

予 定 献 立 表

2017年2月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>色んな種類のみかんがあるよ。 ちがいを食べくらべてみよう！</p>  <p>ほみかん いほみかん みかん</p>		<p>1 ご飯(胚芽) すまし汁(ワカメ・もやし) チキンデルモニコ 野菜炒め(人参キャベツ) みかん</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、鶏ささ身、鶏卵、ハム、チーズ、ツナ缶、ウインナー 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】モヤシ、ワカメ、ピーマン、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、ひじき、温州みかん、干ししいたけ、焼きのり、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 巻きずし</p>	<p>2 ハンダまご飯 もずくスープ チキンの照り焼き 人参シソ(シラス・島人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、沖縄豆腐、鶏もも肉、しらす、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、はちみつ、さつま芋 【緑】沖縄もずく、カワレ大根、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	<p>3 麦ご飯(胚が米) 根菜カレー 福豆 節分</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ゲンキミルク 【黄】胚芽米、おし麦、さつま芋、オリーブ油、バター 【緑】温州みかん、生、玉ねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、にんにく</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) 田芋ロール</p>	<p>4 野菜そば かぼちゃ含め煮 ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】豚、かた、赤肉、生、カマコ、ゲンキミルク、ツナ缶 【黄】胚芽米、おし麦、さつま芋、三温糖 【緑】バナナ、にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) みそおにぎり</p>
<p>6 麦ご飯(胚が米) なめこ汁(長ネギ) ジャンボオムレツ 野菜炒め(人参モヤシいんげん) みかん</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏卵、豚肉、まぐろ、缶詰水煮、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】なめこ、生、根深ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、モヤシ、玉ねぎ、さやいんげん、温州みかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>	<p>7 ちりめん寿司(人参) みそ汁(大根ねぎ) 炒りどり みかん</p> <p><small>【赤】チーズ、鶏卵、しらす、鶏肉、ゲンキミルク 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、さといも、冷凍、黒砂糖 【緑】にんじん、しそ、葉、生、だいこん、ネギ、ごぼう、たけのこ、水煮缶、しいたけ、さやいんげん、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) そべボーボー(ソーダ)</p>	<p>8 ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シジ) レバーの炒め物(にんにく葉) ワカメ春雨のサラダ(トマト) ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】豚レバー、ツナ缶、ゲンキミルク、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、はるさめ、バター、オートミール 【緑】こまつな、しめじ、にんじん、玉ねぎ、モヤシ、ぎょうじや、にんにく、葉、きゅうり、ワカメ、トマト、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) オートミールクッキー</p>	<p>9 麦ご飯(胚が米) ビーフシチュー 大根ときゅうりの和え物</p> <p><small>【赤】牛かた肉、生、豚レバー、クリーム、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、砂糖 【緑】にんじん、玉ねぎ、しめじ、ぶなしめじ、生、ピーマン、きゅうり、大根</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) ドラ焼き</p>	<p>10 ご飯(胚芽) みそ汁(白菜油あげ) 揚げ魚のあんかけ さつまいもの甘辛煮 たんかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、ゲンキミルク、豚肉 【黄】胚芽米、砂糖、さつま芋、ピーマン、ごま油、三温糖 【緑】バナナ、はくさい、生、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、タンゼロ、生</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 カレーうどん</p>	<p>11 建国記念日</p> 
<p>13 麦ご飯(胚が米) みそ汁(生揚げ・ねぎ) 肉じゃが ゆかり和え ブルー</p> <p><small>【赤】牛乳、生揚げ、牛・ひき肉、生、グリーンピース、豚肉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】ネギ、ワカメ、玉ねぎ、にんじん、きゅうり、ブルー、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) クファージュシー</p>	<p>14 麦ご飯(胚が米) 魚汁(カラシ) きんぴら風煮(れんこん) ぼんかん</p> <p><small>【赤】たい、鶏ひき肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、食パン、バター、砂糖 【緑】からし、ごぼう、にんじん、れんこん、ゆで、ぼんかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>15 五目ご飯 すまし汁(シジみつば) 豆腐ハンバーグ 茹でブロッコリー バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、ツナ缶、ゲンキミルク 【黄】胚芽米、こんにやく、さつま芋 【緑】温州みかん、にんじん、ごぼう、しいたけ、しめじ、えのき、ミツバ、ブロッコリー、バナナ、玉ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) かき揚げ(さつま芋入り) 卵抜き</p>	<p>16 あわご飯(胚芽米) すまし汁(大根・カイワ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(春菊・ピーマン) バナナ</p> <p><small>【赤】ペにぎげ、ベーコン、ゲンキミルク、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】温州みかん、大根、かいわれ大根、しめじ、玉ねぎ、しゅんぎく、にんじん、モヤシ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) ゴマポッキー</p>	<p>17 ロールパン ボルシチ しらすのサラダ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、生、豚レバー、クリーム、しらす、ゲンキミルク 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター 【緑】バナナ、にんじん、玉ねぎ、しめじ、生、さやいんげん、こまつな、コン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポテト</p>	<p>18 ご飯(胚芽) みそ汁(大根ねぎ) 干瓢イリチー 白和え(人参小松菜) プチトマト</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、バター、砂糖 【緑】だいこん、ネギ、かんぴょう、乾、昆布、しいたけ、こまつな、にんじん、トマト、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">調整豆乳(プレーン) バナナケーキ</p>
<p>20 お弁当の日</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>21 納豆ごはん ソーキ汁 白菜の和え物 誕生会 たんかん</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、ソーキ、竹輪、ゲンキミルク 【黄】胚芽米、おし麦、ケーキ 【緑】なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、はくさい、生、きゅうり、タンゼロ、生</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) 誕生会ケーキ</p>	<p>22 ご飯(胚芽) アーサ汁 トンカツ(卵除去) 野菜炒め(ブロッコリー) いよかん</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、沖縄豆腐、豚・ヒレ、豚ひき肉、みどり調整豆乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、白玉粉、三温糖、バター、ココナッツパウダー 【緑】あおさにんじん、モヤシ、ブロッコリー、生、いよかん、みどり調整豆乳、ココナッツもちケーキ</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) 五平餅</p>	<p>23 スパゲティナポリタン コーンスープ(キャベツ) 粉ふきいも(青のり) ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、ゲンキミルク 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、じゃが芋、胚芽米、もち米、三温糖、ごま 【緑】バナナ、にんじん、玉ねぎ、トマト、ピーマン、コン、キャベツ、あおのり、素干し</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>24 麦ご飯(胚が米) 親子どんぶり もやしの和え物(おかか) みかん</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、バナナ、モヤシ、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>25 親子カレーパーティー</p> 
<p>27 麦ご飯(胚が米) みそ汁(もやし・ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 塩昆布和え ぼんかん</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚、もも、生、ゲンキミルク、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖 【緑】モヤシ、ワカメ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、きゅうり、塩昆布、ぼんかん、コン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>28 ご飯(胚芽) そうめん汁 鯖の竜田揚げ 野菜炒め(小松菜・えりんぎ) バナナ</p> <p><small>【赤】さば、生、ゲンキミルク、きな粉 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、ごま油、くずでん粉、黒砂糖 【緑】バナナ、ネギ、こまつな、にんじん、エリンギ</small></p> <p style="text-align: center;">ハンダミルク(加工乳) 黒糖くずもち</p>	<p>～2月3日は節分～</p> <p>季節を分ける日として節分。翌日が立春となり冬と春の分け目の日。 鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べよい運気を迎えます。 鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べよい運気を迎えます。 鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べよい運気を迎えます。</p>			<p>2/3 節分</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生