



ほけんだより 6月

令和 4年 6月

白鳥保育園
看護師

5月の感染症

手足口病…… 8名
胃腸炎…… 3名、胃腸炎症状…… 10名
新型コロナウイルス感染症…… 4名

6月4日は虫歯予防 Day となっており、歯と口の健康を考える月になっています。

歯はかたい食べ物も噛めるよう、エナメル質で覆われています。しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯になりやすいのです。

小さなころから、歯磨きの習慣をつけて歯を守りましょう♪

歯みがき

0歳1歳 歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせみがきを開始。歯ブラシに興味をもち、自分でくわえているときは事故のないようしっかり見ててください。

2歳 保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをしてください。

いやがるときは…… ①



かわいいコップや歯ブラシを、自分で選ばせる。

いやがるときは…… ②



家族でいっしょにみがく

3~4歳 自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要ですよ。

5歳 自分でみがく+仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯(6歳臼歯)も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大切です。

歯と口の健康月間

今月は歯の健康月間です。

園では新型コロナウイルス感染症対策の一環で、昼食後の歯磨きができていません。

幼稚園組さんは昼食後にフッ化洗口を予定していますが、ブクブクうがい後に吐きこぼしてしまう子が多いため、実施できない状況です。

園児の歯と口の健康を守るために

家庭で歯のケアを入念にお願いします！！

- ・朝・夕食後の歯磨き
- ・かかりつけ歯医者さんを持ち、定期健診する。
- ・食事・おやつの時間を決める。

(だらだら食べをしない)



6月24日 14:00~ 歯科健診

6月29日 13:30~ 内科健診

体調不良以外の休みがないよう調整をお願いします。