



ほけんだより

令和2年 3月 白鳥保育園 看護師



2月の感染症

水痘(水ぼうそう)……3名
手足口病……2名

園では水痘感染症がでていますが、予防接種を受けているため、軽症(5~6個の発疹や微熱)ですんでいる印象です。予防接種を受けると感染しないわけではありませんが、軽症ですむことが多いです。

進級に向け、今一度、母子手帳をみて、予防接種の接種状況を確認してみましょう(^ ^)

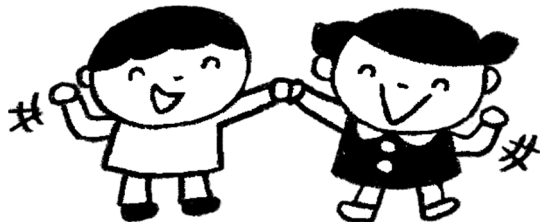


たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、生活習慣を見直したり、予防接種を受けているかチェックしたりする月にしましょう♪

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



★ 2019年度の感染症罹患状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
インフルエンザ	1	0	0	1	9	17	0	0	1	2	0
RSウイルス	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0
アデノウイルス	0	0	4	0	1	0	1	1	0	0	0
ヘルパンギーナ	0	1	2	2	0	1	1	0	0	0	0
手足口病	0	25	0	2	9	2	0	0	0	0	2
溶連菌感染症	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
流行性結膜炎	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
水痘	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3
咽頭結膜熱	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0
とびひ	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0

★0~2歳児(とくに0~1歳児クラス)を中心に感染症にかかっています。自分の不調を表現できないため、発見が遅れ広まってしまうことが多いです。年少時の保護者の方は、いつもと何か違うなと思うことがあれば、些細なことでも便り帳への記載や担任へ報告をお願いします。

★インフルエンザはどのクラスでも流行りました。手洗い・うがい、人混みを避ける、マスクをつける等、引き続き、感染症対策をしていきましょう♪