

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年10月分

7-8カ月

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 全がゆ すまし汁(大根) 魚と野菜の炒め煮  <small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】大根、キャベツ、たまねぎ、にんじん、オレンジ</small>  チーズがゆ オレンジ(煮)	<b>2</b> 全がゆ みそ汁(山東菜) 野菜の白あえ  <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】さんとうさい、にんじん、きゅうり、りんご</small>  そうめん汁(納豆) りんごのコンポート	<b>3</b> 全がゆ(鮭) すまし汁(絹ごし、小松菜) 冬瓜の煮物 みかん(煮)  <small>【赤】ベにざげ、豆腐、ヨーグルト、脱脂粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】とうがん、にんじん、温州みかん、かぼちゃ</small>  かぼちゃポタージュ パンがゆ	<b>4</b> 全がゆ ササミと根菜のミルク煮  <small>【赤】鶏ささ身、調製粉乳、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、ほうれんそう、コーン</small>  リゾット(ほうれん草チーズ)	<b>5</b> 全がゆ かちゅーゆー 高野豆腐と野菜のうま煮 バナナ(煮)  <small>【赤】凍り豆腐、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、バナナ</small>  じゃがいもマッシュ
	<b>7</b> 全がゆ みそ汁(チンゲン菜) 鶏ひき肉と野菜の煮物  <small>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ブロッコリー、バナナ</small>  オートミール粥(バナナ)	<b>8</b> 三色がゆ すまし汁(玉ねぎ、大根) 柿(煮)  <small>【赤】鶏ひき肉、鶏卵・卵黄・ゆで、キングクリップ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】ほうれんそう、葉、たまねぎ、大根、かき</small>  おじや(白身魚)	<b>9</b> 全がゆ かちゅーゆー 魚と野菜の煮物  <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】キャベツ、にんじん、なし</small>  しらすがゆ 梨(煮)	<b>10</b> 全がゆ みそ汁(キャベツ) かぼちゃの煮物(タマネギ)  <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、ぶどう</small>  納豆がゆ ぶどう(煮)	<b>11</b> 全がゆ 魚と根菜の煮物 バナナヨーグルト  <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、さつま芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、バナナ</small>  パンがゆ 野菜スープ
<b>14</b>  体育の日  	<b>15</b> 全がゆ みそ汁(大根) 魚と野菜の煮物  <small>【赤】キングクリップ、豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】大根、たまねぎ、にんじん、さんとうさい、葉、生、オレンジ</small>  そうめん汁(豆腐) オレンジ(煮)	<b>16</b> 全がゆ すまし汁(冬瓜) 魚の野菜煮  <small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】とうがん、キャベツ、にんじん、コーン、バナナ</small>  リゾット(チーズ) バナナ(煮)	<b>17</b> 全がゆ かちゅーゆー 魚と野菜の煮物(離)  <small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】大根、にんじん、さやいんげん、なし</small>  チーズがゆ 梨(煮)	<b>18</b> 全がゆ(ほうれんそう) マーボー豆腐  <small>【赤】沖縄豆腐、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう、葉、にんじん、たまねぎ、バナナ</small>  バナナヨーグルト	<b>19</b> 煮込み野菜そば(フットゥルー) 食 かつまいもマッシュ 育 りんご(煮) の 日  <small>【赤】キングクリップ、ベにざげ 【黄】沖縄そば、さつま芋、全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、りんご</small>  全がゆ(鮭)
<b>21</b> 全がゆ 煮やっこ 紅白煮 りんご(煮)  <small>【赤】豆腐、納豆 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、にんじん、りんご、ワカメ</small>  納豆がゆ	<b>22</b>  即位礼正殿の儀  	<b>23</b> 全がゆ みそ汁(白菜) 鶏肉と野菜そぼろ煮  <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】はくさい、たまねぎ、きゅうり、トマト、にんじん、温州みかん</small>  おじや(鶏そぼろ) みかん(煮)	<b>24</b> 全がゆ 誕生会 かちゅーゆー 煮やっこ 会 かぼちゃ含め煮  <small>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、チンゲンサイ、かき</small>  コーンフレーク粥 柿(煮)	<b>25</b> 全がゆ(青菜) 鶏ささみの煮込み ぶどう(煮)  <small>【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】こまつな、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ぶどう</small>  ふかし芋(マッシュ) 野菜スープ	<b>26</b> 全がゆ みそ汁(かぶ) 鶏肉と野菜の煮物  <small>【赤】鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】かぶ、たまねぎ、きゅうり、かぶ・葉、りんご</small>  そうめん汁(魚) りんご(煮)
<b>28</b> 全がゆ みそ汁(山東菜、麩) 煮やっこ(野菜あん)  <small>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、ふ、食パン 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small>  パンがゆ オレンジ(煮)	<b>29</b> 全がゆ 魚と野菜のトマト煮込み すまし汁(小松菜、冬瓜) バナナ(煮)  <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、こまつな、とうがん、バナナ</small>  しらすがゆ(小松菜)	<b>30</b> 全がゆ かちゅーゆー 魚と野菜の煮物  <small>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】ナス、にんじん、なし</small>  さつま芋のヨーグルト添え 梨(煮)	<b>31</b> 全がゆ(人参) ハロウィン 野菜と豆腐のくず煮 柿(煮)   <small>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、ブロッコリー、トマト、かき、かぼちゃ、たまねぎ</small>  かぼちゃマッシュ 野菜スープ	秋は実りの季節です。いも、りんご、、鮭、かぶなど おいしい食材がたくさん出回ります。旬の物は栄養も豊 富です。秋の味覚を味わいながら、かぜに負け ない体を作りましょう。 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年10月分

9-11カ月

月	火	水	木	金	土
	<b>1 軟飯</b> すまし汁(大根,わかめ,ねぎ) 鯖の味噌煮 野菜炒め煮 オレンジ <small>【赤】さば・生・チーズ 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】大根,わかめ,ねぎ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,りょくと うもやし,さやいんげん,オレンジ</small> おかかチーズおにぎり	<b>2 軟飯</b> みそ汁(山東菜,しめじ) マーボー豆腐 スティックきゅうり りんご <small>【赤】豆腐,豚ひき肉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,そうめん 【緑】さんとうさい,しめじ,りょくとうもやし,にんじん,ピーマ ン,黄ピーマン,きゅうり,りんご</small> そうめん汁(納豆)	<b>3 秋鮭ごはん</b> すまし汁(絹ごし,小松菜) 冬瓜の煮物 みかん <small>【赤】鶏卵,べにざけ,豆腐,ヨーグルト 【黄】胚芽米,砂糖,食パン,バター 【緑】ひじき,さやいんげん,こまつな,とうがん,にんじん, こら,温州みかん,かぼちゃ</small> かぼちゃポタージュ トースト	<b>4 ロールパン</b> クリームシチュー <small>【赤】鶏肉,調製粉乳,チーズ 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,ブロッコリー,ほうれんそ う,コーン</small> リゾット(ほうれん草チーズ)	<b>5 軟飯</b> かつゆーゆー 高野豆腐と野菜のうま煮 土佐和え バナナ <small>【赤】凍り豆腐,豚・もも・生・しらす 【黄】胚芽米,三温糖,じゃが芋 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,パナ ナ</small> じゃがいもの落とし焼き
	<b>7 軟飯</b> みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) 鶏ひき肉と野菜の炒め煮 <small>【赤】鶏ひき肉,調製粉乳 【黄】胚芽米,オートミール 【緑】チンゲンサイ,しいたけ,ブロッコリー,にんじん,パナ ナ</small> オートミールとバナナのお焼き	<b>8 軟飯</b> 三色丼(鶏ひき肉) すまし汁(玉ねぎ) 大根と柿の甘酢合え <small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,キングクリップ 【黄】胚芽米,三温糖,砂糖 【緑】ほうれんそう・葉,たまねぎ,大根,かき</small> おじや(白身魚)	<b>9 軟飯(あわ)</b> みそ汁(カラシ) 煮魚 人参シリシリ 梨 <small>【赤】たい,しらす 【黄】胚芽米,ごま油 【緑】からしな,にんじん,キャベツ,なし</small> しらすがゆ	<b>10 煮込みスパゲティ</b> みそ汁(キャベツ) かぼちゃ含め煮 ぶどう <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】スパゲティ麺,ごま油,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,キャベツ,かぼ ちや,ぶどう</small> 軟飯(納豆)	<b>11 軟飯(麦)</b> 鶏肉と根菜の煮物 フルーツサラダ <small>【赤】鶏肉,鶏レバー,ヨーグルト 【黄】胚芽米,おし麦,さつま芋,オリブ油,食パン, バター 【緑】たまねぎ,にんじん,みかん,バナナ</small> トースト 野菜スープ
<b>14 体育の日</b> 	<b>15 軟飯</b> みそ汁(大根,山東菜) 魚の煮つけ 人参シリシリ オレンジ <small>【赤】キングクリップ,豆腐 【黄】胚芽米,ごま油,そうめん 【緑】大根,さんとうさい,たまねぎ,にんじん,ネギ,オレンジ</small> そうめん汁(豆腐)	<b>16 軟飯</b> すまし汁(冬瓜,わかめ) 魚のムニエル(タルタル風) キャベツソテー バナナ <small>【赤】キングクリップ,鶏卵,チーズ 【黄】胚芽米 【緑】とうがん,わかめ,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,にんじん,コー ン,バナナ</small> リゾット(チーズ)	<b>17 軟飯</b> かつゆーゆー 魚のムニエル デークニーイリチー 梨 <small>【赤】キングクリップ,チーズ 【黄】胚芽米,バター,全かゆ 【緑】大根,にんじん,さやいんげん,コーン,なし</small> チーズがゆ(コーン)	<b>18 軟飯</b> マーボー豆腐 お浸し <small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ヨーグルト,きな粉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油 【緑】にんじん,たまねぎ,ほうれんそう・葉,りょくとうもや り,バナナ</small> バナナヨーグルト	<b>19 煮込み野菜そば</b> 茹でさつまいも りんご の 日 <small>【赤】豚・かた・鮭 【黄】沖縄そば,さつま芋,胚芽米 【緑】にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,りんご,焼きの り</small> 鮭おにぎり
<b>21 軟飯(納豆)</b> みそ汁 豆腐の野菜そぼろあんかけ りんご <small>【赤】沖縄豆腐,しらす 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】大根,にんじん,たまねぎ,こがり,りんご,にんじん,ひ じき</small> じゃこひじきおにぎり	<b>即位礼正殿の儀</b> 	<b>23 軟飯</b> みそ汁(白菜) 和風ハンバーグ つけ合わせ野菜 みかん <small>【赤】豚ひき肉,鶏ひき肉 【黄】胚芽米,ごま油,三温糖 【緑】はくさい・生,たまねぎ,ひじき,トマト,きゅうり,にんじ ん,温州みかん</small> おじや(鶏そぼろ)	<b>24 軟飯</b> 誕生会 みそ汁(かぼちゃ) 豚肉とチンゲン菜の炒め煮 柿 <small>【赤】豚肉,調製粉乳 【黄】胚芽米,はるさめ,ごま油,コーンフレーク 【緑】かぼちゃ,ネギ,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,か き</small> コーンフレーク粥	<b>25 軟飯(麦)</b> 親子どんぶり 小松菜の煮びたし ぶどう <small>【赤】鶏肉,鶏卵 【黄】胚芽米,おし麦,さつま芋 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,こまつな,ぶど う</small> ふかし芋 野菜スープ	<b>26 軟飯</b> みそ汁(かぶ,わかめ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 りんご <small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,キングクリップ 【黄】胚芽米,三温糖,そうめん 【緑】かぶ,かぶ・葉,わかめ,たまねぎ,きゅうり,りょくと もやし,りんご</small> そうめん汁(魚)
<b>28 軟飯</b> みそ汁(山東菜,麩) 豆腐のそぼろ煮 スティックキュウリ オレンジ <small>【赤】豚ひき肉,沖縄豆腐 【黄】胚芽米,ふ,はるさめ,食パン 【緑】さんとうさい,にんじん,さやいんげん,きゅうり,コーン, オレンジ</small> チーズトースト		<b>29 軟飯</b> タコライス すまし汁(小松菜,冬瓜) <small>【赤】牛・ひき肉,豚レバー,ツナ缶 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,こまつな, とうがん,バナナ</small> みそおにぎり	<b>30 軟飯</b> みそ汁(なす) 白身魚の煮つけ ひじきの煮物 梨 <small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト,きな粉 【黄】胚芽米,ごま油,三温糖,さつま芋 【緑】ナス,ひじき,にんじん,えだまめ,なし</small> さつま芋のヨーグルト添え	<b>31 軟飯</b> ハロウィン チキンと野菜の煮込み 豆腐のスープ 柿  <small>【赤】鶏肉,豚レバー,豆腐,しらす 【黄】胚芽米,じゃが芋,バター 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,かき,かぼちゃ, ブロッコリー,トマト</small> かぼちゃの落とし焼き 野菜スープ	秋は実りの季節です。いも、りんご、、鮭、かぶなど おいしい食材がたくさん出回ります。旬の物は栄養も豊 富です。秋の味覚を味わいながら、かぜに負け ない体を作りましょう。 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年10月分

12-14カ月

月	火	水	木	金	土
	<p>1 ご飯 すまし汁(大根,わかめ,ねぎ) 鯖の味噌煮 野菜炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】さば・生・チーズ 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】大根,ワカメ,ネギ,しょうが,たまねぎ,にんじん,キャベツ,りよくとうもろこし,さやいんげん,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おかかチーズおにぎり</p>	<p>2 ご飯 みそ汁(山東菜,しめじ) チンジャオロース スティックきゅうり りんご</p> <p><small>【赤】豚肉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,そうめん 【緑】さんとうさい,しめじ,しょうが,りよくとうもろこし,たけのこ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,きゅうり,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>	<p>3 秋鮭ごはん すまし汁(絹ごし,小松菜) 冬瓜の煮物 青切りみかん</p> <p><small>【赤】鶏卵,べにざけ,豆腐,ヨーグルト 【黄】胚芽米,砂糖,食パン,バター 【緑】ひじき,さやいんげん,こまつな,とうがん,にんじん,こら,温州みかん,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃポタージュ トースト</p>	<p>4 ロールパン クリームシチュー</p> <p><small>【赤】鶏肉,調製粉乳,チーズ 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,ブロッコリー,まいたけ,ほうれんそう,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(ほうれん草チーズ)</p>	<p>5 ご飯 みそ汁(じゃがいも,ねぎ) 高野豆腐と野菜のうま煮 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】凍り豆腐,豚・もも・生 【黄】胚芽米,じゃが芋,三温糖,ライ麦・全粒粉 【緑】ワカメ,ネギ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,バナナ,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">スコーン</p>
<p>7 ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しいたけ) チキンママレード煮 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽・生,まぐろ・缶詰 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】チンゲンサイ,しいたけ,オレンジ・ママレード,にんじん,りよくとうもろこし,ブロッコリー,トマト,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">米粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>8 ご飯 三色丼(鶏ひき肉) すまし汁(ちくわ,玉ねぎ) 大根と柿の甘酢合え</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,竹輪,キングクリップ 【黄】胚芽米,三温糖,砂糖 【緑】ほうれんそう・葉,たまねぎ,大根,かき・甘がき・生・オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">おじゃ(白身魚)</p>	<p>9 あわご飯 魚汁(カサシ) 切り干し大根炒め モズクの酢の物</p> <p><small>【赤】たい,豚肉,鶏卵,豚・もも 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】からしな,大根・切り干し大根,にんじん,しいたけ,きゅうり,沖縄もずく,みかん,キャベツ,なし</small></p> <p style="text-align: center;">お好み焼き 梨</p>	<p>10 きのこスパゲティ みそ汁(キャベツ,油揚げ) かぼちゃ含め煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,油揚げ,豚ひき肉 【黄】スパゲティ麺,ごま油,胚芽米,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,焼きのり,キャベツ,ネギ,かぼちゃ,ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">納豆みそおにぎり</p>	<p>11 麦ご飯 鶏肉と根菜の煮物 フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏レバー,ヨーグルト 【黄】胚芽米,おし麦,さつま芋,オリーブ油,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,しょうが,みかん,バナナ,干しぶどう,いちご・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">ジャムパン 野菜スープ</p>	<p>12</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">園内研修</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">午前保育</p>
<p>14</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">体育の日</p> 	<p>15 ご飯 みそ汁(大根,山東菜) 豚肉のしょうが焼 人参ソシソ(かつお節) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐 【黄】胚芽米,ごま油,そうめん 【緑】大根,さんとうさい,たまねぎ,しょうが,にんじん,ネギ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(豆腐)</p>	<p>16 ご飯 すまし汁(冬瓜,わかめ) 魚のムニエル(タルタル風) キャベツサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ,鶏卵,チーズ 【黄】胚芽米,ごま油 【緑】とうがん,ワカメ,ネギ,たまねぎ,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(チーズ)</p>	<p>17 ご飯 なめこ汁 魚のてんぷら デークニーイリチー</p> <p><small>【赤】豆腐,キングクリップ,豚肉,チーズ 【黄】胚芽米,全かゆ 【緑】なめこ・生・ネギ,あおのり,大根,にんじん,さやいんげん,コーン,なし</small></p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(コーン) 梨</p>	<p>18 ご飯 マーボー豆腐 お浸し</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ヨーグルト,きな粉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油 【緑】にんじん,しいたけ,たまねぎ,ほうれんそう・葉,りよくとうもろこし,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">バナナヨーグルト</p>	<p>19 野菜そば 食 茹でさつまいも 育 りんご の 日</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉・生,鮭フレーク 【黄】沖縄そば,さつま芋,胚芽米 【緑】にんじん,キャベツ,りよくとうもろこし,りんご,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">鮭おにぎり</p>
<p>21 納豆ごはん みそ汁 ゴーヤーチャンプルー りんご</p> <p><small>【赤】納豆,沖縄豆腐,豚かた肉,しらす 【黄】胚芽米,ごま・むぎ,三温糖 【緑】大根,たまねぎ,にんじん,コウリ,りんご,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">じゃこひじきおにぎり</p>	<p>22</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">即位礼正殿の儀</p> 	<p>23 ご飯 みそ汁(白菜) 和風ハンバーグ つけ合わせ野菜 みかん</p> <p><small>【赤】油揚げ,豚ひき肉,鶏ひき肉,豚肉 【黄】胚芽米,ごま,三温糖,ビーフン,ごま油 【緑】はくさい・生,たまねぎ,ひじき,トマト,きゅうり,にんじん,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">焼きビーフン</p>	<p>24 ご飯 誕生会 みそ汁(かぼちゃ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 柿</p> <p><small>【赤】豚肉,調製粉乳 【黄】胚芽米,はるさめ,ごま油,コーンフレーク 【緑】かぼちゃ,ネギ,チンゲンサイ,しょうが,たまねぎ,にんじん,しいたけ,かき</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>25 麦ご飯 親子どんぶり しらすのサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏卵,しらす 【黄】胚芽米,おし麦,さつま芋 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,こまつな,コーン,ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">ふかし芋 野菜スープ</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(かぶ,わかめ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 りんご</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,キングクリップ 【黄】胚芽米,三温糖,そうめん 【緑】かぶ,かぶ・葉,ワカメ,たまねぎ,きゅうり,りよくとうもろこし,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚)</p>
<p>28 ご飯 みそ汁(山東菜,麩) 豆腐のそぼろ煮 塩昆布和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,沖縄豆腐 【黄】胚芽米,ふ,はるさめ,食パン 【緑】さんとうさい,にんじん,さやいんげん,きゅうり,塩昆布,コーン,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">チーズトースト</p>	<p>29 ご飯 タコライス すまし汁(小松菜,冬瓜) バナナ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚レバー,ツナ缶 【黄】胚芽米,三温糖 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス・生,トマト,こまつな,とうがん,バナナ,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みそおにぎり</p>	<p>30 ご飯 みそ汁(なす) 白身魚のソテー ひじきの煮物 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ,キングクリップ,ヨーグルト,きな粉 【黄】胚芽米,ごま油,三温糖,さつま芋 【緑】ナス,しめじ,ネギ,ひじき,にんじん,えだまめ,なし</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋のヨーグルト添え</p>	<p>31 ご飯 ハロウィン チキンと野菜の煮込み もずくスープ 柿</p>  <p><small>【赤】鶏肉,豚レバー,豆腐,しらす 【黄】胚芽米,じゃが芋,バター 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,沖縄もずく,ネギ,かき,かぼちゃ,ブロッコリー,トマト</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃの落とし焼き 野菜スープ</p>	<p>秋は実りの季節です。いも、りんご、、鮭、かぶなど おいしい食材がたくさん出回ります。旬の物は栄養も豊富です。秋の味覚を味わいながら、かぜに負けない体を作りましょう。</p> 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》