

ほけんだより 10月号

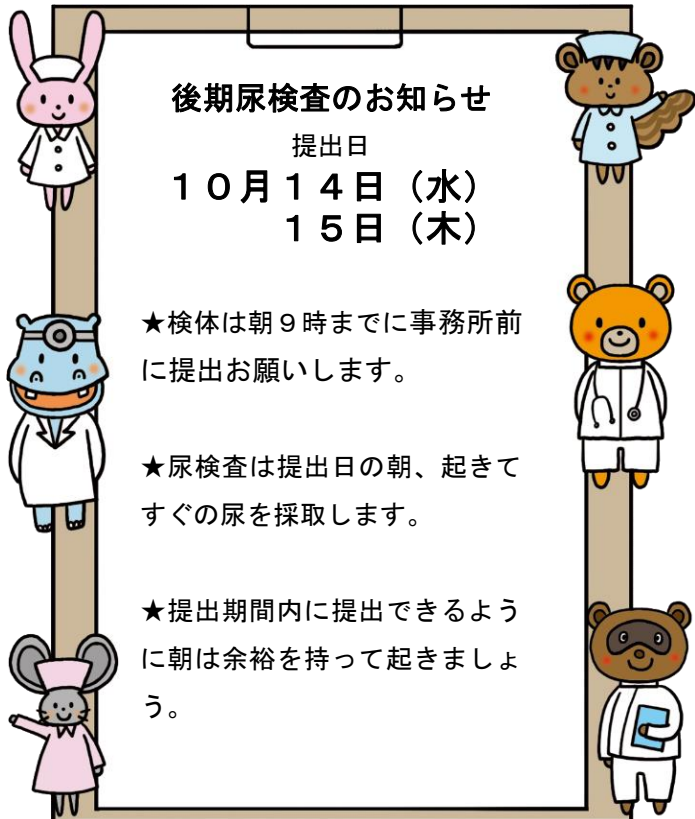
令和2年10月
看護師

★9月の感染症・その他★

- ・手足口病……………3名
- ・ヘルパンギーナ…2名
- ・水ぼうそう……………1名
- ・突発性発疹……………1名
- ・とびひ……………3名

現在県内の新型コロナの新規感染者は減少傾向にはありますが、県外への旅行や濃厚接触者になった、接触があったなどの際は園へ連絡をお願いします。

夏の暑さも徐々におさまってきて、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の訪れを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整をしてかぜを予防しましょう。



後期尿検査のお知らせ

提出日
10月14日(水)
15日(木)

- ★検体は朝9時までに事務所に提出をお願いします。
- ★尿検査は提出日の朝、起きてすぐの尿を採取します。
- ★提出期間内に提出できるように朝は余裕を持って起きましょう。

検温および健康観察シートの 記入のお願い

10月31日(土)に行われる本園ミニ運動会に向けて、本園園児に健康観察シートを配布しますので10月19日～10月30日まで毎日、検温や体調等の記入をお願いします。

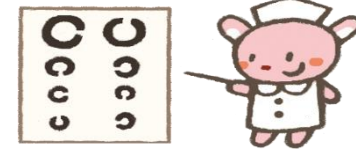
感染症クラスターの場にならないためにも、**当日は37.5度以上の発熱や、体調が優れない方の入場はお控えください。**ご理解ご協力をお願いします



10月10日は 目の愛護デー



乳幼児期は、最も目の機能が育つ時期です。前髪が目にかからないようにしたり、汚れた手で目をこすらないようにしたりして、目に優しい生活を心がけましょう。長時間スマホやテレビを見たりすると目は酷使されます。時間を決めるなどして控えるようにしましょう。



こんな見方は危険信号！

- △テレビや絵本に近づいて見る
- △明るい戸外でまぶしがる
- △目を細めて見る、横目で見る
- △目が寄っている
- △見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

小さな子どもは目の病気にかかったり、視力に異常が生じたりしても、自分から症状を訴えることが難しく、大人が注意しておくことが大切です。いつもと違うと感じたら早めに病院で診てもらいましょう。