



ほけんだより 1月号

令和3年1月
白鳥保育園
看護師

12月の感染症・その他
☆アデノウイルス…1名

☆とびひ…3名

あけましておめでとうございます。今年も元気に過ごすために、手洗いなどの感染対策とともに、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。



歯科検診のお知らせ

1月7日(木) 14時より

私用のお休みがないようにお願いします。
中部協同病院 歯科の先生が来てくれます。

おねがい

- ① 保育園で発熱(37.6度以上)、下痢、嘔吐など体調に変化がみられた場合、保護者に連絡を入れます。感染予防のため、1時間以内にお迎えをお願いしています。また、咳がひどいなど感染症が疑われる場合も、早めのお迎えを依頼しています。体調の回復のため家庭で十分な休養をお願いします。
(感染予防のため、体温37.6度以上で翌日までお休み、38.5度以上で翌2日お休み)
- ② 予防接種後は、副作用が急に現れることもあるので家庭で経過観察をお願いします。
- ③ お薬はできるだけ、家庭で飲ませてください。保育園での投薬が必要な場合、投薬依頼書の提出と、お薬は登園時保育士に直接お渡しください。
また、薬の容器・薬袋には必ず名前を記載してください。
- ④ 塗り薬に関しても、できるだけ家庭で朝・夕塗布していただくようお願いします。

※わからないことや、困りごとがあれば、ご相談ください。

つめはきれいかな？



子どものつめは意外に早く伸びます。
つめが長いと、
▲自分の体や、友だちをひっかいて傷つけてしまう。
▲何かに引っかかって割れたり、はがれたりする。
▲かゆいところを掻いて傷が悪化しやすい。
▲つめの間に汚れがたまり、手先の清潔が保てない。

週末など、週に1回はつめのチェックを行いましょう。

