

# 予 定 献 立 表

白鳥保育園

2018年2月分

月	火	水	木	金	土
<p><b>2月3日は節分</b></p> <p>季節を分ける日として節分。翌日が立春となり冬と春の分け目の日。鬼の嫌いな豆をまいて厄払い。恵方巻を食べよい運気を迎え入れます。大豆を齢の数だけ食べ、無病息災を願います。柗の枝に鯛(いわし)の頭を刺して玄関に飾り、鬼の侵入を防ぐという習わしもあります。</p>			<p>1 ちりめん寿司 みそ汁(生揚げ・ねぎ) かぼちゃと豚肉のうま煮 キャンディーチーズ</p> <p>【赤】鶏卵、しらす、生揚げ、豚、かた、赤肉、生、EM牛乳、納豆 【黄】胚芽米、砂糖、ごま 【緑】バナナ、にんじん、しそ、キャベツ、ねぎ、かぼちゃ、玉ねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、焼きのり</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 納豆巻き</p>	<p>2 ご飯(胚芽) チキンカレー 小松菜の和え物 節分ミックス</p> <p>【赤】豆乳、鶏肉、豚、EM牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター、きな粉、ボーロ、食パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、グリーンピース、冷凍、こまつな、いちご、ジャム、低糖度</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食ぱん)</p>	<p>3 野菜そば さつまいものゴマ和え はっ酵乳(固形)</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 きなこおはぎ</p>
<p>5 麦ご飯(胚が米) ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが 白菜の和え物 みかん</p> <p>【赤】豆乳(ココア)、ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、バター、黒砂糖、ごま 【緑】ネギ、玉ねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、温州みかん</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ゴマクッキー</p>	<p>6 ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シジ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 大根ときゅうりの和え物 バナナ</p> <p>【赤】はっ酵乳、さば、生、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、玉ねぎ、きゅうり、大根、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ(卵抜き)</p>	<p>7 ご飯(胚芽) ミネストローネ(大豆) スパイシーチキン キャベツサラダ チーズでカルシウム</p> <p>【赤】豚肉、成鶏、もも、チーズ、みどり調整豆乳、しらす 【黄】胚芽米、じゃが芋、はちみつ、砂糖、ごま油、ごま 【緑】温州みかん、にんじん、玉ねぎ、トマト、にんにく、キャベツ、みかん</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 かんたばーのじゃこおにぎり</p>	<p>8 ご飯(胚芽) イナムドチ(島人参) フーイリチー(卵・豚) みかん</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、豚肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、こんにゃく、ふ、三温糖 【緑】大根、しいたけ、モヤシ、にんじん、キャベツ、温州みかん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 米粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>9 麦ご飯(胚が米) シーフードカレー 大根サラダ (フルーン)</p> <p>【赤】ブラックタイガー、あかいか、キングクリップ、豚肉、牛乳、まぐろ、缶詰水煮、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ごま、三温糖、パン 【緑】バナナ、にんじん、玉ねぎ、にんにく、ピーマン、切り干し大根、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 あんぱん</p>	<p>10 麦ご飯(胚が米) みそ汁(生揚げ・ねぎ) 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物</p> <p>【赤】生揚げ、鶏肉、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、強力粉・1等、黒砂糖、ごま 【緑】タンゼロ、生、ネギ、ワカ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、モヤシ、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 黒糖カステラ</p>
<p><b>12 建国記念日</b></p> 	<p>13 ご飯(胚芽) みそ汁(さんとうさい・麩) すき焼き風煮 土佐え ブルー</p> <p>【赤】チーズ、輸入牛、かた、ローズ、生、沖繩豆腐、EM牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、ふ、しらたき、バター、砂糖、くるみ 【緑】さんとうさい、にんじん、はくさい、きゅうり、ブルー</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 コアクッキーバー</p>	<p>14 スパゲティナポリタン コーンスープ(セロリー・卵) ブロッコリーソテー たんかん</p> <p>【赤】牛乳、ウイナー、チーズ、鶏卵、まぐろ、缶詰水煮、みどり調整豆乳、しろさけ 【黄】スパゲティ種、オリーブ油、胚芽米、ごま 【緑】にんじん、玉ねぎ、トマト、ピーマン、コーン、セロリー、ブロッコリー、生、タンゼロ、生、焼きのり</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 鮭おにぎり</p>	<p>15 ご飯(胚芽) みそ汁(チンゲンサイ・卵) 和風ハンバーグ 人参シジ(シラス) バナナ</p> <p>【赤】牛乳、鶏卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、しらす、豚肉、り調整豆乳、しろさけ 【黄】ソフトせんべい、胚芽米、ごま、三温糖、ごま油、さといも 【緑】チンゲンサイ、玉ねぎ、にんじん、ネギ、バナナ、しいたけ、からしな</p> <p style="text-align: center;">みかんジュース ちんめくジュシー</p>	<p>16 麦ご飯(胚が米) 中華丼(シタケ・卵) マカロニサラダ(ツナ) きびなご佃煮</p> <p>【赤】豚肉、あかいか、うずら、卵、水煮缶、まぐろ、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、スパゲティ種、ごま、じゃが芋 【緑】バナナ、キャベツ、にんじん、しいたけ、ピーマン、きゅうり、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>17 <b>カレーパーティ</b></p> 
<p>19 納豆ごはん みそ汁(南瓜・玉ネギ・ネギ) からし菜チャンプルー (プリン)</p> <p>【赤】納豆、沖繩豆腐、豚、中型種、もも、EM牛乳 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】玉ねぎ、かぼちゃ、ネギ、からしな、にんじん、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 スコーン(卵乳なし)</p>	<p>20 ご飯(胚芽) みそ汁(さんとうさい・麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) オレンジ</p> <p>【赤】成鶏、手羽、生、豚ひき肉、EM牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、砂糖 【緑】さんとうさい、玉ねぎ、にんじん、モヤシ、ブロッコリー、タンゴール、コーン</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>21 <b>お弁当会</b></p>  <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 田芋入りもち</p>	<p>22 ご飯(胚芽) 誕生すまし汁(大根・カイワレ) 生もずく丼 会キャベツサラダ(みそ) バナナ</p> <p>【赤】豆乳、豚ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、三温糖、ケーキ 【緑】大根、かいわれ大根、沖繩もずくにんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、きゅうり、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>23 ロールパン ボルシチ 小魚サラダ 白桃</p> <p>【赤】豆乳、牛、ひき肉、生、豚、クリーム、しらす、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま油 【緑】にんじん、玉ねぎ、しめじ、生、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>24 煮込みうどん ごぼうサラダ はっ酵乳(固形)</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、うずら、卵、はっ酵乳、EM牛乳、ツナ缶 【黄】うどん、じゃが芋、三温糖、胚芽米 【緑】タンゼロ、にんじん、しいたけ、根深ねぎ、こまつな、ごぼう、きゅうり、コーン、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>26 ご飯(胚芽) すまし汁(小松菜シジ) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 みかん</p> <p>【赤】チーズ、豚肉、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵、グラノーラ 【黄】胚芽米、バター、砂糖 【緑】こまつな、しめじ、玉ねぎ、しょうが、かぼちゃ、温州みかん</p> <p style="text-align: center;">パンダ牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>27 ご飯(胚芽) すまし汁(大根・ワカメ・カイワレ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) バナナ</p> <p>【赤】べにざけ、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋、さつまも、でん粉、砂糖 【緑】バナナ、大根、ワカ、かいわれ大根、しめじ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ピーマン、コーン</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 芋てんぷら</p>	<p>28 ご飯(胚芽) みそ汁(白菜油あげ) クーブイリチー 白和え(からし菜) たんかん</p> <p>【赤】油揚げ、豚肉、沖繩豆腐、ツナ、豚肉 【黄】胚芽米、こんにゃく、三温糖、ミルミル、中華めん、ごま油 【緑】はくさい、昆布、しいたけ、にんじん、からしな、タンゼロ、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、あおのり、素干し</p> <p style="text-align: center;">ミルミル(ビフィズス菌) 焼きそば(おやつ)</p>	<p>だいこん、はくさい、しゅんぎく、ほうれんそう、こまつな、みかん、りんご・・・旬の野菜や果物は甘味や栄養が増します。旬の食材をたくさん味わってみてくださいね。</p> 		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生