



## ほけんだより 6月号

令和3年6月 白鳥保育園 看護師

☆5月の感染症☆  
溶連菌感染症……3人  
ウイルス性胃腸炎……23人  
(ノロウイルス感染症を含む)

### 歯科検診の延期のお知らせ

緊急事態宣言が発令中であること受け、6月に予定されていた歯科健診は延期となりました。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

梅雨の季節になりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。これから夏にかけて流行する感染症も様々あります。引き続き、感染予防・体調管理に気を付けていきたいと思えます。また緊急事態宣言を受け、園でもコロナ対策を強化しています。

5月は、尿、糞虫検査提出のご協力ありがとうございました。

**高熱に注意!**

よう れん きん かん せん しょう  
**溶連菌感染症**

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。  
下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

**症状**

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

**注意!** 症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

**注意!** 抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

### 感染性胃腸炎にご注意ください!!

5月の連休明けから、下痢、おう吐の症状のある子がみられています。ご家庭でも予防に努め、お子様の体調管理をよろしくをお願いします。

#### 【感染性胃腸炎とは?】

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの消化器症状が急に起こる病気を「感染性胃腸炎」と言います。細菌性とウイルス性があります。感染力の強いノロウイルスや、ロタウイルスを原因とするウイルス性胃腸炎は、毎年冬から春にかけて流行がみられますが、今年は5月の連休明けから流行しています。

#### 【主な症状】

1~2日の潜伏期間を得て、吐き気、おう吐、腹痛、下痢などの症状がみられ、軽い発熱を伴うこともあります。おう吐や、下痢が続くと脱水になることがあります。上記の症状がありましたら、登園を控え、家庭保育、早めの受診をお願いします。

※登園再開は、下痢、おう吐、腹痛などの症状がおさまり、しっかりと食事がとれ、散歩や外遊びができるほど回復してからお願いします。

#### 【予防法】

- ① **こまめな手洗い**・・・トイレや食事の前は、必ず石けんと流水で。
- ② **二次感染に注意する**・・・おう吐物や便から感染することがあります。処理には「塩素系消毒剤(ハイターなど)」を希釈したものを使用しましょう。
- ③ **食中毒の予防**・・・食材や調理器具にウイルスや細菌を付けない、増やさない、除菌・消毒