

予 定 献 立 表

2017年5月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 麦ご飯(胚が米) コーンスープ(アスパラ・卵) 八宝菜 かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚肉、EM牛乳、ツナ缶 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、三温糖 【緑】コーン、アスパラ、生、はくさい、生、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 みそおにぎり</p>	<p>2 ご飯(胚芽) 大豆と鶏肉のカレー 小魚サラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、しらす、EM牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】玉ねぎ、ピーマン、セロリ、生、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、根茎、生、キャベツ、ひじき、コーン、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) かしわもち(1,2歳児はゼリーとチーズ)</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) ゆかりおにぎり</p>	<p>4</p> <p style="text-align: center;">みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) じゃこトースト</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 茹でコーン</p>	<p>6 麦ご飯(胚が米) みそ汁(モヤシ・麩・油揚げ) 野菜炒め ウインナー オレンジ</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、ツナ缶、ウインナー、みどり調整豆乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、ふ、バター、砂糖 【緑】モヤシ、からしな、にんじん、オレンジ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 パナナケーキ</p>
<p>8 麦ご飯(胚が米) ゆし豆腐 肉じゃが しらすのサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、しらす、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、バター、砂糖 【緑】ネギ、玉ねぎ、にんじん、こまつな、コーン、オレンジ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>9 ご飯(胚芽) みそ汁(山東菜・しめじ) 魚フライタルタルソース トマトサラダ(きゅうり) ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】ホキ、生、鶏卵、沖縄豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、白玉粉 【緑】バナナ、さんとうさい、葉、生、しめじ、ピクルス、玉ねぎ、トマト、きゅうり、わかめ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) 豆腐もち</p>	<p>10 ご飯(胚芽) そうめん汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め 白桃缶</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、生、ツナ缶、ゲンキミルク 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】ネギ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、ひじき、ひわ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) ゆかりおにぎり</p>	<p>11 あわご飯(胚芽米) すまし汁(小松菜シメジ) 麻婆なす 小松菜おかか和え バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豚ひき肉、鶏レバー、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、食パン 【緑】こまつな、しめじ、ナス、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、ニラ、モヤシ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) じゃこトースト</p>	<p>12 ロールパン(デイトロール) ボルシチ(アスパラ) 大根サラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳、牛、ひき肉、豚レバー、クリーム、まぐろ、缶詰水煮フレーク、ゲンキミルク 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖、スイートコーン 【緑】にんじん、玉ねぎ、アスパラガス、若菜、生、大根、切り干し大根、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 茹でコーン</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <p style="text-align: center;">親子遠足</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 茹でコーン</p>
<p>15 麦ご飯(胚が米) みそ汁(チンゲン菜・麩) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、豚肉 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、ふ、三温糖、ごま 【緑】チンゲンサイ、玉ねぎ、きゅうり、モヤシ、オレンジ、にんじん、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) クファージュシーおにぎり</p>	<p>16 竹の子ご飯 すまし汁(シメジ・みつば) 鮭のごま味噌焼き もずくの酢のもの オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、三温糖 【緑】たけのこ、にんじん、しめじ、えのき、ミツバ、沖縄もずく、きゅうり、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 人参ケーキ</p>	<p>17 ご飯(胚芽) みそ汁(じゃがいも・ねぎ) トンカツ(卵抜き) パイパイイチー(ツナ) バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ、豚、ヒレ、赤肉、生、まぐろ、缶詰水煮フレーク、EM牛乳、鶏卵、さくらえび、ツナ缶 【黄】胚芽米、じゃが芋 【緑】ネギ、パイパイ、にんじん、ニラ、バナナ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダミルク(加工乳) お好み焼き</p>	<p>18 納豆ごはん みそ汁(ねぎ・豚) 豆腐チャンプルー 野菜の和え物 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、ミルミル、じゃが芋、三温糖 【緑】オクラ、にんじん、ピーマン、キャベツ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル(ビフィズス菌) 揚げいもち</p>	<p>19 グリンピースご飯 食 育 チキンカレー フルーツサラダ(みかん) の日</p> <p><small>【赤】グリーンピース、鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>20 野菜そば 白和え(トーフ・人参) プルーン</p> <p><small>【赤】豚、かた、赤肉、生、カボチ、沖縄豆腐、ツナ缶、しらす 【黄】ビスケット、沖縄そば、胚芽米、ごま、むぎ、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、ニガウリ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース じゃこひじきふりかけおにぎり</p>
<p>22 麦ご飯(胚が米) みそ汁(じゃが芋・ねぎ) 豚肉のしょうが焼 人参と小松菜の卵とじ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚肉、鶏卵、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、さつまいも 【緑】キャベツ、ネギ、玉ねぎ、しょうが、にんじん、こまつな、オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 さつまいものオレンジ煮</p>	<p>23 ご飯(胚芽) もずくスープ 揚げ魚のあんかけ ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、じゃが芋 【緑】沖縄もずく、ネギ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんじん、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ゴマポッキー</p>	<p>24 ご飯(胚芽) みそ汁(えのきわかめ) 和風ハンバーグ 野菜炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏ひき肉、鶏卵、豚肉、EM牛乳、しらす 【黄】ビスケット、胚芽米、ごま、三温糖、ごま油 【緑】えのき、わかめ、ネギ、玉ねぎ、ひじき、にんじん、チンゲンサイ、モヤシ、ピーマン、オレンジ、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>25</p> <p style="text-align: center;">お弁当の日</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">ゲンキミルク(加工乳) 誕生会ケーキ</p>	<p>26 麦ご飯(胚が米) ハヤシライス おからサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、カボチ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 紅芋パン</p>	<p>27 クファージュシー(ひじき) 魚汁 野菜炒め きゅうりの和え物(梅) プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、たい、まぐろ、缶詰水煮フレーク、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】バナナ、ひじき、にんじん、ネギ、こまつな、キャベツ、モヤシ、ピーマン、きゅうり、梅干し、塩漬、プルーン、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピーチマフィン(卵抜き)</p>
<p>29 麦ご飯(胚が米) みそ汁(大根・ねぎ) もずく丼 カレー風味のサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】チーズ、豚ひき肉、鶏卵、ナチュラルチーズ、クリーム、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖 【緑】とうがん、ネギ、沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、モヤシ、きゅうり、パインアップル、缶、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン)、チーズ蒸しパン2</p>	<p>30 中華風炊き込みおこわ すまし汁(小松菜シメジ) 鯖の塩焼き 大根ときゅうりの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、大豆、さば、生、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、もち米、三温糖、ごま油、砂糖、黒砂糖 【緑】しょうが、たけのこ、にんじん、しいたけ、さやいんげん、こまつな、しめじ、きゅうり、大根、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>31 ご飯(胚芽) すまし汁(ハンペン・玉ねぎ・カイワレ) ごぼうと牛肉のみそ煮 ほうれん草とひじきの白和え オレンジ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、はんぺん、輸入牛、もも、赤肉、生、沖縄豆腐、EM牛乳、鶏卵、煮干し粉、ツナ缶 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、ごま、砂糖 【緑】玉ねぎ、かいわれ大根、ごぼう、にんじん、しょうが、ほうれんそう、葉、ひじき、オレンジ、沖縄もずく</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずくてんぷら</p>	<p style="text-align: center;"><5月5日はこどもの日></p> <p>5日は端午の節句です。子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るとい意味があります。</p> <div style="text-align: right;">   </div>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2017年5月分

白鳥保育園

離乳食

月	火	水	木	金	土
<p>1 全がゆ だし汁 白菜と魚の煮びたし かぼちゃ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、三温糖 【緑】コーン、アスパラガス・若菜・生、はくさい・生、にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(しらす)</p>	<p>2 全がゆ トマトとささみの炒め煮</p> <p><small>【赤】鶏ささ身、大豆 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】玉ねぎ、ピーマン、にんじん、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋(マッシュ)</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 全がゆ だし汁 からし菜チャンプルー(豆腐) オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ 【緑】モヤシ、からし菜、にんじん、オレンジ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">焼きバナナ</p>
<p>8 全がゆ だし汁 じゃがいもと魚の煮物 オレンジ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、キングクリップ、グリーンピース 【黄】全かゆ、じゃが芋、三温糖 【緑】にんじん、玉ねぎ、こまつな、オレンジ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">焼きバナナ</p>	<p>9 全がゆ だし汁 煮魚と人参の煮物 トマトサラダ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい、葉・生、トマト、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>10 全がゆ だし汁 ささみと野菜の炒め煮</p> <p><small>【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】全かゆ、そうめん、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、さいいんげん、びわ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(しらす人参)</p>	<p>11 全がゆ だし汁 麻婆なす 冬瓜の煮物</p> <p><small>【赤】豆腐、脱脂粉乳 【黄】全かゆ、三温糖、食パン 【緑】とうがん、ナス、にんじん、玉ねぎ、こまつな、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(バナナ)</p>	<p>12 全がゆ ボルシチ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚レバー、クリーム 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、玉ねぎ、アスパラガス・若菜・生、スイートコーン・未熟種子・生</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(とうもろこし)</p>	<p>13 チキンジュシー 白菜のスーフ きゅうりとレーズンのサラダ (煮)</p> <p><small>【赤】成鶏・むね・生、しらす 【黄】胚芽米 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、はくさい・生、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>
<p>15 全がゆ だし汁 鶏ささみ煮 きゅうりとオレンジの和え物 (煮)</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、キングクリップ 【黄】全かゆ、ふ、胚芽米 【緑】チンゲンサイ、玉ねぎ、きゅうり、オレンジ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">ポロポロジュシー</p>	<p>16 全がゆ かちゆーゆー 鮭のと人参のそぼろ あまなつ(煮)</p> <p><small>【赤】しろさけ・生(切り身)、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、なつみかん・生</small></p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>17 全がゆ だし汁 ジャガイモ パパイヤとササミの炒め煮 バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】鶏ささ身、ツ缶 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】パイナップル、にんじん、バナナ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">キャベツとツナのおじや</p>	<p>18 全がゆ みそ汁(オクラ) 豆腐チャンプルー</p> <p><small>【赤】納豆、沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】オクラ、にんじん、ピーマン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもマッシュ(しらす)</p>	<p>19 全がゆ(豆) ササミと野菜の煮込み だし汁</p> <p style="text-align: center;">食育の日</p> <p><small>【赤】グリーンピース、鶏ささ身、豚レバー、ヨーグルト、脱脂粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、食パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ</p>	<p>20 全がゆ だし汁 ゴーヤーと人参の煮物 豆腐煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、沖縄豆腐、しらす 【黄】沖縄そば、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、ニガウリ</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>
<p>22 全がゆ だし汁 豆腐煮 ささみ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、さつま芋、砂糖、バター 【緑】キャベツ、玉ねぎ、にんじん、こまつな、オレンジ・パイン・ストレージュース</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>23 全がゆ 豆腐汁 魚のだし煮 ポテトマッシュ バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、砂糖、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんじん、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>24 全がゆ かちゆーゆー 鶏ささみ煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】玉ねぎ、チンゲンサイ、モヤシ、ピーマン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">さつまいもぼーる</p>	<p>25 ポロポロジュシー だし汁</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p> <p><small>【赤】若鶏・ささ身・生、チーズ 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、じゃが芋 【緑】にんじん、玉ねぎ、トマト、ピーマン、からし菜、あおのり・素干し、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">焼きバナナ</p>	<p>26 全がゆ 魚と野菜のトマト煮込み バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏レバー、若鶏・ささ身・生、脱脂粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ささみのミルク煮</p>	<p>27 全がゆ(人参) だし汁 野菜炒め煮(もやし、ピーマン、キャベツ) きゅうりの煮びたし</p> <p><small>【赤】たいきな粉 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】にんじん、こまつな、キャベツ、モヤシ、ピーマン、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋のきな粉かけ</p>
<p>29 全がゆ だし汁 魚と野菜のそぼろ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】とうがん、にんじん、モヤシ、ピーマン、赤ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">さつまいもぼーる</p>	<p>30 全がゆ だし汁 魚と大根の煮つけ バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、大根、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ゆで人参</p>	<p>31 全がゆ だし汁 豆腐野菜の煮物 オレンジ</p> <p><small>【赤】はんぺん、沖縄豆腐、ツ缶、煮干し粉 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】玉ねぎ、ほうれんそう・葉、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p><5月5日はこどもの日> 5日は端午の節句です。子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るといふ意味があります。</p> 		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生