





# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2018年11月分

7-8か月

月	火	水	木	金	土
 <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">和食</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">～11月24日 和食の日～</p> <p>11(いい) 2(にほん) 4(しょく)の語呂合わせから。 五穀豊穡実りのシーズンを迎えるこの時期に、日本の食文化を見直して、「和食」保護・継承の大切さを考える日です。</p>			<b>1</b> 全がゆ みそ汁(大根) 豆腐そぼろ  <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】キャベツ、大根、にんじん、かき・甘がき-生</small>  そうめん汁 パナナ	<b>2</b> 全がゆ 魚と野菜の煮込み  <small>【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、バナナ</small>  バナナヨーグルト	<b>3</b> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">文化の日</p> 
			<b>5</b> 全がゆ みそ汁(麩) 鶏ささみの煮込み  <small>【赤】鶏ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、ふ、コーンフレーク 【緑】にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、温州みかん-生</small>  コーンフレーク粥 みかん	<b>6</b> 全がゆ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 魚と野菜の煮込み  <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、こまつな、にんじん、かき・甘がき-生</small>  人参じゅうしー パナナ	<b>7</b> 煮込みスパゲティー(ささみ) すまし汁 バナナ  <small>【赤】若鶏・ささ身-生、豆腐、キングクリップ 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、バナナ</small>  ポロポロジュシー(魚)
<b>12</b> 全がゆ かちゅーゆー 豆腐と野菜の煮物  <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】にんじん、はくさい-生、バナナ</small>  焼きバナナ	<b>13</b> 全がゆ みそ汁(大根) 鶏ささみの煮込み  <small>【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、にんじん、こまつな、なし・日本なし-生</small>  納豆がゆ 梨	<b>14</b> 全がゆ かちゅーゆー じゃがいもと魚の煮物  <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】たまねぎ、キャベツ、温州みかん-生</small>  そうめん汁 みかん	<b>15</b> 全がゆ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 小松菜とささみのトロトロ  <small>【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】かぼちゃ-生、たまねぎ、こまつな、かき・甘がき-生</small>  しらすがゆ ぶどう	<b>16</b> 全がゆ ささみと野菜の煮込み  <small>【赤】鶏ささ身、グリーンピース、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、オレンジ</small>  パンがゆ オレンジ	<b>17</b> おゆうぎ会  
<b>19</b> 全がゆ 大根と豆腐のすり流し汁 ゆで人参  <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】大根、にんじん、ワカメ、温州みかん-生</small>  納豆がゆ みかん	<b>20</b> 全がゆ すまし汁(かぶ) 鮭と野菜の煮物  <small>【赤】しろさげ、きな粉、調製粉乳 【黄】全かゆ、フランスパン 【緑】かぶ・根、皮つき-生、にんじん、ブロッコリー-生、りんご</small>  きなこパンがゆ りんご	<b>21</b> 全がゆ(あずき) すまし汁(小松菜) 誕生 鶏そぼろ煮 会  <small>【赤】鶏いき肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん、さやいんげん、りんご</small>  パナナ(ヨーグルト)	<b>22</b> 全がゆ 魚と野菜の煮込み  <small>【赤】キングクリップ、ヨーグルト 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、バナナ</small>  フルーツポンチ	<b>23</b> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">勤労感謝の日</p> 	<b>24</b> 全がゆ 野菜とささみのトロトロ バナナ  <small>【赤】鶏ささ身、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】ほうれんそう・葉、にんじん、バナナ</small>  しらすがゆ
<b>26</b> 全がゆ かちゅーゆー 魚と野菜の煮込み  <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、きゅうり</small>  おじや(しらす人参)	<b>27</b> 全がゆ かちゅーゆー マーボー豆腐  <small>【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、うどん 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ、かき・甘がき-生</small>  煮込みうどん 柿	<b>28</b> 全がゆ みそ汁(絹ごし) 魚と野菜の炒め煮  <small>【赤】豆腐、キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、さやいんげん、なし・日本なし-生</small>  チーズがゆ なし	<b>29</b> 全がゆ 魚と大根の煮物  <small>【赤】キングクリップ、べにざけ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、大根、ほうれんそう・葉-ゆで、温州みかん・じょうのう・早生-生</small>  全がゆ(鮭) 青切りみかん	<b>30</b> お弁当会  	<p style="text-align: center;">11月8日は いい歯の日</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生