



# ほけんだより

☆ 6月の感染症 ☆  
\*RS ウイルス 10名 \*アデノウイルス 1名 \*突発性発疹 1名

令和元年7月 白鳥保育園 看護師 島袋

暑い季節がやってきました。梅雨明けの直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しましょう。

水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

☆ 7月10日は内科健診があります!! 私用のお休みがないよう調整をお願いします。



## 園では水遊びが始まります♪

毎回、水遊びの前はその日の健康状態を必ずチェックしましょう!

- ☆ 発熱はしていませんか?
- ☆ 朝ごはんは食べましたか?
- ☆ 夜はよく眠れましたか?
- ☆ 目やにや充血はありませんか?
- ☆ 下痢や腹痛はありませんか?
- ☆ せき、鼻水は出ていませんか?
- ☆ 皮膚に発疹などはありませんか?
- ☆ 爪は短く切っていますか?



おさあせーん

何か気になる事があれば、保育士や看護師に相談してください♪

## プール熱(アデノウイルス)とは?

プールに入っていなければ感染することもないのでは?と思われるプール熱ですが、実際はプール以外にも家族の中に感染者がいる場合は、くしゃみや共有で使った物などから感染する可能性もあります。外から戻ったら手洗いうがいをし、タオルは共有しないようにしましょう。

まだ自分でうがいのできない乳児の場合は、飲み物で喉を潤すだけでも構いません。外から戻った時は、お茶やお水を飲ませ、ウイルスを洗い流すようにしましょう。



## RS ウイルス感染症



気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染するとされているため、毎年かかる子供もいます。

4~5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。手洗いうがい(乳児は外から帰ったら水を飲ませる)をしっかり行い予防しましょう。

症状が軽いときは、風邪をひいたときと同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過をみます。脱水気味になると、痰が粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう

☆ 6月の歯科検診のお知らせ 

園児は緊張しながら検診をがんばりました♪

	ひよこ組	りす組	うさぎ組	ぱんだ組	きりん組
0本	7人	17人	17人	16人	12人
1~3本	0人	0人	0人	5人	6人
4~6本	0人	0人	0人	0人	2人
7~10本	0人	0人	0人	0人	1人

※未受診者9名は統計に入っていない

虫歯があった園児は早めに治療しましょう!!