

# 予定献立表

2019年8月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>9時就寝</p> <p>規則正しい生活をしよう</p>			<p>1 ご飯 みそ汁(ジャガイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) バナナ</p> <p>【赤】さば、豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、バター、砂糖 【緑】ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょうとうもろこし、ピーマン、りんご、ニガウリ、バナナ</p> <p>パンダ牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>2 麦ご飯 ボルシチ へちまサラダ</p> <p>【赤】牛ひき肉、豚レバー、クリーム、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、ヘチマ、コントマト、レモン、オレソ</p> <p>EM酪農牛乳 はちや棒 オレンジ</p>	<p>3 お招き会</p>
<p>5 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) 炒り豆腐 もーういの和え物</p> <p>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、砂糖、食パン、バター 【緑】さんとうさい、しめじ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、ネギ、モウイ、みかん</p> <p>パンダ牛乳 ジャムロール</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(冬瓜、わかめ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め パインアップル</p> <p>【赤】しろさげ、豚肉、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、ふくずでん粉、黒砂糖 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、オクラ、にんじん、パイン</p> <p>EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>7 スパゲティミートソース すまし汁(チンゲン菜、大根) 茹でコーン ぶどう</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、さくらえび 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、チンゲンサイ、大根、スイートコーン、ぶどう、こまつな</p> <p>麦茶 青菜おにぎり チーズでカルシウム</p>	<p>8 ふりかけご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 魚のフライ(磯部) インゲンのおかか和え プチトマト</p> <p>【赤】油揚げ、キングクリップ、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、あおのり、さやいんげん、トマト</p> <p>パンダ牛乳 ゴマポッキー</p>	<p>9 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 プルーン</p> <p>【赤】鶏むね、大豆、牛乳、クリーム、豆乳、しらす 【黄】ロールパン、バター、ごま、砂糖、胚芽米 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、プルーン、塩昆布</p> <p>みどり調整豆乳 塩昆布おにぎり</p>	<p>10 お弁当</p> <p>午前保育</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 ご飯 ウ ゆし豆腐(ねぎ) ン 肉じゃが ケ オクラのおかか和え   ミゼリー(白桃)</p> <p>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、オクラ、干しぶどう</p> <p>EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>14 ご飯 みそ汁(なす) 揚げ魚のケチャップあえ 野菜炒め(人参・ピーマン) オレンジ</p> <p>【赤】まぐろ、ツナ缶、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、フランスパン、砂糖、バター 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、ピーマン、キャベツ、オレソ</p> <p>パンダ牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>15 お弁当</p> <p>ウ ー ク イ</p> <p>麦茶 蒸し芋</p>	<p>16 麦ご飯 ベジタブルカレー マカロニサラダ はっ酵乳(固形)</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、まぐろ缶詰、はっ酵乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、スパゲティ麺、さつま芋、黒砂糖 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、ニガウリ、にんにく、にんじん、きゅうり、干しぶどう</p> <p>麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>17 野菜そば 大豆サラダ りんご</p> <p>【赤】豚かた、カマボコ、大豆、EM牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもろこし、トマト、きゅうり、ひじき、りんご、味噌付けのり</p> <p>パンダ牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>19 ご飯 食 育 の 日 みそ汁(ヘチマ、鶏肉) ゴーヤーチャンプルー のモズクの酢の物 チーズで鉄</p> <p>【赤】鶏もも、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖 【緑】ヘチマ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、きゅうり、沖縄もずく、みかん</p> <p>パンダ牛乳 そべポーポー</p>	<p>20 あわご飯 そうめん汁 鯖の塩焼き デークニーイリチー すいか</p> <p>【赤】さば、豚肉、調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】ネギ、大根、にんじん、さやいんげん、スイカ</p> <p>みどり調整豆乳 いなり寿司</p>	<p>21 ご飯 みそ汁(冬瓜・ねぎ) レバーのカレー揚げ キャベツの塩昆布和え 桃</p> <p>【赤】豚レバー、鶏卵、EM牛乳、鶏卵・生 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、にんにく、キャベツ、コーン、塩昆布、モモ、にんじん</p> <p>パンダ牛乳 人参ケーキ</p>	<p>22 ご飯 誕生会 すまし汁(シメジ・みつば) マーボー豆腐(ヘチマ) なます メロン</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、ケーキ 【緑】しめじ、えのき、シメジ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ヘチマ、ニラ、大根、メロン</p> <p>EM酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>23 ご飯 八宝菜 かぼちゃサラダ プチトマト</p> <p>【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、トマト、ブルーベリー、ジャム</p> <p>EM酪農牛乳 ジャムロール</p>	<p>24 ご飯 みそ汁(小松菜、麩) ハニースパイシーチキン 赤瓜の煮つけ バナナ</p> <p>【赤】鶏もも、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はちみつ、三温糖、さつま芋 【緑】こまつな、にんにく、モウイ、にんじん、バナナ</p> <p>パンダ牛乳 さつまいも蒸しカッブ</p>
<p>26 納豆ごはん みそ汁(カラシ・ジャガイモ) 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、EM牛乳、ナチュラルチーズ、鶏卵、チーズ 【黄】胚芽米、じゃが芋、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】からしな、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレソ、ほうれんそう</p> <p>パンダ牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>27 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き パインアップル</p> <p>【赤】鶏もも、鶏卵、さば缶詰 【黄】胚芽米、ごま油、そうめん 【緑】しめじ、えのき、きょうな、とうがん、にんじん、ニラ、しそ、パイン</p> <p>ジョア(フレーン) ソーメンタチャー</p>	<p>28 ご飯 すまし汁(オクラ、ワカメ) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p>【赤】しろさげ、EM牛乳、鶏卵、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、バター 【緑】オクラ、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、りんご、にんじん、コーン</p> <p>パンダ牛乳 ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>29 ご飯(ゆかり) みそ汁(レタス、しいたけ) ひじきハンバーグ トマトサラダ(きゅうり) ぶどう</p> <p>【赤】竹輪、豚ひき肉、鶏卵、調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖、ごま 【緑】レタス、しいたけ、ひじき、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、ぶどう</p> <p>アイスクリーム 枝豆</p>	<p>30 麦ご飯 ビーフシチュー 白和え(ゴーヤー、人参) きになる野菜(アップル&amp;キャロット)</p> <p>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、ツナ缶、アイスクリーム 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖、ごま 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ニガウリ、えだまめ</p> <p>みどり調整豆乳 砂糖てんぷら</p>	<p>31 ご飯 みそ汁(大根、山東菜) 豚肉のしょうが焼 人参シリシリ(シラス) バナナ</p> <p>【赤】豚肉、しらす、豚ひき肉 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖 【緑】大根、さんとうさい、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんじん、ネギ、バナナ</p> <p>麦茶 味噌おにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年8月分

7-8か月

月	火	水	木	金	土	
<p>≪乳児は細菌に対する抵抗力が弱いので、食品の取り扱いや調理の際には注意が必要です！≫</p> <p>①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などこまめに手を洗しましょう)</p> <p>②菌を増やさない(作ったらなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう)</p>				<p>1 全がゆ みそ汁(ジャガイモ) 魚と野菜の煮込み りんご(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、オートミール 【緑】キャベツ、にんじん、りんご、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミール粥(バナナ)</p>	<p>2 全がゆ マーボー豆腐</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、さやいんげん、へちま、トマト、コーン、オレソ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(トマト) オレンジ(煮)</p>	<p>3 お招き会</p> 
			<p>5 全がゆ みそ汁(山東菜) 鶏肉と野菜そぼろ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】さんとうさい、葉-生、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ 野菜スープ</p>	<p>6 全がゆ すまし汁(冬瓜) 鮭と野菜の煮物</p> <p><small>【赤】べにざけ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】とうがん、オクラ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>	<p>7 全がゆ(とうもろこし) すまし汁(チンゲン菜、大根) 豆腐の野菜そぼろあん</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】スイートコーン、チンゲンサイ、大根、にんじん、たまねぎ、ナス、こまつな、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ(青菜) ぶどう(煮)</p>	<p>8 全がゆ かちゅーゆー 魚と野菜の炒め煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(キャベツ)</p>
<p>12 振替休日</p> 	<p>13 全がゆ ゆし豆腐 じゃがいもとささみの煮物 ケーキ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、ささ身、グリーンピース 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、オクラ</small></p> <p style="text-align: center;">ネバネバがゆ</p>	<p>14 全がゆ みそ汁(なす) 魚と野菜の煮込み ピザ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、フランスパン 【緑】ナス、キャベツ、にんじん、ピーマン、オレソ</small></p> <p style="text-align: center;">きなこパンがゆ オレンジ(煮)</p>	<p>15 お弁当</p> <p style="text-align: center;">ウーケイ</p>	<p>16 全がゆ 魚と野菜の煮込み</p> <p><small>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋、さつまい 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">さつまいのヨーグルト添え</p>	<p>17 煮込み野菜そば りんご(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】沖繩そば、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、トマト、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	
<p>19 全がゆ かちゅーゆー 煮やっこ の野菜煮 日</p> <p><small>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】へちま、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミール粥(バナナ)</p>	<p>20 全がゆ そうめん汁 魚と野菜煮 すいか(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、そうめん、胚芽米 【緑】大根、にんじん、さやいんげん、スウ</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ 野菜スープ</p>	<p>21 全がゆ みそ汁(冬瓜) キャベツとささみのトロトロ</p> <p><small>【赤】鶏ささ身、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】とうがん、キャベツ、コーン、にんじん、モモ</small></p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・チーズ) 桃(煮)</p>	<p>22 全がゆ マーボー豆腐 誕生会 大根のだし煮 メロン(煮)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】にんじん、たまねぎ、へちま、大根、メロン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚)</p>	<p>23 全がゆ(トマト) 豆腐と白菜のトロトロ オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】豆腐、ヨーグルト、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】トマト、はくさい-生、にんじん、たまねぎ、オレンジ、かぼちゃ-生</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃポタージュ パンがゆ</p>	<p>24 全がゆ みそ汁(麩) 魚と野菜の煮物 バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、卵黄 【黄】全かゆ、ふ、さつまい 【緑】こまつな、モウイ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ふかし芋(マッシュ) たまごスープ</p>	
<p>26 全がゆ みそ汁(ジャガイモ) 納豆の野菜煮</p> <p><small>【赤】納豆、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】ほうれんそう、葉、にんじん、オレソ</small></p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草) オレンジ(煮)</p>	<p>27 全がゆ かちゅーゆー 冬瓜の煮物 煮やっこ</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏卵、卵黄-生 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】とうがん、ほうれんそう、葉、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(卵)</p>	<p>28 全がゆ すまし汁(オクラ) 鮭と野菜のソテー かぼちゃ含め煮</p> <p><small>【赤】しらさげ、グリーンピース 【黄】全かゆ、胚芽米、バター 【緑】オクラ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">洋風がゆ りんご(煮)</p>	<p>29 全がゆ かちゅーゆー 鶏そぼろ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】きゅうり、トマト、にんじん、コーン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">きなこパンがゆ ぶどう(煮)</p>	<p>30 全がゆ 魚と野菜の煮物 オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、オレソ、えだまめ-ゆで</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもマッシュ</p>	<p>31 全がゆ みそ汁(大根) マーボー豆腐 バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏ささ身 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、たまねぎ、にんじん、ピーマン、バナナ、さんとうさい</small></p> <p style="text-align: center;">ささみと野菜のおじや</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年8月分

9-11か月

月	火	水	木	金	土	
<p>《乳児は細菌に対する抵抗力が弱いので、食品の取り扱いや調理の際には注意が必要です！》</p> <p>①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などこまめに手を洗きましょう)</p> <p>②菌を増やさない(作ったらなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう)</p> <p>③菌を殺す(食品にしっかり火を通しましょう)</p>				<p>1 軟飯 みそ汁(ジャガイモ) さばのおろし煮 野菜炒め煮(もやし、ピーマン) りんご(煮)</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、調整粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、オートミール 【緑】ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、りんご、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミールとバナナのお焼き</p>	<p>2 軟飯(麦) ボルシチ スティックキュウリ</p> <p><small>【赤】牛ひき肉、豚レバー、まぐろ缶詰 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、トマト、きゅうり、ヘチマ、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(トマト) オレンジ(煮)</p>	<p>3 お招き会</p> 
<p>5 軟飯 みそ汁(山東菜、しめじ) 炒り豆腐 もーういの和え物</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、食パン、バター 【緑】さんとうさい、しめじ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">トースト 野菜スープ</p>	<p>6 軟飯(あわ) すまし汁(冬瓜、わかめ) 鮭の煮付 オクラ入り麩炒め</p> <p><small>【赤】べにざけ、豚肉 【黄】胚芽米、ふ、そうめん 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、オクラ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>	<p>7 スパゲティーミートソース すまし汁(チンゲン菜、大根) 茹でコーン</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、しらす 【黄】スパゲティ、麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、チンゲンサイ、大根、スイートコーン、こまつな、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">おにぎり(しらす・青菜) ぶどう(煮)</p>	<p>8 軟飯 みそ汁(キャベツ) 魚のバター煮 インゲンのおかか和え プチトマト</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】胚芽米、バター 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(キャベツ)</p>	<p>9 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】成鶏・むね・生、大豆、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、バター、砂糖、胚芽米、ごま 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">塩昆布おにぎり</p>	<p>10 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">午前保育</p>	
<p>12 振替休日</p> 	<p>13 軟飯 ゆし豆腐 じゃがいもとささみの煮物 オクラのおかか和え</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、ささ身、グリーンピース 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、オクラ</small></p> <p style="text-align: center;">ネバネバ丼</p>	<p>14 軟飯 みそ汁(なす) 魚の煮付 野菜炒め煮(人参、ピーマン)</p> <p><small>【赤】まぐろ、ツナ缶、きな粉、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、フランスパン 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、ピーマン、キャベツ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">きなこパンがゆ オレンジ(煮)</p>	<p>15 お弁当</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">ウーケイ</p> <p style="text-align: center;">じゃこひじきおにぎり ぶどう(煮)</p>	<p>16 軟飯(麦) 豚肉と根菜のミルク煮込み マカロニサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、脱脂粉乳、まぐろ缶詰、ヨーグルト、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、麺、さつま芋 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋のヨーグルト添え</p>	<p>17 煮込み野菜そば 大豆サラダ りんご(煮)</p> <p><small>【赤】豚かた、大豆、鶏ひき肉、きな粉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、トマト、きゅうり、ひじき、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(鶏ミンチ)</p>	
<p>19 軟飯 みそ汁(ヘチマ) 豆腐の野菜そぼろあんかけ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、調整粉乳 【黄】胚芽米、オートミール 【緑】ヘチマ、にんじん、たまねぎ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミールとバナナのお焼き</p>	<p>20 軟飯(あわ) そうめん汁 鯖ほぐし デークニーイリチー すいか(煮)</p> <p><small>【赤】さば、しらす 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】ネギ、大根、にんじん、さやいんげん、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">おにぎり(しらす) 野菜スープ</p>	<p>21 軟飯 みそ汁(冬瓜、ねぎ) 鶏ささみの煮込み</p> <p><small>【赤】鶏ささ身、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、バター 【緑】とうがん、ワカメ、ネギ、キャベツ、コーン、にんじん、モモ</small></p> <p style="text-align: center;">人参入りホットケーキ 桃(煮)</p>	<p>22 軟飯 すまし汁(シジミつば) マーボー豆腐(ヘチマ) 野菜スティック メロン(煮)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、キングクリップ 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、そうめん 【緑】しめじ、えのき、ミナパ、にんじん、たまねぎ、しょうが、ヘチマ、大根、メロン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚)</p>	<p>23 軟飯 八宝菜 プチトマト オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】豚肉、ヨーグルト 【黄】胚芽米、三温糖、食パン、バター 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、オレンジ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃポタージュ トースト</p>	<p>24 軟飯 みそ汁(小松菜、麩) 魚のムニエル 赤瓜の煮つけ バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵 【黄】胚芽米、ふ、バター、さつま芋 【緑】こまつな、モウイ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ふかし芋 たまごスープ</p>	
<p>26 軟飯(納豆) みそ汁(カラシナ、ジャガイモ) 切り干し大根煮</p> <p><small>【赤】豚肉、チーズ 【黄】胚芽米、じゃが芋、全かゆ 【緑】からしな、大根、切り干し大根、にんじん、ほうれんそう、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ(ほうれん草) オレンジ(煮)</p>	<p>27 軟飯 かちゅーゆー 冬瓜の煮物 卵焼き</p> <p><small>【赤】鶏卵、さば、缶詰、水煮 【黄】胚芽米、ごま油、そうめん 【緑】とうがん、にんじん、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">ソーメンタチャー</p>	<p>28 軟飯 すまし汁(オクラ、ワカメ) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮</p> <p><small>【赤】しらさげ、鶏肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、バター 【緑】オクラ、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、にんじん、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ジャワライス(おにぎり) りんご(煮)</p>	<p>29 軟飯 みそ汁(レタス、しいたけ) ひじきハンバーグ トマトサラダ(きゅうり)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏レバー、鶏卵、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、オリブ油、食パン、砂糖、バター 【緑】レタス、しいたけ、ひじき、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">きな粉トースト ぶどう(煮)</p>	<p>30 軟飯(麦) ビーフシチュー オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】牛かた、豚レバー、まぐろ、缶詰 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、オレンジ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもの落とし焼き</p>	<p>31 軟飯 みそ汁(大根) 豚肉のしょうが焼 人参シソ バナナ(煮)</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、鶏ささ身 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】大根、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんじん、バナナ、さんとうさい</small></p> <p style="text-align: center;">ささみと野菜のおじや</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生