

予 定 献 立 表

2018年6月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>毎年6月は食育月間です。「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関連する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。</p> <p>また、今月は歯と口の健康習慣でもあります。6月の献立ではよく噛んで食べることを意識し、カミカミ食材を多く取り入れています。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 ご飯(胚芽) ベジタブルカレー フルーツサラダ 根昆布</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)豚ひき肉、豚レバー、牛乳、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、みかん、バナナ、干しぶどう、昆布</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 お米de沖縄県産シークワーサータルト</p>	<p>2 ご飯(胚芽) みそ汁(もやし・ワカメ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) 土佐和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、はるさめ 【緑】バナナ、ワカメ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、オレンジ、味付けのり、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>
<p>4 ご飯(胚芽) みそ汁(冬瓜ねぎ) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】豆乳、凍り豆腐、豚・もも・生、EM牛乳、脱脂乳、鶏卵、グラノーラ 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、バター、砂糖、薄力粉 【緑】とうがらし、ネギ、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり、トマト、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>5 あわご飯(胚芽) オクラ入りすまし汁(ワカメ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) グレープフルーツ</p> <p><small>【赤】ホキ・生、豚ひき肉、牛乳、納豆 【黄】胚芽米、三温糖、ミルミル 【緑】オクラ、ワカメ、にんじん、ブロッコリー、生、なつみかん、砂糖、しょうゆ、生、ネギ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 納豆みそおにぎり</p>	<p>6 麦ご飯(胚芽) みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) クービーリチー しそ入り卵焼き バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、EM牛乳、ウインナー、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、こんにやく、三温糖 【緑】チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、しそ、葉・生、バナナ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 きゃべつマフィン</p>	<p>7 あじさいご飯 なすの味噌汁(ネギ) チキン照り焼き トマト おさつスティック</p> <p><small>【赤】ウインナー、成鶏、もも・生、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、やま芋 【緑】オレシ、きゅうり、ナス、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、トマト、にんじん、ハンダマ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 人参のかるかん</p>	<p>8 麦ご飯(胚芽) マーボー豆腐 ナムル 野菜ジュース(P.K)</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、ごま油、食パン 【緑】にんじん、しいたけ、にんにく、しょうが、ニラ、ほうれんそう、葉、もやし、きゅうり、ジャム、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食ぱん)</p>	<p>9 ご飯(胚芽) みそ汁(大根・えのき) 鯖の塩焼き ゴーヤーチャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ、さば・生、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、くずでん粉、黒砂糖 【緑】大根、えのき、ネギ、にんじん、ニガウリ、バナナ、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 黒糖くずもち</p>
<p>11 麦ご飯(胚芽) トマトと卵のスープ 肉じゃが 塩昆布和え あじさいゼリー</p> <p><small>【赤】豆乳、鶏卵、牛肉、グリーンピース、EM牛乳、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、砂糖、薄力粉 【緑】トマト、こまつな、にんじん、きゅうり、塩昆布、コン、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>12 麦ご飯(胚芽) みそ汁(水菜油あげ) 豆腐ハンバーグ 野菜炒め(もやしひじき) オレンジ</p> <p><small>【赤】牛乳、油揚げ、沖縄豆腐、ツナ缶、豚肉、煮干し、鶏卵 【黄】野菜入りワケ外せんべい、胚芽米、おし麦、砂糖、ごま、パン粉 【緑】きょうな・葉・生、にんじん、キャベツ、ひじき、オレンジ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">ふりかけおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>13 ご飯(胚芽) みそ汁(もやし・ワカメ) きびなごカレー揚げ からし菜チャンプルー チーズで鉄</p> <p><small>【赤】きびなご、沖縄豆腐、豚中型種、もも・脂身つき・生、チーズ、ヨーグルト、脱脂加糖、クリーム、豚、ゼラチン、牛乳 【黄】ビスケット、胚芽米、砂糖、薄力粉 【緑】ワカメ、からし、にんじん、バナナ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーグルトゼリー パナナ</p>	<p>14 スパゲティミートソース すまし汁(大根・カワレ) 茹でコーン りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆乳、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米、ごま、薄力粉 【緑】にんじん、しいたけ、大根、かいわれ大根、芽生え・生、スイートコーン、りんご、味付けのり、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナマヨおにぎり</p>	<p>15 ロールパン(ティナロール) ポークビーンズ しらすのサラダ ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】チーズ、大豆、豚ひき肉、豚レバー、しらす、EM牛乳 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、さつま芋 【緑】にんじん、さやいんげん、こまつな、コーン、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>16 ご飯(胚芽) すまし汁(シメジみつば) チキンマレード煮 野菜炒め(もやしピーマン青菜) バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、成鶏、芋羽・生、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、ライ麦・全粒粉、三温糖、薄力粉 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、オレシ、マレード、にんじん、こまつな、ピーマン、バナナ、干しぶどう、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>
<p>18 麦ご飯(胚芽) コーンスープ(キャベツ) なすの挽き肉炒め 大豆サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、大豆、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、ごま油、フランスパン、三温糖、バター 【緑】コーン、キャベツ、ナス、にんじん、トマト、きゅうり、ひじき、プルーン、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 フレンチトースト</p>	<p>19 クワアジュシー アーサー入りゆし豆腐 オクラ入り麩炒め パインアップル</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豚肉、ゆし豆腐、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ふ、砂糖、ごま、薄力粉 【緑】ひじき、にんじん、ネギ、あおさ、オクラ、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 砂糖てんぷら</p>	<p>20 ご飯(胚芽) みそ汁(ハチマ・豆腐) 魚ハンバーグ 人参シリシリ(シラス) バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ホキ・生、鶏ひき肉、鶏卵、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、もち米、三温糖、ごま、パン粉 【緑】ハチマ、にんじん、ネギ、バナナ、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 五平餅</p>	<p style="text-align: center;">お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 かりんとう メロン</p>	<p>22 ご飯(胚芽) 誕生会 三色そぼろ(鶏ひき肉) もずくスープ なます オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、ケーキ 【緑】からし、沖縄もずく、ネギ、にんじん、大根、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p style="text-align: center;">慰霊の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>25 あわご飯(胚芽) なめこ汁(ネギ) ゴーヤーオムレツ 野菜炒め(もやしピーマン青菜) シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏卵、チーズ、豚肉、ツナ缶、かたくちいわし、煮干し 【黄】胚芽米、オリーブ油、三温糖、砂糖、ごま 【緑】バナナ、なめこ・生、ネギ、ニガウリ、トマト、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン、味付けのり、たまねぎ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">みそおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>26 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ麩) 豆腐のあげぼの揚げ きんぴら風煮(いんげん) オレンジ</p> <p><small>【赤】べにぎけ、沖縄豆腐、鶏卵、鶏ひき肉、EM牛乳 【黄】ビスケット、胚芽米、ふ、黒砂糖、薄力粉 【緑】キャベツ、ネギ、ごぼう、にんじん、さやいんげん、若ざやゆで、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>27 麦ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シメジ) 豚肉のしょうが焼 切り干し大根サラダ パインアップル</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、まぐろ、缶詰水菜、フレーク、ネリ、鶏卵、さくらえび、煮干し 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、三温糖、薄力粉 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、切り干し大根、きゅうり、にんじん、パイン、キャベツ、あおのり、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) お好み焼き</p>	<p>28 梅入り混ぜご飯 みそ汁(水菜油あげ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやしピーマンキャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ、油揚げ、さば・生、豚肉、EM牛乳、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、さつま芋、砂糖、バター、薄力粉 【緑】梅干し、調味漬、しそ・葉・生、きょうな・葉・生、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、ピーマン、バナナ、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 さつま芋のガレット</p>	<p>29 麦ご飯(胚芽) スタミナカレー モズクの酢の物 ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、ビスケット 【緑】にんじん、かぼちゃ、ハチマ、ニガウリ、きゅうり、沖縄もずく、レモン、スイートコーン、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 茹でコーン ビスコ</p>	<p>30 沖縄そば(肉入り) 白和え(ゴーヤー・人参) チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、沖縄豆腐、ツナ缶、チーズ、しらす 【黄】沖縄そば、砂糖、胚芽米、ごま・むぎ、三温糖 【緑】オレンジ、ネギ、ニガウリ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》


卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年6月分

5～6か月

月	火	水	木	金	土	
<p>毎年6月は食育月間です。「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。</p> <p>様々な場所で食育に関連する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で食事を楽しんだり、食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。</p>					<p>1 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】かぼちゃ・生たまねぎ、キャベツ</p>	<p>2 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん</p>
				<p>4 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ</p>	<p>5 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜トトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、ブロッコリー・生</p>	<p>6 つぶしがゆ(10倍がゆ) じゃがいもと魚の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、チンゲンサイ</p>
<p>11 つぶしがゆ(10倍がゆ) じゃがいもと魚の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、たまねぎ、こまつな</p>	<p>12 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトトロ(キャベツ)</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、キャベツ</p>	<p>13 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜トトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、からしな</p>	<p>14 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚とトマトのトトロ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、大根</p>	<p>15 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】たまねぎ、にんじん</p>	<p>16 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と小松菜のトトロ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】こまつな、にんじん</p>	
<p>18 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】たまねぎ、ナス、トマト</p>	<p>19 つぶしがゆ(10倍がゆ) ゆし豆腐(人参)</p> <p>【赤】ゆし豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん</p>	<p>20 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜トトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、ハチマ</p>	<p>21 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と大根のトトロ煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】大根、にんじん</p>	<p>22 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と人参のすり流し汁</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、こまつな</p>	<p style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px; display: inline-block;">慰霊の日</p> 	
<p>25 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐とトマトのトトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】バナナ、にんじん、たまねぎ、トマト</p>	<p>26 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜トトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、キャベツ</p>	<p>27 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と小松菜のトトロ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん</p>	<p>28 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜トトロ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、キャベツ、大根・根・生</p>	<p>29 つぶしがゆ(10倍がゆ) じゃがいもと魚の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ</p>	<p>30 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と人参のトトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん、こまつな</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年6月分

7～8か月

月	火	水	木	金	土
<p>毎年6月は食育月間です。「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけること目標に設けられました。</p> <p>様々な場所で食育に関連する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読</p>				<p>1 全がゆ 魚と野菜の煮込み フルーツサラダ(バナナ)</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、オートミール 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、キャベツ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">オートミール粥</p>	<p>2 全がゆ みそ汁(もやしワカメ) 豆腐そぼろ(中) オレンジ(煮)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】りよくともやし-ゆで、ワカメ、にんじん、さやいんげん、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>
<p>4 全がゆ みそ汁(冬瓜) 高野豆腐と野菜のうま煮</p> <p>【赤】凍り豆腐、脱脂粉乳、若鶏・ささ身-生 【黄】全かゆ、三温糖、胚芽米 【緑】とうがん、キャベツ、にんじん、たまねぎ</p> <p style="text-align: center;">みるく粥(ささみ)</p>	<p>5 全がゆ(あわ) かちゆーゆー 魚と野菜の炒め煮 夏みかん(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、ブロッコリー-生、なつみかん・砂じょう生</p> <p style="text-align: center;">納豆がゆ</p>	<p>6 全がゆ かちゆーゆー じゃがいもと魚の煮物 バナナ(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、チンゲンサイ、バナナ、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">全がゆ(キャベツ・しらす)</p>	<p>7 全がゆ なすの味噌汁 チキンのトマト煮(7-8)</p> <p>【赤】若鶏・ささ身-生 【黄】全かゆ 【緑】ナス、にんじん、根深ねぎ、トマト</p> <p style="text-align: center;">ゆで人参</p>	<p>8 全がゆ マーボー豆腐2(離) ナムル(離)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、鶏ささ身、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、砂糖、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、ほうれんそう・葉、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">きなこパンがゆ</p>	<p>9 全がゆ 大根と魚のすり流し汁(中) バナナ(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】大根、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">オートミール粥</p>
<p>11 全がゆ トマトスープ じゃがいもと魚の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、三温糖 【緑】トマト、にんじん、たまねぎ、こまつな</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ</p>	<p>12 全がゆ みそ汁(煮干し) 豆腐と野菜の煮物 オレンジ(煮)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>13 全がゆ かちゆーゆー 魚と野菜の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、からしな、りよくともやし-ゆで、バナナ</p> <p style="text-align: center;">バナナヨーグルト</p>	<p>14 煮込みトマトスパゲティー(魚) すまし汁(大根) りんごのコンポート</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、大根、りんご</p> <p style="text-align: center;">おじや(白身魚・にんじん)</p>	<p>15 全がゆ 豆腐そぼろ(中) 小松菜としらすの煮びたし</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、こまつな</p> <p style="text-align: center;">ふかし芋(マッシュ)</p>	<p>16 全がゆ かちゆーゆー 魚と野菜の煮物 バナナ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】こまつな、にんじん、りよくともやし-ゆで、バナナ</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(おやつ)</p>
<p>18 全がゆ スープ(キャベツ) 魚と野菜の炒め煮</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】キャベツ、たまねぎ、ナス、トマト</p> <p style="text-align: center;">パンがゆ</p>	<p>19 ポロポロジュージー(しらす) ゆし豆腐 オクラと麩の煮もの</p> <p>【赤】しらす、ゆし豆腐 【黄】胚芽米、ふ 【緑】にんじん、オクラ、りんご</p> <p style="text-align: center;">りんごのコンポート</p>	<p>20 全がゆ かちゆーゆー 魚のそぼろ煮(へちま) バナナ(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、へちま、バナナ</p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>21 全がゆ スープ(豆腐) 鶏そぼろ煮(大根)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】大根・根-生、にんじん、からしな、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">オレンジ(煮)</p>	<p>22 全がゆ 鶏ささみの煮込み</p> <p>【赤】鶏ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】にんじん、たまねぎ、ビーマン、こまつな、メロン</p> <p style="text-align: center;">オートミール粥、メロン(煮)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>慰霊の日</p>  </div>
<p>25 全がゆ かちゆーゆー 豆腐と野菜のだし煮(7-8)</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】バナナ、にんじん、たまねぎ、トマト</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>26 全がゆ みそ汁(キャベツ) 鮭と野菜の炒め煮 オレンジ(煮)</p> <p>【赤】べにざけ 【黄】全かゆ、ふ 【緑】キャベツ、にんじん、さやいんげん・若ざや-ゆで、オレンジ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">焼きバナナ</p>	<p>27 全がゆ かちゆーゆー 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">おじや(しらす・野菜)</p>	<p>28 全がゆ かちゆーゆー 魚と野菜の煮物(離) バナナ(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】にんじん、キャベツ、大根、バナナ</p> <p style="text-align: center;">ふかし芋(マッシュ)</p>	<p>29 全がゆ 魚と野菜のミルク りんごのコンポート</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、りんご</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃポタージュ</p>	<p>30 全がゆ かちゆーゆー 豆腐そぼろあん(離) オレンジ(煮)</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、こまつな、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">ポロポロジュージー(しらす)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年6月分

Gpx68b

12～14か月

月	火	水	木	金	土
<p>毎年6月は食育月間です。「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけること目標に設けられました。</p> <p>様々な場所で食育に関連する行事が行われますが、ぜひご家庭でも食に関する絵本を読</p>					
					
<p>1 ご飯(胚芽) 豚肉と根菜のミルク煮込み フルーツサラダ(みかん)</p> <p>2 ご飯(胚芽) みそ汁(もやし・ワカメ) 豆腐のそぼろ煮 スティックキュウリ オレンジ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、脱脂粉乳、ヨーグルト、調製粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター、オートミール 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、キャベツ、みかん、バナナ、干しぶどう</p> <p>【赤】豚ひき肉、沖縄豆腐、しらす 【黄】胚芽米、はるさめ 【緑】りょくとうもやし-ゆで、ワカメ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、オレンジ</p> <p>オートミール粥</p> <p>おにぎり(しらす・離)</p>					
<p>4 ご飯(胚芽) みそ汁(冬瓜) 高野豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃサラダ プチトマト</p> <p>【赤】凍り豆腐、豚・もも-生、脱脂粉乳、若鶏・ささ身-生 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋 【緑】とうがんと、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、トマト</p> <p>ミルク粥(ささみ)</p>	<p>5 あわご飯(胚芽米) オクラ入りすまし汁(ワカメ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) 夏みかん</p> <p>【赤】キングクリップ、豚ひき肉 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】オクラ、ワカメ、にんじん、ブロッコリー-生、なつみかん・砂じょう-生、ネギ</p> <p>納豆みそおにぎり</p>	<p>6 麦ご飯(胚が米) みそ汁(チンゲン菜じゃが芋) クーブイリチー しそ入り卵焼き バナナ</p> <p>【赤】豚肉、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、油 【緑】チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、しそ・葉-生、バナナ、キャベツ</p> <p>きゃべつマフィン</p>	<p>7 ご飯(胚芽) なすの味噌汁(ネギ) チキン照り焼き トマト スティックキュウリ</p> <p>【赤】成鶏・もも-生 【黄】胚芽米、やま芋、砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、根深ねぎ、トマト、きゅうり、にんじん</p> <p>人参のかるかん</p>	<p>8 麦ご飯(胚が米) マーボー豆腐 ナムル(離)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、ごま油、食パン、バター 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが・根深-生、ほうれんそう・葉、大豆もやし-生、きゅうり</p> <p>きな粉トースト(スティック)</p>	<p>9 ご飯(胚芽) みそ汁(大根・えのき) 鯖の塩焼き ゴーヤーチャンプルー バナナ</p> <p>【赤】さば-生、沖縄豆腐、豚肉、調製粉乳 【黄】胚芽米、オートミール 【緑】大根、えのき、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</p> <p>オートミール粥</p>
<p>11 ご飯(胚芽) トマトと卵のスープ 肉じゃが スティックキュウリ</p> <p>【赤】鶏卵、牛肉、グリーンピース、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、砂糖 【緑】トマト、こまつな、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン</p> <p>コーンのお焼き</p>	<p>12 麦ご飯(胚が米) みそ汁(水菜油あげ) 豆腐ハンバーグ 野菜炒め(もやしひじき) オレンジ</p> <p>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、おし麦、油、精白米 【緑】きょうな・葉-生、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし-ゆで、ひじき、オレンジ</p> <p>おにぎり(しらす)</p>	<p>13 ご飯(胚芽) みそ汁(もやし・ワカメ) 魚のムニエル からし菜チャンプルー バナナ</p> <p>【赤】キングクリップ、沖縄豆腐、ヨーグルト 【黄】胚芽米、バター 【緑】りょくとうもやし-ゆで、ワカメ、からしな、にんじん、バナナ</p> <p>バナナヨーグルト</p>	<p>14 สปาゲティ-ミートソース すまし汁(大根・カイワレ) 茹でコーン(ほぐし) りんご</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、大根、かいわれ大根・芽生え-生、スイートコーン・未熟種子-生、りんご</p> <p>ツナマヨおにぎり</p>	<p>15 ロールパン ポークビーンズ(レバー) 小松菜とシラスの煮びたし</p> <p>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、しらす 【黄】ロールパン、スパゲティ麺、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、こまつな</p> <p>ふかし芋(スティック)</p>	<p>16 ご飯(胚芽) すまし汁(シメジみつば) チキンマレード煮 野菜炒め(もやしピーマンキャベツ) バナナ</p> <p>【赤】成鶏・手羽-生、まぐろ・缶詰水煮、フレーク、ホワイト 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】しめじ、えのき、みつば、オレンジ・マレード、にんじん、こまつな、りょくとうもやし-ゆで、ピーマン、バナナ</p> <p>そうめん汁(おやつ)</p>
<p>18 麦ご飯(胚が米) コーンスープ(キャベツ) なすの挽き肉炒め トマトサラダ(プルーン)</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、フランスパン、三温糖、バター 【緑】コーン、キャベツ、ナス、にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり、プルーン</p> <p>フレンチトースト</p>	<p>19 クファジュシー(ひじき入り) アーサ入りゆし豆腐 オクラ入り麩炒め</p> <p>【赤】豚肉、ゆし豆腐、豚肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】胚芽米、ふ、油 【緑】ひじき、にんじん、ネギ、あおさ、オクラ、りんご</p> <p>りんごのコンポート(ヨーグルト)</p>	<p>20 ご飯(胚芽) みそ汁(へちま・豆腐) 魚ハンバーグ 人参シソ(シラス) バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ひき肉、鶏卵、しらす、きな粉 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖 【緑】へちま、たまねぎ、にんじん、ネギ、バナナ</p> <p>きなこおはぎ</p>	<p>21 ご飯(胚芽) 三色そぼろ(鶏ひき肉) もずくスープ 大根と人参の和え物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、大根、オレンジ</p> <p>ホットケーキ、オレンジ</p>	<p>22 麦ご飯(胚が米) 親子どんぶり 小松菜の煮びたし</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、調製粉乳 【黄】胚芽米、おし麦、オートミール 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、メロン</p> <p>オートミール粥、メロン</p>	<p>23 慰霊の日</p> 
<p>25 あわご飯 なめこ汁(ネギ) ゴーヤーオムレツ 野菜炒め</p> <p>【赤】沖縄豆腐、鶏卵、チーズ、豚肉、しらす 【黄】精白米、オリーブ油、胚芽米 【緑】バナナ、なめこ-生、ネギ、ニガウリ、トマト、たまねぎ、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、りょくとうもやし-ゆで、ピーマン</p> <p>おにぎり(しらす・離)</p>	<p>26 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ麩) 豆腐のあげほの揚げ きんぴら風煮(いんげん) オレンジ</p> <p>【赤】べにざげ、沖縄豆腐、鶏卵、鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】胚芽米、ふ、オートミール 【緑】キャベツ、ネギ、ごぼう、にんじん、さやいんげん・若ざや-ゆで、オレンジ、バナナ</p> <p>オートミールとバナナのお焼き</p>	<p>27 麦ご飯(胚が米) すまし汁(小松菜・じめじ) 白身魚のソテー 切干大根炒め煮</p> <p>【赤】キングクリップ、まぐろ・缶詰、しらす 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】こまつな、しめじ、大根、切り干し大根、にんじん、キャベツ</p> <p>おじや(しらす野菜)</p>	<p>28 ご飯(胚芽) みそ汁(水菜油あげ) さばのおろし煮 野菜炒め バナナ</p> <p>【赤】油揚げ、さば-生、豚肉、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、さつま芋 【緑】きょうな・葉-生、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし-ゆで、ピーマン、バナナ</p> <p>さつま芋のきな粉かけ</p>	<p>29 麦ご飯(胚が米) 豚肉と根菜のミルク煮込み りんご</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ-生、へちま、りんご</p> <p>かぼちゃマッシュ</p>	<p>30 沖縄そば(肉入り) 白和え(ゴーヤー・人参) オレンジ</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、沖縄豆腐、ツナ缶、しらす 【黄】沖縄そば、砂糖、胚芽米、ごま-むき、三温糖 【緑】ネギ、ニガウリ、にんじん、オレンジ、にんじん、ひじき</p> <p>じゃこひじきおにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生