

# 予 定 献 立 表

2020年6月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p><b>1</b> 麦ご飯 じゃこひじきふりかけ なめこ汁 かぼちゃと豚肉のうま煮 夏みかん</p> <p><small>【赤】しらず・豆腐・豚肉・かたパンダ牛乳・鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま、三温糖、くるみ 【緑】にんじん、ひじき、なめこ、ネギ、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、なつみかん、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶参ケーキ</p>	<p><b>2</b> 麦ご飯 すまし汁(冬瓜、わかめ) 魚のポテトクリーム焼き アスパラソテー バナナ</p> <p><small>【赤】ペにぎげ、豚肉、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】とうがんと、カメ、ネギ、コーン、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 昌糖くずもち</p>	<p><b>3</b> 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) クレープイリチー しそ入り卵焼き りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、かまぼこ、鶏卵、パンダ牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、こんにやく、三温糖 【緑】チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、しそ、りんご、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶そおにぎり</p>	<p><b>4</b> あわご飯 魚汁(カラシ) ゴーヤーチャンプルー 茹でコーン オレンジ</p> <p><small>【赤】だい、沖繩豆腐、豚肉、パンダ牛乳 【黄】精白米、さつま芋、三温糖 【緑】からし、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、スイートコーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶つまいもクッキー</p>	<p><b>5</b> 麦ご飯 ポークビーンズ すまし汁(小松菜、シメジ) パイン缶</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、スバゲティ麺、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、こまつな、しめじ、パイン、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 凶ヤムパン 凶</p>	<p><b>6</b> 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 炒りどり オクラの梅和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】生揚げ、鶏卵、しらず、さくらえび、チーズ 【黄】精白米、おし麦、さといも 【緑】きょうな、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、フルコン、カマ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 凶シウムおにぎり</p>
<p><b>8</b> あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛・かたロス、グリーンピース、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、レモン</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶マポッキー</p>	<p><b>9</b> 麦ご飯 そうめん汁 きびなご唐揚げ 鶏と冬瓜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】鶏・もも、みどり調整豆乳、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、そうめん、さつま芋、砂糖、バター 【緑】ネギ、にんじん、とうがんと、しいたけ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 凶つま芋のガレット</p>	<p><b>10</b> スバゲティミートソース(なす) すまし汁(とろろ昆布) コールスローサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、カマコしらす 【黄】スバゲティ麺、バター、三温糖、精白米、おし麦 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、削り昆布、ネギ、キャベツ、コン、オレンジ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 凶かりおにぎり 凶まなしミニフィッシュ</p>	<p><b>11</b> あじさいご飯 みそ汁(山東菜、花魁) 鮭の照り焼き ブチトマト すいか</p> <p><small>【赤】ウインナー、しらさげ、パンダ牛乳、ナチュラルチーズ、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま、ふ、三温糖 【緑】にんじん、きゅうり、さんとうさい、トマト、ス、イ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶田一蒸しパン</p>	<p><b>12</b> ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物(おかか) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、グリーンピース、ツナ缶 【黄】パン、じゃが芋、オリーブ油、バター、精白米、おし麦 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、りょうとうもやし、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 凶ナマヨおにぎり</p>	<p><b>13</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">園内研修 お弁当</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">午前保育</p>
<p><b>15</b> 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚肉、パンダ牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、強力粉、バター 【緑】キャベツ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶田一ズスティック</p>	<p><b>16</b> お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 凶田チミ</p>	<p><b>17</b> あわご飯 すまし汁(冬瓜、小松菜) 魚ハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉、豚肉 【黄】精白米、ごま、三温糖、ミルミル、胚芽米、おし麦 【緑】とうがんと、こまつな、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、バナナ、しいたけ、からし</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 凶ロポロジュシー</p>	<p><b>18</b> あわご飯 すまし汁(大根、わかめ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) キャベツの和え物 りんご</p> <p><small>【赤】しらす、パンダ牛乳、鶏卵 【黄】精白米、ごま、三温糖、バター、砂糖 【緑】大根、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、りんご、ごま、ワカメ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶夏ケーキ</p>	<p><b>19</b> 麦ご飯 食育 スタミナカレー フルーツサラダ の 煮干し佃煮 日</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、ヨーグルト、煮干し、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、パテ、ニガウリ、みかん、バナナ、干しぶどう、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 凶ちや棒 凶豆</p>	<p><b>20</b> 沖縄そば(肉入り) 野菜炒め(小松菜、えりんぎ) りんご</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶つねおにぎり</p>
<p><b>22</b> 麦ご飯 コンスープ(キャベツ) なすの挽き肉炒め 大豆サラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、大豆、チーズ 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】コン、キャベツ、ナス、にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり、ひじき、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 凶かかチーズおにぎり 凶</p>	<p><b>23</b> 慰霊の日</p> 	<p><b>24</b> 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) レバーのカレー揚げ 野菜炒め(もやし、インゲン) バナナ</p> <p><small>【赤】豚レバー、鶏卵、豚肉、さくらえび、パンダ牛乳 【黄】精白米、おし麦 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんにく、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、さやいんげん、バナナ、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">ホットケーキ 凶パンダ牛乳</p>	<p><b>25</b> 麦ご飯 誕生会 みそ汁(へちま、絹ごし) ちくわのチーズフライ 野菜炒め(もやし、ひじき) ブチトマト</p> <p><small>【赤】豆腐、竹輪、豚肉、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ケーキ 【緑】へちま、めじ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳、牛乳 凶生会ケーキ</p>	<p><b>26</b> 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) ピーマンと豚肉の味噌炒め 白和え(ほうれん草、人参) パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、沖繩豆腐、ツナ缶、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、さつま芋 【緑】しめじ、えのき、きょうな、ピーマン、赤ピーマン、りょうとうもやし、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 凶し芋</p>	<p><b>27</b> 親子どんぶり みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) もーいいの和え物 チーズで鉄</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 凶チマフィン</p>
<p><b>29</b> 納豆みそごはん すまし汁(オクラ、豆腐) 切り干し大根炒め ブチトマト 煮干し佃煮</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豆腐、豚肉、かまぼこ、EM牛乳、ウインナー 【黄】精白米、おし麦、三温糖、こんにやく、ロールパン 【緑】ネギ、オクラ、ワカメ、切り干し大根、にんじん、しいたけ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳、牛乳 凶丸パン(ウインナー)</p>	<p><b>30</b> ふりかけご飯 すまし汁(小松菜、鮭) 鮭のコーンフレーク揚げ なます ぶどう</p> <p><small>【赤】しらす、豚肉 【黄】精白米、おし麦、ふ、コーンフレーク、砂糖、うどん 【緑】こまつな、大根、にんじん、ぶどう、キャベツ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア 凶きうどん</p>	<p><b>★6月は食育月間です★</b></p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、こどもたちが食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は特に、よく噛んで食べることを意識したメニューを多く取り入れています。</p>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド  
★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生