

予 定 献 立 表

2019年2月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごすには食事が大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。</p> </div> <div style="width: 20%;">  </div> </div>					
<p>4 ご飯 トマトと卵のスープ マーボー豆腐 土佐和え チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豆乳、鶏卵、沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豚肉 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、さいとも水煮 【緑】トマト、こまつな、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、こしょう、からしな</small></p> <p>きになる野菜(アプル&キャロット) 白んめくジューシー</p>	<p>5 あわご飯 すまし汁(大根、ワカメ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきとさつまいもの煮物 たんかん</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、しろさけ、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、さつまいも、砂糖 【緑】大根、ワカメ、ネギ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ひじき、にんじん、タンゼロ</small></p> <p>EM酪農牛乳 白ちもちドーナツ</p>	<p>6 スパゲティナポリタン コーンスープ(白菜) マッシュポテト バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚肉、チーズ、さくらえび、素干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、スパゲティ麺、オリーブ油、じゃが芋、バター、ミルミル、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、コーン、はくさい、りんご、こまつな</small></p> <p>ミルミル 青菜おにぎり</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 鯖の香味焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) いちご</p> <p><small>【赤】さば、生、豚肉、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょうとうもやし、いちご</small></p> <p>EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>1 麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー こまつなサラダ 節分ミックス</p> <p><small>【赤】鶏肉、大豆、みどり調整豆乳、ウインナー 【黄】胚芽米、おし麦、オリーブ油、砂糖、きな粉、ポーロ、ロールパン 【緑】ほうれんそう、葉、しめじ、しょうが、りょうとうもやし、たけのこ、水煮缶、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、生、温州みかん、にんじん</small></p> <p>みどり調整豆乳 田パン(ウインナー)</p>	<p>2 ご飯 すまし汁(ほうれん草、しめじ) 茹で卵 チンジャオロース みかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、鶏卵、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、やま芋 【緑】ほうれんそう、葉、しめじ、しょうが、りょうとうもやし、たけのこ、水煮缶、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、生、温州みかん、にんじん</small></p> <p>パンダ牛乳 団たぼた焼き</p>
<p>11</p> <div style="text-align: center;">  <p>建国記念日</p> </div>	<p>12 ご飯 みそ汁(生揚げ、たまねぎ、カイワレ) もずく丼 キャベツと塩こんぶのお浸し プルーン</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、鶏卵、煮干し 【黄】胚芽米、砂糖、三温糖 【緑】たまねぎ、かいわれ大根、沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、塩昆布、プルーン、ネギ、焼きのり</small></p> <p>麦茶 鱈豆みそおにぎり □</p>	<p>13 ご飯 すまし汁(大根、わかめ) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(ブロッコリー) たんかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、しろさけ、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、白玉粉 【緑】大根、ワカメ、ネギ、にんじん、りょうとうもやし、ブロッコリー、タンゼロ</small></p> <p>パンダ牛乳 田芋入りもち</p>	<p>14 ご飯 みそ汁(小松菜、麩) レバーのカレー揚げ もやしと水菜のツナ和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚レバー、鶏卵、まぐろ、缶詰、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、ふ、ごま油、ごま 【緑】こまつな、にんにく、りょうとうもやし、きょうな、葉、にんじん、りんご</small></p> <p>麦茶 田ツトケーキ □</p>	<p>15 ロールパン クリームシチュー(鶏肉、かぶ) ポパイサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏肉、クリーム、牛乳、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、まいたけ、にんにく、ほうれんそう、葉、コンツマト、バナナ</small></p> <p>EM酪農牛乳 団ちや棒 団ナナ</p>	<p>16 ご飯 みそ汁(白菜、油あげ) 鶏と大根の煮物 スパゲティサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳、油揚げ、若鶏、もも、生、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、スパゲティ麺、黒砂糖 【緑】はくさい、大根、にんじん、しいたけ、きゅうり、干しぶどう、パインアップル、缶</small></p> <p>パンダ牛乳 Eカラーチー</p>
<p>18 ご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、しろさけ 【黄】胚芽米 【緑】こまつな、しめじ、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、バナナ、焼きのり</small></p> <p>麦茶 鱈おにぎり</p>	<p>19 あわご飯 魚汁(カラシ) 食育 デークニーイリチー の菜の花の和え物 日みかん</p> <p><small>【赤】たい、豚肉、EM牛乳、鶏卵、生、ウインナー、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、なばな、りょうとうもやし、タンゴール、キャベツ</small></p> <p>EM酪農牛乳 色やべつマフィン</p>	<p>20 お別れ遠足</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Newヤクルト 田メンタシャー</p>	<p>21 麦ご飯 根菜カレー ブロッコリーソテー チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、食パン 【緑】バナナ、たまねぎ、にんじん、れんこん、ゆで、さやいんげん、しょうが、にんにく、ブロッコリー、コーン、いちご、ジャム</small></p> <p>みどり調整豆乳 田ヤムパン</p>	<p>22 ハンダマご飯 誕生 アーサ汁 生チキン照り焼き 会人参汁(島人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豆腐、成鶏、もも、しらす、EM牛乳 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、砂糖、ごま、ごま油、ケーキ 【緑】あおさ、根、深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、ネギ、りんご</small></p> <p>EM酪農牛乳 鱈生会ケーキ</p>	<p>23 親子カレーパーティー</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>25 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの梅和え バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、はるさめ、バター、砂糖、くるみ、いり 【緑】さんとうさい、葉、しめじ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、梅干し、塩漬、バナナ</small></p> <p>パンダ牛乳 田ロアクッキーバー</p>	<p>26 ご飯 すまし汁(小松菜、大根) 鶏のから揚げ キャベツサラダ みかん</p> <p><small>【赤】牛乳、成鶏、もも、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】こまつな、大根、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、いよかん</small></p> <p>麦茶 田なり寿司 田干し佃煮</p>	<p>27 ご飯(胚芽) みそ汁(えのき、わかめ) 魚のピザ焼き 野菜炒め(もやし、ひじき) りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、白玉粉、黒砂糖 【緑】えのき、ワカメ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、りんご</small></p> <p>パンダ牛乳 田んごの黒蜜かけ</p>	<p>28 麦ご飯 ポークビーンズ 白和え(ほうれん草) はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、沖縄豆腐、田缶、はっ酵乳、みどり調整豆乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ麺、砂糖、バター 【緑】温州みかん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれんそう、葉、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p>みどり調整豆乳 田ぼちやケーキ</p>	<p>色んな種類のみかんがあるよ。ちがいを食べくらべてみよう!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ほみかん</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>いよかん</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>みかん</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>たんかん</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>みかんには風邪の予防に役立つ栄養素がいっぱい!!</p> </div>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

白鳥保育園

2019年2月分

12~14ヵ月

月	火	水	木	金	土
 <p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごすには食事が大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。</p>				<p>1 麦ご飯 大豆と鶏肉のトマト煮 こまつなサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉,大豆 【黄】胚芽米,おし麦,オリブ油,砂糖,食パン,バター 【緑】たまねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん,トマト,こまつな,コーン,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">トースト バナナ</p>	<p>2 ご飯 すまし汁(ほうれん草、しめじ) 茹で卵 チンジャオロース みかん</p> <p><small>【赤】鶏卵,豚肉,しらす 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,じゃが芋 【緑】ほうれん草,しめじ,しょうが,りょうとうもろやし,たけのこ,水煮缶,ピーマン,赤ピーマン,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">じゃがいもの落とし焼き □</p>
<p>4 ご飯 トマトと卵のスープ マーボー豆腐 スティックキュウリ</p> <p><small>【赤】鶏卵,沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,豚肉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,さいも,水煮 【緑】トマト,こまつな,にんじん,しいたけ,たまねぎ,きゅうり,からしな</small></p> <p style="text-align: center;">ちんめくジュシー</p>	<p>5 あわご飯 すまし汁(大根・わか・ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き スティック野菜 たんかん</p> <p><small>【赤】しろさけ(切り身),豆腐 【黄】胚芽米,三温糖,さつま芋,そうめん 【緑】大根,わかめ,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(豆腐)</p>	<p>6 スパゲティナポリタン コーンスープ(白菜) マッシュポテト バナナ</p> <p><small>【赤】若鶏,ささ身,生,チーズ,牛乳,しらす 【黄】スパゲティ麺,オリブ油,じゃが芋,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,コーン,はくさい,こまつな,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">おにぎり(しらす・青菜) □</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) 鯖の塩焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) イチゴ</p> <p><small>【赤】さば,生,豚肉,調製粉乳 【黄】胚芽米,コーンフレーク 【緑】かぼちゃ,しめじ,ネギ,にんじん,キャベツ,さやいんげん,りょうとうもろやし,いちご</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 □</p>	<p>8 ご飯 親子どんぶり ほうれん草の胡麻和え みかん</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏卵,きな粉 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,さつま芋 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,ほうれん草,りょうとうもろやし,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">さつま芋のきな粉かけ □</p>	<p>9 チキンピラフ 白菜のスープ ブロッコリーのおかかチーズ和え</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,生,チーズ,調製粉乳 【黄】胚芽米,オートミール 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,はくさい,ブロッコリー,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミールとバナナのお焼き</p>
<p>11</p> 	<p>12 ご飯 みそ汁(生揚げ・たまねぎ) もずく丼 キャベツと塩こんぶのお浸し</p> <p><small>【赤】生揚げ,豚ひき肉,鶏卵 【黄】胚芽米,砂糖,三温糖 【緑】たまねぎ,沖縄もずく,にんじん,ピーマン,赤ピーマン,キャベツ,塩昆布,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">納豆みそおにぎり</p>	<p>13 ご飯 すまし汁(大根,わかめ) 鮭のごま味噌風味 野菜炒め(ブロッコリー) たんかん</p> <p><small>【赤】しろさけ(切り身),豚肉,豆腐 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,そうめん 【緑】大根,わかめ,ネギ,にんじん,りょうとうもろやし,ブロッコリー,タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁 □</p>	<p>14 ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーのから揚げ もやしと水菜のツナ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚レバー,鶏卵,まぐろ,しらす 【黄】胚芽米,ふ,ごま油 【緑】こまつな,にんにく,りょうとうもろやし,きょうな・葉,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ホットケーキ □</p>	<p>15 ロールパン クリームシチュー(鶏肉・かぶ) プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏肉,調製粉乳,チーズ 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,根,皮つき,ブロッコリー,まいたけ,トマト,ほうれん草,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(ほうれん草チーズ)</p>	<p>16 ご飯 みそ汁(白菜,油あげ) 鶏と大根の煮物 スパゲティサラダ</p> <p><small>【赤】油揚げ,若鶏,もも,生,ヨーグルト 【黄】胚芽米,スパゲティ麺 【緑】はくさい,大根,にんじん,しいたけ,きゅうり,干しぶどう,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ヒラヤーチー</p>
<p>18 ご飯 すまし汁(小松菜,シメジ) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,しろさけ(切り身) 【黄】胚芽米 【緑】こまつな,しめじ,たまねぎ,しょうが,かぼちゃ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">鮭おにぎり バナナ</p>	<p>19 あわご飯 みそ汁(カラシナ) 煮魚 デークニーイリチー みかん</p> <p><small>【赤】キングクリップ,豚肉,調製粉乳 【黄】胚芽米,コーンフレーク 【緑】からしな,大根,にんじん,さやいんげん,タンゴロール</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 □</p>	<p>20 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">ソーメンタチャー □</p>	<p>21 麦ご飯 鶏肉と根菜の煮物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏レバー,鶏卵 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,オリブ油,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,しょうが,バナナ,いちご,ジャム,コーン,ブロッコリー</small></p> <p style="text-align: center;">ジャムパン □コーンスープ(ブロッコリー・卵)</p>	<p>22 ご飯(胚芽) アーサ汁 チキン照り焼き 人参シリシリ(シラス,島人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐,成鶏,もも,生,しらす 【黄】胚芽米,ごま油 【緑】あおさ,根深ねぎ,にんじん,ネギ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ(ハンダマ) □</p>	<p>23 親子カレーパーティー</p> 
<p>25 ご飯 みそ汁(山東菜,しめじ) 豆腐のそぼろ煮 スティックキュウリ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,沖縄豆腐,調製粉乳 【黄】胚芽米,はるさめ,オートミール 【緑】さんとうさい,葉,しめじ,にんじん,さやいんげん,きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ココアクッキーバー</p>	<p>26 ご飯 すまし汁(小松菜) 鶏と大根の煮物 みかん</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,生,しらす 【黄】胚芽米,全かゆ 【緑】こまつな,大根,にんじん,しいたけ,キャベツ,コーン,いよかん</small></p> <p style="text-align: center;">三色がゆ □</p>	<p>27 ご飯 みそ汁(えのき,わかめ) 魚のピザ焼き 野菜炒め(もやし,ひじき) リンゴ</p> <p><small>【赤】キングクリップ,豚肉 【黄】胚芽米,そうめん 【緑】えのき,わかめ,ねぎ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,にんじん,キャベツ,りょうとうもろやし,ひじき,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆) □</p>	<p>28 麦ご飯 ポークビーンズ 白和え(ほうれん草)</p> <p><small>【赤】大豆,豚ひき肉,豚レバー,沖縄豆腐,ツ缶,ヨーグルト 【黄】胚芽米,おし麦,スパゲティ麺,食パン,バター 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,ほうれん草,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">かぼちゃケーキ□</p>	<p>色んな種類のみかんがあるよ。ちがいを食べてみよう!</p>  <p>みかんには風邪の予防に役立つ栄養素がいっぱい!!</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生