

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2020年5月分

7～8か月

月	火	水	木	金	土	
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>					<p>1 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 豆腐と野菜の煮物</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、オクラ、なつみかん</p> <p style="text-align: right;">さつまいもマッシュ あまなつ(煮)</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">お弁当</p> <p style="text-align: right;">ささみのミルク煮 パナナ(煮)</p>
<p>4</p> <p style="text-align: center;">みどりの日</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">こどもの日</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">振替休日</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>7 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(大根) 煮やっこ 人参煮</p> <p>【赤】豆腐、鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】大根、にんじん、オレンジ</p> <p style="text-align: right;">そうめん汁(卵) オレンジ(煮)</p>	<p>8 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(かぼちゃ) 魚と野菜の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: right;">オートミール粥(バナナ)</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">午前保育</p>	
<p>11 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 鶏肉と野菜そぼろ煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん</p> <p style="text-align: right;">リゾット(キャベツ、チーズ)</p>	<p>12 全がゆ(7倍がゆ) 大根のだし煮 鮭と野菜の煮物</p> <p>【赤】しらす、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、たまねぎ、キャベツ、トマト、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: right;">三色がゆ パナナ(煮)</p>	<p>13 リゾット(ささみトマト) 白菜のスープ ふかし芋(マッシュ)</p> <p>【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋、精白米 【緑】たまねぎ、トマト、はくさい、にんじん、なつみかん</p> <p style="text-align: right;">しらすがゆ あまなつ(煮)</p>	<p>14 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(小松菜) 魚のもみじ煮</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん、かぼちゃ、バナナ</p> <p style="text-align: right;">かぼちゃヨーグルト パナナ(煮)</p>	<p>15 全がゆ(7倍がゆ) 鶏ささみの煮込み バナナ(煮)</p> <p>【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、さやいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: right;">納豆がゆ</p>	<p>16</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">お弁当</p> <p style="text-align: right;">そうめん汁(魚) りんご(煮)</p>	
<p>18 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー ササミと小松菜のだし煮</p> <p>【赤】鶏ささ身、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、たまねぎ、なつみかん</p> <p style="text-align: right;">おじや(鶏ミンチ) あまなつ(煮)</p>	<p>19 全がゆ(7倍がゆ) 食 ゆし豆腐 育 鶏そぼろ煮(大根) の 日</p> <p>【赤】ゆし豆腐、鶏ひき肉、鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、こまつな、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: right;">三色がゆ(卵) パナナ</p>	<p>20 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(さつま芋) 魚と野菜の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋、胚芽米 【緑】キャベツ、トマト、オレンジ</p> <p style="text-align: right;">しらすがゆ オレンジ(煮)</p>	<p>21 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と野菜の煮物</p> <p>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】キャベツ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: right;">おじや(鶏ミンチ) りんご(煮)</p>	<p>22 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン</p> <p style="text-align: right;">リゾット(小松菜、チーズ)</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">お弁当</p> <p style="text-align: right;">バナナヨーグルト</p>	
<p>25 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(じゃが芋) 大根と人参の納豆あえ</p> <p>【赤】納豆、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】大根、にんじん、さやいんげん、なつみかん</p> <p style="text-align: right;">パンがゆ あまなつ(煮)</p>	<p>26 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 鮭と野菜の煮つけ</p> <p>【赤】べにざけ、鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】こまつな、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: right;">そうめん汁(卵) パナナ(煮)</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 豆腐とブロッコリーのそぼろ煮</p> <p>【赤】豆腐、グリーンピース 【黄】全かゆ、精白米、バター 【緑】キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン、オレンジ</p> <p style="text-align: right;">洋風がゆ オレンジ(煮)</p>	<p>28 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(冬瓜) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】とうがん、こまつな、たまねぎ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: right;">りんごのコンポート(ヨーグルト)</p>	<p>29 全がゆ(7倍がゆ) とうもろこしのスープ 豆腐と野菜の煮物</p> <p>【赤】豆腐、べにざけ 【黄】全かゆ 【緑】コーン、アスパラガス、はくさい、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ</p> <p style="text-align: right;">鮭ぞうすい</p>	<p>30</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">お弁当</p> <p style="text-align: right;">オートミール粥 パナナ(煮)</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2020年5月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土	
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められていますちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>				 	<p>1 チキンライス(軟) すまし汁(オクラ,豆腐)</p> <p>付け合わせ野菜</p> <p><small>【赤】鶏肉,豆腐,鶏卵,しらす 【黄】全かゆ,油,さつま芋 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,オクラ,ワカメ,アスパラガス,なつみかん</small></p> <p>さつま芋の落とし焼き あまなつ(煮)</p>	<p>2</p> <p style="font-size: 2em;">お弁当</p> <p><small>トースト ささみのミルク煮 パナナ(煮)</small></p>
				<p>4 みどりの日</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>5 こどもの日</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>6 振替休日</p> <p style="text-align: center;"></p>
<p>11 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 炒り豆腐 インゲンのおひたし</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,鶏ひき肉,鶏卵,チーズ 【黄】全かゆ,三温糖,精白米 【緑】キャベツ,しいたけ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん</small></p> <p>リゾット(キャベツ,チーズ)</p>	<p>12 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(大根,ワカメ,ねぎ) 鮭と野菜の煮物 ゆで人参スティック</p> <p><small>【赤】しろさげ,しらす 【黄】全かゆ,三温糖,胚芽米 【緑】大根,ワカメ,ネギ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,トマト,コーン,バナナ</small></p> <p>三色がゆ パナナ(煮)</p>	<p>13 スパゲティナポリタン(軟) 豚肉と白菜のスープ ふかし芋</p> <p><small>【赤】ささ身,チーズ,豚かた肉,しらす 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,さつま芋,精白米,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,はくさい,にんじん,ひじき,なつみかん</small></p> <p>じゃこひじきおにぎり あまなつ(煮)</p>	<p>14 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜,しめじ) 魚のバター煮 人参シシリ(かつお節)</p> <p><small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト 【黄】全かゆ,バター,ごま油 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,にんじん,ネギ,かぼちゃ,バナナ</small></p> <p>かぼちゃヨーグルト パナナ(煮)</p>	<p>15 全がゆ ボルシチ バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚レバー 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,さやいんげん,バナナ</small></p> <p>軟飯(納豆)</p>	<p>16</p> <p style="font-size: 2em;">お弁当</p> <p><small>そうめん汁(魚) りんご(煮)</small></p>	
<p>18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 かちゅーゆー ササミと野菜のだし煮</p> <p><small>【赤】鶏ささ身,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,精白米 【緑】こまつな,にんじん,たまねぎ,なつみかん</small></p> <p>おじや(鶏ミンチ) あまなつ(煮)</p>	<p>19 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 食ゆし豆腐 育鶏そぼろ煮(大根) の日</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐,鶏ひき肉,鶏卵 【黄】全かゆ,胚芽米 【緑】ネギ,大根,こまつな,にんじん,バナナ</small></p> <p>三色がゆ(卵) パナナ(煮)</p>	<p>20 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) 白身魚ほぐし ワカメと春雨のサラダ</p> <p><small>【赤】さば,ツナ缶,しらす 【黄】全かゆ,さつま芋,はるさめ,三温糖,胚芽米 【緑】キャベツ,きゅうり,トマト,ワカメ,オレンジ</small></p> <p>おにぎり(しらす,離) オレンジ(煮)</p>	<p>21 煮込み野菜そば 白和え(ゴーヤー,人参) 誕生会</p> <p><small>【赤】豚・かた,沖縄豆腐,ツナ缶,鶏ひき肉 【黄】沖縄そば,胚芽米 【緑】にんじん,キャベツ,りよくとうもろやし,ニガウリ,りんご</small></p> <p>おじや(鶏ミンチ) りんご(煮)</p>	<p>22 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 シーフードのミルク煮 しらすのサラダ</p> <p><small>【赤】キングクリップ,調製粉乳,しらす,しらす,チーズ 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,こまつな,コーン</small></p> <p>リゾット(小松菜,チーズ)</p>	<p>23</p> <p style="font-size: 2em;">お弁当</p> <p><small>トースト パナナヨーグルト</small></p>	
<p>25 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) ちむしんじ デークニーイリチー</p> <p><small>【赤】豚肉,豚レバー,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,食パン,三温糖,バター 【緑】にんじん,大根,さやいんげん,なつみかん</small></p> <p>フレンチトースト あまなつ(煮)</p>	<p>26 全がゆ(5倍)～軟飯(そぼろ) すまし汁(しめじ,えのき) 魚のバター煮 小松菜のおひたし</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,しろさげ,さば,缶詰 【黄】全かゆ,バター,そうめん 【緑】にんじん,しめじ,えのき,こまつな,コーン,バナナ</small></p> <p>ソーメンチャー パナナ(煮)</p>	<p>27 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) ハンバーグ ブロッコリーソテー</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,鶏肉,グリーンピース 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米,バター 【緑】キャベツ,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,コーン,オレンジ</small></p> <p>ジャワライス(軟) オレンジ(煮)</p>	<p>28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(冬瓜,ワカメ) 魚のバター煮 小松菜としめじのおかか和え</p> <p><small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト,きな粉 【黄】全かゆ,バター,砂糖 【緑】とうがん,ワカメ,ネギ,こまつな,しめじ,にんじん,りんご</small></p> <p>りんごのコンポート(ヨーグルト) 人参スティック</p>	<p>29 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 とうもろこしのスープ 八宝菜</p> <p><small>【赤】豚肉,ベにぎげ 【黄】全かゆ,三温糖 【緑】コーン,コーン,アスパラガス,はくさい,にんじん,たまねぎ,ピーマン,かぼちゃ</small></p> <p>鮭ぞうすい</p>	<p>30</p> <p style="font-size: 2em;">お弁当</p> <p><small>人参のホットケーキ パナナ(煮)</small></p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

予 定 献 立 表

2020年5月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 チキンライス すまし汁(オクラ、豆腐) アスパラソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豆腐、まぐろ缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、オクラ、ワカメ、アスパラガス、オレンジ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 はちま棒</p>
<p>4</p> <p style="text-align: center;">みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">振替休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7</p> <p>ふりかけご飯(🍷) 豚汁 人参シリシリ(シラス) オレンジ 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、チーズ、パンダ牛乳、脱脂乳、鶏卵、グラノーラ 【黄】精白米、おし麦、さといも、こんにやく、ごま油、バター、砂糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>8</p> <p>ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 土佐和え パイ缶</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ、きゅうり、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">調整豆乳 茹でコーン かりんとう</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center;">園内研修 お弁当 午前保育</p>
<p>11</p> <p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え ブルー</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、パンダ牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、ごま、死オカ、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>12</p> <p>あわご飯 みそ汁(大根、ワカメ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】しるさげ、EM牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】精白米、三温糖、じゃが芋 【緑】大根、ワカメ、ねぎ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、コントマト、にんじん、沖縄もずく、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">りんごカルテツ飲料 もずく入りひらやちー</p>	<p>13</p> <p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】ウイナー、チーズ、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、さつまいも、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) トンカツ パイパイリチー チーズ</p> <p><small>【赤】豚・ヒ、まぐろ缶詰、パンダ牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、砂糖、バター 【緑】こまつな、しめじ、パイパイ、にんじん、ニラ、びわ、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>15</p> <p>ロールパン ボルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、クリーム、まぐろ缶詰、豚ひき肉 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖、精白米、おし麦 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、切り干し大根、きゅうり、バナナ、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>16</p> <p style="text-align: center;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ホットケーキ</p>
<p>18</p> <p>麦ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、大豆、油揚げ、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、強力粉、黒砂糖 【緑】こまつな、ネギ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、なつみかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>19</p> <p>クファジュシー ゆし豆腐(ねぎ) 鶏と野菜の煮物 バナナ のバナナ の日</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏・もも、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、こまつな、しいたけ、バナナ、パイナップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のバナナブルケーキ</p>	<p>20</p> <p>あわご飯 みそ汁(キャベツ、さつまいも) 鯖の香味焼き ワカメと春雨のサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、ツナ缶、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、さつまいも、三温糖、はるさめ、胚芽米、ごま、砂糖 【緑】キャベツ、きゅうり、トマト、ワカメ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>21</p> <p>野菜そば 白和え(ごーやー、人 参) リンゴ 誕生会</p> <p><small>【赤】豚肩、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、緑調整豆乳、(黄) 沖縄そば、精白米、三温糖 (緑) 人参、キャベツ、緑豆もやし、ニガウリ、リンゴ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>22</p> <p>麦ご飯 シーフードカレー しらすのサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛乳、キングクリップ、あかいが、豚肉、しらす、ショア、沖縄豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ショア(マスカット) 豆腐もち</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 みそおにぎり</p>
<p>25</p> <p>納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン、三温糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、さやいんげん、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 フレンチトースト</p>	<p>26</p> <p>竹の子ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、しるさげ、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、三温糖、そうめん 【緑】たけのこ、にんじん、しめじ、えのき、こまつな、きゅうり、沖縄もずく、みかん、バナナ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンタシャ</p>	<p>27</p> <p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、もやし) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、豚肉、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】キャベツ、りょうとうもやし、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ホットケーキ</p>	<p>28</p> <p>あわご飯 みそ汁(冬瓜、ワカメ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、パンダ牛乳、牛乳 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、ピクルス、たまねぎ、こまつな、コーン、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 プリッツ(人参)</p>	<p>29</p> <p>麦ご飯 とうもろこしのスープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、しるさげ 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】コーン、コーン、アスパラガス、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、焼きのり、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>30</p> <p style="text-align: center;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 米粉ケーキ(コア)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生