



平成29年10月1日
白鳥保育園
看護師

10月に入り少しずつ涼しくなってきたように感じますが、秋は一日の気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。

また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスをよせつけないようにしましょう。



★10月10日は目の愛護デー★

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にはほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せる事でお子様の視力を育てていきましょう。

●こんな見方は危険信号！

- △テレビや絵本に近付いて見る。 △明るい戸外でまぶしがる。
- △目を細めてみる。 △上目遣いに物を見る。
- △目つきが悪い、目が寄っている。 △見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする。



★★★★★尿検査・ギョウ虫検査のお知らせ★★★★★

尿検査・ギョウ虫検査の提出日 → **10月24日(火) 10月25日(水)**

尿検査は提出日の朝、起きてすぐの尿を採取します。

ギョウ虫検査は朝起きて排尿、排便の前にします。2日間続けて行います。

★★★★★提出期限を守って忘れないようにしましょう★★★★★



先月は、みずぼうそう2名、手足口病4名、インフルエンザ5名出ています。

運動会も終わり、子どもたちにも疲れがでてくる頃です。季節の変わり目ということもあり、体調を崩す子も多くなります。

引き続き、規則正しい生活を心がけて、体調管理に気をつけていきましょう。

また、薬を持ってくる機会が増えてきているので、薬を持ってくる際の協力をお願いします。

●医師の指示薬に限り、投薬用紙の提出をお願いします。

(用紙は事務所横の靴箱上の用紙入れにあります)

●シロップは1回分だけ別の容器に入れて持たせてください。容器、薬包、袋に名前の記入をお願いします。

