

予 定 献 立 表

2022年7月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p>☆七夕の行事食☆</p> <p>七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのリーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。 そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく、卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 20%;">  </div> </div>					
				1 親子丼 小松菜の和え物(おかか) チーズ10鉄分入り	2 チキンピラフ みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ポテトサラダ オレンジ
				【赤】鶏肉、鶏卵、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳、ウイナー 【黄】精白米、おし麦、油、ロールパン 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、りよくとらや、し、キャベツ EM酪農牛乳 ロールパン(ウイナー)	【赤】鶏もも、明治牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、じゃが芋、マヨドレ、ホットケーキ、ゴマ(黒)、こま 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、チンゲンサイ、しめじ、にんじん、きゅうり、コーン、オレゾ 明治牛乳 ごまごま豆腐パン
4 スパゲティナポリタン みそ汁(冬瓜、からし菜) きゅうり竹輪 バナナ	5 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き いんげんソテー ぶどう	6 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) 魚てんぷら 野菜炒め(青菜) パイナップル	7 ふりかけご飯 きらきらスープ(オクラ) チーズハンバーグ しらすのサラダ 七夕デザート	8 ロールパン チキンチャウダー トマトサラダ(オクラ) バナナ	9 <div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">園内研修 お弁当</div>
【赤】豚肉、チーズ、竹輪、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、精白米、ごま油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、とうがんと、からし、な、きゅうり、バナナ、にんじん、ひじき 麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズ10鉄分入り	【赤】油揚げ、べにざけ、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、きび砂糖、ごま油、薄力粉 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、パセリ、さやいんげん、にんじん、ぶどう EM酪農牛乳 黒糖蒸しカステラ	【赤】キングクリップ、豆乳、豚肉、明治牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、薄力粉、油、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、りよくとらや、し、パイ 明治牛乳 セサミスティック	【赤】豆腐、牛ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、スライスチーズ、しらす、ハム 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、マヨドレ、そうめん、星たべよ 【緑】オクラ、にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、きゅうり、トマト、みかん 麦茶 冷やしそうめん 星型せんべい	【赤】鶏もも、牛乳、クリーム、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、トマト、オクラ、わかめ、バナナ、えだまめ 麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)	家庭保育協力願い
11 麦ご飯 みそ汁(なす) チキンマレード煮 ゴーヤーチャンプルー 味付小魚	12 あわご飯 すまし汁(小松菜、えのき) 松風焼き 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) オレンジ	13 麦ご飯 みそ汁(へちま、絹ごし、しめじ) わかさぎのカレー揚げ パパイアイリチー すいか	14 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) メロン	15 カレーライス(根菜) おからサラダ オレンジ	16 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) 鯖のカレー焼き 赤瓜の煮つけ パイナップル
【赤】鶏、手羽、沖繩豆腐、豚肉、ゴマなしミニフィッシュ、みどり調整豆乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ナス、根深ねぎ、オレゾ、マレード、たまねぎ、にんじん、こ、わり、ほうれんそう みどり調整豆乳 スコーン(ほうれん草、チーズ)	【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、あわ精白粒、パン粉、油、きび砂糖、ごま油、すてん粉 【緑】こまつな、えのき、たまねぎ、キャベツ、にんじん、りよくとらや、ピーマン EM酪農牛乳 豆乳のくずもち	【赤】豆腐、わかさぎ、まぐろ、缶詰、明治牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、さつま芋、バター、きび砂糖、ゴマ(黒) 【緑】へちま、しめじ、パパイア、にんじん、ニラ、すいか 明治牛乳 スイートポテト	【赤】油揚げ、沖繩豆腐、オクラ、豆乳、豚ひき肉、チーズ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、オリーブ油、マヨドレ 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、メロン 麦茶 おかかチーズおにぎり 味付小魚	【赤】豚肉、鶏レバー、おから、竹輪、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、オリーブ油、マヨドレ 【緑】たまねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン、オレゾ、スイートコーン EM酪農牛乳 茹でコーン	【赤】さば、豚肉、鶏肉、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、ふはちみつ、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、モウイ、にんじん、さやいんげん、パイナップル、たまねぎ、コーン、グリーンピース 麦茶 ジャワライス 味付小魚
18 <div style="text-align: center;">  <p>海の日</p> </div>	19 もずく丼 みそ汁(冬瓜、ねぎ) キャベツサラダ	20 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 揚げ魚のケチャップ煮 白菜サラダ オレンジ	21 麦ご飯 誕 誕 みそ汁(レタス、トマト) 生 チンジャオオロース 会 モズク酢(みかん) 生 パイナップル	22 お弁当会	23 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) ハニースパイスチキン 野菜炒め(キャベツ、チンゲン) バナナ
【赤】豚ひき肉、鶏卵、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、米粉 【緑】沖繩もずくにんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、とうがんと、ネギ、キャベツ、みかん、バナナ EM酪農牛乳 米粉のバナナケーキ(コア)	【赤】豚ひき肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、きび砂糖、ごま油、こんにやく、薄力粉 【緑】こまつな、しめじ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、スライ、沖繩もずく、こ EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー	【赤】キングクリップ、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、油、食パン、バター 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、オレゾ 明治牛乳 シナモントースト	【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、ケーキ 【緑】レタス、トマト、わかめ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、沖繩もずく、きゅうり、みかん、パイナップル EM酪農牛乳 誕生会ケーキ	 <p>EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	【赤】鶏もも、豚肉、明治牛乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふはちみつ、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんにく、キャベツ、にんじん、りよくとらや、し、さやいんげん、バナナ、コーン 明治牛乳 コーンのお焼き
25 納豆ごはん ちむしんじ たまナーチャンプルー オレンジ	26 麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) 鮭のごま味噌焼き 切り干し大根炒め すいか	27 ゆかりご飯 ミネストローネ(大豆) トンカツ きゅうり和え(オクラ) ぶどう	28 そぼろ丼(コーン、しらす) みそ汁(キャベツ、ふ) オクラのおかか和え プチトマト	29 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 八宝菜 さつまいものゴマ和え ソファール元気ヨーグルト	30 沖繩そば(肉入り) へちまサラダ 味付小魚
【赤】納豆、豚肉、豚レバー、沖繩豆腐、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、米粉、アーモンド、きび砂糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、キャベツ、たまねぎ、ニラ、オレゾ、かぼちゃ 明治牛乳 かぼちゃクッキー(米粉)	【赤】しらさげ、豚肉、かまぼこ、EM牛乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、ごまきび砂糖、ごま油、こんにやく、薄力粉 【緑】こまつな、しめじ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、スライ、沖繩もずく、こ EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー	【赤】大豆、豚肉、豚レバー、豆乳、シニア 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、油、食パン、油、ビーフン、ごま油、きび砂糖 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、たまねぎ、きゅうり、オクラ、ぶどう、ニラ ジョア(マスカット)80 焼きビーフン	【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、油、焼、ふ、カレシ、ごま油、薄力粉 【緑】コーン、ほうれんそう、キャベツ、ネギ、きゅうり、オクラ、トマト Ca飲料(リソコ) いなり寿司	【赤】生揚げ、豚肉、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、さつま芋、マヨドレ、ごま油、はちや棒 【緑】ネギ、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、きくらげ、さやいんげん、バナナ EM酪農牛乳 はちや棒 パナナ	【赤】豚肉、かまぼこ、まぐろ、缶詰、ゴマなしミニフィッシュ、明治牛乳、ツナ缶 【黄】沖繩もずく、きび砂糖、オリーブ油、精白米、油 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、パセリ、コン、トマト、レモン、味付けのり 明治牛乳 みそおにぎり

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

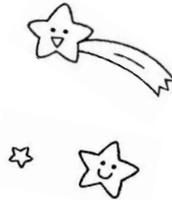
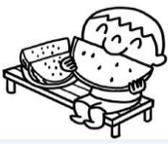
★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年7月分

7～8か月

月	火	水	木	金	土	
<p>～水分補給について～</p> <p>乳幼児の体重に占める水分の割合は70～80%と高いため、大人より多くの水分を必要とします。意識的な水分補給(水や麦茶など)を心がけましょう。</p> <p>また、市販のスポーツ飲料や果汁等は、虫歯や肥満、食欲不振の原因になることがあるため、習慣的には与えないようにしましょう。</p>					<p>1 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、食パン 【緑】こまつな、にんじん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>2 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜) 魚の根菜煮 オレンジ</p> <p>【赤】チーズ、キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、コーンフレーク 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>4 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 魚のトマト煮 バナナ</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】とうがん、トマト、にんじん、たまねぎ、ピーマン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>5 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 鮭の野菜煮 ぶどう</p> <p>【赤】べにざけ、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、ぶどう</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>6 全がゆ(7倍がゆ) スープ(さつまい) 白和え りんご</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、さつまい 【緑】キャベツ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">さつまいもマッシュ</p>	<p>7 全がゆ(7倍がゆ) きらきらスープ(オクラ) 魚と野菜の煮込み バナナ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】オクラ、にんじん、こまつな、たまねぎ、コーン、トマト、きゅうり、バナナ</p> <p style="text-align: center;">そうめんぶつとろー(とまと)</p>	<p>8 全がゆ(7倍)トマト 魚と根菜のだし煮 バナナ</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、バナナ、オクラ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">園内研修 お弁当</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">家庭保育協力願い</p>	
<p>11 全がゆ(7倍がゆ) スープ(なす) 人参の豆腐あえ</p> <p>【赤】豆腐、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】けし、にんじん、ほうれんそう</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草)</p>	<p>12 全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) 鶏肉と野菜の煮物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、うどん 【緑】こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>13 全がゆ(7倍がゆ) スープ(へちま、絹ごし) 魚のもみじ煮 すいか</p> <p>【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、さつまい 【緑】へちま、にんじん、スイカ</p> <p style="text-align: center;">さつまいもマッシュ</p>	<p>14 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 人参の豆腐あえ メロン</p> <p>【赤】豆腐、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ、にんじん、メロン</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(人参)</p>	<p>15 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の柔らか煮 オレンジ</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、さつまい、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、スイートコーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">鶏ささみがゆ</p>		<p>16 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜、じゃが芋) 鶏そぼろ煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米、バター 【緑】チンゲンサイ、モウイ、にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">おじや</p>
<p>18 海の日</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>19 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 豆腐と野菜のうま煮 バナナ</p> <p>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】とうがん、キャベツ、にんじん、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>20 全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 白身魚の野菜煮 オレンジ</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】かぼちゃ、はくさい、にんじん、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">食パン かぼちゃマッシュ</p>	<p>21 全がゆ(7倍がゆ) スープ(レタス、トマト) 鶏ひき肉と野菜のそぼろ煮 バナナ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】レタス、トマト、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>22 お弁当会</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">さつまいもマッシュ ヨーグルト</p>	<p>23 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜、鮭) 魚の野菜煮 バナナ</p> <p>【赤】しろさけ(切り身)、チーズ 【黄】全かゆ、ふ、精白米 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	
<p>25 全がゆ(7倍がゆ) オレンジ スープ(じゃが芋) 納豆の野菜煮</p> <p>【赤】納豆、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃマッシュ</p>	<p>26 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鮭と野菜煮 すいか</p> <p>【赤】しろさけ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん、スイカ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) ミネストローネ 魚のトロトロ煮 ぶどう</p> <p>【赤】キングクリップ、豆腐 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、トマト、オクラ、ぶどう</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>28 そぼろかゆ(しらす) スープ(キャベツ、ふ) プチトマト(煮)</p> <p>【赤】鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ、焼きふ、精白米 【緑】ほうれんそう、キャベツ、トマト、にんじん、オクラ</p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・オクラ)</p>	<p>29 全がゆ(7倍がゆ) スープ(絹ごし) ささ身と野菜の煮物 バナナヨーグルト</p> <p>【赤】豆腐、若鶏、ささ身、生ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、さつまい 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">さつまいもマッシュ</p>	<p>30 全がゆ(7倍がゆ) 魚の夏野菜あえ オレンジ</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】トマト、へちま、コーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2022年7月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土					
<p>～水分補給について～</p> <p>乳幼児の体重に占める水分の割合は70～80%と高いため、大人より多くの水分を必要とします。意識的な水分補給(水や麦茶など)を心がけましょう。</p> <p>また、市販のスポーツ飲料や果汁等は、虫菌や肥満、食欲不振の原因になることがあるため、習慣的には与えないようにしましょう。</p>					<p>1 親子どんぶり 小松菜のおひたし</p>	<p>2 全がゆ～軟飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ポテトサラダ オレンジ</p>				
				<p>【赤】鶏肉、 【黄】全かゆ、油、ロールパン、じゃが芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、りょくとうもやし</p> <p style="text-align: center;">食パン 野菜おじや</p>	<p>【赤】チーズ、鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】精白米、油、じゃが芋、マヨレ、コーンフレーク 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、チンゲンサイ、にんじん、きゅうり、コーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>					
4	5	6	7	8	9					
<p>スパゲティナポリタン(軟) みそ汁(冬瓜、からし菜) バナナ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 魚のポテトクリーム焼き いんげんソテー(煮) ぶどう</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) 煮魚 野菜炒め煮 りんご</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 きらきらスープ(オクラ) ハンバーグ しらすのサラダ バナナ</p>	<p>食パン チキンチャウダー トマトサラダ(オクラ) バナナ(煮)</p>	<p style="font-size: large;">園内研修 お弁当</p> <p style="font-size: large;">家庭保育協力願い</p>					
				<p>【赤】鶏肉、 【黄】全かゆ、油、ロールパン、じゃが芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、とうがら、からし菜、バナナ、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】べにざけ、豚肉、きな粉 【黄】全かゆ、米粉、油、じゃが芋、精白米、きび砂糖 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、パセリ、さいいんげん、にんじん、ぶどう</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、さつま芋、油 【緑】キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、りょくとうもやし、りんご</p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>【赤】豆腐、牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、マヨレ、そうめん 【緑】オクラ、にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、トマト、きゅうり、バナナ そうめんぶつとうる(とまと)</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】鶏もも、調製粉乳、しらす 【黄】食パン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマト、オクラ、ワカメ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>		
11	12	13	14	15	16					
<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 野菜炒め チキンだし煮</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(小松菜) 松風焼き 野菜炒め煮(キャベツ、ピーマン) オレンジ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(へちま、絹ごし) 魚のだし煮 人参リチー(かつお節) すいか</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 豆腐ハンバーグ 野菜煮 メロン</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 カレーライス おからサラダ オレンジ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) 白身魚ほぐし 野菜煮</p>					
				<p>【赤】鶏もも、調製粉乳、しらす 【黄】食パン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマト、オクラ、ワカメ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、キングクリップ 【黄】全かゆ、パン粉、油、きび砂糖、うどん 【緑】こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、りょくとうもやし、ピーマン</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】豆腐、キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、バター、ごま油、さつま芋 【緑】へちま、にんじん、ニラ、スイカ</p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>【赤】沖繩豆腐、しらす、チーズ 【黄】全かゆ、油 【緑】じゃ根、根深ねぎ、にんじん、ネギ、ほうれんそう</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草)</p>	<p>【赤】豆腐、牛・ひき肉、豚ひき肉、鶏肉、しらす 【黄】全かゆ、パン粉、油 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、さいいんげん、メロン</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(人参)</p>	<p>【赤】豚肉、鶏レバー、調製粉乳、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、さつま芋、バター、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、きゅうり、スイートコーン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">鶏ささみがゆ</p>	<p>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉、鶏肉 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、精白米、バター 【緑】チンゲンサイ、モウイ、にんじん、さいいんげん、たまねぎ、コーン、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>
18	19	20	21	22	23					
<p style="font-size: large;">海の日</p> 	<p>もずく丼 みそ汁(冬瓜、ねぎ) キャベツサラダ りんご</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(かぼちゃ) 煮魚 白菜のおひたし オレンジ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 誕生 生 鶏ひき肉と野菜のそぼろ 会 バナナ</p>	<p style="font-size: large;">お弁当会</p> 	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) チキンだし煮 野菜炒め煮(キャベツ、インゲン) バナナ</p>					
				<p>【赤】豚ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、きび砂糖、油 【緑】沖繩もずく、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、とうがら、ネギ、キャベツ、みかん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">米粉バナナケーキ</p>	<p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ、食パン、マヨレ 【緑】かぼちゃ、ネギ、はくさい、きゅうり、にんじん、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">トースト(かぼちゃマッシュ)</p>	<p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、そうめん 【緑】キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、りょくとうもやし、りんご</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、きび砂糖、ごま油、コーンフレーク 【緑】レタス、トマト、ワカメ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、生バナナ</p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ ヨーグルト</p>	<p>【赤】しらす、豚肉、チーズ 【黄】全かゆ、ふ、油、精白米 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、りょくとうもやし、さいいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>		
25	26	27	28	29	30					
<p>全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) ちむしんじ タマナーチャンプルー オレンジ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜) 煮魚 切り干し大根炒め煮 すいか</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 野菜スープ 魚のバター煮 きゅうり和え(オクラ) ぶどう</p>	<p>そぼろ丼(コーン、しらす) みそ汁(キャベツ、ふ) オクラのおかか和え オレンジ</p>	<p>全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(絹ごし、ねぎ) 八宝菜 さつまいものゴマ和え バナナヨーグルト</p>	<p>煮込み沖繩そば へちまサラダ オレンジ</p>					
				<p>【赤】納豆、沖繩豆腐、豚肉、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、油 【緑】にんじん、ネギ、キャベツ、たまねぎ、ニラ、かぼちゃ、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃホットケーキ</p>	<p>【赤】しらす、さけ、豚ひき肉、鶏卵 【黄】全かゆ、油 【緑】こまつな、切り干し大根、にんじん、スイカ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】キングクリップ、豆腐 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、そうめん 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり、オクラ、ぶどう</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	<p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、しらす 【黄】全かゆ、きび砂糖、油、焼きふ、精白米 【緑】コーン、ほうれんそう、キャベツ、ネギ、トマト、にんじん、オクラ</p> <p style="text-align: center;">軟飯(人参・オクラ)</p>	<p>【赤】豆腐、豚ひき肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、油、きび砂糖、さつま芋、マヨレ、ごま 【緑】ネギ、はくさい、にんじん、たまねぎ、ピーマン、さいいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">さつま芋マッシュ</p>	<p>【赤】キングクリップ、まぐろ、缶詰、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、ふ、油、精白米 【緑】沖繩そば、きび砂糖、オリーブ油、精白米 【赤】にんじん、ネギ、ヘチマ、コーン、トマト、レモン、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">野菜おじや</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》