

予 定 献 立 表

2024年4月分

幼児食

月	火	水	木	金	土
<p>1 入園式</p> <p>カレーライス(ポーク) 白菜の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた肉,鶏レバー,まぐろ,缶詰,EM牛乳, 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,薄力粉,バター 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,はくさい,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう</p>	<p>2 麦ご飯</p> <p>みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) ハンバーグ きゅうりともやしの和え物 パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,牛乳,豆乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】かぼちゃ,根津ねぎ,たまねぎ,きゅうり,りょくとう もやし,パインアップル,缶,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 パナナケーキ(ココア)</p>	<p>3 スパゲティミートソース</p> <p>アーサ汁 ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛・ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,豚かた 肉,しらす,油揚げ,ゴマなしミニフィッシュ 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,油,薄力粉,バター,精白 米,きび砂糖,ごま 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,あおさ,ブロッコリー, コーン,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 味付小魚</p>	<p>4 ふりかけご飯</p> <p>すまし汁(ほうれん草・大根) 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】ペにざげ,まぐろ,缶詰,牛乳 【黄】精白米,おし麦,マヨドレ,ごま,きび砂糖,さつま芋, 薄力粉,バター 【緑】ほうれんそう,大根,しめじ,たまねぎ,切り干し大 根,きゅうり,にんじん,プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつま芋入りマフィン</p>	<p>5 麦ご飯</p> <p>ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐,牛・かた肉,グリーンピース,ソファール, EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,しらす,きび砂糖, かりんとう 【緑】ネギ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,きゅうり,塩昆 布,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>6 もずく丼(鶏卵)</p> <p>みそ汁(山東菜・ふ) スティックキュウリ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,鶏卵,ゴマなしミニフィッシュ,牛乳, 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,焼きふ,観世ふ, 【緑】沖縄もずく,にんじん,にんにく,ピーマン,赤ピーマ ン,コーン,さんとうさい,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 星食べよ</p>
<p>8 ふりかけご飯</p> <p>みそ汁(白菜・トマト) 生揚げのそぼろ煮(春雨) さつま芋の甘煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,生揚げ,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,はるさめ,さつま芋,ホットケー キ粉 【緑】はくさい,トマト,ワカメ,にんじん,さやいんげん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>9 麦ご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ・えのき) 魚てんぷら(白身魚) かぼちゃと豚肉のうま煮 パイン缶</p> <p><small>【赤】白身魚,豆乳,豚肉,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,油 【緑】キャベツ,えのき,かぼちゃ,たまねぎ,さやいんげ ん,しょうが,パインアップル,缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 わかめおにぎり</p>	<p>10 麦ご飯</p> <p>みそ汁(かぶ・ワカメ) ポークのアップルソース 野菜炒め(青菜) プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた肉,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋,バター,ゴ マ 【緑】かぶ,ワカメ,りんご,チンゲンサイ,にんじん,りょくと うもやし,プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポト</p>	<p>11 麦ご飯</p> <p>すまし汁(チンゲン菜・絹ごし) 鮭のごま味噌焼き ナムル バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐,しろさけ,鶏ささ身,明治牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,ごま,きび砂糖,ごま油,薄力 粉,油 【緑】チンゲンサイ,ほうれんそう,りょくとうもや し,にんじん,きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 砂糖てんぷら</p>	<p>12 ハヤシライス</p> <p>スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛肉,鶏レバー,まぐろ,缶詰 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,スパゲティ麺, マヨドレ,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,きゅうり,干 しぶどう,オレンジ,いちご,ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 ジャムパン(食パン)</p>	<p style="text-align: center;">親子遠足 園内研修</p> 
<p>15 あわご飯</p> <p>みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(キャベツ,ピーマン) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏,もも正,豚かた肉,EM牛乳,クリーム,脱脂粉乳 【黄】精白米,あわ精白粒,油,焼きふ,観世ふ,きび砂 糖 【緑】ナス,ワカメ,ネギ,たまねぎ,キャベツ,にんじん,ピーマ ン,りょくとうもやし,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ふむふむ(麩のおやつ)</p>	<p>16 麦ご飯</p> <p>みそ汁(ほうれん草・えのき) すきやき風煮 かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・かた肉,沖繩豆腐,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,しらす,じゃが芋,マヨドレ,食 パン,バター,きび砂糖 【緑】ほうれんそう,えのき,にんじん,はくさい,かぼ ちゃ,きゅうり,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 シナモントースト</p>	<p>17 麦ご飯</p> <p>すまし汁(小松菜・しめじ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 冬瓜の煮物 パイン缶</p> <p><small>【赤】さば,若鶏,もも,鶏肉,ショア 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,バター,薄力粉 【緑】こまつな,しめじ,しょうが,たまねぎ,とうがん,にん じん,さやいんげん,パインアップル,缶</small></p> <p style="text-align: center;">ショア スコーン</p>	<p>18 誕生会</p> <p style="text-align: center;">お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>19 ロールパン</p> <p>クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉,牛乳,みどり調整豆乳,ツナ缶 【黄】ロールパン,じゃが芋,油,きび砂糖,シークワーサー ゼリー,マヨドレ 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,さやいんげん,きゅ うり,ワカメ,レモン,味付きのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ツナマヨおにぎり</p>	<p>20 チキン照り焼き丼</p> <p>ポテトサラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】鶏,もも,型抜きチーズ10鉄分,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,マヨドレ 【緑】たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,しょうが,にんじ ん,きゅうり,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 雪の宿せんべい</p>
<p>22 あわご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ・油揚げ) 松風焼き トマトサラダ(きゅうり) パイン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ,鶏ひき肉,鶏レバー,ツナ缶 【黄】精白米,あわ精白粒,パン粉,油,きび砂糖,ごま,オ リーブ油,ごま 【緑】キャベツ,たまねぎ,トマト,きゅうり,ワカメ,パインアッ プル,缶,にんじん,味付きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 味噌おにぎり</p>	<p>23 麦ご飯</p> <p>みそ汁(カラシ・じゃが芋) 鯖の香味焼き ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】さば,豚肉,大豆,明治牛乳,豚かた肉 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,きび砂糖,しらす,油, ピーマン,ごま油 【緑】からしな,ショウガ,にんにく,ひじき,にんじん,さやい んげん,バナナ,たまねぎ,缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 焼きピーマン</p>	<p>24 麦ご飯</p> <p>みそ汁(白菜・麩) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,ツナ缶,豆乳,豚ひき肉,EM牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,ふ,パン粉,乾燥油,強力粉,1等, 黒砂糖 【緑】はくさい,ネギ,にんじん,ごぼう,れんこん,ゆで,さ やいんげん,オレンジ,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>25 麦ご飯</p> <p>みそ汁(小松菜・えのき) 魚フライ(ソース) 人参シリシリ バナナ</p> <p><small>【赤】白身魚,豚肩ロース肉豆乳,明治牛乳,サイダー 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,パン粉,油,ごま油,黒砂 糖,薄力粉 【緑】こまつな,えのき,にんじん,ネギ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 そべポーポー</p>	<p>26 チキンピラフ</p> <p>すまし汁(絹ごし・ワカメ) マカロニサラダ フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,グリーンピース,ゆで豆腐,まぐろ,缶 詰,EM牛乳 【黄】精白米,油,スパゲティ麺,マヨドレ,はちや棒 【緑】たまねぎ,にんじん,にんにく,ワカメ,きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>27 沖縄そば(肉入り)</p> <p>小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,牛乳 【黄】沖縄そば,きび砂糖,ごま,精白米,油 【緑】なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,しめじ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 マリービスケット</p>
<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 納豆ごはん</p> <p>イナムドチ タマナーチャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆,豚かた肉,カマボコ,沖縄豆腐,明治牛乳 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,油,米粉,きび砂糖,バ ター,薄力粉 【緑】大根,しいたけ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,缶, バナナ,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。 健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。 朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> 			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生