



平成29年2月1日  
白鳥保育園  
看護師

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウィルスや細菌が全て体の外に出ていきますように、そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。



園では、年明けから各クラスに数名インフルエンザに感染した子が出ています。インフルエンザは風邪と区別しにくいのですが、ここではインフルエンザと風邪の違いについて説明していききたいと思います。



#### ▲初期症状

- ◎インフルエンザ：発熱、悪寒、頭痛
- ◎風邪：くしゃみ、鼻水

#### ▲メインの症状

- ◎インフルエンザ：発熱、筋肉痛、関節痛
- ◎風邪：鼻づまり、鼻水

#### ▲悪寒

- ◎インフルエンザ：重度
- ◎風邪：軽度～重度（短期間）

#### ▲倦怠感・疲労感

- ◎インフルエンザ：重度
- ◎風邪：軽度

#### ▲嘔吐・食欲不振

- ◎インフルエンザ：軽度～重度
- ◎風邪：ほとんどない～軽度

#### ▲発熱

- ◎インフルエンザ：高熱(38度～40度)  
予防接種をした人は微熱でも  
インフル検査で陽性が出る場合もある。

- ◎風邪：平熱～微熱

#### ▲筋肉痛・関節痛

- ◎インフルエンザ：重度
- ◎風邪：ほとんどない

#### ▲咽頭

- ◎インフルエンザ：咽頭痛、充血
- ◎風邪：軽度

#### ▲鼻水・鼻づまり

- ◎インフルエンザ：軽度
- ◎風邪：重度の場合あり

#### ▲合併症

- ◎インフルエンザ：気管支炎、肺炎、脳炎、脳症
- ◎風邪：滅多に無い

