

予 定 献 立 表

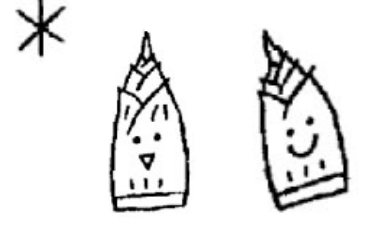
2018年4月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
2 スパゲティミートソース とうもろこしのスープ(アスパラ) キャベツサラダ チーズでカルシウム <small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、さくらえび、素干し 【黄】スパゲティ麺、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、玉ねぎ、しいたけ、コーン、アスパラガス、キャベツ、みかん、こまつな、味付けのり</small> 麦茶 青菜おにぎり	3 ご飯(胚芽) コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 土佐和え 白桃缶 <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、EM牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、食パン、バター 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、にんにく、しょうが、とうもろこし</small> EM酪農牛乳 シナモントースト	4 ご飯(胚芽) みそ汁(油揚げ・麩) 肉じゃが 大根サラダ チーズで鉄 <small>【赤】油揚げ、牛肉、グリーンピース、EM牛乳、クリーム 【黄】胚芽米、焼きふろ、親世ふ、じゃが芋、三温糖、砂糖、バター 【緑】こねぎ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、みかん、干しぶどう</small> パンダ牛乳 レーズンクッキー(卵除去)	5 ご飯(胚芽) ゆし豆腐(ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) オレンジ <small>【赤】ゆし豆腐、ベニざけ、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、しめじ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ネーブル、バナナ</small> パンダ牛乳 米粉のバナナ蒸しケーキ	6 麦ご飯(胚が米) 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 きになる野菜(アプル&キャロット) <small>【赤】鶏肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、モヤシ</small> EM酪農牛乳 焼いも	7 麦ご飯(胚が米) すまし汁(大根・カイワレ) クービーリチー 白和え(からし菜) りんご <small>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、三温糖 【緑】大根、かいわれ大根、昆布、しいたけ、にんじん、からし菜、りんご、味付けのり</small> パンダ牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)
9 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ・ねぎ) ジャンボオムレツ 人参シリシリ(かつお節) プリン <small>【赤】鶏卵、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】キャベツ、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、干しぶどう</small> パンダ牛乳 黒糖カステラ	10 麦ご飯(胚が米) アーサ汁 魚ハンバーグ 野菜炒め(小松菜・えりんぎ) プルーン <small>【赤】沖縄豆腐、ホキ、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米、おし麦、ごま油 【緑】あおさ、玉ねぎ、こまつな、にんじん、ひらたけ、エリンギ、プルーン、ニラ</small> EM酪農牛乳 ひらやちー	11 ご飯(胚芽) かきたま汁(レタス) チキン照り焼き カレー風味のサラダ オレンジ <small>【赤】鶏卵、成鶏・もも・生、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ、いり 【緑】レタス、根深ねぎ、しょうが、にんにく、モヤシ、きゅうり、ネーブル、にんじん</small> みどり調整豆乳 人参ケーキ	12 ポークカレー 麦ご飯(胚が米) ほうれん草の胡麻和え いちご <small>【赤】豚肉、鶏レバー、EM牛乳、ツナ缶 【黄】バター、じゃが芋、胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、三温糖 【緑】玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、いちご、味付けのり</small> パンダ牛乳 みそおにぎり	13 ロールパン クリームシチュー(豚肉) 小松菜の和え物(おかか) 白桃缶 <small>【赤】豚・かた・赤肉・生、豚レバー、クリーム、牛乳、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター 【緑】玉ねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、こまつな、モヤシ、バナナ</small> EM酪農牛乳 かりんとう バナナ	14 麦ご飯(胚が米) もずくスープ 鶏と大根の煮物 キャベツサラダ プルーン <small>【赤】若鶏・もも・生、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖、バター 【緑】もずく、ネギ、大根、にんじん、しいたけ、キャベツ、きゅうり、コーン、プルーン、かぼちゃ、バナナ</small> パンダ牛乳 かぼちゃケーキ(スキム)バター
16 麦ご飯(胚が米) みそ汁(カラシナジャガイモ) デークニーリチー おからサラダ パイ缶 <small>【赤】豚肉、カマボコ、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】からし菜、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、コーン、パイナップル、缶</small> パンダ牛乳 じゃこトースト	17 ご飯(胚芽) みそ汁(カボチャ、タマネギ、ネギ) 煮込みハンバーグ(トマト) マカロニサラダ(ツナ) オレンジ <small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、まぐろ・缶詰水煮、豚肉 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ麺 【緑】玉ねぎ、かぼちゃ、生ネギ、トマト、缶・ホール、にんじん、きゅうり、干しぶどう、タンゴロール、しいたけ、からし菜</small> Newヤクルト ポロポロジュシー(からし菜・ハンダマ)	18 麦ご飯(胚が米) たけのこ汁 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(もやしひじき) りんご <small>【赤】豚肉、しろさげ・生(切り身)、豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】たけのこ、しいたけ、ネギ、しょうが、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、りんご</small> パンダ牛乳 三月菓子	19 グリンピースご飯 すまし汁(小松菜シジ) チキン照り焼き 人参シリシリ(シラス) オレンジ <small>【赤】グリーンピース、成鶏・もも・生、しらす、しろさげ、チーズ 【黄】胚芽米、ごま油、ごま 【緑】こまつな、しめじ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、ネギ、ネーブル、焼きのり</small> きになる野菜(白ブドウ&ホウレン草) 鮭チーズおにぎり	20 麦ご飯(胚が米) ビーフシチュー フルーツサラダ(みかん) チーズで鉄 <small>【赤】牛かた肉・生、クリーム、ヨーグルト、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム缶、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small> みどり調整豆乳 クリームパン	21 ご飯(胚芽) みそ汁(大根・ワカメ) 鯖の塩焼き 人参と小松菜の卵とじ オレンジ <small>【赤】さば・生、鶏卵、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】大根、ワカメ、にんじん、こまつな、ネーブル</small> パンダ牛乳 さつまいも蒸しカップ
23 ご飯(胚芽) みそ汁(チンゲン菜・麩) 生揚げのそぼろ煮(春雨) 塩昆布和え シークワサーゼリー <small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、EM牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布</small> パンダ牛乳 ふむふむ	24 ご飯(胚芽) すまし汁(とろろ昆布) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) プルーン <small>【赤】カマボコ、ホキ・生、豚肉、EM牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、強力粉・1等、バター 【緑】削り昆布、かいわれ大根、にんじん、キャベツ、モヤシ、タンゴロール、にんじん・ジュース・缶詰</small> EM酪農牛乳 チーズスティック	25 ご飯(胚芽) ゆし豆腐(ねぎ) 筑前煮 コールスローサラダ バナナ <small>【赤】ゆし豆腐、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、バター 【緑】ネギ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、バナナ</small> パンダ牛乳 ココアホットケーキ	26 誕生会  パンダ牛乳 誕生会ケーキ	27 麦ご飯(胚が米) チキンカレー マカロニとりんごのサラダ チーズで鉄 <small>【赤】鶏肉、鶏レバー、EM牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、スパゲティ麺、パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、きゅうり</small> EM酪農牛乳 あんぱん	28 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ <small>【赤】豚・かた・赤肉・生、カマボコ、EM牛乳、きな粉 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米、もち米 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</small> パンダ牛乳 きなこおはぎ



30

振り替え休日



「早寝・早起き朝・ごはん」

入園、ご進級おめでとございます。新しい環境での生活が始まりました。毎日元気いっぱい楽しく過ごしてほしいと思います。「早寝・早起き・朝ごはん・運動」のリズムは元気に遊んだり、心身の健康・成長に欠かせないことです。この時期に「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを身に付けていきましょう。

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

離乳食予定献立表

2018年4月分

白鳥保育園

月	火	水	木	金	土
2 入園式 	3 ポロポロじゅうしー 豆腐と人参のトロトロ だし汁	4 ポロポロじゅうしー じゃがいもと魚のトロトロ だし汁	5 ポロポロじゅうしー 豆腐と野菜のトロトロ だし汁	6 ポロポロじゅうしー 魚と人参のすり流し汁 だし汁	7 ポロポロじゅうしー 豆腐と野菜のトロトロ (からしな) だし汁
	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, 玉ねぎ, キャベツ	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, 玉ねぎ, キャベツ	【赤】ゆし豆腐 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ, にんじん	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, 玉ねぎ	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, からしな
9 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトロトロ煮 だし汁	10 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と小松菜のトロトロ だし汁	11 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚のすり流し汁(レタス) だし汁	12 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜の柔らか煮 だし汁	13 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトロトロ だし汁	14 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と大根トロトロ だし汁
【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, キャベツ	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, こまつな, 玉ねぎ	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】レタス-生	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】玉ねぎ, にんじん, キャベツ, ほうれんそう	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】玉ねぎ, にんじん, ブロッコリー-生, こまつな	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】大根, にんじん, キャベツ
ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー
16 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と大根の煮物 だし汁	17 つぶしがゆ(10倍がゆ) かぼちゃと魚のトロトロ だし汁	18 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトロトロ だし汁	19 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と小松菜のトロトロ だし汁	20 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトマト煮 だし汁	21 つぶしがゆ(10倍がゆ) 大根と魚のすり流し汁 だし汁
【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】大根, にんじん, からしな	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ-生, にんじん, 玉ねぎ	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, こまつな	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, 玉ねぎ, ピーマン	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】大根, こまつな, にんじん
ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー
23 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトロトロ だし汁	24 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚と野菜炒め煮 だし汁	25 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐と人参のトロトロ だし汁	26 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐とトマトのトロトロ だし汁	27 つぶしがゆ(10倍がゆ) じゃがいもと魚の煮物 だし汁	28 つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚とかぼちゃのトロトロ煮 だし汁
【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】チンゲンサイ, にんじん	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】にんじん, キャベツ	【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】からしな, 玉ねぎ, トマト	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】にんじん, 玉ねぎ	【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ-生, にんじん, キャベツ
ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー	ポロポロじゅうしー
30 振替休日	<p>入園おめでとうございます。新しい環境の中での生活が始まりました。 離乳食の進めは、お子さんの様子を見ながら無理なく進めていきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: left;"> <p>＊ </p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>○離乳のポイント○</p> <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食のスタートはおもゆから。なれたら野菜→豆腐→白身魚と進めます。 ・新しい食材は1日1さじずつから始めましょう。 ・形態はなめらかなポタージュ状。味付けは必要ありません。 </div> <div style="text-align: right;"> <p></p> </div> </div>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生