

予 定 献 立 表

2018年8月分

月	火	水	木	金	土
<p>9時就寝 規則正しい生活をしよう 7時起床</p>					
		1 あわご飯 魚汁(カラシ) デークニーイリチー 塩昆布和え すいか 【赤】豆乳(ココア)、たい、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、スイカ 麦茶 おかかチーズおにぎり	2 ご飯 すまし汁 ごぼう入り鶏つくね 人参シソ りんご 【赤】豆乳、鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、EM牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのきぎょうな、葉-生、ごぼう、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご、沖縄もずく、ニラ EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー	3 親子どんぶり 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ 【赤】チーズ、鶏肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、コーン、オレンジ EM酪農牛乳 蒸し芋	4 じいちゃん ばあちゃんお招き会 午後、家庭保育ご協力お願いします。
6 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼 きゅうり和え(オクラ) プルーン 【赤】豚肉、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、バター 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、オクラ、プルーン、かぼちゃ-生、バナナ EM酪農牛乳 かぼちゃケーキ	7 あわご飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ トマトサラダ すいか 【赤】かぼちゃ、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、鶏肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、バター 【緑】削り昆布、ネギ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、スイカ、たまねぎ ジョア(ブレン) ジャワライス(おにぎり)	8 ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 小松菜の和え物 パインアップル 【赤】チーズ、豚肉、さば-生、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、バター、オートミール 【緑】アヒマ、こまつな、にんじん、パイン、干しぶどう EM酪農牛乳 オートミールクッキー	9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃 【赤】牛乳、豚肉、さくらえび、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ-缶詰、豆腐、チーズ 【黄】胚芽米、砂糖、おし麦、黒砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】ひじき、にんじん、からしな、とうがん、ネギ、ピーマン、キャベツ、モモ ぜんざい 型抜きチーズ	10 ロールパン(デイナー) ボルシチ 切り干し大根サラダ Newヤクルト 【赤】牛-ひき肉-生、豚レバー、クリーム、まぐろ-缶詰、水餃子、レーク、ホワイト、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖 【緑】バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ-生、さやいんげん、大根、切り干し大根、きゅうり、えだまめ-ゆで EM酪農牛乳 かりんとう 枝豆	11 山の日
13 あわご飯 みそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め オレンジ 【赤】豆乳、成鶏-手羽-生、まぐろ-缶詰、水煮レーク、ホリト、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ライ麦-全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、オレンジ-マレード、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし-ゆで、ピーマン、オレンジ、干しぶどう EM酪農牛乳 スコーン	14 ご飯 かきたま汁 わかさぎのマリネ ひじき炒め りんご 【赤】はっ酵乳、鶏卵、わかさぎ、豚肉、EM牛乳、豚肉、さくらえび-素干し 【黄】胚芽米、砂糖、中華めん-ゆで、ごま油 【緑】レタス-生、たまねぎ、トマト、きゅうり、レモン、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご、ピーマン EM酪農牛乳 焼きそば(サクラエビ)	15 インディアンスパゲティ オクラ入りすまし汁 しらすのサラダ ぶどう 【赤】牛乳、豚-かた、ブラックタイガー-生、豆腐、しらす、みどり調整豆乳、豚ひき肉 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、バター、胚芽米、三温糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、ワカメ、こまつな、コーン、ぶどう、ネギ みどり調整豆乳 納豆みそおにぎり	16 ご飯 なめこ汁 魚のフライ(磯部) ナムル パインアップル 【赤】チーズ、沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ささ身、EM牛乳、鶏卵、豚-もも 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖 【緑】なめこ、ネギ、あおのり、ほうれんそう、大豆もやし、きゅうり、パイン、キャベツ EM酪農牛乳 お好み焼き	17 ハヤシライス 茹でコーン フルーツサラダ 【赤】チーズ、牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、スイートコーン-未熟、種子-生、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー-ジャム EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)	18 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ 【赤】豚-かた-赤肉-生、かぼちゃ、EM牛乳、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ、味付けのり EM酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)
20 ぶりかけご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト ミニゼリー(プルーン) 【赤】豚肉、かぼちゃ、沖縄豆腐、豚中型種-もも-脂身つき-生、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、強力粉、1等、黒砂糖、ごま-乾 【緑】こまつな、オレンジ、マレード、にんじん、キャベツ、りよくとうもろやし、からしな、にんじん、トマト、干しぶどう EM酪農牛乳 黒糖カステラ	21 ご飯 三色そばろ もずくスープ マカロニサラダ バナナ 【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ-缶詰、EM牛乳、ハム 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ麺、食パン 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、バナナ、ピーマン、コーン EM酪農牛乳 ピザトースト	22 誕生会 お誕生会(お弁当) Em酪農牛乳 誕生会ケーキ	23 あわご飯 ウ みそ汁 ン 炒りどり ケ おくらの和え物 ー メロン 【赤】牛乳、鶏肉、しらす 【黄】胚芽米、ふ、さといも-冷凍、ごま-むき、三温糖 【緑】からしな、にんじん、ごぼう、たけのこ-水煮、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、メロン、にんじん、ひじき 麦茶 じゃこひじきおにぎり	24 ご飯 ビーフシチュー ナ 白和え カ チーズで鉄 ビ 【赤】牛かた肉-生、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】オレンジ、にんじん、しめじ、ぶなしめじ-生、ピーマン、ニガウリ EM酪農牛乳 米粉のカップケーキ	25 お弁当です！ ウー クイ 宜しく申し上げます。 EM酪農牛乳 はちやくみ
27 ご飯 みそ汁 生揚げのそぼろ煮 もーういの和え物 バナナ 【赤】豆乳、豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、はるさめ、砂糖、バター-くるみ-いり 【緑】さんとうさい、葉-生、しめじ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ EM酪農牛乳 ココアクッキーバー	28 麦ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き オクラ入り麩炒め オレンジ 【赤】牛乳、油揚げ、しろさげ-生(切り身)、豚肉、豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、おし麦、三温糖、ふ 【緑】きょうな、葉-生、オクラ、にんじん、オレンジ、しいたけ、からしな Ca飲料(リンゴ) ポロポロジュシー	29 納豆ごはん オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮 りんご 【赤】豆乳(ココア)、納豆、豚肉、かぼちゃ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】オクラ、ワカメ、大根、切り干し大根、しいたけ、かぼちゃ、りんご、パインアップル-缶 EM酪農牛乳 米粉のパインアップルケーキ	30 あわご飯 豚肉と椎茸のお汁 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き すいか(40g) 【赤】はっ酵乳、豚肉、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】しいたけ、こまつな、にんじん、とうがん、ニラ、しそ-葉-生、スイカ EM酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ	31 麦ご飯 スタミナカレー もずくの酢のもの みどり調整豆乳 【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、みどり調整豆乳、アイスクリーム、かたくちいわし 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、ごま 【緑】バナナ、にんじん、かぼちゃ、アヒマ、ニガウリ、沖縄もずく、きゅうり アイスクリーム クラッカー	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年8月分

7-8か月

月	火	水	木	金	土
		1 全がゆ かつゆーゆー 魚と野菜の煮物 すいか(煮) <small>【赤】キングクリップチーズ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、大根、さやいんげん、スイカ</small> チーズがゆ	2 全がゆ かつゆーゆー 豆腐そぼろ りんごのコンポート <small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、しらす 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、りんご、ワカメ</small> 全がゆ(人参・シラス・ワカメ)	3 全がゆ(青菜) 鶏ささみの煮込み <small>【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】こまつな、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オレンジ</small> ふかし芋(マッシュ) オレンジ(煮)	4 じいちゃん ばあちゃん お招き会 午後は、 家庭保育ご協力お願いします。
6 全がゆ みそ汁 魚と野菜の煮物 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、オクラ、かぼちゃ-生、バナナ</small> かぼちゃとバナナのマッシュ	7 全がゆ かつゆーゆー 豆腐と野菜のそぼろ煮 すいか(煮) <small>【赤】豆腐、グリーンピース 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、スイカ、コーン</small> 全がゆ(人参・コーン)	8 全がゆ 野菜とレバーの煮物 <small>【赤】キングクリップ、豚レバー 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、ハチマ、かぼちゃ-生、バナナ</small> オートミール粥	9 全がゆ(ひじき・人参・青菜) みそ汁 煮やっこ 桃(煮) <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ひじきにんじん、からしな、とうがん、もも、キャベツ</small> そうめん汁(納豆)	10 全がゆ じゃがいもと魚の煮物 <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ</small> しらすがゆ	11 山の日 
13 全がゆ かつゆーゆー 魚と野菜の煮物 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、こまつな</small> ポロポロジュシー(魚)	14 全がゆ すまし汁 白身魚と夏野菜の炒め煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、コーンフ레이크 【緑】レタス-生、トマト、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、りんご</small> コーンフ레이크がゆ	15 全がゆ すまし汁 野菜煮込み <small>【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】オクラ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ぶどう</small> 納豆がゆ ぶどう(煮)	16 全がゆ かつゆーゆー 白身魚のソテー <small>【赤】キングクリップ、鶏ささ身 【黄】全かゆ、バター、胚芽米 【緑】ほうれんそう・葉、にんじん、キャベツ</small> ささみと野菜のおじや	17 全がゆ 魚と野菜のトマト煮込み バナナヨーグルト <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、バナナ</small> パンがゆ	18 煮込み野菜そばフットル かぼちゃとじゃがいものマッシュ バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし、ゆで、かぼちゃ-生、バナナ</small> しらすがゆ
20 全がゆ 大根と豆腐のすり流し汁 プチトマト <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】大根、にんじん、トマト、からしな</small> そうめん汁(おやつ)	21 全がゆ かつゆーゆー 鶏と豆腐のそぼろ <small>【赤】鶏ひき肉、沖縄豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】にんじん、からしな、バナナ</small> パンがゆ バナナ(煮)	22 誕生日会(お弁当) 誕生日会 さつま芋とささみのマッシュ	23 全がゆ みそ汁 魚の煮物 ケメロン(煮) <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、ふ、さといも、冷凍、胚芽米 【緑】チンゲンサイ、にんじん、さやいんげん、メロン、ワカメ</small> 全がゆ(人参・シラス・ワカメ)	24 全がゆ 魚と野菜の煮込み ナカビ <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、コーンフ레이크 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、オレンジ</small> コーンフ레이크粥 オレンジ(煮)	25 お弁当です! 宜しくお願いします。 ウークイ のりの佃煮がゆ
27 全がゆ かつゆーゆー 豆腐そぼろ <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい・葉-生、にんじん、さやいんげん、バナナ</small> 焼きバナナ	28 全がゆ みそ汁 鮭とオクラのそぼろ オレンジ(煮) <small>【赤】しろさけ-生(切り身) 【黄】全かゆ、胚芽米 【緑】きょうな・葉-生、オクラ、にんじん、オレンジ、からしな</small> ポロポロジュシー	29 全粥(納豆) オクラとささみのトロトロ かぼちゃ含め煮 <small>【赤】納豆、鶏ささ身、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】オクラ、かぼちゃ、りんご</small> りんごのコンポート(ヨーグルト)	30 全がゆ かつゆーゆー 冬瓜と魚の煮物 すいか(煮) <small>【赤】キングクリップ、きな粉 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】とうがん、にんじん、こまつな、スイカ</small> さつま芋マッシュ	31 全がゆ みそ汁 魚と野菜の煮物 <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】ハチマ、にんじん、こまつな</small> かぼちゃとバナナのマッシュ	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年8月分

9-11か月

月	火	水	木	金	土
<<乳児は細菌に対する抵抗力が弱いので、食品の取り扱いや調理の際には注意が必要です！>> ①菌をつけない(調理の前、生ものに触れたとき、調理中に他の物に触れた時などこまめに手を洗いましょう) ②菌を増やさない(作ったらなるべく早く与え、食べ残しは与えないようにしましょう)		1 軟飯 みそ汁 デークニーイリチー スティックきゅうり すいか(煮)	2 軟飯 すまし汁 ごぼう入り鶏そぼろ 人参シリシリ りんごのコンポート	3 軟飯 鶏ささみの煮込み 小松菜とコーンの煮びたし	4 じいちゃん ばあちゃん お招き会
		【赤】豚肉、チーズ 【黄】胚芽米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、スイカ おにぎり(おなかチーズ)	【赤】鶏ひき肉、鶏卵、沖縄豆腐、しらす、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのきょうな、葉-生、ごぼう、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご、ナ、沖縄もずく もずく入りひらやちー	【赤】鶏ささ身 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、こまつな、コーン、オレンジ ふかし芋(スティック) オレンジ(煮)	午後は、 家庭保育ご協力お願いします。
6 軟飯 みそ汁 魚の煮付 きゅうり和え(オクラ)	7 軟飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ トマトサラダ すいか(煮)	8 軟飯 夏野菜の煮込み スティックキュウリ	9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃(煮)	10 ロールパン ボルシチ きゅうり(スティック)	11 山の日 
【赤】キングクリップ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、オクラ、かぼちゃ、生、バナナ かぼちゃとバナナのマッシュ	【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、鶏肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、バター 【緑】削り昆布、ネギ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、スイカ、たまねぎ チキンピラフ(軟)	【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、調製粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ヘチマ、ニガウリ、きゅうり、バナナ オートミール粥 ブルーン(煮)	【赤】豚肉、さくらえび、素干し、鶏卵、沖縄豆腐、ツナ缶 【黄】胚芽米、砂糖、そうめん 【緑】ひじき、にんじん、からしな、とうがん、ネギ、ピーマン、キャベツ、モモ そうめん汁(納豆)	【赤】牛・ひき肉-生、豚レバー-しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり おにぎり(しらす・離)	
13 軟飯 みそ汁 魚と野菜の煮込み	14 軟飯 かきたま汁 白身魚のソテー ひじき炒め	15 煮込みクリームスパゲティ オクラ入りすまし汁 しらすと小松菜の煮びたし	16 軟飯 みそ汁 魚のムニエル ナムル	17 軟飯 牛肉と野菜のトマト煮 フルーツサラダ	18 煮込み野菜そば かぼちゃサラダ バナナ
【赤】キングクリップ 【黄】胚芽米、ふ 【緑】こまつな、キャベツ、にんじん、りよくとうもろやしーゆで ポロポロジュシー(離・お)	【赤】鶏卵、キングクリップ、豚肉、豚肉 【黄】胚芽米、油、中華めん-ゆで、ごま油 【緑】レタス-生、トマト、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、キャベツ、ピーマン、りんご 焼きそば(炒め煮) りんご(煮)	【赤】豚・かた・赤肉-生、調製粉乳、豆腐、しらす 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、ワカメ、こまつな、ぶどう 軟飯(納豆) ぶどう(煮)	【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ささ身 【黄】胚芽米、バター、ごま油、砂糖 【緑】ネギ、ほうれんそう、葉、大豆もやし-生、にんじん、キャベツ ささみと野菜のおじや	【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ じゃこトースト(9-11)	【赤】豚・かた・赤肉-生、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろやしーゆで、かぼちゃ、バナナ おにぎり(しらす・離)
20 軟飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト	21 三色そぼろご飯 もずくスープ マカロニサラダ	22 誕生会 お誕生会(お弁当)	23 軟飯 ウみそ汁 ン炒りどり(煮) ケおぐらの和え物(梅) ー	24 軟飯 ビーフンチュー ナ白和え(ゴーヤー・人参) カカビ	25 ウお弁当です! ー宜しく願います。 クイ
【赤】豚肉、沖縄豆腐、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】大根、からしな、にんじん、トマト そうめん汁(おやつ)	【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ麺、食パン 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、きゅうり、バナナ チーズトースト(スティック) バナナ(煮)	さつま芋とささ身の茶巾	【赤】鶏肉、しらす 【黄】胚芽米、ふ、さといも-冷凍、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、オクラ、メロン、にんじん、ひじき じゃこひじきおにぎり	【赤】牛かた肉-生、豚レバー、沖縄豆腐、調製粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター、コーンフレーク 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ-生、ピーマン、ニガウリ、オレンジ コーンフレーク粥 オレンジ(煮)	のりの佃煮がゆ
27 軟飯 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 もーういの和え物(煮)	28 軟飯 みそ汁 鮭とオクラのそぼろ オレンジ(煮)	29 軟飯(納豆) オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮	30 軟飯 かつゆーゆー 冬瓜と魚の煮物 すいか(煮)	31 軟飯 みそ汁 鯖ほぐし 小松菜と人参の煮びたし	
【赤】豚ひき肉、沖縄豆腐、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、はるさめ、砂糖、バター 【緑】さんとうさい、葉-生、しめじ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ ホットケーキ(バナナ)	【赤】しろさけ-生(切り身)、豚肉 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】きょうな、葉-生、オクラ、にんじん、オレンジ、からしな、ちや、りんご ポロポロジュシー	【赤】豚肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】オクラ、ワカメ、大根、切り干し大根、しいたけ、かぼちゃ、りんご りんごのコンポート(ヨーグルト)	【赤】キングクリップ、豆腐 【黄】胚芽米、さつま芋 【緑】とうがん、にんじん、こまつな、スイカ 芋と豆腐のお焼き	【赤】豚肉、さば-生、調製粉乳 【黄】胚芽米、オートミール 【緑】ヘチマ、こまつな、にんじん、ブルー オートミールとバナナのお焼き	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

<<アレルギー食品表示を規定されている食品>>

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2018年8月分

12-14か月

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>9時就寝</p> <p>規則正しい生活をしよう</p> <p>7時起床</p> </div> </div>					
		1 あわご飯 魚汁(カシナ) デークニーイリチー スティックきゅうり すいか <small>【赤】たい、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米、精白米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、スィカ</small> おにぎり(おなかチーズ)	2 ご飯 すまし汁 ごぼう入り鶏つくね 人参シリシリ りんご <small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉、生、ごぼう、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご、沖縄もずく、ニラ</small> もずく入りひらやちー	3 麦ご飯 親子どんぶり 小松菜とコーンのゴマ和え <small>【赤】鶏肉、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、ごま砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、コーン、オレンジ</small> ふかし芋(スティック) オレンジ	4 じいちゃん ばあちゃん お招き会 午後、 家庭保育ご協力お願いします。
6 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼 きゅうり和え(オクラ) <small>【赤】豚肉、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、バター 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、オクラ、かぼちゃ、生、バナナ</small> カボチャケーキ	7 あわご飯 すまし汁 豆腐ハンバーグ トマトサラダ すいか <small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、鶏肉 【黄】胚芽米、三温糖、オリブ油、精白米、バター 【緑】削り昆布、ネギ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、スイカ、たまねぎ</small> ジャワライス	8 ご飯 スタミナカレー スティックキュウリ <small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、調製粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ヘチマ、コカウリ、きゅうり、バナナ</small> オートミール粥 プルーン(煮)	9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃 <small>【赤】豚肉、さくらえび、素干し、鶏卵、沖縄豆腐、ツナ缶 【黄】胚芽米、砂糖、そうめん 【緑】ひじき、にんじん、からしな、とうがん、ネギ、ピーマン、キャベツ、モモ</small> そうめん汁(納豆)	10 ロールパン ボルシチ きゅうり(スティック) <small>【赤】牛、ひき肉、生、豚レバー、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、生、さやいんげん、きゅうり</small> おにぎり(しらす)	11 山の日 
13 あわご飯 みそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め <small>【赤】成鶏、手羽、生、まぐろ、缶詰水煮フレーク、ホイト、キングクリップ 【黄】精白米、焼きふ、親生ふ、胚芽米 【緑】こまつな、オレンジ、マレード、にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし、ゆで、ピーマン</small> ポロポロジュシー	14 ご飯 かきたま汁 白身魚のソテー ひじき炒め <small>【赤】鶏卵、キングクリップ、豚肉、豚肉、さくらえび、素干し 【黄】胚芽米、中華めん、ゆで、ごま油 【緑】レタス、生、トマト、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、りんご</small> 焼きそば りんご	15 煮込みクリームスパゲティ オクラ入りすまし汁 しらすのサラダ <small>【赤】豚、かた、赤肉、生、ブラックタイガー、生、調製粉乳、豆腐、しらす、豚ひき肉 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、ワカメ、こまつな、コーン、ネギ、ぶどう</small> 納豆みそおにぎり ぶどう	16 ご飯 なめこ汁 魚のフライ(磯部) ナムル <small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ささ身、鶏卵、豚、もも、生 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖 【緑】なめこ、生、ネギ、あおのり、素干し、ほうれんそう、葉、大豆もやし、生、にんじん、キャベツ</small> お好み焼き	17 麦ご飯 牛肉と野菜のトマト煮 フルーツサラダ <small>【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small> ジャムパン(食パン)	18 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ <small>【赤】豚、かた、赤肉、生、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし、ゆで、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</small> おにぎり(しらす・ゆかり)
20 ご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト <small>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、豚中型種、もも、脂身つき、生 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、トマト</small> そうめん汁(おやつ)	21 三色そばろご飯 もずくスープ マカロニサラダ <small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰水煮フレーク、ホイト、ハム 【黄】胚芽米、三温糖、マカロニ、ゆで、食パン 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、ピーマン、コーン、バナナ</small> ピザトースト バナナ	22 誕生会 お誕生会(お弁当) 誕生会 さつま芋とささみの茶巾	23 あわご飯 ウみそ汁 炒りどり ケ おくらの和え物(梅) メロン <small>【赤】鶏肉、しらす 【黄】胚芽米、ふ、さといも、冷凍、ごま、むき、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、塩漬、メロン、にんじん、ひじき</small> じゃこひじきおにぎり	24 ご飯 ビーフシチュー 白和え(コーヤ、人参) ナカビ <small>【赤】牛かた肉、生、豚レバー、沖縄豆腐、ツナ缶、調製粉乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター、コーンフレーク 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ、生、ピーマン、コカウリ、オレンジ</small> コーンフレーク粥 オレンジ	25 お弁当です! 宜しく願います。 ウー クイ ふりかけおにぎり
27 ご飯 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 もーういの和え物 <small>【赤】豚ひき肉、沖縄豆腐、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、はるさめ、砂糖、バター 【緑】さんとうさい、葉、生、しめじ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ</small> バナナのホットケーキ	28 麦ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き オクラ入り麩炒め オレンジ <small>【赤】油揚げ、しろさけ、生(切り身)、豚肉、豚肉 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、ふ、油 【緑】きょうな、葉、生、オクラ、にんじん、オレンジ、しいたけ、からしな</small> ポロポロジュシー	29 納豆ごはん オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮 <small>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、ヨーグルト、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】オクラ、ワカメ、大根、切り干し大根、しいたけ、かぼちゃ、りんご</small> りんごのコンポート(ヨーグルト)	30 あわご飯 豚肉と椎茸のお汁 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き すいか <small>【赤】豚肉、鶏卵、豆腐 【黄】胚芽米、ごま油、油、さつま芋 【緑】しいたけ、こまつな、にんじん、とうがん、ニラ、しそ、葉、生、スイカ</small> 芋と豆腐のお焼き	31 ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 小松菜と人参の煮びたし <small>【赤】豚肉、さば、生、調製粉乳 【黄】胚芽米、三温糖、オートミール 【緑】ヘチマ、こまつな、にんじん、プルーン</small> オートミールとバナナのお焼き	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生