

# 予 定 献 立 表

ひよこ組

2020年3月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土	
<p><b>2</b> ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、しらす 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、レモン、バナナ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) じゃこひじきおにぎり</p>	<p><b>3</b> ちらしずし(鮭) ひすまし汁(花麩) ひなまつり 花ウインナー 菜の花の和え物(おかか) いちご</p> <p><small>【赤】鶏卵、べにざけ、ウインナー、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ 【緑】ひじき、さやいんげん、ほうれんそう、葉、なばな、にんじん、いちご、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 桃マフィン</p>	<p><b>4</b> スパゲティーミートソース すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 粉ふきいも みかん</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、煮干し 【黄】麺、バター、じゃが芋、胚芽米、三温糖、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、えのき、きょうな、パセリ、温州みかん、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p><b>5</b> ご飯 みそ汁(かぶ) 鮭のマヨネーズ焼き 人参シソ(シラス) りんご</p> <p><small>【赤】べにざけ、しらす、パンダ牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖、ごま 【緑】かぶ、かぶ、葉、しめじ、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 砂糖てんぷら</p>	<p><b>6</b> 麦ご飯 八宝菜 ごぼうサラダ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、さつま芋 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、ごぼう、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p><b>7</b> チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) ブロッコリーソテー プルーン</p> <p><small>【赤】鶏、もも、豆腐、豚肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、食パン、バター、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれんそう、ブロッコリー、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 シナモントースト</p>	
<p><b>9</b> あずきご飯 豚汁 フーイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豚肉、鶏卵、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、もち米、さといも、こんにやく、ふ、ライ麦、三温糖 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、りょくとうもやし、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 スコーン</p>	<p><b>10</b> ご飯 みそ汁(ホウレンソウ、大根) 魚の夕焼けソース ひじきとこんにやくのきんぴら りんご</p> <p><small>【赤】白身魚、豚肉 【黄】胚芽米、こんにやく、ごま油、ごま 【緑】ほうれんそう、大根、にんじん、ひじき、えだまめ、りんご、梅干し、しそ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅しそおにぎり チーズで鉄</p>	<p><b>11</b> ふりかけご飯 おでん 白菜の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】ソーキ骨、生揚げ、竹輪、パンダ牛乳、しらす 【黄】胚芽米、こんにやく、ごま油、三温糖 【緑】ほうれんそう、大根、なが昆布、はくさい、きゅうり、バナナ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 チヂミ</p>	<p><b>12</b> ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) わかさぎのオランダ揚げ パパイヤイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豚肉、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】キャベツ、にんじん、パセリ、パパイヤ、ほうろつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンタシャ</p>	<p><b>13</b> 麦ご飯 誕生 ポークカレー 生 しらすのサラダ 会 プチトマト</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ケーキ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p><b>14</b></p> <p style="font-size: 2em;">お弁当の日</p> <p style="font-size: 2em;">園内研修</p>	
<p><b>16</b> 納豆ごはん みそ汁(大根、しめじ) からし菜チャンプルー シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】納豆、沖縄豆腐、豚肉、パンダ牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、強力粉・1等、バター 【緑】大根、しめじ、ネギ、からし、にんじん、にんじん・ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 チーズスティック</p>	<p><b>17</b> クファージュシー すまし汁(白菜、えのき) かぼちゃのそぼろ煮 みかん</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏ひき肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、はくさい、えのき、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、温州みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 米粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p><b>18</b> あわご飯 なめこ汁(ネギ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】豆腐、キングクリップ、豚ひき肉、みどり調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】なめこ、ネギ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 いなり寿司</p>	<p><b>19</b> ロールパン チキンチャウダー ブロッコリーのおかか和え プルーン</p> <p><small>【赤】鶏、もも、豚肉、パンダ牛乳、クリーム、グリーンピース 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、胚芽米、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、プルーン、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ホットケーキ</p>	<p><b>20</b></p> <p style="font-size: 2em;">春分の日</p> 	<p><b>21</b> 卒園式</p> 	
<p><b>23</b> ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚肉、パンダ牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】きょうな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ゴマポッキー</p>	<p><b>24</b> あわご飯 みそ汁(小松菜、大根) 魚のフライ(磯部) ひじき炒め りんご</p> <p><small>【赤】きはだまぐろ、大豆、油揚げ、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、食パン 【緑】こまつな、大根、あおのり、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 じゃこトースト</p>	<p><b>25</b> ご飯 すまし汁(白菜、しめじ) ハンバーグ つけ合わせ野菜 いよかん</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、さくらえび、煮干し 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】はくさい、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、トマト、いよかん、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり</p>	<p><b>26</b> ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 魚のポテトクリーム焼き きゅうりともやしの和え物 白桃</p> <p><small>【赤】べにざけ、パンダ牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ふ、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、きゅうり、りょくとうもやし、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 黒糖くずもち</p>	<p><b>27</b> 麦ご飯 ビーフシチュー おからサラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、カマボコ、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、きゅうり、コーン、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 はちや棒 枝豆</p>	<p><b>28</b></p> <p style="font-size: 2em;">新年度準備</p> <p style="font-size: 2em;">園児家庭保育</p>	
<p><b>30</b> ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏、手羽、豚ひき肉、パンダ牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はちみつ、バター 【緑】ワカメ、ネギ、たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 米粉ケーキ(コア)</p>	<p><b>31</b></p> <p style="font-size: 2em;">新年度準備 お弁当の日</p> <p style="font-size: 2em;">午前保育</p>	<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生