつマフィン	17 あわご飯 みそ汁(なす, 厚揚げ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ, ピーマン) パナナ <small>【赤】生揚げ, 鶏, 手羽, 豚・かた, ツナ 【黄】精白米, あわ, 精白粒, 油, マヨドレ 【緑】なす, たまねぎ, キャベツ, にんじん, ピーマン, りょうとう, もやし, パナナ, 味付けのり</small> 麦茶 ツナマヨおにぎり	18 キッズビビンバ なめこ汁 チーズ <small>【赤】豚肉, 豆腐, EM牛乳, 味付小魚 【黄】精白米, おし麦, ごま油, 三温糖, ごま, さつまいも, バター 【緑】にんにく, しょうが, たけのこ, しいたけ, にんじん, りょうとう, もやし, ほうれん草, なめこ, ネギ, りんご</small> EM酪農牛乳 キャラメルポテト	19 納豆みそご飯 そうめん汁 からし菜チャンプルー パナナ のり <small>【赤】挽きわり納豆, 豚ひき肉, 沖繩豆腐, 豚肉, 明治牛乳 【黄】精白米, おし麦, 三温糖, そうめん, 油, 薄力粉 【緑】ネギ, しいたけ, からしな, にんじん, たまねぎ, パナナ</small> 明治牛乳 そべポーポー
21 麦ご飯 誕生汁(チンゲン菜, 麩) 生揚げ豆腐のあんかけ 会きゅうりの塩昆布あえ みかん <small>【赤】鶏ひき肉, 明治牛乳 【黄】精白米, おし麦, 油, ケーキ 【緑】チンゲンサイ, たまねぎ, にんじん, きくらげ, ネギ, しょうが, きゅうり, 塩昆布, 温州みかん</small> 明治牛乳 蒸しケーキ	22 麦ご飯 すまし汁(白菜, えのき) 鮭のごま味噌焼き 切り干し大根炒め りんご <small>【赤】しろさげ, 豚・かた, カマボコ, EM牛乳 【黄】精白米, おし麦, ごま, 砂糖, ごま油, こんにゃく, 油, 三温糖 【緑】はくさい, えのき, 切り干し大根, にんじん, しいたけ, りんご, とう</small> EM酪農牛乳 もちもちドーナツ	23 天皇誕生日 	24 麦ご飯 みそ汁(レタス, トマト, わかめ) 魚ハンバーグ きんぴら風煮(いんげん) いちご <small>【赤】キングクリップ, 鶏ひき肉, 豆乳, 豚肉, 明治牛乳 【黄】精白米, おし麦, 油, パン粉, 玄米フレーク 【緑】レタス, トマト, わかめ, たまねぎ, ごぼう, にんじん, さやいんげん, いちご</small> 明治牛乳 玄米フレークスナック	25 マーボー豆腐丼 ナムル(春雨) ソール元気ヨーグルト <small>【赤】沖繩豆腐, 豚ひき肉, 豚レバー, 鶏ささ身, ツッフル, EM牛乳 【黄】精白米, おし麦, 砂糖, ごま油, はるさめ, かりんとう 【緑】にんじん, しいたけ, たまねぎ, にんにく, しょうが, とう, ほうれん草, きゅうり, りんご</small> EM酪農牛乳 お米ボール りんご	26 沖繩そば 小松菜と油揚げのおかか和え みかん <small>【赤】豚肉, カマボコ, 油揚げ, 明治牛乳 【黄】沖繩そば, 砂糖, 精白米 【緑】なが昆布, にんじん, ネギ, こまつな, 温州みかん</small> 明治牛乳 ふりかけおにぎり
28 納豆ごはん イナムドチ タマナーチャンプルー みかん <small>【赤】納豆, 豚・かた, カマボコ, 沖繩豆腐, 明治牛乳 【黄】精白米, おし麦, こんにゃく, 油, 米粉, アーモンド, 砂糖, バター 【緑】大根, しいたけ, キャベツ, にんじん, たまねぎ, とう, タンゼロ, かぼちゃ</small> 明治牛乳 かぼちゃクッキー	<div style="text-align: center;">  節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには、密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪  </div>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生