

# 予 定 献 立 表

2019年3月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土		
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。                      こどもたちは心も体も 見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p>							
							
<p><b>4</b> 梅入り混ぜご飯 豚汁 豆腐チャンプルー プルーン</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、豚肉、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、豚ひき肉 【黄】胚芽米、ごま、さといも、こんにやく、三温糖 【緑】梅干し、しそ、葉、大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ピーマン、キャベツ、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶    納豆みそおにぎり</p>		<p><b>5</b> あわご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、インゲン) たんかん</p> <p><small>【赤】さば、生、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもやし、タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    さつまいも蒸しカップ</p>		<p><b>6</b> スパゲティーミートソース アーサ汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】コーンフレーク、スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、あおさ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、バナナ、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶    クワジャージーおにぎり</p>		<p><b>7</b> ご飯 みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) 鮭の照り焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豆乳、油揚げ、しろさけ、豚肉、ガマホコ、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、大根、切り干し大根、しいたけ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    そべポーポー</p>	
<p><b>11</b> ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚肉、豆腐 【黄】胚芽米、ふ、おし麦、黒砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】わかめ、ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい</p>		<p><b>12</b> 五目ご飯 そうめん汁 しそ入り卵焼き かぶのサラダ いよかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、ツ缶、ショア(いちご)、豚肉 【黄】ビスケット、胚芽米、こんにやく、そうめん、三温糖、オリーブ油、うどん 【緑】にんじん、ごぼう、しいたけ、ネギ、しそ、葉、生、かぶ、かぶ、葉、いよかん、たまねぎ、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">納豆(いちご)    カレーうどん</p>		<p><b>13</b> ご飯 みそ汁(大根、えのき) わかさぎのオランダ揚げ きんぴら風煮(レンコン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、わかさぎ、チーズ、鶏卵、鶏ひき肉、さくらえび、煮干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、砂糖 【緑】大根、えのき、いわれ大根、にんじん、パセリ、葉、れんこん、さやいんげん、りんご、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶    たんなふあくるー    小魚カルシウム</p>		<p><b>14</b> お弁当会</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    誕生会ケーキ</p>	
<p><b>18</b> ご飯 みそ汁(もずく、豆腐) 肉じゃが 白菜の和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、牛肉、EM牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、砂糖 【緑】沖縄もずく、ネギ、たまねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、タンゴール、コーン、グリーンピース</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    コーンのお焼き</p>		<p><b>19</b> ご飯 食育 いなもどち からし菜チャンプルー のりご 日</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、ガマホコ、沖縄豆腐、豚、もも、EM牛乳 【黄】コーンフレーク、胚芽米、おし麦、こんにやく、さつま芋、さつまいも、でん粉、砂糖 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、りんご、ゴロ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    ジャガイモ天ぷら</p>		<p><b>20</b> あわご飯 すまし汁(かぶ、わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、べにざけ、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、強力粉、黒砂糖 【緑】かぶ、根、かぶ、葉、わかめ、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、なつみかん、干しごぼう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    黒糖カステラ</p>		<p><b>21</b></p> <p style="text-align: center;">春分の日</p> 	
<p><b>25</b> ご飯 すまし汁(しめじ、えのき) ごぼうと牛肉のみそ煮 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛、もも、EM牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、バナナ、パイナップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    米粉のパイナップルケーキ</p>		<p><b>26</b> ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 鶏の塩麴焼き 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト</p> <p><small>【赤】牛乳、成鶏、もも、豚ひき肉、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】さんとうさい、葉、根深ねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶    いなり寿司</p>		<p><b>27</b> ご飯 みそ汁(白菜、油揚げ) 魚のフライ(磯部) かぼちゃ含め煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、EM牛乳、鶏卵、ツ缶 【黄】胚芽米 【緑】はくさい、ネギ、あおのり、かぼちゃ、いちご、にんじん、沖縄もずく、ゴロ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    もずく入りひらやちー</p>		<p><b>28</b> ご飯(じゃこひじきふりかけ) ソーキ汁 磯部和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、しらす、豚肉、ソーキ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、食パン、バター、砂糖 【緑】にんじん、ひじき、なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれんそう、葉、りょくとうもやし、焼きのり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳    シナモントースト</p>	
<p><b>4</b> ちらし寿司 すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花の和え物(おかか) バナナ</p> <p><small>【赤】しろさけ、鶏卵、ウィンナー、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ、親世ふ 【緑】ほうれんそう、葉、にんじん、さやえんどう、わかめ、根、みづな、葉、なほな、にんじん、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    三色ゼリー</p>		<p><b>8</b> 麦ご飯 中華丼 煮豆 はつ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、はつ酵乳、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】バナナ、はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、真昆布</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    蒸し芋</p>		<p><b>15</b> ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物(おかか) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、ベーコン、牛乳、クリーム、グリーンピース、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター 【緑】オレンジ、たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつなり、りょくとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    ホットケーキ</p>			
<p><b>2</b> 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) 中華サラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、鶏ささ身、EM牛乳、しらす 【黄】中華めん、ごま油、じゃが芋、三温糖、胚芽米 【緑】オレンジ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、トマト、きゅうり、わかめ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    ゆかりおにぎり(しらす)</p>		<p><b>9</b> ご飯 みそ汁(大根、しめじ) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚、もも、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、くるみ、いり 【緑】大根、しめじ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳    人参ケーキ(島人参)</p>		<p><b>16</b> ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 炒りどり キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、さといも、冷凍、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳    ゴマポッキー</p>			
<p><b>23</b> 卒園式</p> 		<p><b>22</b> 麦ご飯 シーフードカレー 切り干し大根サラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー、あいか、キングクリップ、豚肉、牛乳、まぐろ、缶詰、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ごま、三温糖、食パン 【緑】りんご、にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、大根、切り干し大根、きゅうり、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳    ジャムパン</p>		<p><b>30</b></p> <p style="text-align: center;">新年度準備</p>			
<p><b>29</b> ご飯 ビーフシチュー 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛がた肉、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しごぼう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    米粉のカップケーキ</p>		<p><b>28</b> ご飯(じゃこひじきふりかけ) ソーキ汁 磯部和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、しらす、豚肉、ソーキ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、食パン、バター、砂糖 【緑】にんじん、ひじき、なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれんそう、葉、りょくとうもやし、焼きのり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳    シナモントースト</p>		<p><b>29</b> ご飯 ビーフシチュー 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛がた肉、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しごぼう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳    米粉のカップケーキ</p>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生