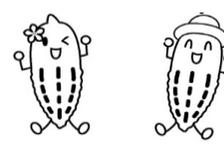


予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年8月分

月	火	水	木	金	土
1 麦ご飯 みそ汁(豆腐、ワカメ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物 <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、明治牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ワカメ、ネギ、ナシ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、みかん、もも、缶</small> 明治牛乳 ピーチマフィン(卵除去)	2 麦ご飯 みそ汁(カラシナ、じゃが芋) 魚フライタルソース 人参シソ(かつお節) オレンジ <small>【赤】きはだまぐろ、豆乳、鶏卵、挽きわり納豆、豚ひき肉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 【緑】ワカメ、ネギ、ナシ、にんじん、昆布、ネギ、大根、根菜ねぎ、ほうれんそう、焼きのり</small> 麦茶 納豆みそおにぎり	3 クワアージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) すいか <small>【赤】豚肉、鶏もも、沖縄豆腐、ツナ缶、明治牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、マヨネーズ、食パン 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根菜ねぎ、ほうれんそう、スイカ</small> 明治牛乳 じゃこトースト	4 麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 桃 <small>【赤】豚肉、しらす、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、きび砂糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、もも</small> EM酪農牛乳 黒糖くずもち	5 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ ソファール元気ヨーグルト <small>【赤】鶏もも、豆腐、まぐろ缶詰、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨネーズ、かりんとう、玄米フレーク 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、こまつなきゅうり、スイカ</small> EM酪農牛乳 かりんとう すいか	6 マーボー豆腐丼 ナムル 飲む野菜と果実 <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、米粉、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ほうれんそう、りょうとうもやし、きゅうり、バナナ</small> EM酪農牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)
8 あわご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 炒り豆腐 もーいーの和え物 チーズ10鉄分入り <small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、あわ精白粒、こんにやく、しらたき、油、きび砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん、梅干し、味付けのり</small> ショア(プレーン)80 梅おかかおにぎり	9 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) 豚肉のしょうが焼き きゅうりともやしの和え物 味付小魚 <small>【赤】豚肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ワカメ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、きゅうり、りょうとうもやし、らうこん</small> EM酪農牛乳 チヂミ	10 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 鯖のカレー焼 デークニーリチー パインアップル <small>【赤】沖縄豆腐、さば、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、カルゲン、はちや棒 【緑】ヘチマ、大根、にんじん、さやいんげん、パイン</small> Ca飲料(リンゴ) シークワーサーゼリー はちや棒	11 <div style="text-align: center;"> 山の日  </div>	12 お弁当  麦茶 塩昆布とツナのおにぎり	13 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん) <small>【赤】牛かたろース、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、きび砂糖、強力粉、黒砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、沖縄もずく、きゅうり、みかん、干しぶどう</small> EM酪農牛乳 黒糖カステラ
15 麦ご飯 みそ汁(大根、ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいもの甘辛煮 <small>【赤】凍り豆腐、豚肉、明治牛乳、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、さつま芋、ごま 【緑】大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ</small> 明治牛乳 きつねおにぎり	16 麦ご飯 じゃこひじきふりかけ そうめん汁 からし菜チャンプルー ぶどう <small>【赤】しらす、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、そうめん、さつま芋、アーモンド 【緑】ひじき、しいたけ、ネギ、からし、にんじん、たまねぎ、ぶどう</small> EM酪農牛乳 さつまいもクッキー	17 麦ご飯 ゆし豆腐(小松菜) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) すいか <small>【赤】ゆし豆腐、あこうだい、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン、黒砂糖、バター 【緑】こまつな、ショウガ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、スイカ</small> 明治牛乳 黒糖ラスク	18 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) すきやき風煮 スパゲティサラダ バナナ <small>【赤】牛かたろース、沖縄豆腐、まぐろ缶詰、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく、スパゲティ麺、マヨネーズ、ホットケーキ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、干しぶどう、バナナ</small> EM牛乳 キャロットスティック	19 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キュウリとワカメの和え物 オレンジ <small>【赤】豚肉、クリーム、牛乳、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、きゅうり、ワカメ、モンブラン、えだまめ</small> 麦茶 ゆかりおにぎり(しらす) チーズ10鉄分入り	20 <div style="text-align: center;"> 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い </div>
22 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、えのき) 誕生 ころも入り鶏つくね 会 パパイアイリチー (フルール) <small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、まぐろ缶詰、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ケキ 【緑】チンゲンサイ、えのき、ごぼう、たまねぎ、ショウガ、バナナ、にんじん、こ</small> 明治牛乳 誕生会ケーキ	23 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 鯖の梅焼き なーペーラーンぶしー シークワーサーゼリー <small>【赤】さば、豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、シークワーゼリー、マヨネーズ 【緑】しめじ、えのき、こまつな、梅干し、しそ、ヘチマ、味付けのり</small> 麦茶 ツナマヨおにぎり 味付小魚	24 スパゲティミートソース アーサ汁 コールスローサラダ 梨 <small>【赤】豚ひき肉、牛ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、明治牛乳 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、マヨネーズ、きび砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、コンナシ</small> 明治牛乳 蒸し芋	25 ふりかけご飯 豚汁 きびなごの蒲焼き風 なます すいか <small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、スルルー小、明治牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、さといも、油、きび砂糖、ごま、薄力粉、バター 【緑】とうがんと、こまつな、にんじん、根菜ねぎ、大根、スイカ、ガウリ、バナナ</small> EM牛乳 若夏ケーキ	26 ハヤシライス スティックキュウリ フルーツサラダ <small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、みどり調整豆乳、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう</small> みどり調整豆乳 パン(きな粉クリーム)	27 野菜そば 煮豆 バナナ <small>【赤】豚肉、かまぼこ、大豆、EM牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、油、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、真昆布、バナナ、味付けのり</small> EM酪農牛乳 ホットケーキ
29 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ <small>【赤】納豆、豚肉、かまぼこ、沖縄豆腐、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、なごり、たまねぎ、にんじん、オレンジ</small> 明治牛乳 みそおにぎり	30 麦ご飯 すまし汁(冬瓜、チンゲン菜) 鮭のごま味噌焼き クーブイリチー ぶどう <small>【赤】しらす、豚肉、かまぼこ、EM牛乳、ハム、ビザトースト 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、ごま油、こんにやく、油、食パン 【緑】とうがんと、チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、ぶどう、ピーマン、コン</small> EM酪農牛乳 ビザトースト	31 麦ご飯 みそ汁(なす、鶏肉) レバーのカレー揚げ ひじき炒め バナナ <small>【赤】鶏もも、豚レバー、豆乳、豚肉、大豆、明治牛乳、さば缶、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく、油、さつま芋、さやいんげん、ネギ 【緑】とうがんと、チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんじん、ぶどう、ピーマン、コン</small> 明治牛乳 ソーメンジャー 味付小魚	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;"> 厳しい暑さが続いています。 睡眠をしっかりとり、 朝食は必ず食べてから 登園しましょう。 </div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; text-align: center;">  規則正しい生活を しよう </div>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

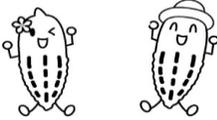
卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2022年8月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土	
<p>1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(絹ごし) なすの挽き肉炒め煮 スティックキュウリ</p> <p><small>【赤】豆腐、豚ひき肉、しらす 【黄】全かゆ、油 【緑】ワカメ、ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・シラス・インゲン)</p>	<p>2 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(カラシ、じゃが芋) 煮魚 人参ソリソリ オレンジ</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、じゃが芋、ごま油、精白米 【緑】からし、にんじん、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">軟飯(納豆)</p>	<p>3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 さつまい 魚のだし煮 すいか(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす、チーズ 【黄】全かゆ、さつまい、バター、食パン、マヨレ 【緑】大根、にんじん、根菜ねぎ、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">じゃこトースト</p>	<p>4 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 春雨スープ 鮭の煮つけ かぼちゃ含め煮 桃</p> <p><small>【赤】しろさげ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、はるさめ、そうめん 【緑】レタス、にんじん、キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、もも</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	<p>5 チキンピラフ(軟) すまし汁(絹ごし、青菜) 野菜だし煮 すいか</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、豆腐 【黄】精白米、油 【緑】たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏肉)</p>	<p>6 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 マーボー豆腐 スープ(ほうれん草)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、調整粉乳 【黄】全かゆ、きび砂糖、ごま油、オートミール、油 【緑】にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、葉ハナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや パナナ</p>	
<p>8 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 炒り豆腐</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、ささ身 【黄】全かゆ、油、きび砂糖、精白米 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">軟飯(ささ身)</p>	<p>9 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) 魚のだし煮 きゅうりともやしの和え物</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、バター 【緑】チンゲンサイ、ワカメ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(チンゲン・シラス・コーン)</p>	<p>10 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 白身魚だし煮 デークニーイリチー</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、バター 【緑】ヘチマ、大根、にんじん、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>11</p> <p style="font-size: 2em;">山の日</p> 	<p>12 お弁当</p>  <p style="text-align: center;">軟飯(そぼろ)</p>	<p>13 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) じゃがいもとささみの煮物 スティックきゅうり</p> <p><small>【赤】ささ身 【黄】全かゆ、じゃが芋、きび砂糖 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ささみ)</p>	
<p>15 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(大根、ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいもの甘辛煮</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、油、きび砂糖、さつまい、精白米 【緑】大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	<p>16 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 そうめん汁 鶏肉と野菜のだし煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ミンチ 【黄】全かゆ、そうめん、油、さつまい 【緑】ネギ、からし、にんじん、たまねぎ、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">ふかし芋</p>	<p>17 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ゆし豆腐(小松菜) 魚の味噌照り煮 野菜炒め煮(キャベツ、タマネギ) すいか</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、あこうだい、豚肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、きび砂糖、油、食パン、バター 【緑】こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、スィカ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">りんごのコンポート(ヨーグルト) トースト</p>	<p>18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) すきやき風煮(豆腐) スパゲティサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰 【黄】全かゆ、スパゲティ麺、マヨレ、油 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんじん、はくさい、きゅうり、干しぶどう、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃのおじや</p>	<p>19 ロールパン クリームシチュー(魚) スティックきゅうり オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豆乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、きゅうり、えだまめ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>20</p> <p style="font-size: 1.5em;">園内研修 お弁当</p> <p style="font-size: 1.5em;">家庭保育協力願い</p>	
<p>22 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) ごぼう入り鶏つくね煮 会 人参ソリソリ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、調整粉乳 【黄】全かゆ、油、コーンフレーク 【緑】チンゲンサイ、ごぼう、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>23 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(こまつな) 煮魚 なーべーらーんぶしー</p> <p><small>【赤】キングクリップ、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰 【緑】こまつな、ヘチマ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">ツナがゆ</p>	<p>24 スパゲティミートソース アーサ汁 コールスローサラダ 梨</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、油、マヨレ、さつまい 【緑】にんじん、たまねぎ、あおさ、キャベツ、コーン、なし</small></p> <p style="text-align: center;">さつまいおじや</p>	<p>25 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 煮魚 紅白煮 すいか</p> <p><small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、さといも、精白米 【緑】とうがんとこまつな、根菜ねぎ、大根、にんじん、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾート(小松菜・チーズ)</p>	<p>26 ハヤシライス(レバー) スティックキュウリ フルーツサラダ(みかん)</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、きな粉、豆乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、薄力粉、バター、食パン、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パン(きな粉クリーム) 野菜スープ</p>	<p>27 煮込み野菜そば 人参だし煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】沖縄そば、油、全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">そぼろがゆ(ひき肉、キャベツ)</p>	
<p>29 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁 人参ソリソリ 煮やっこ</p> <p><small>【赤】納豆、鶏ミンチ、豆腐 【黄】全かゆ、油、さつまい、バター 【緑】大根、にんじん、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや オレンジ(煮)</p>	<p>30 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(冬瓜、チンゲン菜) 煮魚 いんげんソテー(煮) ぶどう</p> <p><small>【赤】しろさげ、ビーズチーズ 【黄】全かゆ、油、食パン 【緑】とうがんと、チンゲンサイ、さやいんげん、にんじん、ピーマン、コーン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">チーズトースト</p>	<p>31 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす、鶏肉) 魚のだし煮 野菜炒め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏もも、キングクリップ、さば、缶詰 【黄】全かゆ、バター、油、食パン 【緑】ナス、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、バナナ、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">ソーメンタシャー</p>	<p>＜乳児は細菌に対する抵抗力が弱いため、食品の取扱いや調理の際には注意が必要＞</p> <p>①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などに手を洗いました)</p> <p>②菌を増やさない(作ったなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう)</p> <p>③菌を殺す(食品にしっかりと火を通しましょう)</p>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

＜アレルギー食品表示を規定されている食品＞

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

＜はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう＞

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年8月分

離乳食

月	火	水	木	金	土
<p>1 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー マーボー豆腐</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ 【緑】けす、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>2 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚のもみじ煮 じゃがいもコロコロ煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】にんじん、からしな、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>3 全がゆ(7倍がゆ) スープ 魚の野菜煮 すいか(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、チーズ 【黄】全かゆ、さつま芋、食パン 【緑】大根、にんじん、ほうれんそう、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ</p>	<p>4 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鮭の野菜煮 かぼちゃマッシュ 桃</p> <p><small>【赤】しろさけ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、モモ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁 桃(煮)</p>	<p>5 全がゆ(7倍がゆ) スープ(青菜) 豆腐の野菜煮 すいか</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、たまねぎ、にんじん、きゅうり、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(シラス)</p>	<p>6 全がゆ(7倍がゆ) マーボー豆腐 スープ(ほうれん草) バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>
<p>8 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 鶏肉と野菜そぼろ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、ささ身 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(ささ身)</p>	<p>9 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、コン</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>10 全がゆ(7倍がゆ) スープ(ハチマ、豆腐) 魚のおろし煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】ハチマ、大根、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもマッシュ</p>	<p style="text-align: center;">山の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>12 お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>13 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 魚の根菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、ささ身 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁</p>
<p>15 全がゆ スープ(大根) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいもの含め煮</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、さつま芋、精白米 【緑】大根、キャベツ、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	<p>16 全がゆ(7倍がゆ) そうめん汁 豆腐の野菜煮 ぶどう(煮)</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、そうめん、さつま芋 【緑】からしな、にんじん、たまねぎ、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>17 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 しらすの野菜煮 すいか</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、しらす、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】こまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、スイカ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">りんごコンポート パン</p>	<p>18 全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ) 魚の野菜煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、はくさい、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃマッシュ</p>	<p>19 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜のだし煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、えだまめ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">家庭保育協力願い</p>
<p>22 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鶏そぼろ煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃおじや</p>	<p>23 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚と野菜の煮物</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】ハチマ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>24 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 豆腐の野菜煮梨</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、キャベツ、なし</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>25 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 魚のおろし煮 すいか</p> <p><small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】とうがん、こまつな、大根、にんじん、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(小松菜・チーズ)</p>	<p>26 全がゆ(7倍がゆ)トマト ささ身と野菜のミルク煮 フルーツサラダ(バナナ)</p> <p><small>【赤】ささ身、調製粉乳、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(にんじん、きな粉)</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>
<p>29 全がゆ(7倍がゆ) スープ 納豆の野菜煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】大根、たまねぎ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>30 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 鮭と野菜煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】しろさけ、調製粉乳、きな粉 【黄】全かゆ、食パン 【緑】とうがん、チンゲンサイ、にんじん、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(人参)</p>	<p>31 全がゆ(7倍がゆ) スープ汁(なす) 魚の野菜煮 バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ナス、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚)</p>	<p>※乳児は細菌に対する抵抗力が弱いので、食品の取扱いや調理の際には注意が必ず要なです。</p> <p>①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などこまめに手を洗いましょう) ②菌を増やさない(作ったならなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう) ③菌を殺す(食品にしっかりと火を通しましょう)</p> <div style="text-align: right;">  </div>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》