

予 定 献 立 表

2021年8月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>2 あわご飯 みそ汁(厚揚げ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、明治牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、砂糖、薄力粉 【緑】ワカメ、ネギ、ナス、にんにく、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、みかん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ピーチマフィン</p>	<p>3 麦ご飯 みそ汁(カラシナ、じゃが芋) 魚フライタルタルソース 人参シソ(シラス) オレンジ</p> <p><small>【赤】まぐろ、豆乳、鶏卵、しらす、納豆、豚ひき肉、煮干し 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、薄力粉、パン粉、油、ごま油、三温糖 【緑】からしな、ピクルス、たまねぎ、にんにく、ネギ、オレンジ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">納豆みそおにぎり いりこ</p>	<p>4 クファージュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) すいか</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏・もも、沖縄豆腐、ツナ缶、みどり調整豆乳、ウイナー 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、ロールパン 【緑】にんにく、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれんそう、スィカ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ロールパン(ウイナー)</p>	<p>5 ふりかけご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 桃</p> <p><small>【赤】豚かた肉、しろさけ、明治牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、三温糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】レタス、にんにく、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、モモ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>6 カレーライス(ベジタブル) 切り干し大根サラダ チーズ(鉄入り)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、まぐろ缶、チーズ、鉄 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、三温糖、はちみつ、バター 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、切り干し大根、きゅうり、にんにく</small></p> <p style="text-align: center;">ソファール はちみつ棒</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(冬瓜、山東菜) 炒り豆腐 オクラの梅和え バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、明治牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、三温糖、米粉、はちみつ、バター 【緑】とうがん、さんとうさい、しいたけ、にんにく、たまねぎ、オクラ、梅干し、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 米粉ケーキ(コア)</p>
<p>9</p> <p style="text-align: center;">山の日 (振替休日)</p> 	<p>10 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) 豚肉のしょうが焼き きゅうりともやしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚肉、味付小魚、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、あわ精白粒、油、米粉、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ワカメ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、きゅうり、りよくとうもろこし、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>11 スパゲティーミートソース アーサ汁 コールスローサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、まぐろ・缶詰、煮干し 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、バター、三温糖、米、ごま油 【緑】にんにく、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、コーン、バナナ、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">塩昆布とツナのおにぎり いりこ</p>	<p>12 麦ご飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 鯖の梅焼き デークニーイリチー パインアップル</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、さば、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、さつま芋、油 【緑】ヘチマ、梅干し、しそ、大根、にんにく、さやいんげん、パイナップル</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 さつま芋スティック</p>	<p>13 親子丼 みそ汁(小松菜、油揚げ) オクラのおかか和え ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、油揚げ、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、かりんとう 【緑】にんにく、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、オクラ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">園内研修 お弁当</p> <p style="text-align: center;">家庭保育協力願い</p>
<p>16 あわご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、豚肉、大豆、しろさけ、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、さつま芋、油、こんにやく、シークワサーゼリー 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、ひじき、にんにく、さやいんげん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">鮭おにぎり いりこ</p>	<p>17 ふりかけご飯 みそ汁(なす) レバーのカレー揚げ ナムル バナナ</p> <p><small>【赤】豚レバー、鶏卵、鶏ささ身、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、ごま油、砂糖、中華めん 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんにく、ほうれんそう、りよくとうもろこし、にんにく、きゅうり、バナナ、たまねぎ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) 焼きそば</p>	<p>18 麦ご飯 ゆし豆腐(小松菜) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツインゲン) すいか</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、あこうだい、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、さつま芋、バター 【緑】こまつな、しょうが、キャベツ、にんにく、たまねぎ、さやいんげん、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>19 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】牛・かたロー、明治牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、三温糖、強力粉、黒砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、たまねぎ、にんにく、グリーンピース、沖繩もずく、きゅうり、みかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>20 ロールパン ウ クリームシチュー(豚肉) ン キュウリとワカメの和え物 ケ オレンジ ー</p> <p><small>【赤】豚・かた、クリーム、牛乳、しらす、チーズ、鉄 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、三温糖、精白米 【緑】たまねぎ、にんにく、セロリ、さやいんげん、きゅうり、ワカメ、レモン、オレンジ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">ゆかりおにぎり(しらす) チーズ(鉄入り)</p>	<p>21</p> <p style="text-align: center;">お弁当</p> <p style="text-align: center;">旧盆</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>
<p>23 麦ご飯 誕 みそ汁(チンゲン菜、しいたけ) 生 ごぼう入り鶏つくね 会 パンパイイリチー ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ケーキ 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、ごぼう、たまねぎ、しょうが、パイア、にんにく、ニラ、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 鯖のカレー焼き なべーらんぶしー 梨</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、煮干し 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、ヘチマ、なし、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ツナマヨおにぎり いりこ</p>	<p>25 麦ご飯 そうめん汁 じゃこひじきふりかけ からし菜チャンプルー メロン</p> <p><small>【赤】しらす、沖縄豆腐、豚肉、明治牛乳 【黄】精白米、おし麦、そうめん、ごま油、三温糖、砂糖 【緑】しいたけ、ネギ、ひじき、からしな、にんにく、たまねぎ、メロン</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 モチモチドーナツ</p>	<p>26 麦ご飯 豚汁 きびなごの蒲焼風 なます すいか</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、スルルー、明治牛乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、さといも、油、三温糖、ごま、砂糖、油、薄力粉 【緑】とうがん、こまつな、にんにく、根深ねぎ、大根、スィカ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>27 麦ご飯 すまし汁(冬瓜、チンゲン菜) 鯖のごま味噌焼き クーブイリチー ぶどう</p> <p><small>【赤】しろさけ、豚肉、カマホコ、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油、こんにやく、油、薄力粉、油 【緑】とうがん、チンゲンサイ、昆布、しいたけ、にんにく、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 サーターアンダーギー</p>	<p>28 野菜そば 煮豆 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマホコ、大豆、みどり調整豆乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、油、砂糖、精白米、三温糖 【緑】にんにく、キャベツ、りよくとうもろこし、真昆布、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 みそおにぎり</p>
<p>30 納豆ごはん イナムドチ ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、カマホコ、沖縄豆腐、明治牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、食パン 【緑】大根、しいたけ、たまねぎ、にんにく、ニガウリ、オレンジ、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">明治牛乳 ピザトースト</p>	<p>31 キッズビビンバ なめこ汁 茹でコーン プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、ソファール、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま、食パン 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんにく、りよくとうもろこし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、スイートコーン、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">野菜ジュース ドーナツ バナナ</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>厳しい暑さが続いています。 夏バテ予防のため、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず 食べてから登園しましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>規則正しい生活を しよう</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>朝ごはんを食べよう</p> </div> </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド


★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年8月分

離乳食

月	火	水	木	金	土	
2 ご飯～軟飯 みそ汁(絹ごし) なすの挽き肉炒め煮 スティックキュウリ 【赤】豆腐,豚ひき肉,しらす 【黄】全かゆ,油 【緑】ワカメ,ネギ,ナス,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,きゅうり 全かゆ(人参・シラス・インゲン)	3 ご飯～軟飯 みそ汁(カラシ,じゃが芋) 煮魚 人参シリシリ(シラス) オレンジ 【赤】きはだまぐろ,しらす,挽きわり納豆 【黄】全かゆ,じゃが芋,ごま油,精白米 【緑】からしな,にんじん,ネギ,オレンジ	4 ご飯～軟飯 さつま汁 魚のだし煮 白和え(ほうれん草・人参) すいか 【赤】キングクリップ,沖縄豆腐,ツ缶,しらす, 【黄】全かゆ,さつま芋,食パン 【緑】大根,にんじん,根深ねぎ,ほうれんそう,スィ 	5 ご飯～軟飯 春雨スープ 鮭のだし煮 かぼちゃ含め煮 桃 【赤】しらさげ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,はるさめ-乾,そうめん 【緑】レタス,にんじん,キャベツ,たまねぎ,かぼ ちや,モモ おじや(鶏ミンチ)	6 ご飯～軟飯 ひき肉と根菜のだし煮 スティックキュウリ 【赤】豚ひき肉,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋,油 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,キャベツ,きゅうり じゃがいもの落とし焼き	7 ご飯～軟飯 みそ汁(冬瓜,山東菜) 炒り豆腐 オクラのおかか和え バナナ 【赤】沖縄豆腐,鶏ひき肉, 【黄】ご飯 【緑】とうがん,さんとうさい,しいたけ,にんじん,た まねぎ,オクラ,バナナ おじや	
9 山の日 (振替休日) 	10 ご飯～軟飯 みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) 魚のだし煮 きゅうりともやしのだし煮 【赤】キングクリップ,しらす 【黄】ご飯 【緑】チンゲンサイ,しいたけ,ワカメ,たまねぎ,きゅうり,りよ くともやし,コーン 全かゆ(チンゲン・シラス・コーン)	11 スパゲティ煮 アーサ汁 鶏肉と野菜だし煮 コールスローサラダ煮 バナナ 【赤】豆腐,鶏ひき肉 【黄】スパゲティ麺,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,あおさ,キャベツ,コーン,バナナ	12 ご飯～軟飯 みそ汁(ヘチマ,豆腐) 煮魚 デークニーイリチーだし煮 【赤】沖縄豆腐,キングクリップ 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】ヘチマ,大根,にんじん,さやいんげん	13 ご飯～軟飯 鶏肉と野菜だし煮 みそ汁(小松菜) オクラだし煮 オレンジ 【赤】鶏肉,挽きわり納豆 【黄】全かゆ, 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,こまつな,オ クラ,オレンジ おじや	14 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い	
16 ご飯～軟飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) 煮魚 人参シリシリ 【赤】キングクリップ,しらす,しらさげ 【黄】全かゆ,さつま芋, 【緑】キャベツ,ネギ,にんじん,さやいんげん 鮭ぞうすい	17 ご飯～軟飯 みそ汁(なす) 魚のだし煮 ナムルだし煮 バナナ 【赤】しらさげ, 【黄】全かゆ, 【緑】ナス,ワカメ,ネギ,ほうれんそう,りよくともやし,にんじ ん,きゅうり,バナナ 焼きそばだし煮	18 ご飯～軟飯 ゆし豆腐(小松菜) 魚のだし煮 野菜炒め煮(キャベツインゲン) すいか 【赤】ゆし豆腐,あこうだい 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】こまつな,キャベツ,にんじん,たまねぎ,さやいんげ ん,スィ さつま芋マッシュ	19 ご飯～軟飯 みそ汁(キャベツ) じゃがいもとささみの煮物 スティックきゅうり 【赤】鶏-ささ身,キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋, 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,きゅ うり ホットケーキ	20 食パン クリームシチュー(魚) スティックきゅうり オレンジ 【赤】キングクリップ,しらす 【黄】食パン,じゃが芋,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,さやいんげん,きゅ うり,えだまめ,オレンジ しらすがゆ	21 お弁当 旧盆 おじや	
23 ご飯～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) ごぼう入り鶏つくね煮 人参シリシリ ぶどう 【赤】鶏ひき肉,沖縄豆腐,しらす 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,ぶどう ホットケーキ	24 ご飯～軟飯 すまし汁(しめじ,えのき,水菜) 煮魚 なべーらーんぶしー 梨 【赤】キングクリップ,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰 【黄】全かゆ,精白米 【緑】しめじ,えのき,きょうな,ヘチマ,ト,なし	25 ご飯～軟飯 そうめん汁 豆腐と野菜だし煮 メロン 【赤】沖縄豆腐, 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】ネギ,からしな,にんじん,たまねぎ,メロン	26 ご飯～軟飯 みそ汁 煮魚 紅白煮(スティック) すいか 【赤】キングクリップ, 【黄】全かゆ,さといも,精白米 【緑】とうがん,こまつな,根深ねぎ,大根,にんじん,スィ, ほうれんそう リゾット(ほうれん草)	27 ご飯～軟飯 すまし汁(冬瓜,チンゲン菜) 煮魚 いんげんソテー(煮) ぶどう 【赤】しらさげ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,精白米 【緑】とうがん,チンゲンサイ,さやいんげん,にんじん,ぶ どう ホットケーキ	28 煮込み野菜そば 人参スティックだし煮 バナナ 【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】沖縄そば,油,精白米 【緑】にんじん,キャベツ,りよくともやし,バナナ そばろがゆ	
30 ご飯～軟飯(納豆) みそ汁 人参シリシリ(かつお節) 煮やっこ オレンジ 【赤】納豆,しらす,豆腐 【黄】全かゆ,食パン 【緑】大根,にんじん,ネギ,ピーマン,コーン,オレンジ 食パン	31 ご飯～軟飯 みそ汁(豆腐) 鶏肉と野菜だし煮 【赤】鶏ひき肉,豆腐,キングクリップ 【黄】全かゆ,食パン,バター 【緑】にんじん,ほうれんそう,スイートコーン,ネギ,オレンジ せんべい 麦茶 パナナ	<p>《乳児は細菌に対する抵抗力が弱いため、食品の取り扱いや調理の際には注意が必要です！》</p> <p>①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などこまめに手を洗いましょう)</p> <p>②菌を増やさない(作ったらなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう)</p> <p>③菌を殺す(食品にしっかり火を通しましょう)</p>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》