

# 予 定 献 立 表

2016年6月分

月	火	水	木	金	土
<p style="text-align: center;"><b>6月は食育月刊です</b></p> <p>色んな食材を体験する、皆で楽しく食事をする、行事食を知る、野菜の栽培、普段何気なく行っている事は食育につながっていますよ。食育は食にかかわる体験を通して身につく、知識や、感性等から「食を営む力」を育てることを目的としています。お子さんの生活リズムはいかがですか？早寝早起きも食育と密接に関わっています。朝昼夕のごはんは美味しく食べていますか？この機会に食の大切さを見直してみましよう。</p>		<p>1 ご飯(胚芽) みそ汁(ネギ・冬瓜) ゴーヤーオムレツ 野菜炒め(もやし・マン青菜) プルーン</p> <p><small>【赤】鶏卵、チーズ、豚肉、EM牛乳、しらす 【黄】胚芽米、オリーブ油、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、冬瓜、ニガウリ、トマト、玉ねぎ、ニンニク、人参、モヤシ、プルーン、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>2 クファージュシー(ひじき) アーサ入りゆし豆腐 かぼちゃと豚肉のうま煮 バナナ(30g)</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、豚・かた・赤肉・生、ケンキルク、きな粉 【黄】胚芽米、食パン、三温糖、バター 【緑】ひじき、にんじん、ネギ、あおさ、かぼちゃ、玉ねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) きな粉トースト</p>	<p>3 麦ご飯(胚が米) スタミナカレー トマトサラダ(きゅうり)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、ケンキルク 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、オリーブ油 【緑】バナナ、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ヘチマ、ニガウリ、トマト、きゅうり、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) 米粉のカップケーキ</p>	<p>4 麦ご飯(胚が米) みそ汁(シメジ・小松菜) 松風焼き カレー風味のサラダ オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】牛乳、鶏ひき肉、鶏レバー、豚肉、さくらえび、素干し、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、ごま、ミルミル、砂糖 【緑】しめじ、コマツナ、ネギ、玉ねぎ、モヤシ、きゅうり、ネーブル、ひじき、にんじん、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル(ビフィス菌) まぜご飯おにぎり</p>
		<p>6 ご飯(胚芽) みそ汁(えのき冬瓜) 炒り豆腐 小魚サラダ ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、しらす、牛乳、豆乳、きな粉 【黄】ビスケット、胚芽米、コンニャク、三温糖、ごま油、死オカ、砂糖 【緑】えのき、とうがん、ネギ、しいたけ、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>7 あわご飯(胚芽米) さつま芋汁 鮭の照り焼き 野菜炒め(もやし・マン青菜) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、しろうさげ(切り身)、豚ひき肉 【黄】胚芽米、さつま芋、こんにやく、三温糖 【緑】バナナ、にんじん、ネギ、チンゲンサイ、モヤシ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) 納豆みそおにぎり</p>	<p>8 ご飯(胚芽) コーンスープ(キャベツ) チーズハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、牛・ひき肉、豚レバー、鶏卵、鶏ひき肉、ケンキルク、煮干し粉、ツナ缶 【黄】胚芽米 【緑】コーン、キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、人参、れんこん、バナナ、沖縄もずく</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) もずくてんぷら(煮干粉)</p>	<p>9 ご飯(胚芽) ちむしんじ からし菜チャンプルー きゅうりの和え物 夏みかん</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、豚レバー、沖縄豆腐、ツナ缶、ミルク、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、ごま油、フレンチパン、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、からしな、きゅうり、トマト、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) フレンチトースト</p>
<p>13 麦ご飯(胚が米) なめこ汁(ネギ) 大豆と鶏肉のカレー オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏肉、鶏レバー、大豆、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、もち米、三温糖 【緑】なめこ、ネギ、玉ねぎ、ピーマン、セロリ、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きなこおはぎ</p>	<p>14 ご飯(胚芽) みそ汁(水菜油あげ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、ホキ、鶏卵、豚肉、ヨーグルト、牛乳、セラチン 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】きょうな、ピクルス、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーグルトゼリー カルシウムせんべい甘醤油味</p>	<p>15 ご飯(胚芽) すまし汁(大根・麩・カイワレ) ピーマンと豚肉の味噌炒め 小松菜の和え物(おかか) パインアップル</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ごま油、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】オレンジ、大根、かいわれ大根、ピーマン、モヤシ、玉ねぎ、人参、こまつな、パイン、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>16 ちりめん寿司 もずくスープ 鶏と冬瓜の煮物 スティックきゅうり ぶどう</p> <p><small>【赤】豆乳、鶏卵、しらす、沖縄豆腐、若鶏・もも・生、ケンキルク 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、ケーキ 【緑】人参、しそ、沖縄もずく、ネギ、とうがん、しいたけ、きゅうり、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) 誕生会ケーキ</p>	<p>17 麦ご飯(胚が米) ハヤシライス(レバー) へちまサラダ</p> <p><small>【赤】チーズ、牛肉、鶏レバー、ツナ缶、ケンキルク 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖、パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ヘチマ、コーン、トマト、レモン</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) あんぱん</p>	<p>18 沖縄そば(肉入り) 大豆サラダ オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、大豆、ケンキルク、脱脂粉乳 【黄】ビスケット、沖縄そば、砂糖、ごま油、マーガリン 【緑】ネギ、トマト、ひじき、きゅうり、ネーブル、かぼちゃ・生、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) かぼちゃケーキ(スキム入)</p>
<p>20 ご飯(胚芽) すまし汁(生揚げ・たまねぎ) 筑前煮 もずくの酢の物 オレンジ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚肉、EM牛乳、さば水煮 【黄】ビスケット、胚芽米、砂糖、そうめん 【緑】玉ねぎ、かいわれ大根、にんじん、ごぼう、タケノコ、シイタケ、サヤインゲン、沖縄もずく、きゅうり、オレンジ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンタシャー</p>	<p>21 あわご飯(胚芽米) 魚汁 ゴーヤーチャンプルー きゅうりともしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】たい、沖縄豆腐、豚肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】バナナ、こまつな、玉ねぎ、にんじん、ニガウリ、きゅうり、モヤシ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ(卵抜き)</p>	<p>22 スパゲティーミートソース(豚) 冬瓜の中華スープ 粉ふきいも(塩) さくらんぼフレッシュ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、鶏ささ身、ミルク、しらす 【黄】スパゲティー麺、バター、じゃが芋、胚芽米、ごま、三温糖 【緑】にんじん、玉ねぎ、しいたけ、とうがん、えのき、ミツバ、パセリ、人参、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) じゃこひじきふりかけおにぎり</p>	<p>23</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">慰霊の日</p> 	<p>24 ロールパン(ティナロール) ボルシチ フルーツサラダ(みかん)</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・生、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】ビスケット、ロールパン、じゃが芋、バター、さつま芋 【緑】にんじん、玉ねぎ、アスパラガス、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>25 ご飯(胚芽) オクラスープ 鯖のカレー焼 ヒジキと糸コンニャクのきんぴら バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豆腐、さば・生、豚肉、豚肉 【黄】胚芽米、こんにやく・しらたき、ごま油、ピーマン、三温糖 【緑】オクラ、にんじん、ひじき、えだまめ・ゆで、バナナ、玉ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) 焼きピーマン</p>
<p>27 ご飯(胚芽) みそ汁(大根・しめじ) 高野豆腐と野菜のうま煮 中華サラダ ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚・もも・生、鶏ささ身、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、ごま油、はちみつ、さつま芋 【緑】オレンジ、大根、しめじ、キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト、きゅうり、ワカメ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	<p>28 梅入り混ぜご飯 そうめん汁 きびなご唐揚げ パパイアイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豚肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、そうめん、白玉粉、黒砂糖 【緑】梅干し・調味漬、しそ・葉・生、ネギ、パパイア、にんじん、ニラ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 だんごの黒蜜かけ(豆腐)</p>	<p>29 麦ご飯(胚が米) みそ汁(ジャガイモ) 切り干し大根炒め 白和え(ゴーヤー・人参) パインアップル</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、さくらえび 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、こんにやく、三温糖 【緑】ネギ、切り干し大根、しいたけ、ニガウリ、にんじん、パイン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) お好み焼き</p>	<p>30 ご飯(胚芽) かきたま汁(レタス) チキンマレード煮 オクラ入り麩炒め オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】豆乳、鶏卵、成鶏・手羽、豚肉、ケンキルク、しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】レタス・生、オレンジ・マレード、オクラ、にんじん、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">ケンキルク(加工乳) いなり寿司</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルゲン食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

2016年6月分

白鳥保育園離乳食

月	火	水	木	金	土	
<p>乳児は体の諸機能が未発達で、細菌に対する抵抗力も弱く、食中毒を発症しやすいです。調理の際は衛生管理をしっかりと行い食中毒を予防しましょう。また、離乳食の時期から手を洗う習慣をつけてあげましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div>						
		<p>1 軟飯 みそ汁(冬瓜) ゴーヤー煮物 野菜炒め(もやし・ピーマン・青菜)</p> <p><small>【赤】鶏卵、チーズ、豚肉、しらす 【黄】胚芽米、オリーブ油、ごま油、三温糖 【緑】とうがんと、ニガウリ、トマト、玉ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、モヤシ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>2 クファージュシー(ひじき)軟 アーサ入りゆし豆腐 かぼちゃと豚肉のうま煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、豚かた・赤肉・生、きな粉、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、食パン 【緑】ひじき、にんじん、ネギ、あおさ、かぼちゃ、玉ねぎ、さやいんげん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">きなこパンがゆ</p>	<p>3 軟飯(麦) スタミナカレー風(ミルク煮) トマトサラダ(煮)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、さつまい芋 【緑】玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ヘチマ、ニガウリ、トマト、きゅうり、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">軟飯 イモのマッシュ</p>	<p>4 軟飯(麦) みそ汁(小松菜) 松風焼き きゅうりともやしの煮びたし オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、豚肉 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖 【緑】こまつな、玉ねぎ、モヤシ、きゅうり、ネーブル、ひじき、にんじん、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">ませご飯 おかゆ</p>	
<p>6 軟飯 みそ汁(えのき冬瓜) 豆腐そぼろ(離) 小魚サラダ(きざみ)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、しらす、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】とうがんと、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>7 軟飯(あわ・胚芽) さつまい芋汁 鮭の照り焼き 野菜炒め(もやし・青菜) オレンジ</p> <p><small>【赤】しろさけ(切り身)、豚肉、豚ひき肉 【黄】胚芽米、さつまい芋、三温糖 【緑】にんじん、チンゲンサイ、モヤシ、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">納豆みそおにぎり(軟)</p>	<p>8 軟飯 コーンスープ(キャベツ) チーズハンバーグ(離) きんぴら風煮(れんこん) バナナ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・生、豚レバー、鶏卵、鶏ひき肉、ツナ缶、煮干し粉 【黄】胚芽米 【緑】コーン、キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、にんじん、れんこん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>9 ご飯(軟) ちむしんじ からし菜チャンプルー きゅうりとトマトのサラダ(煮) 夏みかん</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、食パン、三温糖、バター 【緑】にんじん、からしな、きゅうり、トマト、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">食パン</p>	<p>10 軟飯(麦) 親子どんぶり ごぼうサラダ(煮) ン</p> <p style="text-align: right;">メロ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも・生、鶏卵、しらす 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、ごぼう、きゅうり、コーン、メロン</small></p> <p style="text-align: center;">おにぎり(しらす・離)</p>	<p>11 軟飯 みそ汁(キャベツ) 豚肉のしょうが焼 ほうれん草と人参の白和え</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、成鶏・むね・生、グリーンピース 【黄】胚芽米 【緑】キャベツ、玉ねぎ、しょうが、ほうれん草・葉、にんじん、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おじや</p>	
<p>13 軟飯(麦) 豆腐汁 大豆と鶏肉のトマト煮 オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏肉、大豆、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、もち米、三温糖 【緑】玉ねぎ、ピーマン、セロリ、生、にんじん、トマト、缶・ホー、ル、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">きなこおはぎ</p>	<p>14 軟飯 みそ汁(水菜) 魚のムニエル(タルタル風) 野菜炒め(もやし・ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、豚肉、ヨーグルト 【黄】胚芽米、野菜入りソフトせんべい 【緑】きょうな・葉・生、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーグルト 野菜入りソフトせんべい</p>	<p>15 軟飯 すまし汁(大根・麩・かいわれ) ピーマンと豚肉の味噌炒め 小松菜のだし煮(おかか)</p> <p><small>【赤】豚肉、豚レバー、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ごま油、三温糖、砂糖 【緑】大根、かいわれ大根、芽生え・生、ピーマン、モヤシ、玉ねぎ、にんじん、こまつな、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">黒糖カステラ おじや</p>	<p>16 軟飯(あわ) 魚汁 ゴーヤーチャンプルー(煮) きゅうりともやしの煮びたし</p> <p><small>【赤】たい、沖縄豆腐、豆腐 【黄】胚芽米 【緑】こまつな、玉ねぎ、にんじん、ニガウリ、きゅうり、モヤシ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ホットケーキ おかゆ</p>	<p>17 軟飯(麦) ハヤシライス へちまサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、ツナ缶、若鶏・ささ身・生、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖、食パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ヘチマ、レモン</small></p> <p style="text-align: center;">パン(スティック) ささみのミルクのトロトロ</p>	<p>18 煮込み沖縄そば 大豆サラダ オレンジ</p> <p style="text-align: right;">おかゆ</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、しらす 【黄】沖縄そば・生、砂糖、胚芽米 【緑】トマト、きゅうり、ひじき、ネーブル、かぼちゃ・生、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おかゆ ふかしかぼちゃ</p>	
<p>20 軟飯 すまし汁(豆腐・タマネギ・かいわれ) 筑前煮 スティックキュウリ オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、さば 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】玉ねぎ、かいわれ大根、芽生え・生、にんじん、ごぼう、たけのこ、さやいんげん、きゅうり、オレンジ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">ソーメンタシャール おかゆ</p>	<p>21 ちりめんご飯(人参)軟 すまし汁(豆腐) ささみと冬瓜の煮物 スティックキュウリ う</p> <p style="text-align: right;">ぶど</p> <p><small>【赤】しらす、沖縄豆腐、若鶏・もも・生、キングクリップ 【黄】胚芽米 【緑】にんじん、とうがんと、きゅうり、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(しらす白身魚)</p>	<p>22 スパゲティミートソース(離) 冬瓜の中華スープ 軟飯 粉ふきいも</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、鶏ささ身、しらす 【黄】スパゲティ麺、バター、じゃが芋、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、玉ねぎ、とうがんと、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">じゃこひじきおじや</p>	<p>23 慰霊の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>24 ロールパン(手づかみ) ボルシチ ヨーグルト(バナナ)</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・生、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、きな粉 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、さつまい芋 【緑】にんじん、玉ねぎ、アスパラガス・若菜・生、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">焼き芋(きな粉かけ) おかゆ</p>	<p>25 軟飯 オクラスープ 白身魚のだし煮 ひじき炒め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐、さば・生、豚肉、豚肉 【黄】胚芽米、三温糖、ビーフン(うるち米製品)、ごま油 【緑】オクラ、にんじん、ひじき、えだまめ・ゆで、バナナ、玉ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜とビーフンの炒め煮 おかゆ</p>
<p>27 軟飯 みそ汁(大根) 高野豆腐と野菜のうま煮 中華サラダ(煮)</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚・もも・生、鶏ささ身、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、さつまい芋 【緑】大根、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、トマト、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">さつまいもマッシュ おかゆ</p>	<p>28 軟飯 そうめんぶつとうるー 魚のムニエル 人参しりしり(軟) バナナ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、きな粉 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖 【緑】にんじん、ニラ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>29 軟飯(麦) みそ汁(じゃがいも) デークニーイリチー 白和え(ゴーヤー・人参)</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】大根、にんじん、ニガウリ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>30 軟飯 すまし汁(レタス) ささみとオクラの炒め煮(麩) オレンジ</p> <p><small>【赤】若鶏・ささ身・生、しらす 【黄】胚芽米、ふ 【緑】レタス・生、オクラ、にんじん、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p><b>離乳食のポイント【気を付けたい衛生管理】</b></p> <p>①食べ物に細菌をつけない (調理の前、生ものに触れた後など手をしっかりと洗い細菌を食品につけない。調理器具は丁寧に洗い、清潔に扱う。)</p> <p>②細菌を増やさない (調理は迅速に行い調理した食品はなるべく早めに与える。食べ残しは与えないようにする)</p> <p>④細菌を殺す(食品はしっかりと火を通して与えるようにする)</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生