



# ほけんだより 7月



★★ 6月感染症 ★★

突発性発疹……3名

消化器症状……3名

令和 2年 7月 白鳥保育園 看護師 島袋

暑さが増してきました。子どもたちは元気に毎日を過ごしていますが、熱中症も心配な時期です。子ども達には、屋外の活動では帽子を必ずかぶり、水分もこまめにとるように声かけをしています。ご家庭でも、熱中症対策をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策で、園と保護者、園児の意識が高まり、感染症にかかる児が例年と比べて少なくなっています。このまま継続して対策していきましょう♪  
暑くなってきてますが、体調を整える基本は規則正しい生活習慣です。十分な睡眠時間を確保し、きちんと食事をとって夏の疲れがたまらないようにしましょう。

## 夏に多い感染

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



## お知らせ & 協力願い

今までは、昼食後に使う歯ブラシを園でお預かりして管理していましたが、

今回、新型コロナウイルス感染症  
予防対策の一環として

**毎日、歯ブラシを持ち帰り、  
自宅で洗浄して持ってきてもらう。  
ことになりました。**

お手数おかけします。  
万が一、感染症がでた場合、  
最小限にとどめられるよう、  
ご理解とご協力をお願いします。



★病院を受診されて、感染症と診断された場合は園の方にご連絡ください。

★38℃以上の発熱が続く場合は感染症の可能性が高いので、病院を受診し、医師に感染症の可能性がないか確認してください。

★登園時に38℃以上の発熱があり帰宅する場合、翌日まで家庭で熱の動向などを経過観察をお願いします。

★園内で感染症の報告があった際、病名と感染症名を本園掲示板、分園は事務室前の掲示板に張り出しています。また、コドモンの資料室に随時更新しています。クラス内で下痢の症状のある児が増えた場合、胃腸炎と診断されていなくても、感染性の可能性が高いので、感染症ボードで情報提供します。病院受診時の参考にしてください。

★先月、尿検査・内科検診を実施しました。

ご協力ありがとうございました(^^)

内科検診未受診の児へ再受診日を個別に連絡します。

★今年度のプール遊びは新型コロナウイルス感染対策のため、水遊びへ変更になりました。持ち物などの詳細はクラスだよりで確認してください。