



平成29年7月1日  
白鳥保育園  
看護師

日に日に日ざしが強くなり、暑い夏がやってきました。天気がよければ、毎日プール！虫取り！外遊び！の子ども達。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるように配慮していきましょう。



●気をつけよう、夏に流行る病気！！

〈ヘルパンギーナ〉

(夏かぜ)

高熱とのどの痛み。口の中の水泡、口内炎が特徴です。痛みが強い時は、ミルクや食事摂取できなくなります。



〈手足口病〉

手のひら、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱する事もあります。

食事はのど越しのよい物を食べましょう。

〈プール熱〉



(咽頭結膜熱)

プールで感染する事もあり、高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

〈流行性結膜炎〉

目が腫れ、充血し、普段より多く目ヤニや涙がでます。

周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

●先月は各クラスヘルパンギーナ(夏かぜ)やRSウイルス、アデノウイルスに感染した園児が数名でています。

引き続き体調管理に気をつけていきましょう。

水遊び、プールが始まります。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

熱は何度ですか？

機嫌はいいですか？

食欲はありますか？

前日、よく眠れましたか？

顔色はいいですか？

目やにや充血はありませんか？

せき、鼻水は出ていませんか？

下痢はしてないですか？

皮膚に発疹などの異常はありませんか？

☆爪が伸びていないか、頭をよく掻いている場合はシラミがないかのチェックもしましょう。

毎回プールカードの記入を忘れずに。少しでも心配な点がある場合は、直接保育士や看護師にご相談下さい。

