

9月の感染症

新型コロナウイルス 2名(本園)
RSウイルス 11名(分園)

令和4年 10月 白鳥保育園 看護師 加納・島袋

10月に入り朝夕は涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗いなどの感染症対策や衣服の調整などを行い予防に努めましょう！！

10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

インフルエンザについて

インフルエンザとかぜは何が違うの？

風邪は、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、**全身の症状が突然**現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。

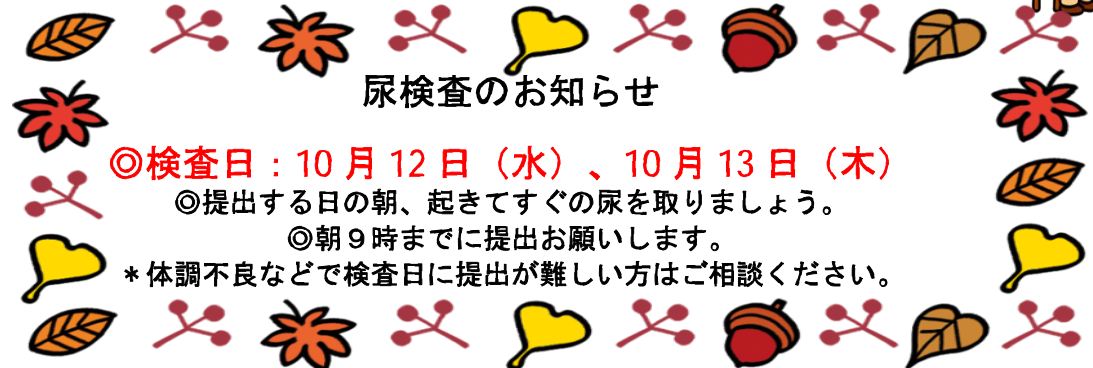
突然の高熱が出たら、病院を受診し、感染症（新型コロナウイルスやインフルエンザなど）との鑑別をしてもらいましょう。

対策

- ・手洗い・うがいをする
- ・部屋の換気
- ・バランスの良い食事
- ・人ごみをなるべく避ける
- ・睡眠をしっかりとる
- ・ワクチンを接種する
- ・気温に合わせた衣服の調整

インフルエンザワクチンについて

例年12月～3月にインフルエンザが急増します。対策の一つとしてワクチン接種があります。13歳未満は2回接種が必要で、ワクチン接種後に抗体ができるのに2週間かかるため、12月中旬までに接種を終了するように計画を立てるようにしましょう。



尿検査のお知らせ

◎検査日：10月12日(水)、10月13日(木)

◎提出する日の朝、起きてすぐの尿を取りましょう。

◎朝9時までに提出をお願いします。

*体調不良などで検査日に提出が難しい方はご相談ください。