



# ほけんだより 6月

令和5年6月 白鳥保育園 看護師

6月4日は虫歯予防デーとなっております、歯と口の健康を考える月です。

歯はかたい食べ物も噛めるよう、エナメル質で覆われています。しかし乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄いため、虫歯になりやすいのです。

小さなころから、歯磨きの習慣をつけて歯を守りましょう♪

## 歯みがき

### 0歳1歳 歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせみがきを開始。歯ブラシに興味をもち、自分でくわえているときは事故のないようしっかり見ててください。

### いやがるときは…… 2



### 2歳 保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをしてください。

### いやがるときは…… 1



### 3~4歳 自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要ですよ。

### 5歳 自分でみがく+仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯(6歳臼歯)も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大切です。

## 5月の感染症

- 溶連菌感染症・・・4人(本園)
- 手足口病・・・1名(本園)
- 水痘(水ぼうそう)・・・1名(分園)
- アデノウイルス・・・1名(分園)

## 7月より水遊びが始まります！ 皮膚疾患は早めに治しましょう！！

### 水いぼ



皮膚にウイルスが感染してできる小さないぼで、痛みはありませんが気になってかき壊すと、数が増えたり、とびひの原因にもなります。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療などがあります。皮膚科で相談してみましょう。

### とびひ

皮膚をかきむしって傷ができたところに細菌が感染して、じくじくした湿疹ができます。感染力が強いうえに、かゆみがひどく、かいた手で触れた体のほかの部分にも広がっていきます。皮膚科や小児科を受診し、抗生剤入りの塗り薬などできちんと治療しましょう。

虫刺されがひどい場合にも、病院での相談をお勧めします。

どちらも、ひどい場合は水遊びに参加できません。  
接触で他の子に感染させやすく、注意が必要です！！



6月12日 14:00~ 歯科健診  
6月21日 9:00~ 内科健診

\*体調不良以外の休みがないよう、調整をお願いします。  
\*内科健診は9時開始となっておりますので、早めの登園をお願いします。