

予 定 献 立 表

2018年12月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>12月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても、由来や作り方などを子どもたちに伝えながら楽しみたいものです。</p>					<p>1 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) 白菜の和え物 バナナ</p> <p>【赤】豆乳、豚肉、ゆし豆腐、竹輪、EM牛乳 【黄】中華めん・ゆで、ごま油、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、はくさい・生、きゅうり、バナナ</p> <p>パンダ牛乳 ふりかけおにぎり</p>	
<p>3 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) ジャンボオムレツ かぶのサラダ ミニゼリー(ブルー)</p> <p>【赤】鶏卵、豚肉、ツナ缶、EM牛乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、オリーブ油、砂糖 【緑】温州みかん、さんとうさい、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、かぶ・根、かぶ・葉、にんじん、もも缶</p> <p>パンダ牛乳 ピーチマフィン</p>		<p>4 ご飯 そうめん汁 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、インゲン) バナナ</p> <p>【赤】さば・生、豚肉 【黄】胚芽米、そうめん、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもろやし、りんご</p> <p>ジョア(オレンジ) 揚げいもち</p>	<p>5 納豆みそごはん みそ汁(冬瓜、油揚げ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 ぶどう</p> <p>【赤】牛乳、油揚げ、豚肉、しらす、かたくちいわし 【黄】せんべい、胚芽米、三温糖、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま 【緑】ネギ、とうがん、かいわれ大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、かき、えだまめ</p> <p>麦茶 ゆかりおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え みかん</p> <p>【赤】豆腐、べにざけ、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、死オカ 【緑】削り昆布、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、温州みかん</p> <p>パンダ牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>7 麦ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え チーズで鉄</p> <p>【赤】牛かた肉・生、豚レバー、クリーム、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ブロッコリー、バナナ</p> <p>EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>8 ご飯 みそ汁(えのき、わかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ パイン缶</p> <p>【赤】牛乳、凍り豆腐、豚・もも、鶏卵、みどり調整豆乳 【黄】コーンフレーク、胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン、黒砂糖、バター 【緑】えのき、わかめ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、パインアップル・缶</p> <p>みどり調整豆乳 黒糖ラスク(食パン)</p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根、しめじ) 松風焼き 小松菜の和え物(おかか) ブルー</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、EM牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、ふ、砂糖 【緑】バナナ、大根、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、ブルー</p> <p>パンダ牛乳 ふむふむ</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき) 焼きチーズちくわ 野菜炒め(もやし、ひじき) みかん</p> <p>【赤】はっ酵乳、竹輪、豚肉、EM牛乳、豚ひき肉 【黄】胚芽米、スパゲティ麺 【緑】しめじ、えのき、きょうな、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ひじき、かき、たまねぎ、トマト缶</p> <p>EM酪農牛乳 ベンネミート</p>	<p>12 ご飯 誕生会 みそ汁(水菜、油あげ) 生 筑前煮 会 キャベツの塩昆布和え りんご</p> <p>【赤】油揚げ、鶏もも、EM牛乳 【黄】胚芽米、ケーキ 【緑】きょうな、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、塩昆布、りんご</p> <p>パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>13 きのコスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p>【赤】牛乳、あかいこ・生、鶏ひき肉、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ麺、ごま油、胚芽米、ごま・むき、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ピーマン、焼きのり、はくさい、かぼちゃ、りんご、にんじん、ひじき</p> <p>麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー(鮭) サラダ(ほうれん草、コーン) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p>【赤】豆乳(ココア)、しるさけ、クリーム、牛乳、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれん草、葉、コーン、温州みかん</p> <p>EM酪農牛乳 黒棒 みかん</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキン照り焼き れんこんのゴマヨサラダ りんご</p> <p>【赤】成鶏・もも・生、豚肉 【黄】胚芽米、ふ、ごま、三温糖、黒砂糖 【緑】こまつな、根深ねぎ、しょうが、にんにく、れんこん・ゆで、にんじん、さやいんげん、バナナ、しいたけ</p> <p>Newヤクルト ポロポロジュシー</p>	
<p>17 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー みかん</p> <p>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、EM牛乳、クリームチーズ、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】ネギ、にんにく、大根、にんじん、さやいんげん、温州みかん、ほうれん草</p> <p>パンダ牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>18 ご飯 三色そばろ(鶏ひき肉) すまし汁(ハンペン、玉ネギ) きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、はんぺん、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖 【緑】からしな、たまねぎ、かいわれ大根、きゅうり、りょくとうもやし、かき</p> <p>EM酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>19 あわご飯 食育 みそ汁(白菜、しめじ) 魚のてんぷら の クービーリチー 日 オレンジ</p> <p>【赤】牛乳、キングクリップ、豚肉、しらす、油揚げ、かたくちいわし 【黄】せんべい、胚芽米、こんにやく、三温糖、ごま、砂糖 【緑】はくさい、しめじ、昆布、しいたけ、にんじん、オレンジ</p> <p>麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>20 クリスマスバイキング</p> <p>パンダ牛乳 米粉カップケーキ</p>	<p>21 麦ご飯 ポークビーンズ ほうれん草と人参の白和え はっ酵乳(固形)</p> <p>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、沖縄豆腐、はっ酵乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ麺、ごま、砂糖、食パン 【緑】温州みかん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれん草、ブルーベリージャム</p> <p>みどり調整豆乳 ジャムパン(食ぱん)</p>	<p>22 野菜そば かぼちゃサラダ 冬 柿 至</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉・生、カマボコ、EM牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</p> <p>パンダ牛乳 味噌おにぎり</p>	
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> <p>みどり調整豆乳 さつまいもクッキー</p>	<p>25 ご飯 ク トウもろこしのスープ リ ミートローフ ス ブロッコリー・プチトマト マ 型抜きレアチーズ(いちご) ス</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、みどり調整豆乳、豆腐、ホイップクリーム、植物性脂肪 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】温州みかん、コーン、アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、いちご</p> <p>みどり調整豆乳 さつまいもクッキー</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし、ピーマン) バナナ</p> <p>【赤】牛乳、さば・生、豚肉、さくらえび・素干し 【黄】胚芽米、さつまいも、三温糖 【緑】しゆんぎく、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ピーマン、りんご、こまつな</p> <p>麦茶 青菜おにぎり</p>	<p>27 ふりかけご飯 おでん 磯部和え みかん</p> <p>【赤】豆乳(ココア)、ソーキ骨、生揚げ、竹輪、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、こんにやく、ごま油、三温糖 【緑】にんじん、大根、なが昆布、ほうれん草・葉、りょくとうもやし・ゆで、焼きのり、温州みかん・生、コーン</p> <p>EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>28 おべんとうかい</p> <p>みどり調整豆乳 お米de沖縄県産シークワサータルト</p>	<p>お正月休み(1/3まで)</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年12月分

9～11カ月

月	火	水	木	金	土
<p>離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずに赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら何が嫌なのか様子を見て、赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような工夫を考えてみましょう。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。やさしい声かけで、楽しい食卓になると良いですね。</p>					<p>1 ボロボロジュシー ゆし豆腐 白菜の和え物</p> <p>【赤】キングクリップ、ゆし豆腐、しらす 【黄】胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、はくさい、生、きゅうり、バナナ</p> <p>おにぎり(しらす) バナナ(煮)</p>
<p>3 軟飯 みそ汁(山東菜・しめじ) 魚のソテー かぶの煮物</p> <p>【赤】キングクリップ、ツナ缶、調製粉乳 【黄】胚芽米、コーンフレーク 【緑】さんとうさい、葉-生、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、かぶ、根、かぶ、葉、にんじん、温州みかん-生</p> <p>コーンフレーク粥 みかん(煮)</p>	<p>4 軟飯 そうめん汁 鯖ほぐし 野菜炒め煮</p> <p>【赤】さば-生、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、そうめん、じゃが芋 【緑】ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもやし、りんご</p> <p>じゃがいもの落とし焼き りんご(煮)</p>	<p>5 軟飯 みそ汁(冬瓜) 豚肉とチンゲン菜の炒め煮</p> <p>【赤】豚肉、しらす 【黄】胚芽米、はるさめ、ごま油 【緑】とうがんと、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、かき、甘がき-生</p> <p>おにぎり(しらす) 柿(煮)</p>	<p>6 軟飯(あわ) すまし汁(とろろ昆布) 鮭と野菜の煮つけ</p> <p>【赤】豆腐、べにぎけ 【黄】胚芽米 【緑】削り昆布、にんじん、たまねぎ、こまつな、ワカメ、温州みかん-生</p> <p>納豆がゆ みかん(煮)</p>	<p>7 軟飯(麦) ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え</p> <p>【赤】牛かた肉-生、豚レバー、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ-生、ピーマン、ブロッコリー-生、バナナ</p> <p>チーズがゆ バナナ(煮)</p>	<p>8 軟飯 みそ汁(えのきわかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ</p> <p>【赤】凍り豆腐、豚・もも-生、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン 【緑】えのき、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんじん、きゅうり</p> <p>トースト(スティック) 野菜スープ</p>
<p>10 軟飯 みそ汁(大根・しめじ) 松風焼き 小松菜の煮びたし</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、ヨーグルト 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】大根、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、バナナ</p> <p>バナナヨーグルト</p>	<p>11 軟飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) 魚のムニエル 野菜炒め煮(もやしひじき)</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ、豚肉、豚ひき肉 【黄】胚芽米、スパゲティ麺、三温糖 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉-生、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ひじき、たまねぎ、トマト、缶・ホール、かき</p> <p>ペネミート 柿(煮)</p>	<p>12 軟飯 みそ汁(カラシ) 魚のムニエル ワカメと春雨のサラダ</p> <p>【赤】キングクリップ、ツナ缶、きな粉 【黄】胚芽米、バター、はるさめ、三温糖、さつま芋 【緑】からしな、たまねぎ、きゅうり、ワカメ、温州みかん-生</p> <p>さつま芋のきな粉かけ みかん(煮)</p>	<p>13 煮込みスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豚かた肉-生、しらす 【黄】スパゲティ麺、ごま油、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、ピーマン、はくさい-生、かぼちゃ、にんじん、ひじき、りんご</p> <p>じゃこひじきおにぎり りんご(煮)</p>	<p>14 ロールパン 鮭と野菜のミルク煮 みかん(煮)</p> <p>【赤】しろさげ-生、調製粉乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、全かゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ-生、ブロッコリー-生、温州みかん-生、ほうれんそう、葉、コーン</p> <p>三色がゆ</p>	<p>15 軟飯 みそ汁(小松菜・麩) 鶏ささみの蒸し煮 人参シソ(かつお節)</p> <p>【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】胚芽米、ふ、ごま油 【緑】こまつな、にんじん、さやいんげん、バナナ</p> <p>ボロボロジュシー バナナ(煮)</p>
<p>17 軟飯(麦) ちむしんじ デークニーイリチー</p> <p>【赤】豚肉、豚レバー、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】にんじん、ネギ、大根、さやいんげん、ほうれんそう、葉、温州みかん-生</p> <p>リゾット(ほうれん草チーズ) みかん(煮)</p>	<p>18 軟飯 三色丼 すまし汁(玉ネギ) きゅうりともやしの煮びたし</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、しらす 【黄】胚芽米、三温糖、そうめん 【緑】からしな、たまねぎ、きゅうり、りょくとうもやし、ゆで、かき、甘がき-生</p> <p>そうめん汁 柿(煮)</p>	<p>19 軟飯(あわ) みそ汁(白菜・しめじ) 魚のムニエル 人参シソ</p> <p>【赤】キングクリップ、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、バター、ごま油 【緑】はくさい-生、しめじ、にんじん、オレンジ</p> <p>おにぎり(しらす) オレンジ(煮)</p>	<p>20 軟飯 かちゅーゆー 筑前煮</p> <p>【赤】成鶏・もも-生、調製粉乳 【黄】胚芽米、オートミール 【緑】キャベツ、にんじん、ごぼう、さやいんげん、りんご</p> <p>オートミール粥 りんご(煮)</p>	<p>21 軟飯(麦) ポークビーンズ ほうれん草と人参の白和え みかん(煮)</p> <p>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、沖縄豆腐 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ麺、ごま、砂糖、食パン、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、ほうれんそう、葉、温州みかん-生</p> <p>トースト 野菜スープ</p>	<p>22 煮込み野菜そば かぼちゃサラダ バナナ(煮)</p> <p>【赤】豚かた・赤肉-生、キングクリップ 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、かぼちゃ、バナナ、かぼちゃ-生</p> <p>リゾット(かぼちゃ・豆乳)</p>
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> <p></p>	<p>25 軟飯 とうもろこしのスープ ミートローフ ブロッコリー・トマト</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、調製粉乳 【黄】胚芽米、コーンフレーク 【緑】コーン、コーン、アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー-生、トマト、いちご-生、温州みかん-生</p> <p>コーンフレーク粥 いちご・みかん(煮)</p>	<p>26 軟飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め煮</p> <p>【赤】さば-生、しらす 【黄】胚芽米、さつま芋 【緑】しゅんぎく、葉-生、大根、しょうが、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、こまつな、りんご</p> <p>おにぎり(しらす・青菜) りんご(煮)</p>	<p>27 軟飯 おでん 磯部和え みかん(煮)</p> <p>【赤】ソーキ骨、沖縄豆腐、しらす 【黄】胚芽米、全かゆ 【緑】にんじん、大根、なが昆布、ほうれんそう、葉、りょくとうもやし、焼きのり、温州みかん-生、ワカメ</p> <p>全がゆ(人参・シソ・ワカメ)</p>	<p>28 軟飯(麦) ササミと野菜のミルク煮 きゅうりとみかんの和え物</p> <p>【赤】鶏ささ身、調製粉乳、ヨーグルト、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、かぼちゃ-生、キャベツ、きゅうり、みかん、バナナ</p> <p>バナナヨーグルト(きな粉)</p>	<p>お正月休み(1/3まで)</p> <p></p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予定献立表

2018年12月分

12~14ヵ月 白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
<p>離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずに赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら何が嫌なのか様子を見て、赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような工夫を考えてみましょう。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。やさしい声かけで、楽しい食卓になると良いですね。</p>					<p>1 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) 白菜の和え物</p> <p>【赤】豚肉、ゆし豆腐、竹輪 【黄】中華めん、ゆで、ごま油、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、はくさい、生、きゅうり、バナナ</p> <p>ふりかけおにぎり パナナ</p>
<p>3 ご飯 みそ汁(山東菜・しめじ) ジャンボオムレツ かぶの煮物</p> <p>【赤】鶏卵、ツナ缶、調製粉乳 【黄】胚芽米、コーンフレーク 【緑】さんとうさい、葉、生、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、かぶ、根、皮つき、生、かぶ、葉、生、にんじん、温州みかん、生</p> <p>コーンフレーク粥 みかん</p>	<p>4 ご飯 そうめん汁 鯖の塩焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン)</p> <p>【赤】さば、生、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、そうめん、じゃが芋 【緑】ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもろやし、ゆで、りんご</p> <p>じゃがいもの落とし焼き パナナ</p>	<p>5 ご飯 みそ汁(冬瓜、油揚げ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物</p> <p>【赤】油揚げ、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、はるさめ、ごま油 【緑】とうがん、かいわれ大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、かき、甘がき、生</p> <p>おにぎり(しらす) ぶどう</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え</p> <p>【赤】豆腐、ベにざけ 【黄】胚芽米、ごま、砂糖 【緑】削り昆布、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、カメ、温州みかん、生</p> <p>納豆がゆ みかん</p>	<p>7 麦ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え</p> <p>【赤】牛かた肉、生、豚レバー 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ、生、ピーマン、ブロッコリー、生、バナナ</p> <p>チーズがゆ パナナ</p>	<p>8 ご飯 みそ汁(えのきわかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 ポテトサラダ</p> <p>【赤】凍り豆腐、豚、もも、生、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン、バター 【緑】えのき、カメネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんじん、きゅうり</p> <p>トースト(スティック) 野菜スープ</p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根・しめじ) 松風焼き 小松菜の和え物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、ヨーグルト 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】大根、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、バナナ</p> <p>バナナヨーグルト</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) 魚のムニエル 野菜炒め(もやし、ひじき)</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ、豚肉、豚ひき肉 【黄】胚芽米、スパゲティ麺 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉、生、にんじん、キャベツ、りょくとうもろやし、ひじき、たまねぎ、トマト、缶、ホール、かき</p> <p>ペンネミート みかん</p>	<p>12 ご飯 誕生会 みそ汁(水菜油あげ) 生 筑前煮 会 キャベツの塩昆布和え</p> <p>【赤】油揚げ、若鶏、もも、生、調製粉乳 【黄】胚芽米、オートミール 【緑】きょうな、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、塩昆布、りんご</p> <p>オートミール粥 りんご</p>	<p>13 きのごスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豚かた肉、生、しらす 【黄】スパゲティ麺、ごま油、胚芽米、ごま、むき、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ピーマン、焼きのり、はくさい、かぼちゃ、にんじん、ひじき、りんご</p> <p>じゃこひじきおにぎり パナナ</p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー(鮭) みかん</p> <p>【赤】しろさげ、クリーム、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、全かゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、生、ブロッコリー、生、温州みかん、生、ほうれんそう、葉、コーン</p> <p>三色がゆ</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜・麩) チキン照り焼き 人参シソ(かつお節)</p> <p>【赤】成鶏、もも、生、豚肉 【黄】胚芽米、ふ、ごま油 【緑】こまつな、根深ねぎ、にんじん、さやいんげん、しいたけ、バナナ</p> <p>ポロポロジュシー りんご</p>
<p>17 麦ご飯 ちむしんじ デークニーイリチー</p> <p>【赤】豚肉、豚レバー、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、さやいんげん、ほうれんそう、葉、温州みかん、生</p> <p>リゾット(ほうれん草チーズ) みかん</p>	<p>18 ご飯 三色丼 すまし汁(ハンペン・玉ネギ・カイワレ) きゅうりともしの和え物</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、はんぺん、しらす 【黄】胚芽米、三温糖、そうめん 【緑】からしな、たまねぎ、かいわれ大根、きゅうり、りょくとうもろやし、かき、甘がき、生</p> <p>そうめん汁 パナナ</p>	<p>19 あわご飯 食育の日 みそ汁(白菜・しめじ) 魚のてんぷら クービーイリチー</p> <p>【赤】キングクリップ、豚肉、カマボコ、しらす 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】はくさい、生、しめじ、昆布、しいたけ、にんじん、オレシ</p> <p>おにぎり(しらす) オレンジ</p>	<p>20 クリスマスメニュー</p> <p>さつま芋のきな粉かけ みかん</p>	<p>21 麦ご飯 ポークビーンズ ほうれん草と人参の白和え みかん</p> <p>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、沖縄豆腐 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ麺、ごま、砂糖、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、ほうれんそう、葉、温州みかん、生、ブルーベリー、ジャム</p> <p>ジャムパン 野菜スープ</p>	<p>22 野菜そば かぼちゃサラダ 冬 柿 至</p> <p>【赤】豚、かた、赤肉、生、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもろやし、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</p> <p>味噌おにぎり</p>
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p>	<p>25 ご飯 クリスマス とうもろこしのスープ ミートローフ ブロッコリー・プテト</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、調製粉乳 【黄】胚芽米、コーンフレーク 【緑】コーン、コーン、アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、いちご、生、温州みかん、生</p> <p>コーンフレーク粥 いちご・みかん</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ)</p> <p>【赤】さば、生、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】しゅんぎく、葉、生、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょくとうもろやし、ピーマン、こまつな、りんご</p> <p>おにぎり(しらす・青菜) パナナ</p>	<p>27 ご飯 おでん 磯部和え みかん</p> <p>【赤】ソーキ骨、沖縄豆腐、しらす 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖 【緑】にんじん、大根、なが昆布、ほうれんそう、葉、りょくとうもろやし、焼きのり、温州みかん、生、コーン</p> <p>チヂミ</p>	<p>28 おべんとうかい</p> <p>バナナヨーグルト(きな粉)</p>	<p>お正月休み(1/3まで)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生