

予 定 献 立 表

2018年5月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
	1 全がゆ(軟飯) 魚と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ, たまねぎ, ビーマン</small> ポロポロじゅうしー	2 全がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】おもゆ 【緑】ブロッコリー, 生, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
	7 全がゆ(軟飯) じゃがいもと魚の煮物 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】こまつな, にんじん, たまねぎ</small> ポロポロじゅうしー	8 全がゆ(軟飯) 豆腐のすり流し汁 かちゆーゆー <small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】大根, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	9 全がゆ(軟飯) 魚と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ</small> ポロポロじゅうしー	10 全がゆ(軟飯) 魚とかぼちゃのトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ, 生, たまねぎ</small> ポロポロじゅうしー	11 全がゆ(軟飯) 野菜のポタージュ(トマト) かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ, 脱脂粉乳 【黄】おもゆ, じゃが芋, 油 【緑】にんじん, たまねぎ, トマト</small> ポロポロじゅうしー
14 全がゆ(軟飯) 魚と冬瓜のトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】とうがん, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	15 全がゆ(軟飯) 魚と小松菜のトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】こまつな, 大根</small> ポロポロじゅうしー	16 全がゆ(軟飯) 魚と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ</small> ポロポロじゅうしー	17 全がゆ(軟飯) じゃがいもと魚の煮物 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, キャベツ, たまねぎ</small> ポロポロじゅうしー	18 全がゆ(軟飯) 魚と野菜のトマト煮込み かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, トマト</small> ポロポロじゅうしー	19 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚とかぼちゃのトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ, 生, にんじん, キャベツ</small> ポロポロじゅうしー
21 全がゆ(軟飯) 豆腐と野菜のトロトロ(キャベツ) かちゆーゆー <small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ</small> ポロポロじゅうしー	22 全がゆ(軟飯) 魚と小松菜のトロトロ かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】こまつな, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	23 全がゆ(軟飯) 魚と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】ブロッコリー, 生, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	24 全がゆ(軟飯) 魚と野菜のトマト煮込み かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ, チーズ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, たまねぎ, トマト</small> ポロポロじゅうしー	25 全がゆ(軟飯) じゃがいもと魚の煮物 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, たまねぎ</small> ポロポロじゅうしー	26 全がゆ(軟飯) 魚と冬瓜のトロトロか ちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】とうがん, にんじん</small> ポロポロじゅうしー
28 全がゆ(軟飯) 魚と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】こまつな</small> ポロポロじゅうしー	29 全がゆ(軟飯) 豆腐のすり流し汁 かちゆーゆー <small>【赤】ゆし豆腐 【黄】おもゆ 【緑】大根, にんじん</small> ポロポロじゅうしー	30 全がゆ(軟飯) 豆腐と野菜トロトロ煮 かちゆーゆー <small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, こまつな</small> ポロポロじゅうしー	31 全がゆ(軟飯) 野菜と魚のそぼろ煮か ちゆーゆー <small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ【緑】にんじん, たまねぎ</small> ポロポロじゅうしー	新年度がスタートして1か月がたちました。新しい生活に少しずつ慣れてきたと同時に、大人も子どもも疲れも出やすい時期です。 食事と休養をしっかりとって、毎日、元気に過ごせるようにしましょう。 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年5月分

7-8か月

月	火	水	木	金	土
	1 全がゆ かけゆーゆー 魚と野菜のソテー バナナ(煮) 【赤】キングクリップしらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、バナナ しらすがゆ	2 全がゆ かけゆーゆー 豆腐と野菜の煮物 オレンジ(煮) 【赤】沖縄豆腐、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】ブロッコリー、生、にんじん、オレンジ きなこがゆ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
7 全がゆ みそ汁(キャベツ) じゃがいもと魚の煮物 みかん 【赤】キングクリップ、グリーンピース、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、三温糖、フランスパン 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、みかん きなこパンがゆ	8 全がゆ 大根と豆腐のすり流し汁 あまなつ(煮) 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】大根、にんじん、なつみかん、バナナ 焼きバナナ	9 全がゆ かけゆーゆー 魚と野菜のソテー 【赤】キングクリップしらす 【黄】全かゆ、バター、胚芽米 【緑】キャベツ、にんじん、りよくとうもろやし、ゆで、ピーマン しらすがゆ	10 全がゆ すまし汁(大根) かぼちゃと魚の含め煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根、かぼちゃ、たまねぎ、バナナ バナナヨーグルト	11 全がゆ 野菜のミルクポタージュ(トマト) 【赤】キングクリップ、牛乳、脱脂粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、油 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、バナナ バナナミルク(煮)	12 全がゆ かけゆーゆー 豆腐チャンプルー 【赤】沖縄豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】ひじき、にんじん、ピーマン、キャベツ おじや(白身魚・にんじん)
14 全がゆ すまし汁(冬瓜) 豆腐そぼろ 【赤】沖縄豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】とうがんに、にんじん、さやいんげん オートミール粥	15 ポロポロジュシー すまし汁(大根) 魚と野菜のソテー バナナ(煮) 【赤】キングクリップ 【黄】胚芽米、油、さつま芋 【緑】にんじん、大根、こまつな、バナナ さつま芋(マッシュ)	16 全がゆ みそ汁(さんとうさい・麩) 鶏ささみと野菜のソテー バナナ(煮) 【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ、ふ、バター 【緑】さんとうさい、葉、生、キャベツ、にんじん、バナナ 焼きバナナ	17 全粥(納豆) みそ汁(じゃがいも) 魚と野菜のそぼろ煮 オレンジ(煮) 【赤】納豆、キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、さつま芋 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ、オレンジ さつまいもマッシュ	18 全がゆ 魚と野菜のトマト煮込み りんごヨーグルト 【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、りんご ポロポロジュシー	19 煮込み野菜そば、ポットカレー かぼちゃとじゃがいものマッシュ シュ 【赤】キングクリップしらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、かぼちゃ しらすがゆ
21 全がゆ すまし汁 鶏そぼろ煮 【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏レバー、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん、じゅうろくさきげ オートミール粥	22 全がゆ かけゆーゆー 魚と野菜の煮物 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん、かぼちゃ、生、バナナ かぼちゃとバナナのマッシュ	23 全がゆ みそ汁(豆腐) 鮭と野菜の炒め煮(ブロッコリーと人参) バナナ煮 【赤】沖縄豆腐、べにざけ 【黄】全かゆ 【緑】ブロッコリー、生、にんじん、バナナ ゆで人参	24 スパゲティナポリタン(煮) とうもろこしのスープ(アスパラ) キャベツサラダ(煮) 【赤】若鶏、ささ身、生、チーズ、しらす 【黄】スパゲティ、種、オリーブ油、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、コーン、アスパラガス、キャベツ しらすがゆ	25 全がゆ じゃがいもと魚の煮物 バナナ(煮) 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、バナナ ふかし芋(サイコロ)	26 全がゆ かけゆーゆー 魚と野菜の煮物 オレンジ(煮) 【赤】キングクリップ、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、とうがんに、オレンジ きなこがゆ
28 全がゆ みそ汁(じゃがいも) 鶏と野菜の炒め煮 オレンジ(煮) 【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】こまつな、たまねぎ、オレンジ しらすがゆ	29 全がゆ ゆしどうふ 魚のみぞれ煮 【赤】ゆし豆腐、キングクリップ、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、砂糖、食パン 【緑】大根、にんじん きなこパンがゆ	30 全がゆ(納豆) かけゆーゆー 切り干し大根炒め(シラス) りんごのコンポート 【赤】納豆しらす 【黄】全かゆ、油、そうめん 【緑】大根、切り干し大根、にんじん、りんご そうめん汁(ぶつとう一)	31 全がゆ かけゆーゆー 魚のそぼろ煮 バナナ(煮) 【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、バナナ、かぼちゃ、生 かぼちゃマッシュ	新年度がスタートして1か月がたちました。新しい生活に少しずつ慣れてきたと同時に、大人も子どもも疲れも出やすい時期です。食事と休養をしっかりとって、毎日、元気に過ごせるようにしましょう。 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年5月分

9-11か月

月	火	水	木	金	土
	1 軟飯(麦) すまし汁(冬瓜) 鯖の味噌煮(玉ネギ) バナナ(煮) <small>【赤】さば・生しらす 【黄】胚芽米・おし麦・三温糖 【緑】とうがん・しょうが・たまねぎ・バナナ</small> おにぎり(しらす・離)	2 ジャワライス(軟) すまし汁(沖縄豆腐) ブロッコリーと人参のソテー オレンジ(ネーブル) <small>【赤】鶏肉・沖縄豆腐・きな粉 【黄】胚芽米・バター・胚芽米・三温糖 【緑】たまねぎ・にんじん・ピーマン・ブロッコリー・生・ネーブル</small> きなこおはぎ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日
	7 軟飯 みそ汁(キャベツ) 肉じゃが きゅうりとみかんの和え物 <small>【赤】牛肉・グリーンピース・きな粉・脱脂粉乳 【黄】胚芽米・じゃが芋・三温糖・フランスパン 【緑】キャベツ・たまねぎ・にんじん・きゅうり・みかん</small> きなこパンがゆ	8 軟飯 イナムドチ からし菜チャンプルー あまなつ(煮) <small>【赤】豚肉・沖縄豆腐・調整粉乳 【黄】胚芽米・オートミール 【緑】大根・からし菜・にんじん・なつみかん・バナナ</small> オートミールとバナナのお焼き	9 軟飯 みそ汁(生揚げ・ねぎ) 魚のムニエル 野菜炒め(キャベツ) <small>【赤】生揚げ・キングクリップ・しらす 【黄】胚芽米・バター 【緑】ワカメ・キャベツ・にんじん・りょうとうもやし・ゆでピーマン</small> おにぎり(しらす・離)	10 竹の子ご飯(軟) すまし汁(小松菜・大根) かぼちゃと豚肉のうまに <small>【赤】鶏ひき肉・豚・かた・赤肉・生・ヨーグルト 【黄】胚芽米 【緑】たけのこ・にんじん・こまつな・大根・かぼちゃ・たまねぎ・さいいんげん・バナナ</small> パナナヨーグルト	11 あわご飯(胚芽米) 豚肉と根菜のミルク煮 トマトサラダ(きゅうり)煮 <small>【赤】豚肉・鶏レバー・ヨーグルト・脱脂粉乳 【黄】胚芽米・じゃが芋・バター 【緑】たまねぎ・にんじん・キャベツ・トマト・きゅうり・バナナ</small> パナナホットケーキ
14 軟飯 すまし汁(冬瓜ワカメ) ゴーヤーチャンプルー <small>【赤】沖縄豆腐・豚肉・鶏卵・調整粉乳 【黄】胚芽米・オートミール 【緑】とうがん・ワカメ・たまねぎ・にんじん・ニカウリ</small> オートミール粥	15 クファージュシー(こんぶ入り) すまし汁(大根・カイワレ) 鯖ほぐし 小松菜の煮びたし バナナ(煮) <small>【赤】豚肉・さば・生・きな粉 【黄】胚芽米・さつま芋 【緑】にんじん・昆布・ネギ・大根・こまつな・バナナ</small> さつま芋ときな粉かけ	16 軟飯 みそ汁(さんとうさい・麩) 鶏ささみと野菜のソテー びわ <small>【赤】鶏ささ身・脱脂粉乳 【黄】胚芽米・ふ・バター 【緑】さんとうさい・キャベツ・にんじん・びわ・バナナ</small> パナナホットケーキ	17 軟飯(納豆) みそ汁(ジャガイモ) フーイリチー(卵) オレンジ(煮) <small>【赤】豚肉・鶏卵 【黄】胚芽米・おし麦・じゃが芋・ふ・さつま芋 【緑】たまねぎ・にんじん・キャベツ・オレンジ</small> さつまいも(スティック)	18 軟飯(麦) ハヤシライス風 りんごヨーグルト <small>【赤】牛肉・鶏レバー・ヨーグルト・キングクリップ 【黄】胚芽米・おし麦・じゃが芋 【緑】たまねぎ・にんじん・トマト・ピーマン・りんご</small> ポロポロジュシー	19 煮込み野菜そば かぼちゃサラダ <small>【赤】豚・かた・赤肉・生・しらす 【黄】沖縄そば・じゃが芋・胚芽米 【緑】にんじん・キャベツ・りょうとうもやし・かぼちゃ・きゅうり</small> おにぎり(しらす・離)
21 軟飯 すまし汁(沖縄豆腐) 松風焼き 野菜炒め(人参キャベツ) <small>【赤】沖縄豆腐・鶏ひき肉・鶏レバー・ツナ缶・調整粉乳 【黄】胚芽米・三温糖・油・オートミール 【緑】たまねぎ・にんじん・キャベツ・さいいんげん</small> オートミール粥	22 軟飯(あわ・胚芽) すまし汁(小松菜) 魚のムニエル 人参シソ(かつお節) <small>【赤】キングクリップ・脱脂粉乳 【黄】胚芽米・ふ・バター・ごま油 【緑】こまつな・にんじん・バナナ・かぼちゃ・生</small> かぼちゃとバナナホットケーキ	23 軟飯 みそ汁(豆腐) 鮭と野菜の炒め煮(ブロッコリーと人参) バナナ(煮) <small>【赤】沖縄豆腐・べにざけ・鶏卵・ツナ缶 【黄】胚芽米 【緑】ブロッコリー・生・にんじん・バナナ</small> ひらやちー(離)	24 スパゲティナポリタン とうもろこしのスープ(アスパラ) キャベツサラダ(煮) <small>【赤】鶏・ささ身・生・チーズ・しらす 【黄】スパゲティ麺・オリーブ油・胚芽米・三温糖 【緑】にんじん・たまねぎ・トマト・ピーマン・コーン・アスパラガス・キャベツ・にんじん・ひじき</small> じゃこひじきおにぎり	25 ロールパン ボルシチ スティックキュウリ バナナ(煮) <small>【赤】牛・ひき肉・生・豚レバー 【黄】ロールパン・じゃが芋・バター・さつま芋 【緑】にんじん・たまねぎ・しめじ・生・さいいんげん・きゅうり・バナナ</small> ふかし芋	26 軟飯 みそ汁(キャベツ) 魚のムニエル 冬瓜炒め物 オレンジ(煮) <small>【赤】キングクリップ・きな粉 【黄】胚芽米・バター・三温糖 【緑】キャベツ・たまねぎ・とうがん・にんじん・さいいんげん・オレンジ</small> きなこおはぎ
28 軟飯 みそ汁(ジャガイモ・ワカメ) 鶏と野菜の炒め煮 オレンジ(煮) <small>【赤】鶏ささ身・しらす 【黄】胚芽米・じゃが芋 【緑】ワカメ・こまつな・たまねぎ・オレンジ</small> おにぎり(しらす・離)	29 軟飯 ゆしどうふ 魚のみぞれ煮 野菜炒め煮(キャベツ) <small>【赤】ゆし豆腐・キングクリップ・きな粉・調整粉乳 【黄】胚芽米・砂糖・食パン 【緑】大根・にんじん・キャベツ・りょうとうもやし・ピーマン</small> きなこパンがゆ	30 軟飯(納豆) すまし汁(小松菜) 切り干し大根炒め りんごのコンポート <small>【赤】豚肉 【黄】胚芽米・そうめん 【緑】こまつな・大根・切り干し大根・にんじん・しいたけ・りんご</small> ソーメンタチャー	31 軟飯(あわ) かちゆーゆー チキンのやわらか煮 小松菜とシラスの煮びたし バナナ(煮) <small>【赤】成鶏・もも・生・しらす 【黄】胚芽米 【緑】こまつな・バナナ・かぼちゃ・生・りんご</small> かぼちゃマッシュ	新年度がスタートして1か月がたちました。新しい生活に少しずつ慣れてきたと同時に、大人も子どもも疲れも出やすい時期です。 食事と休養をしっかりとって、毎日、元気に過ごせるようにしましょう。 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生