



ほけんだより 12月

令和5年12月 白鳥保育園 看護師

早いもので今年もあと1ヵ月となりました。今年は季節に関係なく色々な感染症が流行しています。園では引き続き、手洗い・うがいなどの感染症予防を行っていきます。ご家庭でも体調管理に気をつけ、楽しい年末年始をお過ごしください。



健康に気をつけて、よい年を迎えましょう

年末年始は帰省や大掃除、正月クワッチーに初もうで……
楽しくもあわただしいもの。健康に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。



ごちそうはひと工夫で楽しんで

お祝いムードで気がゆるむ時期ですが、子どもの誤飲・窒息には十分注意しましょう。

お酒の誤飲

透明なので水と間違えた、甘いのでジュースのつもりで飲んでしまった……などの事故が起こりやすいので、グラスやおちょこは子どもの手の届かないところに。

もちや豆類による窒息

お正月の定番のお雑煮(もち)や黒豆(豆類)は窒息の危険が高い食べ物。もちは小さく切って1つずつ、汁物といっしょに食べさせます。豆類は刻むか、子どもには控えましょう。



生活リズムに気をつけて

ゆっくりしたい時期なので、夜更かし・朝寝坊になりがち。睡眠不足にならないよう、生活リズムを守りましょう。

急病に備えよう

地域の休日診療・救急診療の担当を確認しておきましょう。帰省先・旅行先でも調べておくと安心です。また、保険証や医療証も忘れずに持っていきましょう。

11月の感染症

- アデノウイルス (分園2名・本園3名)
- 咽頭結膜熱 (分園1名) 溶連菌感染症 (本園3名)
- インフルエンザA (分園1名・本園5名)

★歯科検診 結果★令和5年度後期

	ひよこ	りす	うさぎ	ぱんだ	きりん	幼稚園
虫歯 0本	11	16	18	17	10	11
1~3本	0	0	2	3	5	2
4~6本	0	0	1	0	3	1
7~10本	0	0	0	0	0	0
10本以上	0	0	0	0	0	0
未受診者	1	2	3	4	2	2

虫歯の指摘があった子は早めに治療をして、虫歯ができにくくなるような生活習慣を見直す機会にしてみてください。

乳歯の虫歯は、放っておくとこれから生えてくる永久歯の健康にも影響があります。また、生えたての永久歯は柔らかいため虫歯になりやすく進行もしやすいです。

10歳頃までは大人が仕上げ磨きをしたほうが良いでしょう★
日頃から虫歯予防のために歯医者さんへ行き、定期健診を受けることもおすすめです。

今年度の尿・ぎょう虫検査、歯科健診、内科健診はすべて終了しました。ご協力ありがとうございました。