

4月の感染症

溶連菌感染症・・・2名
突発性発疹・・・1名

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、規則正しい生活を心がけて、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

尿、ぎょう虫検査

5月13日(木)
14日(金)

検体は9時までに
事務所へ提出をお願いします。
尿は提出日の朝、
起きてすぐの尿を採取します。
期間内に提出できるように
朝は余裕を持って起きましょう。

早起き・早寝・朝ご飯で元気にスタート！！

1日を元気にスタートさせるためには、早起き・早寝・朝ごはんで生活リズムを整えましょう。生活リズムをつくるために、まず早起きからスタートしてみましょう。日中は、十分に体を動かして、お風呂に入って早めに寝るようにします。テレビなどは、遅くまで見ないようにします。生活リズムが確立するように親子で一緒にチャレンジしてみてください。



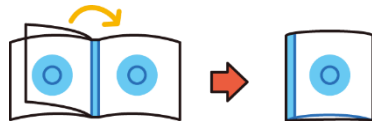
子どもおとなもつろう！リラックスタイム

春は、子どもおとなも環境が変化し、慣れるまでストレスを感じる人が多いものです。その疲れが出てくる時期が5月です。そのような時は、親子でリラックスタイムをつくることを心がけてはいかがでしょうか？親子でゆっくりお風呂に入る、早めに布団に入って、好きな絵本を読み聞かせるなど、ホッとできるひと時をつくってみてください。



ギョウ虫検査のやり方

去年は新型コロナウイルス感染症の影響で水遊びがなかったので、ぎょう虫検査は実施していませんが、今年は水遊びを予定しているので、ぎょう虫検査を実施します。



注意

ギョウ虫は、寝ている間にお尻の穴に出てきて卵を産み付けるので、起きてすぐ、トイレに行くまでに検査をしてください。

- 1 「1日目」と書いたカバーを開き、のりの付いている部分をお尻の穴にあて、セロファンの上から指先で5～6回押さえ付けます。
- 2 2日目は、「2日目」のカバーを開き、1日目と同様に行います。
- 3 2日目が終わったら**セロファンをはがし**、1日目と2日目の○印同士を貼り合わせ、紙袋に入れます。
※2日間の採取が終わったら、中の透明なカバーをはがして、セロファンの内側を貼り合わせるようお願いします。
※袋は封をしたり、口を折ったりしないでください。

