

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年3月分

離乳食

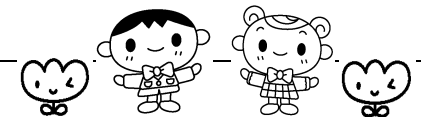
月	火	水	木	金	土
1 あわご飯 豚肉と白菜のスープ マーボー豆腐 スティックキュウリ ブルーコン	2 麦ご飯 ちむしんじ 魚てんぷら 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご	3 ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウインナー 祭 菜の花の和え物(おおか) り いちご 三色花ゼリー	4 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) ごぼう入り鶏つくね れんこんのゴママヨサラダ デコボン	5 麦ご飯 ビーフシチュー 小魚サラダ チーズ	6 焼きそば みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 茹で卵 土佐和え バナナ
<small>【赤】豚かた肉、沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー、パンダ牛乳 【黄】精白米、あわ、砂糖、ごま油、さつま芋、バター、三温糖、はちみつ、ごま 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんじん、パンダ牛乳、スイートポテト</small>	<small>【赤】豚肉、豚レバー、キングクリップ、挽きわり納豆、豚ひき肉、煮干し、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、三温糖、薄力粉 【緑】ネギ、にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、りんご、焼きのり</small>	<small>【赤】鶏卵、ペにぎ、ウインナー、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、油、ごま、焼きふ、ゼリー、 【緑】ひじき、さやいんげん、ほうれんそう、なばな、にんじん、いちご</small>	<small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖繩豆腐、パンダ牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、ごま、三温糖、くず、でん粉、砂糖 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ごぼう、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、タンゴロール、しょうが</small>	<small>【赤】牛かた肉、ス、豚レバー、クリーム、しらす、チーズ、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、バター、ごま油、食パン、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、ブルーベリー、ジャム</small>	<small>【赤】豚肉、生揚げ、鶏卵、シニア 【黄】中華めん、ごま油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、きゅうり、バナナ</small>
8 お弁当  パンダ牛乳 ピーチマフィン	9 麦ご飯 みそ汁(青菜、えのき) 白身魚のカレー焼 ブロッコリーの和え物 りんご	10 スパゲティミートソース すまし汁(チンゲン菜、絹ごし) かぶの塩昆布あえ みかん	11 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 豆腐のあけぼの揚げ きんぴら風煮(いんげん) パイン缶	12 ロールパン ポークビーンズ フルーツサラダ 味付小魚	13 園内研修 お弁当 午前保育
<small>【赤】白身魚、EM牛乳、豆乳、汁缶 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉 【緑】こまつな、えのき、ワカメ、ブロッコリー、トマト、りんご、にんじん、沖繩もずく、コーン</small>	<small>【赤】豚肉、牛乳、豚レバー、チーズ、豆腐、油揚げ、煮干し 【黄】種、オリーブ油、油、バター、精白米、三温糖、ごま、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、かぶ、かぶ、葉、塩昆布、温州みかん</small>	<small>【赤】豚肉、牛乳、豚レバー、チーズ、豆腐、油揚げ、煮干し 【黄】種、オリーブ油、油、バター、精白米、三温糖、ごま、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、かぶ、かぶ、葉、塩昆布、温州みかん</small>	<small>【赤】ペにぎ、沖繩豆腐、鶏卵、鶏ひき肉、パンダ牛乳、豆腐、ホイップクリーム、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、ごぼう、にんじん、さや、パンダ牛乳、カップケーキ(ココア)</small>	<small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、ヨーグルト、チーズ、煮干し 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ、干しぶどう</small>	<small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、ヨーグルト、チーズ、煮干し 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ、干しぶどう</small>
15 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) すきやき風煮 きゅうりともやしの和え物 みかん	16 麦ご飯 みそ汁(青菜、しいたけ) 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいものゴマ和え りんご	17 麦ご飯 みそ汁(小松菜、もやし) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー バナナ	18 麦ご飯 なめこ汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め(たまねぎ、ひじき) デコボン	19 クファージュシー 食 さつま汁 育 白和え(ほうれん草、人参) の シークワーサーゼリー 日	20 春分の日 
<small>【赤】牛かた肉、ス、沖繩豆腐、さくらえび 【黄】精白米、あわ、油、こんにやく、ミルミル 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、りょくとうもやし、温州みかん、こまつな、味付けのり</small>	<small>【赤】しらす、EM牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、バター、三温糖、さつま芋、ごま、うどん 【緑】こまつな、しいたけ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さや、いんげん、りんご、からし、な、にんじん</small>	<small>【赤】わかさぎ、豆乳、豚肉、パンダ牛乳、チーズ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、ふ、ごま、油、強力粉、バター、薄力粉 【緑】こまつな、りょくとうもやし、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、バナナ、にんじん、ジュース</small>	<small>【赤】豆腐、鶏、半羽、豚肉、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ケーキ 【緑】なめこ、ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ひじき、タンゴロール</small>	<small>【赤】豚肉、鶏、もち、沖繩豆腐、汁缶、EM牛乳 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、ゼリー、かりんとう 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれんそう、スイートコーン</small>	<small>【赤】豚肉、鶏、もち、沖繩豆腐、汁缶、EM牛乳 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、ゼリー、かりんとう 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれんそう、スイートコーン</small>
22 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、豆腐) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 みかん	23 麦ご飯 みそ汁(大根、わかめ、ねぎ) 白身魚の味噌煮(玉ネギ) ナムル りんご	24 ふりかけご飯 ソーキ汁 白菜の和え物 バナナ	25 麦ご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶	26 野菜そば 煮豆 りんご	27 新年度準備 家庭保育
<small>【赤】豆腐、油揚げ、豚肉、しらす、煮干し 【黄】精白米、あわ、油、三温糖、ごま、砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、温州みかん</small>	<small>【赤】白身魚、鶏ささ身、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま油、砂糖、全粒粉、油、薄力粉 【緑】大根、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、ほうれんそう、りょくとうもやし、にんじん、きゅうり、りんご、干しぶどう</small>	<small>【赤】豚肉、ソーキ、チーズ、小豆 【黄】精白米、おし麦、黒砂糖、三温糖、もち米 【緑】なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、はくさい、きゅうり、バナナ</small>	<small>【赤】生揚げ、ペにぎ、豚肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、砂糖、ホットケーキ粉 【緑】こまつな、コーン、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、パイン缶、パセリ</small>	<small>【赤】豚肉、コマコ、大豆、EM牛乳、汁缶 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、砂糖、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、真昆布、りんご、味付けのり</small>	<small>【赤】豚肉、コマコ、大豆、EM牛乳、汁缶 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、砂糖、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、真昆布、りんご、味付けのり</small>
29 納豆ごはん みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) デュークニーイリチー バナナ	30 もずく丼 みそ汁(豆腐、ワカメ) 青菜のおかか和え りんご	31 新年度準備 お弁当 午前保育	園での昼食、おやつ、クッキングなど、例年とは違っている制限はありましたが、工夫をしながら友達や先生と楽しい時間を分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら楽しく過ごしたいと思います。		
<small>【赤】納豆、油揚げ、豚肉、EM牛乳、まぐろ、缶詰、煮干し 【黄】精白米、おし麦、油、ロールパン 【緑】はくさい、根深ねぎ、大根、にんじん、さやいんげん、バナナ、キャベツ、コーン</small>	<small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、沖繩豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ごま 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ワカメ、ネギ、こまつな、りょくとうもやし、りんご</small>	<small>【赤】豚肉、ソーキ、チーズ、小豆 【黄】精白米、おし麦、黒砂糖、三温糖、もち米 【緑】なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、はくさい、きゅうり、バナナ</small>	<small>EM酪農牛乳 ツナサンド いりこ</small>		
<small>EM酪農牛乳 ツナサンド いりこ</small>	<small>EM酪農牛乳 サーターアウンダーギー</small>	<small>ぜんざい(もち米) チーズ</small>	<small>EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</small>	<small>EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</small>	<small>EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</small>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生



予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年3月分



月	火	水	木	金	土	
<p>1 あわご飯 豚肉と白菜のスープ マーボー豆腐 スティックキュウリ ブルーコン</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー、パンダ牛乳 【黄】精白米、あわ、砂糖、ごま油、さつま芋、バター、三温糖、はちみつ、ごま 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、パンダ牛乳、スイートポテト</small></p>	<p>2 麦ご飯 ちむしんじ 魚てんぷら 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、キングクリップ、挽きわり納豆、豚ひき肉、煮干し、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、三温糖、薄力粉 【緑】ネギ、にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、りんご、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり いりこ</p>	<p>3 ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) ひな花ウイナー 祭小松菜の和え物(おかか) りいちご</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 蒸しカステラ</p>	<p>4 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) ごぼう入り鶏つくね れんこんのゴママヨサラダ デコボン</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖繩豆腐、パンダ牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、ごま、三温糖、くず、薄力粉、砂糖 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ごぼう、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、タンゴロール、しょうが</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>5 麦ご飯 ビーフシチュー 小魚サラダ チーズ</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、しらす、チーズ、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、バター、ごま油、食パン、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ジャムパン</p>	<p>6 焼きそば みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 茹で卵 土佐和え バナナ</p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) ふりかけおにぎり</p>	
<p>8 お弁当</p>  <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ピーチマフィン</p>	<p>9 麦ご飯 みそ汁(青菜、えのき) 鯖のカレー焼 ブロッコリーの和え物 りんご</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、豆乳、ツイン 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉 【緑】こまつな、えのき、カマ、ブロッコリー、トマト、りんご、にんじん、沖繩もずく、ネー</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>10 スパゲティミートソース すまし汁(チンゲン菜、絹ごし) かぶの塩昆布あえ みかん</p> <p><small>【赤】豚肉、牛肉、豚レバー、チーズ、豆腐、油揚げ、煮干し 【黄】麵、オリーブ油、油、バター、精白米、三温糖、ごま、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、かぶ、かぶ、葉、塩昆布、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 きつねおにぎり いりこ</p>	<p>11 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 豆腐のあけぼの揚げ きんぴら風煮(いんげん) パイン缶</p> <p><small>【赤】ペにぎ、沖繩豆腐、鶏卵、鶏ひき肉、パンダ牛乳、豆乳、ホイップクリーム、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、ごぼう、にんじん、さや、パンダ牛乳、カップケーキ(ココア)</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 カップケーキ(ココア)</p>	<p>12 ロールパン ポークビーンズ フルーツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、ヨーグルト、チーズ、煮干し 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p style="text-align: center;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center;">午前保育</p>	
<p>15 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) すきやき風煮 きゅうりともしの和え物 みかん</p> <p><small>【赤】牛かた肉、沖繩豆腐、さくらえび 【黄】精白米、あわ、油、こんにやく、ミルミル 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、りょくとうもやし、温州みかん、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 青菜おにぎり</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(青菜、しいたけ) 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいものゴマ和え りんご</p> <p><small>【赤】しらす、EM牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、バター、三温糖、さつま芋、ごま、うどん 【緑】こまつな、しいたけ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さや、いんげん、りんご、からし、な、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 カレーうどん</p>	<p>17 麦ご飯 みそ汁(小松菜、もやし) わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】わかさぎ、豆乳、豚肉、HPA牛乳、チーズ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、ふ、ごま、油、強力粉、バター、薄力粉 【緑】こまつな、りょくとうもやし、にんじん、パセリ、ブロッコリー、コーン、バナナ、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 チーズスティック</p>	<p>18 麦ご飯 なめこ汁 誕生会 チキンのケチャップ煮 野菜炒め(たまねぎ、ひじき) デコボン</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>19 クファージュシー 食 さつま汁 育 白和え(ほうれん草、人参) の シークワーサーゼリー 日</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏、もも、沖繩豆腐、ツイン、EM牛乳 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、ゼリー、かりんとう 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれん草、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう 茹でコーン</p>	<p style="text-align: center;">春分の日</p> 	
<p>22 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、豆腐) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 みかん</p> <p><small>【赤】豆腐、油揚げ、豚肉、しらす、煮干し 【黄】精白米、あわ、油、三温糖、ごま、砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(大根、わかめ、ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) ナムル りんご</p> <p><small>【赤】さば、鶏ささ身、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま油、砂糖、全粒粉、油、薄力粉 【緑】大根、ワカメ、しょうが、たまねぎ、ほうれん草、りょくとうもやし、にんじん、きゅうり、りんご、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p>24 ふりかけご飯 ソーキ汁 白菜の和え物 バナナ</p> <p style="text-align: center;">ぜんざい(もち米) チーズ</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶</p> <p><small>【赤】生揚げ、ペにぎ、豚肉、パンダ牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、砂糖、ホットケーキ粉 【緑】こまつな、コーン、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、パイン缶、パセリ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>26 野菜そば 煮豆 りんご</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>	<p style="text-align: center;">新年度準備</p> <p style="text-align: center;">家庭保育</p>	
<p>29 納豆ごはん みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) デークニーイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、油揚げ、豚肉、パンダ牛乳、まぐろ、缶詰、煮干し 【黄】精白米、おし麦、油、ロールパン 【緑】はくさい、根深ねぎ、大根、にんじん、さやいんげん、バナナ、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ツナサンド いりこ</p>	<p>30 もずく丼 みそ汁(豆腐、ワカメ) 青菜のおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、沖繩豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ごま 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、ワカメ、ネギ、こまつな、りょくとうもやし、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアUNDERギー</p>	<p style="text-align: center;">新年度準備 お弁当</p> <p style="text-align: center;">午前保育</p>			<p>園での昼食、おやつ、クッキングなど、例年とは違っている制限はありましたが、工夫をしながら友達や先生と楽しい時間を分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら楽しく過ごしたいと思います。</p> 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生