

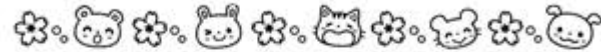


平成30年4月1日

看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保険に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

生活リズムを整えましょう



☆早寝早起きを心がけましょう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「病気を治す力が増す」「体の成長を促す」などのたくさんの利点があります。できるだけ夜9時には寝て、朝7時には起きるよう習慣付けましょう。



☆朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



☆朝家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはん後はトイレに座る習慣をつけましょう。



- 尿・蛭虫検査があります。●
- 尿・蛭虫検査日程について**
- 4月23日頃、検体を配ります。



提出日：4月26日(木)：4月27日(金)

※検査結果報告日及びモレ回収日は後日お知らせいたします。

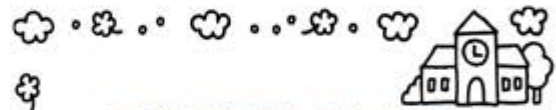
※上記の提出日(2日間)ならびにモレ回収日に検体を提出できなかった場合のみ、検査結果報告代(文書料)として、保護者負担で(648円)の支払いになります。

上記の期限を必ず守って提出して下さい。宜しく願いいたします。



★登園前の体調チェック★

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭にて登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はいいですか？
- 鼻水や咳はでていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はいいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

★気になるときは…伝えて下さい

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。

・どこが気になるのか・いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか
・お子さんが言った言葉・朝の家庭での様子など。

・家庭での対応・〇時に検温したら〇℃だった・少し強くしかってしまっただなど。

・園での過ごし方について・外遊びは控えてほしい、などの要望がある場合は、お伝えください。

