

# 予 定 献 立 表

2021年4月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> 			<p>1 入園式</p> <p>カレーライス(ポーク) ほうれん草のおかか和え いちご</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー、チーズ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれんそう、いちご</p> <p>麦茶 おかかチーズおにぎり いりこ</p>	<p>2 あわご飯</p> <p>ゆし豆腐 肉じゃが キャベツの塩昆布和え シークワーサーゼリー</p> <p>【赤】ゆし豆腐、牛かたろ、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、三温糖、シークワーサーゼリー、食パン 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、グリーンピース</p> <p>EM酪農牛乳 じゃこトースト</p>	<p>3 麦ご飯</p> <p>みそ汁(レタス、しいたけ) チンジャオロース 茹で卵 パイン缶</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚肉、鶏卵、赤箱牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、スバゲティ麺、黒砂糖 【緑】レタス、しいたけ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン(青・赤・黄)、パインアップル缶</p> <p>赤箱牛乳 マカロニきな粉</p>
<p>5 あわご飯</p> <p>みそ汁(なす) チキンマレード煮 野菜炒め(キャベツ、アスパラ) デコポン</p> <p>【赤】鶏・手羽、豚肉、赤箱牛乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、米粉、はちみつ、バター 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、オレンジ・マレード、キャベツ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、タンゴール</p> <p>赤箱牛乳 米粉ケーキ(コア)</p>	<p>6 ふりかけご飯</p> <p>すまし汁(ほうれん草、大根) 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーソテー バナナ</p> <p>【赤】べにざけ、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホトケキ粉 【緑】ほうれんそう、大根、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 ブリッツ(人参)</p>	<p>7 スパゲティミートソース</p> <p>アーサ汁 キャベツサラダ チーズ(鉄分入り)</p> <p>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、しらす、煮干し 【黄】麺、オリブ油、油、バター、砂糖、精白米、ごま、三温糖、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、みかん、ひじき</p> <p>麦茶 じゃこひじきおにぎり いりこ</p>	<p>8 麦ご飯</p> <p>みそ汁(カラシ、じゃが芋) 鯖のカレー焼 人参シリシリ(シラス) りんご</p> <p>【赤】さば、しらす、赤箱牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、ごま油、黒砂糖、油、薄力粉 【緑】からしな、にんじん、ネギ、りんご</p> <p>赤箱牛乳 そべポーポー</p>	<p>9 チキンピラフ</p> <p>すまし汁(絹ごし、青菜) スパゲティサラダ ソフル元気ヨーグルト</p> <p>【赤】鶏・もも、豆腐、ソフル、EM牛乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、チンゲンサイ、きゅうり、干しぶどう</p> <p>EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>10 親子遠足</p> 
<p>12 あわご飯</p> <p>すまし汁(小松菜、しいたけ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 プルーン</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、ジョア、しろさけ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、ごま、パン粉 【緑】こまつな、しいたけ、たまねぎ、きゅうり、りょくともやし、プルーン、味付けのり</p> <p>ジョア(マスカット) 鮭おにぎり</p>	<p>13 麦ご飯</p> <p>みそ汁(白菜、えのき) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) バナナ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、ツ缶、豆乳、鶏ひき肉、EM牛乳、しらす 【黄】精白米、おし麦、油、米粉、ごま油、三温糖、パン粉 【緑】はくさい、えのき、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、バナナ、ニラ、コーン</p> <p>EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>14 麦ご飯</p> <p>みそ汁(ほうれん草、しめじ) 鯖の香味焼き ひじき炒め オレンジ</p> <p>【赤】さば、豚肉、大豆、赤箱牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、砂糖 【緑】ほうれんそう、しめじ、しょうが、にんにく、ひじき、にんじん、さやいんげん、オレンジ</p> <p>赤箱牛乳 三月菓子</p>	<p>15 ふりかけご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚のオランダ揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え パイン缶</p> <p>【赤】油揚げ、キングクリップ、豆乳、チーズ、赤箱牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、さつま芋、バター、三温糖、はちみつ、ゴマ、薄力粉 【緑】キャベツ、しめじ、にんじん、パセリ、ブロッコリー、パインアップル缶</p> <p>赤箱牛乳 スイートポテト</p>	<p>16 ロールパン</p> <p>クリームシチュー 切り干し大根サラダ 味付小魚</p> <p>【赤】豚・かた、豚レバー、クリーム、牛乳、まぐろ・缶詰、味付小魚、しらす 【黄】パン、じゃが芋、油、バター、ごま、三温糖、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、アスパラガス、切り干し大根、きゅうり、えだまめ</p> <p>麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>17 麦ご飯</p> <p>みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) チキンアップルソース 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) 清見みかん</p> <p>【赤】油揚げ、鶏・もも、豚肉、赤箱牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、くずでん粉、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、タンゴール、りんご</p> <p>赤箱牛乳 黒糖くずもち</p>
<p>19 納豆ごはん</p> <p>食育の日</p> <p>イナムドチ パイパイリチー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、まぐろ・缶詰、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにゃく、油、米粉、アーモンド・乾、砂糖、バター 【緑】大根、しいたけ、パイパイ、にんじん、ニラ、バナナ、かぼちゃ</p> <p>赤箱牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<p>20 麦ご飯</p> <p>すまし汁(白菜、えのき、長ネギ) 鮭のごま味噌焼き クープイリチー りんご</p> <p>【赤】しろさけ、豚肉、カマボコ、鶏肉 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油、こんにゃく、油、バター 【緑】はくさい、えのき、根ネギ、昆布、しいたけ、にんじん、りんご、たまねぎ、コーン、グリーンピース</p> <p>麦茶 ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>21 タコライス</p> <p>すまし汁(大根、ワカメ) 粉ふきいも(青のり) デコポン</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、赤箱牛乳、豚肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、うどん 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、あおのり、タンゴール、キャベツ、ピーマン</p> <p>赤箱牛乳 焼きうどん(おやつ)</p>	<p>22 お弁当会</p> <p>誕生会</p>  <p>EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>23 沖縄そば</p> <p>小松菜としめじのおかか和え バナナ</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、赤箱牛乳、ツ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、精白米、三温糖、油 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、バナナ、味付けのり</p> <p>赤箱牛乳 みそおにぎり</p>	<p>24 ハヤシライス</p> <p>おからサラダ 清見みかん</p> <p>【赤】牛肉、鶏レバー、竹輪、EM牛乳、煮干し、おから 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、黒棒 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、コーン、タンゴール</p> <p>EM酪農牛乳 黒棒 いりこ</p>
<p>26 あわご飯</p> <p>みそ汁(キャベツ、しめじ) ポークケチャップ なます デコポン</p> <p>【赤】豚肉、挽きわり納豆、豚ひき肉、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、油、砂糖、三温糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、大根、にんじん、タンゴール、焼きのり</p> <p>麦茶 納豆みそおにぎり いりこ</p>	<p>27 竹の子ご飯</p> <p>みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鮭の塩焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 りんご</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豆腐、しろさけ、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、強力粉、黒砂糖 【緑】たけのこ、にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、りんご、干しぶどう</p> <p>EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>28 ゆかりご飯</p> <p>みそ汁(かぶ、ワカメ) まぐろカツ 白菜サラダ バナナ</p> <p>【赤】きはだまぐろ、豆乳、赤箱牛乳 【黄】精白米、おし麦、ゴマ、砂糖、油、さつま芋、バター、三温糖、薄力粉、パン粉 【緑】かぶ、かぶ・葉、ワカメ、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、バナナ</p> <p>赤箱牛乳 キャラメルポテト</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 カレーライス(ベジタブル)</p> <p>もずく酢 チーズ(鉄分入り)</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、みどり調整豆乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん、ブルーベリー・ジャム</p> <p>みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド




★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年4月分

5～6ヵ月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。</p> <p>離乳食の進めは、お子さんの様子を見ながら無理なく進めていきましょう。</p> 			<p>1 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p>入園式</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ</p>	<p>2 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし じゃがいも人参のトロトロ</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】にんじん</p>	<p>3 つぶしがゆ(10倍) 豆腐と人参煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん</p>
<p>5 つぶしがゆ(キャベツ) 魚とおろし人参煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ,にんじん</p>	<p>6 つぶしがゆ(10倍) 大根と魚のすり流し汁 ブロッコリーのトロトロ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】大根,ブロッコリー</p>	<p>7 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の野菜煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ</p>	<p>8 つぶしがゆ(10倍) 魚のおろし煮 じゃがいもペースト</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】にんじん</p>	<p>9 つぶしがゆ(人参) 豆腐の裏ごし さつまいもペースト</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ,さつまいも 【緑】にんじん</p>	<p>10 親子遠足</p> 
<p>12 つぶしがゆ(10倍) しらすのトロトロ</p> <p>【赤】しらす 【黄】おもゆ 【緑】こまつな,たまねぎ</p>	<p>13 つぶしがゆ(白菜) 豆腐とおろし人参煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】はくさい,にんじん</p>	<p>14 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮 浜下り</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】ほうれんそう,にんじん</p>	<p>15 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮 さつまいもペースト</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,さつまいも 【緑】ブロッコリー,にんじん</p>	<p>16 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん</p>	<p>17 つぶしがゆ(10倍) 麩の野菜煮</p> <p>【赤】 【黄】おもゆ,ふ 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ</p>
<p>19 つぶしがゆ(かぼちゃ) 食大根と魚のすり流し汁 育の日</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ,大根</p>	<p>20 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】はくさい,にんじん</p>	<p>21 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の野菜煮 じゃがいもペースト</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】にんじん,トマト,たまねぎ</p>	<p>22 お弁当会 誕生会</p> 	<p>23 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし 野菜ペースト</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】こまつな,にんじん</p>	<p>24 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト</p>
<p>26 つぶしがゆ(10倍) 麩と野菜のトロトロ</p> <p>【赤】 【黄】おもゆ,ふ 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ</p>	<p>27 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし かぼちゃペースト</p> <p>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ</p>	<p>28 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮 さつまいもペースト</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,さつまいも 【緑】はくさい,にんじん</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 つぶしがゆ(10倍) 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ,じゃが芋 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,キャベツ</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年4月分

7～8ヵ月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。</p> <p>心身の健康は食事のリズム・生活リズムがとても大切です。</p> <p>この時期から意識してを整えていきましょう</p> 			<p>1 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の柔らか煮 いちご(煮)</p> <p>入園式</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、いちご、ほうれんそう</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草)</p>	<p>2 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 野菜の煮物</p> <p>【赤】ゆし豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】にんじん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(キャベツ)</p>	<p>3 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(レタス) 人参の豆腐あえ</p> <p>【赤】豆腐、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】レタス、にんじん</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>
<p>5 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(なす) 鶏ひき肉と野菜の煮物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】ナス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 デコボン(煮)</p>	<p>6 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(ほうれん草、大根) 鮭と野菜の煮つけ</p> <p>【赤】ベにざけ、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】ほうれんそう、大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">オートミール粥(バナナ)</p>	<p>7 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 豆腐の野菜煮</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>8 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(かぶ、じゃが芋) 魚のもみじ煮</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】からしな、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">じゃがいもマッシュ りんご(煮)</p>	<p>9 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(絹ごし、青菜) 鶏ミンチの野菜煮 清見みかん(煮)</p> <p>【赤】豆腐、鶏ひき肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、さつまい芋 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">さつまい芋のヨーグルト添え</p>	<p>10 親子遠足</p> 
<p>12 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 鶏肉と野菜の煮物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、たまねぎ</p> <p style="text-align: center;">鮭ぞうすい</p>	<p>13 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(白菜) 人参の豆腐あえ</p> <p>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、にんじん、コーン、ワカメ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・シラス・ワカメ) バナナ(煮)</p>	<p>14 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(ほうれん草) 魚の野菜煮</p> <p>浜下り</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ほうれんそう、にんじん、いちご</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(卵) いちご(煮)</p>	<p>15 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 魚と野菜の煮物</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、さつまい芋 【緑】キャベツ、ブロッコリー、にんじん</p> <p style="text-align: center;">ふかし芋(マッシュ) 野菜スープ</p>	<p>16 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜のミルク煮</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">人参がゆ(しらす)</p>	<p>17 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(チンゲン菜) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 清見みかん(煮)</p>
<p>19 全がゆ(7倍がゆ) 食育の日 みそ汁 納豆の紅白煮</p> <p>【赤】納豆、しらす 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ、大根、にんじん、かぼちゃ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃマッシュ バナナ(煮)</p>	<p>20 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 鮭と野菜煮</p> <p>【赤】しらす 【黄】全かゆ、精白米、バター 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、コーン、りんご、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">洋風がゆ りんご(煮)</p>	<p>21 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(大根) 豆腐の野菜煮</p> <p>【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、うどん 【緑】大根、にんじん、トマト、レタス、たまねぎ、キャベツ、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">煮込みうどん デコボン(煮)</p>	<p>22 お弁当 誕生会</p>  <p style="text-align: center;">りんごのコンポート(ヨーグルト)</p>	<p>23 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 白和え バナナ(煮)</p> <p>【赤】豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">そばろがゆ</p>	<p>24 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、コーン、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">ぞうすい(トマト、シラス) 清見みかん(煮)</p>
<p>26 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 魚の野菜煮 紅白煮</p> <p>【赤】キングクリップ、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、大根、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">納豆がゆ デコボン(煮)</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鶏ひき肉と野菜の煮物</p> <p>【赤】豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(鶏ミンチ) りんご(煮)</p>	<p>28 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(かぶ) 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、さつまい芋 【緑】かぶ、はくさい、にんじん、きゅうり、バナナ</p> <p style="text-align: center;">さつまい芋のヨーグルト添え バナナ(煮)</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の煮込み</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">パンがゆ かぼちゃヨーグルト</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生





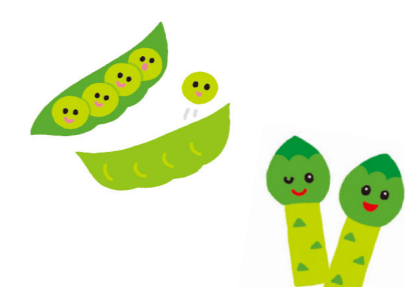
《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2021年4月分

9~11ヵ月

月	火	水	木	金	土	
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。</p> <p>心身の健康は食事のリズム・生活リズムがとても大切です。</p> <p>この時期から意識してを整えていきましょう</p>				<p>1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 豚肉と根菜のミルク煮 いちご(煮)</p> <p>入園式</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー、調製粉乳、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、いちご、ほうれんそう</p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草)</p>	<p>2 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ゆし豆腐 じゃがいもとささみの煮物 スティックキュウリ</p> <p>【赤】ゆし豆腐、鶏、ささ身、しらす、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、三温糖、食パン 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">じゃこトースト</p>	<p>3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(レタス) マーボー豆腐</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、砂糖、ごま油、そうめん 【緑】レタス、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>
<p>5 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 鶏ひき肉と野菜の炒め煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、油、コーンフレーク 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 デコボン(煮)</p>	<p>6 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(ほうれん草、大根) 魚のバター煮 ブロッコリーソテー</p> <p>【赤】べにざけ、調製粉乳 【黄】全かゆ、バター、油、オートミール 【緑】ほうれんそう、大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">オートミールとバナナのお焼き</p>	<p>7 スパゲティミートソース アーサ汁 キャベツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、しらす 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、油、砂糖、精白米、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、あおさ、キャベツ、みかん、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center;">じゃこひじきおにぎり</p>	<p>8 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(カシナ、じゃが芋) 鯖ほぐし 人参シジリ(シラス)</p> <p>【赤】さば、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、ごま油、油 【緑】からしな、にんじん、ネギ、りんご</p> <p style="text-align: center;">じゃがいもの落とし焼き りんご(煮)</p>	<p>9 チキンピラフ(軟) すまし汁(絹ごし、青菜) スパゲティサラダ 清見みかん(煮)</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豆腐、ヨーグルト、きな粉 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、チンゲンサイ、きゅうり、干しぶどう、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">さつま芋のヨーグルト添え</p>	<p>10 親子遠足</p> 	
<p>12 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(小松菜) 松風焼き 煮びたし</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、しらす 【黄】全かゆ、油、三温糖、パン粉 【緑】こまつな、たまねぎ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">鮭ぞうすい</p>	<p>13 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(白菜、えのき) 豆腐ハンバーグ 人参のきんぴら風</p> <p>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ、油、パン粉 【緑】はくさい、えのき、ネギ、にんじん、さやいんげん、コーン、ワカメ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・シラス・ワカメ) バナナ(煮)</p>	<p>14 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ほうれん草) 鯖ほぐし 人参シジリ</p> <p>【赤】さば、しらす、鶏卵 【黄】全かゆ、油、そうめん 【緑】ほうれんそう、にんじん、いちご</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(卵) オレンジ(煮)</p>	<p>15 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 魚のバター煮 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、バター、さつま芋 【緑】キャベツ、しめじ、ブロッコリー、にんじん</p> <p style="text-align: center;">ふかし芋 野菜スープ</p>	<p>16 ロールパン クリームシチュー スティック野菜</p> <p>【赤】豚肉、豚レバー、クリーム、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、バター、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、アスパラガス、きゅうり、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">おにぎり(しらす)</p>	<p>17 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) 魚のアップルソース 野菜炒め煮(キャベツ、たまねぎ)</p> <p>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、砂糖、油、コーンフレーク 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、タンゴール、りんご</p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 清見みかん(煮)</p>	
<p>19 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) 食みそ汁 育デークニーイリチー の魚のバター煮 日</p> <p>【赤】納豆、キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、油、バター 【緑】かぼちゃ、大根、にんじん、ニラ、かぼちゃ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">かぼちゃの落とし焼き バナナ(煮)</p>	<p>20 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(白菜、えのき、長ネギ) 煮魚 人参シジリ(かつお節)</p> <p>【赤】しらす、鶏肉 【黄】全かゆ、ごま油、精白米、バター 【緑】はくさい、えのき、根深ねぎ、にんじん、ネギ、たまねぎ、コーン、りんご、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">ジャワライス(軟) りんご(煮)</p>	<p>21 タコライス(軟) すまし汁(大根、ワカメ) 粉ふきいも</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、うどん 【緑】たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、キャベツ、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">煮込みうどん デコボン(煮)</p>	<p>22 弁当会</p> <p>誕生会</p>  <p style="text-align: center;">りんごのコンポート(ヨーグルト) トースト</p>	<p>23 煮込み沖縄そば 小松菜としめじのおかか和え バナナ(煮)</p> <p>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、精白米 【緑】にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">そばろがゆ</p>	<p>24 ハヤシライス スティックキュウリ</p> <p>【赤】牛肉、鶏レバー、まぐろ、缶詰 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、バター、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、コーン、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">ぞうすい(トマト、ツナ) 清見みかん(煮)</p>	
<p>26 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 魚の野菜あんかけ 紅白煮</p> <p>【赤】キングクリップ、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、大根、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">軟飯(納豆) デコボン(煮)</p>	<p>27 全がゆ(5倍)～軟飯(そばろ) みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 煮魚 かぼちゃ含め煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豆腐、しらす 【黄】全かゆ、バター、そうめん 【緑】にんじん、チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、りんご</p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(鶏ミンチ) りんご(煮)</p>	<p>28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(かぶ、ワカメ) 魚のバター煮 白菜のおひたし</p> <p>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、バター、さつま芋 【緑】かぶ、かぶ・葉、ワカメ、はくさい、きゅうり、にんじん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">さつま芋のヨーグルト添え バナナ(煮)</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 豚ひき肉と根菜のミルク煮込 み</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、調製粉乳、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">トースト かぼちゃヨーグルト</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》