

ほけんだより

☆4月の感染症 ☆

*インフルエンザA型 1名

*ウイルス性胃腸炎 1名

令和元年5月 白鳥保育園 看護師

5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、
少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。

一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意していきましょう。

お子様たちの体調を共通理解するために、電話連絡してほしい
症状、発熱時、アレルギーを持っている子の対応など配慮して
ほしいことがあれば、気軽に担当保育士や看護師にご相談くだ
さい。

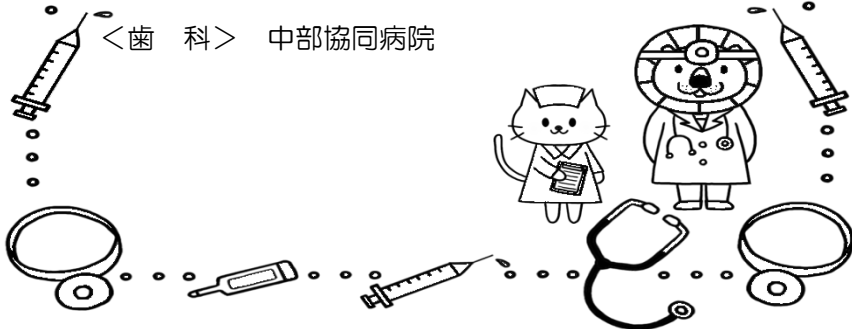


園医のご紹介！

今年一年間、健康診断を始めとしたお子さまの健康
管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方
です。

<内科> 安里こどもクリニック

<歯科> 中部協同病院



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化になどにより、
疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲が
ない、イライラする、無気力などの症状が見られ
ることがあります。ひどくなると、外出や登園も
しにくくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出方法は？

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れをとる
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる

