



# ほけんだより 2月



令和3年 2月 白鳥保育園 看護師

気温が低く乾燥した日が続いています。1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われ、1年で1番寒い時期です。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

## うちの子、アレルギーかな？

お子さんに食物アレルギーのような症状があった時には、自己判断をせずに、必ず医師の診断を受けましょう。

## 食物アレルギーの様々な症状

症状の多くは、皮膚や粘膜（唇やまぶたのはれ）にあらわれますが、そのほかにも消化器や呼吸器、また全身性症状としてあらわれることもあります。

皮膚症状	かゆみ、じんましん、赤み、湿疹（乳児を中心とする）
粘膜症状	眼症状：目の充血、はれ、かゆみ、流涙、まぶたのはれ
	鼻症状：くしゃみ、鼻水、鼻づまり
	口腔咽頭症状：口・唇・舌の違和感、はれ、のどのかゆみ、イガイガ感
消化器症状	のどがしめつけられる感覚、声がれ、せき、ぜん鳴、呼吸困難
全身性症状	アナフィラキシー

アレルギーの診断を受けた子には、アレルギーと診断されたとき、年度初めに**生活管理指導表**の提出をお願いしています。ゆとりを持って受診できるよう調整をお願いします。

## 1月の感染症

咽頭結膜熱（プール熱） 1名  
溶連菌感染症 1名



県内でも新型コロナウイルス感染の拡大に伴う緊急事態宣言（1/19～2/7）が発出されています。先日配信・配布した、「保育所等において感染拡大を防ぐための留意事項」と「園のきまり」をお読みいただき、保護者の皆様におかれましても、送迎時のマスクの徹底と体調がおもわしくないときは、送迎を別の方をお願いするなどの対策を取っていただくと助かります。また、スムーズな園児の引き渡しにご協力をお願いします。

## 未受診者内科検診

2月 17日（木）

13：30～

私用のお休みを控えるよう調整をお願いします。

